

TOPAS MAGAZÍN



SANATORIUM TOPAS s.r.o

Chrastěšovská 862

763 12 Vizovice

Obsah

Kontaktní informace	1
Úvodní slovo	2
Dobrovolnictví	3
Narozeninová oslava	4
Stavění májky	6
Den matek	9
Dravci	12
Návštěva jezdeckého klubu	15
Pocitový chodník	17
Narozeninová oslava	19
Benefiční koncert	21
Co nás čeká v následujících měsících	23
Kdo je kdo	24
Pravidelné týdenní aktivity	25
Společenská rubrika	29
Něco pro zasmání	32

Kontaktní informace

MGR. PAVLA NEVJELÍKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 800

Telefon: 577 544 912

pavla.nevjelikova@sanatorium-topas.cz

BC. VERONIKA HUŇKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 803

Telefon: 577 544 918

veronika.hunkova@sanatorium-topas.cz

EVA ČÍŽOVÁ
VRCHNÍ SESTRA



Telefon: 778 488 801

Telefon: 577 544 914

eva.cizova@sanatorium-topas.cz

ING. JANA BERKOVÁ
PROVOZNÍ ŘEDITELKA



Telefon: 778 488 802

Telefon: 577 544 915

jana.berkova@almed.cz

SANATORIUM TOPAS s.r.o. ve Vizovicích je domov se zvláštním režimem, který se nachází v klidném prostředí na okraji města Vizovice.

Posláním našeho Domova se zvláštním režimem je vytvářet prostředí, umožňující uživatelům s nízkou mírou soběstačnosti, se ztrátou paměťových a orientačních schopností důstojné prožívání života a poskytovat nepřetržitou odbornou sociální, zdravotní a ošetrovatelskou péči s respektováním jedinečnosti každého člověka.

Úvodní slovo

Vážení a milí,

tri měsíce utekly jako voda a máte v rukou další číslo našeho časopisu.

Život plyne tak rychle, že než zjistíme, kde jsme, už jsme zase někde jinde. Od nepaměti lidé touží po tom, aby byli šťastní a zdraví. Důležité je, aby se člověk cítil sám se sebou spokojený a jeho okolí ho akceptovalo takového, jaký je.

A protože není důležité, že stárneme, ale jak stárneme, tak doufáme, že čtenáře zaujmou informace o probíhajících a připravovaných aktivitách, které stojí za to využít.

Milí čtenáři, užívejte sluníčka, odpočívejte a radujte se ze života.



Eva Čížová
vrchní sestra

Dobrovolnictví

Chceš pomáhat seniorům ? Baví tě práce s lidmi?



Sanatorium Topas s.r.o. ve Vizovicích hledá nové dobrovolníky. Hlavní náplní dobrovolníků je zpříjemnit volný čas klientů. Mohou si s nimi povídat, číst knihy, realizovat různé aktivity, hrát stolní hry nebo je doprovázet na procházky.

Dobrovolníkem může být každý, komu je víc než 18 let a chce ze své dobré vůle ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu pomáhat druhým.

**Zájemci o dobrovolnictví se mohou hlásit
na tel. čísle: 778 488 800
nebo pavla.nevjelikova@sanatorium-topas.cz,
případně přímo v zařízení u sociální pracovnice
Mgr. Pavly Nevjelikové**

Mgr. Pavla Nevjeliková, sociální pracovník

Narozeninová oslava



Dne 19.4.2018
proběhla
narozeninová oslava
našich klientů, kteří
se narodili v měsíci
dubnu. Na naše
oslavence čekal
úžasný dort, který

pro ně upekla naše zaměstnankyně. Chceme také poděkovat

naším kolegům, za krásně
nachystanou oslavu.





Aktivizační pracovníci



Stavění májky

V pondělí 30.4.2018 proběhla v zahradě našeho Sanatoria opět jedná krásná a velká akce. Klienti s pomocí personálu slavnostně postavili tradiční "Májku". Naše zaměstnankyně se převlékly za čarodějnice vymetly pavučiny ze všech kruhů. Také nás přijel navštívit známý český herec

Denny Ratajský :)
Děkujeme za návštěvu dětem z dětského domova ve Vizovicích.
Největší dík, ale patří našim zaměstnancům, kteří se podíleli na přípravě této akce.







Aktivizační pracovníci



Den matek

Ve čtvrtek 10. května proběhla v SANATORIU TOPAS s.r.o. oslava Dne matek. Na tuto akci jsme pozvali studentky kadeřnic ze středního odborného učiliště ve Vizovicích. V prostorách vestibulu bylo připraveno kadeřnictví, kde se zkrášlovaly některé z našich klientek

a prošly krásnou proměnou. Aktivizační tým se postaral i o „kosmetický salon“, kde se dámy nechaly nalíčit. Celou akci doprovázela zpěvem budoucí studentka pražské konzervatoře Štěpánka Lochnerová. Každá z našich milých žen dostala na závěr jako pozornost růžičku.







Aktivizační pracovníci



Dravci

15.5.2018 nás navštívila paní Kamila Křupalová ze záchranné stanice v Hošťálkové a přivezla se sebou 9 zachráněných dravců.

Poutavě našim klientům povykládala osudy těchto zachráněných dravců. Zejména, jak se do záchranné stanice dostali, jaká měla zranění a jak se někteří zachránění dravci vrací zpět do volné přírody. Naši klienti měli možnost si pohladit káně a také sovu. Někteří klienti byli odvážní a nechali si navléknout sokolnickou rukavici i s dravcem.

Rádi bychom touto cestou, chtěli poděkovat paní Křupalové za její návštěvu, která našim klientům udělala velkou radost.







Aktivizační pracovníci



Návštěva jezdeckého klubu

Ve čtvrtek 7. června se naši klienti zúčastnili výletu do jezdeckého klubu Krásno na Chrámecném. Místní trenérka

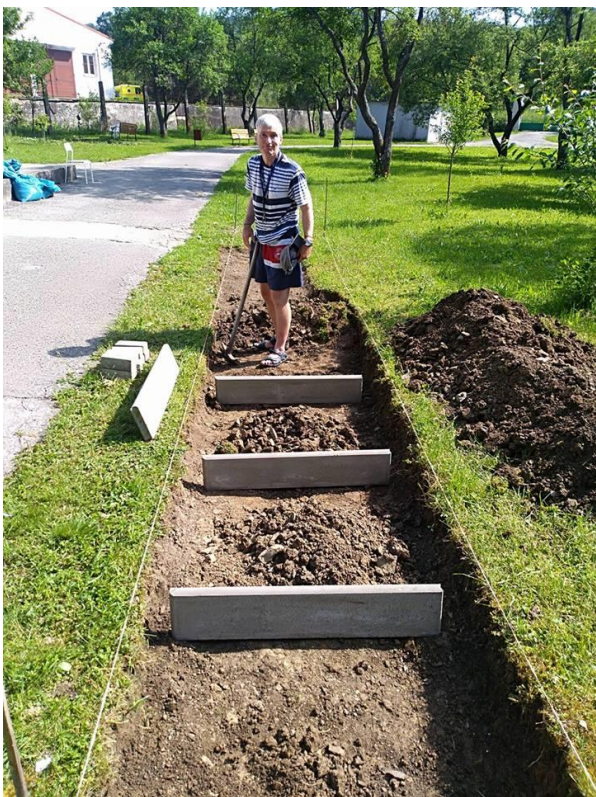
koní nám povykládala něco málo o životě koní, jejich ustájení, krmení a výcviku. Klienti si mohli nejen prohlédnout boxy, ve kterých jsou koně ustájeni, ale některé koně si mohli také pohladit. Měli jsme i možnost shlédnout krátkou ukázkou praktické výuky mladé jezdky a koně. Na závěr našeho výletu jsme navštívili místní starobylou hospodu, kde jsme se náležitě občerstvili. Velmi děkujeme paní hospodské, která otevřela své pohostinství mimo



otvírací dobu. Součástí tohoto výletu byla i ukázkou retro kabelek, jejichž majitelkou a sběratelkou je paní hostinská.



Aktivizační pracovníci



Pocitový chodník

Dne 20. 6. 2018 jsme slavnostně otevřeli „Pocitový chodník“, který vytvořili klienti našeho zařízení pod odborným vedením pana Mgr. Daňka. Chodník se skládá z různých typů povrchů a každý z nich má jinou strukturu. Hlavním účelem pocitového chodníku je

stimulace plosky nohou. Slavnostního přestřižení pásky se ujala paní ředitelka Monika Utratilová, vrchní sestra Sanatoria Topas v Holicích paní Alena Holoušová a vedoucí přímé péče paní Petra Kalendová.





Aktivizační pracovníci



Narozeninová oslava

Ve čtvrtek 21. 6. 2018 proběhla v SANATORIU TOPAS s.r.o. narozeninová oslava klientů, kteří v tomto měsíci slaví své významné životní jubileum. Tímto bychom rádi poděkovali aktivizačnímu týmu za nachystání narozeninové oslavy a také za krásný narozeninový

dort. Spokojenost oslavenců byla velká.





Aktivizační pracovníci

Benefiční koncert

Dne 30. 6. 2018 se v SANATORIU TOPAS s.r.o. uskutečnil již 4. ročník benefičního koncertu. Letos nás navštívil folklórní soubor KUPINIK ze Srbska a také folklórní soubor VILA SAN BERNARDO z Chile. Celý program zpestřil saxofonista Martin Smolana a zahrála nám i cimbálová muzika Ocún. Bylo to velmi příjemné odpoledne a děkujeme všem, kteří se účastnili této akce.





Aktivizační pracovníci

Co nás čeká v následujících měsících

Aktivizační tým na další měsíce chystá například procházku do Vizovic, spojenou s návštěvou zámeckého parku a posezením v místní čokoládovně.

Dále pak tradiční návštěva Rybárny, Zmrzlinové odpoledne a výlet k vodní nádrži Všemina. V září nás přijedou navštívit pejskové s ukázkou agilit a pojedeme na výlet. Kam? To zatím zůstane tajemstvím.

A samozřejmě nebudou chybět pravidelné narozeninové oslavy našich klientů.



Kdo je kdo

ROZHOVOR

V červencovém vydání magazínu Topas jsme si pro vás připravili rozhovor s paní Věrou Kajšovou, která zde pracuje jako recepční.

Rozhovor

Jak jste se k této práci dostala?

K práci recepční jsem se dostala díky mé kamarádce, která je nyní i mou kolegyní. V Sanatoriu Topas pracuji již čtvrtým rokem a tato práce je pro mě přínosem.

Jaká je Vaše náplň práce?

Má náplň práce je velmi různorodá, spočívá zejména v nákupu a prodeji zboží, obsluze klientů a jejich rodinných příslušníků, komunikaci s klienty a jejich rodinami, pomoc při pořádání různých akcí, administrativní práci a vedení návštěvní knihy.

Věra Kajšová

Recepční



Co Vás na této práci baví a co Vás motivuje?

Na této práci, mě především baví to, že jsem v neustálém kontaktu s novými lidmi. Motivací pro mě jsou nové věci, kterým se zde stále učím.

ŽIVOTNÍ MOTTO:

„Přej a bude Ti přáno.“

Bc. Veronika Huňková, sociální pracovník

Pravidelné týdenní aktivity

Každé pondělí máme filmový klub s Luckou.



V projektu Ježíškových vnoučat jsme byli obdarováni velkým plátnem s projektorem, takže máme opravdu pěkné pokoukáníčko.

Program našeho kina vybíráme spolu s klienty na dva měsíce dopředu.

Snažíme se vyhovět opravdu všem, tak je program dost pestrý. Nejoblíbenější jsou české komedie a pohádky, ale zařazujeme i romantické nebo napínavé filmy.

Program kina je vyvěšen u výtahu v každém patře a na nástěnce

v suterénu.

Před filmem si krátce popovídáme o hercích, kteří ve filmu hrají, nebo režisérovi.





Úterý patří naší oblíbené muzikoterapii.

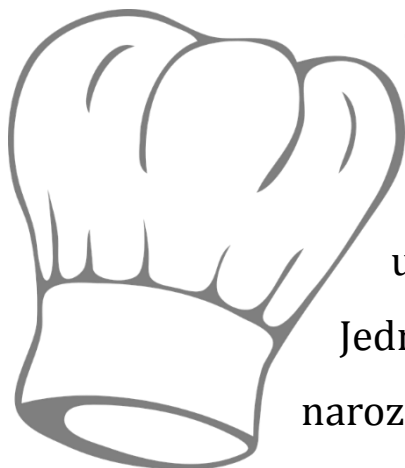
Místnost je vždy plná do posledního místečka. Povídáme si o skladatelích, zpěvácích a písničkářích. Samozřejmě také zpíváme a hrajeme na různé hudební nástroje. Aktivizační Eva nám hraje na klavír. Nacvičujeme si i společná vystoupení.

Nezpíváme jenom lidovky nebo populární písničky. Posloucháme také vážnou hudbu. Naše sbírka kazet, CD a gramodesek je opravdu obsáhlá.

Ve středu se věnujeme výtvarné činnosti.

Ivana s Luckou vždy připraví výrobu nějakých krásných výrobků. Vyrábíme výzdobu Sanatoria, zdobíme si pokoje nebo si vyrábíme různé dárečky pro radost nebo pro naše přátele či rodinu.





Čtvrtek je den vaření a pečení.

Sejde se nás vždycky hodně. Upečeme si nebo usmažíme nějakou dobrotu, pak si uvaříme káféčko a všechno sníme.

Jednou měsíčně pečeme zákusek na oslavu narozenin klientům, kteří mají v ten daný měsíc narozeniny. Zatím si nikdo nestěžoval, že by se to nedalo jíst. Nezbude ani drobeček.



Pátek je vyhrazen sportovním hrám.



V suterénu máme kuželky, šipky, ping pongový stůl, házecí kroužky, míče, činky a jiné sportovní nářadí. Eva s Luckou sportují, co jim dech stačí. Řev a výskání se rozléhá po celém Sanatoriu. Už aby se dalo sportovat venku. Moc se těšíme.



Aktivizační pracovníci



Narozeniny oslavili v dubnu

4.4.	JÁNOŠÍKOVÁ Anna	91
4.4.	SOTORNÍKOVÁ Vlasta	86
6.4.	ROHLENOVÁ Jitka	70
9.4.	PAVLINCOVÁ Elena	84
10.4.	DOMOKOŠ Štěpán	78
15.4.	HANOVÁ Stanislava	81
16.4.	CHOVANCOVÁ Ludmila	69
21.4.	MARTINEC Jaroslav	57
22.4.	CHRÁSTECKÁ Marie	84
24.4.	TUREK Jiří	67
25.4.	JANŽOVÁ Rita	45

Narozeniny oslavili v květnu

1.5.	ZAVIAČIČOVÁ Jana	55
1.5.	ŽÁRSKÁ Věra	86
3.5.	HÁBA Karel	65
4.5.	MIKEŠOVÁ Anna	82
7.5.	SPURNÝ Libor	55
8.5.	MAREK Ladislav	68
10.5.	ČEČKOVÁ Zdenka	83
11.5.	SEDLÁČKOVÁ Anna	88
13.5.	SLEZÁK Zdeněk	81
15.5.	DOSTÁLOVÁ Jana	70
19.5.	FORMÁNEK Miroslav	66
22.5.	KÖHLEROVÁ Miroslava	86
25.5.	PITNEROVÁ Alena	84
31.5.	DOUŠEK Pavel	81



Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.



Narozeniny oslavili v červnu

5.6.	PLHALOVÁ Jiřina	66
5.6.	ŠTEFKA Jaroslav	85
11.6.	BĚLÍČKOVÁ Věra	89
14.6.	KUBÍČEK Antonín	72
14.6.	ŠUSTEK Petr	42
15.6.	BLAŽKOVÁ Libuše	78
15.6.	KUCHYŇKA Pavel	71
15.6.	MALÍKOVÁ Aloisie	82

15.6.	SNOPKOVÁ Milada
17.6.	JIRÁSKÁ Jarmila
17.6.	MINAŘÍKOVÁ Vlasta
18.6.	VACULÍKOVÁ Anna
20.6.	PLÁŠKOVÁ Jarmila
24.6.	ZOGLAUER Jiří
25.6.	LHOTSKÁ Ludmila

Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.



Od dubna 2018 jsme také přivítali několik nových obyvatel Sanatoria Topas. Novým obyvatelům přejeme, aby se jim zde dobře žilo a cítili se jako doma.

Na všechny, kteří nás opustili, vzpomínáme při modlitbách.



Čest jejich památce

Mgr. Pavla Nevjeličková, sociální pracovnice

Něco pro zasmání

Povídá manželka manželovi:

„Bedřichu, vystup si z auta. Tady pan policista by chtěl vidět toho blázna, který mi svěřil volant do ruky!”

Africký černochoch najde zrcadlo. Ještě nikdy nic takového neviděl, a proto ho považuje za obraz. Podívá se do něho a udiveně zvolá: „Vždyť je to můj otec!” Vtom ho překvapí manželka: „Ukaž, co to máš?” „Ale nic, našel jsem nějaký obraz.” „To bude jistě obraz nějaké cizí ženy. Ukaž!” Černochoch jí půjčí zrcadlo, žena se do něho podívá a uleví si: „Fuj, ta je ale škaredá, na tu nežárlím.”



Podroušený řidič čeká v doprovodu příslušníka dopravní policie na výsledek krevní zkoušky. Po chvíli se otevřou dveře a lékař povídá: "Je to negativní, nenašli jsme v alkoholu žádnou krev!"



**U zubaře:
"Helium?"
"Zmírní to bolest?"
"Ne, ale až budete řvát, bude to legrační!"**

Mgr. Pavla Nevjelíková, sociální pracovníce