

VÁNOČNÍ NOVINKY Z TOPASU



SANATORIUM TOPAS s.r.o.
HUSOVA 771
534 01 HOLICE

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO VRCHNÍ SESTRY.....	3
VÁNOČNÍ JARMARK.....	4
PROSINCOVÉ ZÁBLESKY ZE ŽIVOTA V DOMOVĚ.....	5
RETRO VÁNOCE.....	9
JEŽÍŠKOVA VNOUČATA.....	10
ZDRAVÉ MLSÁNÍ.....	12
TŘEBECHOVICKÝ BETLÉM.....	14
PŘIPRAVUJEME.....	16
PROCVIČUJEME SVOU PAMĚŤ.....	19

Úvodní slovo

ČAS VÁNOČNÍ.....

Čas na pečení, **čas** na stavění sněhuláka, **čas** na svařák, **čas** na nákupy, **čas** na kapra s bramborovým salátem, **čas** na trávení chviliek s rodinou a hlavně **čas**, na uvědomění si, že je důležitější **dávat než dostávat**.

Čas na rekapitulaci, **čas** na novoroční předsevzetí, která jsou každý rok nesmyslně stejná, začít hubnout, více sportovat, zdravě jíst, přestat kouřit, naučit se anglicky...

Čas na předsevzetí, která mají smysl, **pomáhat, darovat, naslouchat, chápat, podporovat, komunikovat, spolupracovat, usmívat se a milovat**.

Přeji všem čtenářům, ať se jim v novém roce daří!

Vrchní sestra,
Alena Holoušová



VÁNOČNÍ JARMARK

Dne **22. 11. - 23. 11. 2019** proběhl u nás v domově Vánoční jarmark. Lidé měli možnost zakoupit si různé výrobky z dílen, na kterých se podíleli naši klienti.



K obdivu a prodeji bylo mnoho dekorací z přírodního materiálu, dále tradiční vánoční věnce a vánoční svícny, polštářky nebo domácí pečené čaje.

Děkujeme všem, kteří se na prodeji podíleli:).



PROSINCOVÉ ZÁBLESKY ZE ŽIVOTA V DOMOVĚ

Pojďme se společně ohlédnout za tím nejzajímavějším, co se v našem domově událo.

ZUŠ HOLICE

Dne **04. 12. 2019** nás svoji návštěvou potěšila ZUŠ, která nám předvedla taneční vystoupení v originálních kostýmech.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Prosinec byl na zážitkové i kulturní akce opravdu bohatý. Hned na začátku měsíce **05. 12. 2019** nás navštívil Mikuláš s andělem a čertem, aby naše klienty obdaroval nadílkou a popřál klid a mír v adventním čase.



MŠ HOLUBOVA

Dne **10. 12. 2019** nás navštívila MŠ Holubova, která přednesla našim klientům vánoční pásma básní a koled.



ČESKÝ ROZHLAS PARDUBICE

V rámci projektu Ježíškova vnoučata nás v neděli **15. 12. 2019** navštívil Český rozhlas Pardubice, který si ve spolupráci se Základní uměleckou školou z Přelouče, připravil pro naše klienty pásma vánočních koled. V podání houslistky paní Lucie Benešové zazněla také Alžbětínská serenáda. Celou akci moderovala Jitka Slezáková. Děkujeme Českému rozhlasu za návštěvu a budeme se těšit na další.



MŠ STAROHOLICKÁ

Dne **17. 12. 2019** k nám zavítala MŠ Staroholická, která měla pro naše klienty připravené pěvecké vystoupení.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ KLIENTŮ

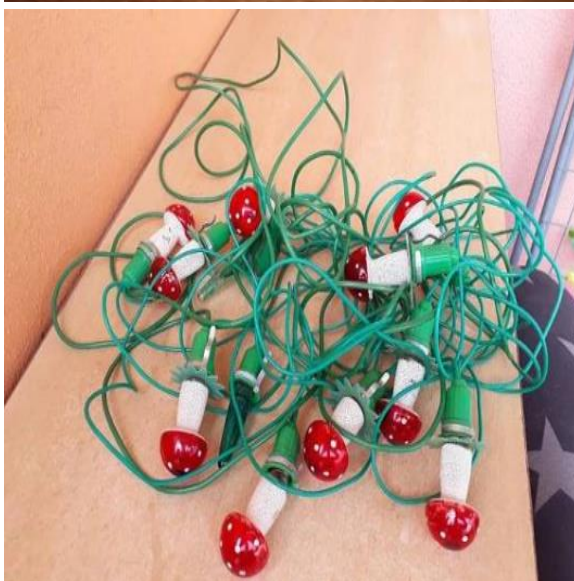
Dne **19. – 20. 12. 2019** se v našem domově konalo „Vánoční posezení“ klientů. Ve velmi příjemné atmosféře Vánoc jsme si společně zazpívali známé koledy a ochutnali výborné domácí cukroví, které si klientky a klienti pod vedením aktivizačních pracovníků napekli sami.



RETRO VÁNOCE

Malé děti už počítají dny do chvíle, kdy jim Ježíšek nadělí dárky, dospělí naopak dokupují ty, co ještě nemají, shání vánoční stromeček, ozdoby a plánují štědrovečerní menu. Co se takhle ale na chvíli zastavit? Vzpomenete si ještě, jak vypadaly Vánoce, když jste byli malými dětmi vy?

I když se tradice všemožně mění, stejně tak vánoční dekorace, jedno zůstává stejné. V každé době mají Vánoce lidi spojovat, rodinu utužovat a dopřát všem chvíli odpočinku, zastavení se po celém roce a nasání té kouzelné atmosféry.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Také v letošním roce jsme se zapojili do projektu Ježíškova vnoučata. Náš domov se zapojil do tohoto krásného projektu již třetím rokem. Díky tomuto projektu jsme svědky neskutečně krásných setkání Ježíškových vnoučat a klientů. Tyto setkání dávají moc nejen klientům jako obdarovaným, ale také vnoučatům jako dárcům. Ať už je to opravdu ono zastavení se, nebo pocit radosti a úsměv na rtech klientů, kterým oni obdarovávají dárce. I my se snažíme zapojit a to tak, že věnujeme každému takovému setkání čas. Tímto projektem všichni zapojení dělají mnohem více, než jen radost z dárků, ale vznikají další setkání a pravidelné návštěvy. Moc si Vaší podpory vážíme. V letošním roce bylo v našem domově splněno celkem 178 přání, což je mnohem více než předešlý rok. Přání byla rozebrána opět během několika hodin. Děkujeme všem, kteří náš domov navštívili, kteří obdarovali naše klienty ať už dárkem, zážitkem či úsměvem.





ZDRAVÉ MLSÁNÍ

Müsli placičky z džemem



Na sušenky potřebujete:

- 3 hrnky müsli
- 1/2 hrnku hladké špaldové mouky
- 100 g másla
- 1/3 hrnku medu
- 1 vejce
- 2 lžíce džemu

Postup:

Krok 1: Máslo utřete s medem a vajíčkem, přidejte mouku a müsli a ze všeho vypracujte jednolitě těsto.

Krok 2: Na plech položte list pečicího papíru a na něj lžící kladte hrudky z těsta, které vždy trochu rozplácněte.

Krok 3: Do každé hrudky pak udělejte důlek, a ten naplňte libovolným džemem.

Krok 4: Takto vytvořené cukroví pečte 10 minut v troubě, vyhřáté na 170 stupňů Celsia dozlatova.

Mandlové hvězdičky s medem



Na těsto potřebujete:

- 75 g mletých mandlí
- 90 g špaldové mouky
- 75 g másla
- 2 lžíce medu

Na ozdobu potřebujete:

- 1 vejce
- 1 hrst mandlových plátků

Postup

Krok 1: Ingredience smíchejte a vypracujte těsto. Vyválejte ho asi na půl centimetru tenký plát, vykrajujte hvězdičky a pokládejte na plech.

Krok 2: Každou hvězdičku potřete rozšlehaným vajíčkem a lehce posypte plátky mandlí.

Krok 3: Hvězdičky pečte pět až šest minut na 150 °C.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

TŘEBECHOVICKÝ BETLÉM

Třebechovický betlém je známý také pod názvem jako Proboštův betlém, který je dílem Josefa Probošta, Josefa Kapuciána a Josefa Frimla. V roce 1999 byl prohlášen za národní kulturní památku. Betlém vznikl od roku 1882 až do Proboštovy smrti v roce 1926. V současnosti betlém vlastní město Třebechovice pod Orebem. Třebechovický Proboštův betlém je zcela unikátní z výtvarného, etnografického, ale i technického hlediska. Betlém obsahuje více než dva tisíce součástí. To zahrnuje 351 figurek, z nichž se přes dvě stě postaviček pohybuje. V dolní části betlému najdeme především světské postavičky, za jejichž předobraz sloužili třebechovičtí obyvatelé, kteří jsou zachyceni při vykonávání v té době běžných řemesel. Uprostřed třetího podlaží stojí jesličky s narozeným Ježíškem. Na čtvrtém až sedmém patře se odehrávají biblické výjevy od Zvěstování pastýřů přes scény z Ježíšova života až po jeho nanebevstoupení. Celý betlém až na několik součástí je ze dřeva. Na figurky tvůrci použili dřevo lipové, pohyblivý mechanismus byl vytvořen z habrového a bukového dřeva a pohání jej elektrický motorek.





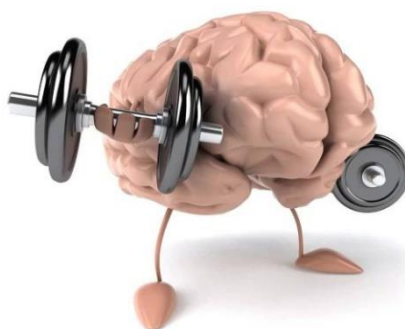
PŘIPRAVUJEME...

PROGRAM LEDEN 2020	
06. 01.	K + M + B, MŠ HOLUBOVA
09. 01.	CANIS-TERAPIE
14. 01.	PROF. JANEČKOVÁ – HUDBA
15. 01.	BOHOSLUŽBA
16. 01.	KAVÁRNA HOLICE
20. 01	CANIS-TERAPIE
21. 01.	MUZIKOTERAPIE
23. 01.	OSLAVA NAROZENIN
28. 01.	PŘEDNÁŠKA – ČESKÉ ZVYKY A OBYČEJE
30. 01.	KVÍZY ČR

PROGRAM ÚNOR 2020	
04. 02.	MUZIKOTERAPIE
05. 02.	SOLNÁ JESKYNĚ
07. 02.	VAŘENÍ – CHLUPATÉ KNEDLÍKY, ZELÍ A UZENÉ MASO
12. 02.	BOHOSLUŽBA
13. 02.	VAŘENÍ – BRAMBORÁKY
17. 02.	CANIS-TERAPIE
18. 02.	CUKRÁRNA
19. 02.	BOHOSLUŽBA
20. 02	OSLAVA NAROZENIN
21. 02.	MASOPUST
25. 02.	PŘEDNÁŠKA – ZIMNÍ SPORTY
26. 02	BOHOSLUŽBA
27. 02.	CUKRÁRNA

PROGRAM BŘEZEN 2020	
03. 03.	MUZIKOTERAPIE
05. 03.	CANIS-TERAPIE
09. 03.	OSLAVA MDŽ
10. 03.	JARNÍ PLES
11. 03.	BOHOSLUŽBA
16. 03.	CANIS-TERAPIE
17. 03.	MUZIKOTERAPIE

PROCVIČUJEME SVOU PAMĚŤ



Lepší paměť pro lepší život

Doplňte názvy českých filmů:

Tři oříšky

Pane, vy

Pyšná

Čtyři vraždy

Vyšší

Starci na

Obsluhoval jsem

Jak vytrhnout

Petrolejové

Marečku

Sedmero

Anděl

