

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

II/ 2021 (1. část)

Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč



Časopis je vydáváný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Úvodní slovo
2. Budova V
3. Budova A
4. Kontakty na nás
5. Naši noví zaměstnanci
6. Proběhlá školení
7. Dění na budovách
8. Volby do Poslanecké sněmovny 2021
9. Schůzky s klienty
10. Humorné okénko
11. Obrázek pro dobrou náladu
12. Zdalipak víte?
13. Informujeme

Úvodní slovo



Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

je mou milou povinností otevřít svým úvodním slovem náš zimní Domovský zpravodaj.

V první řadě bych chtěla touto cestou poděkovat všem klientům, zaměstnancům, rodinám, blízkým našich klientům, opatrovníkům za podporu v této komplikované době. I když se pravidla neustále mění a nejistota v našich životech je naše jediná jistota, vnímám, že to společně zvládáme a jsme schopni pružně reagovat na současnou situaci.

Dokážeme posouvat hranice našich možností a zvyků a dáváme prostor všemu, co naše klienty dokáže ochránit, podpořit a také rozesmát, a to vše někdy i za cenu našeho vlastního diskomfortu. Velice Vám všem děkuji.

Domovský zpravodaj Vám přináší témata a události, kterými žijeme. Ať už je to například úprava interiéru v domově, výlety, na které vyrazí naši senioři, či také zvyšování kvalifikace našich zaměstnanců absolvováním kurzů a seminářů.

Příjemné počtení s dobrou náladou, pevné zdraví, spokojenost a poklidný nový rok všem čtenářům Domovského zpravodaje přeje

*Vaše vrchní sestra
Mgr. Jana Řebíčková*

Budova V

Vážení klienti, rodinní příslušníci, kolegyně a kolegové,

opět Vám přinášíme novinky z budovy V našeho sanatoria, kde nadále probíhá rozsáhlá rekonstrukce. Máme za sebou úspěšně dokončenou rekonstrukci jídelen v 1. patře, které již byly slavnostně předány našim klientům a ti na nich nyní mohou trávit čas v podstatně lepším a modernějším prostředí, které více vyhovuje požadavkům náročného provozu zařízení i potřebám klientů.

Ve všech jídelnách proběhla výměna starých nevyhovujících oken za nová a byly připevněny nové minerální stropní podhledy, provedena výměna osvětlení a nové rozvody elektřiny. Nově jsou položeny podlahy a jsou udělány i dva nové nájezdy do jídelen. V blízkosti jídelen jsou také nově vybudovány toalety a přibýly dvě toalety pro imobilní klienty.

Doufáme, že se Vám všechna tato vylepšení líbí a přispívají k lepšímu životu našich klientů i k usnadnění práce personálu. Po dokončení rekonstrukce jídelen a přilehlého mezonetu nás čeká rekonstrukce pokojů klientů. Vzhledem k náročnosti a komplexnosti oprav, budou vždy rekonstruovány současně všechny tři buňky nad sebou.

Je samozřejmé, že se snažíme postupovat co nejšetrněji, ale bohužel není jiná možnost než rekonstrukci provádět za provozu. Tímto se Vám předem omlouváme za možné komplikace a diskomfort, které snad vyváží výsledná proměna pokojů, přinášející kromě hezčího prostoru také

větší pohodlí.

Děkuji Vám všem za trpělivost, nejen klientům, ale zejména všem zaměstnancům, na které probíhající rekonstrukce klade zvýšené nároky.

*Vedoucí PSS - budova V
Andrea Ryšánková*

Budova A

Milí klienti, rodinní příslušníci, kolegové a kolegyně,

během roku 2021 jste jistě zaznamenali mnoho novinek. Asi největší z nich byla změna lékaře, kdy naše paní doktorka Sotonová odešla na mateřskou dovolenou a místo ní k nám do zařízení začal docházet MUDr. Kotásek, který zde ordinuje každé úterý odpoledne.

Po celý rok probíhá odborné čištění podlah jak společenských místností, tak i jednotlivých pokojů, přičemž poslední pokoje by měly být hotové v prosinci. Zároveň byly pokoje klientů, kanceláře i ostatní místnosti vybaveny novými garnýžemi a záclonami. Podle reakcí klientů, rodin i pracovníků působí s takto „oblečenými okny“ vše mnohem útulněji a domáčněji.

Tento rok se i přes různá opatření kvůli covidu 19 uskutečnila spousta akcí a výletů, např. Olympiáda, výlet do Zvěřince, výlet do Žďáru nad Sázavou, koncert Bány Hrzánové a kapely, různé přednášky a podobně, zároveň letos proběhly parlamentní volby, kterých se někteří naši klienti také zúčastnili. Společně jsme také oslavili narozeniny klientů, Velikonoce, MDŽ, Mezinárodní den

seniorů, dožínky, tvořili podzimní výzdobu, potom jsme se připravovali vánoční svátky a příchod nového roku.

Chceme Vám všem za celý letošní rok moc poděkovat, velmi se těšíme na ten následující a doufáme, že se v něm všichni ve zdraví zase sejdem.

Tereza Macháčková, staniční sestra - budova A
Jindra Prokešová, vedoucí PSS - budova A

Kontakty na nás:

Sociální pracovníci:

Bc. Lubomír Wohák, DiS., tel. 730 890 420

Bc. Naděžda Márová, tel. 774 711 918

Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

Další důležité telefonní kontakty:

vrchní sestra Mgr. Jana Řebíčková: 774 119 185

sesterna A: 724 584 789; **sesterna V:** 774 711 915

recepce A: 738 874 581; **recepce V:** 774 711 916

Adresa:

Sanatorium Topas, s.r.o., Čs. Pionýrů 197, 538 07 Seč

FB: Seč - Sanatorium Topas, s.r.o. ([sanatorium-topas.cz](https://www.facebook.com/sanatorium-topas))

WWW: O zařízení - Sanatorium Topas, s.r.o. ([sanatorium-topas.cz](https://www.sanatorium-topas.cz))

Naši noví zaměstnanci

Vítáme naše nové zaměstnance a všem přejeme, ať se jim práce u nás v zařízení líbí.

Zdravotnický úsek:

Alena Buchová

Brigádník:

Petr Milichovský

Pracovníci v sociálních službách:

Jitka Laštůvková

Zbyněk Lukeš

Kristýna Šimonová

Brigádníci:

Aneta Biskupová

Andrea Kocourková

Adéla Mrázková

Tereza Svobodová

Aktivizační pracovnice:

Monika Čermáková

Proběhlá školení

- **19.-20.5.2021** „Vidíme již novou podobu péče o duševní zdraví v praxi?“ on-line konference – soc. pracovníce
- **19.8.-20.8.2021** „Komunikace s klienty s duševním onemocněním“ - sociální pracovníce a vedoucí PSS
- **30.8.-5.11.2021** „Specifická ošetrovatelská péče o chronické / nehojící se rány“ - 2 zdravotní sestry
- **6.9.-9.9.2021** „Katetrizace močového měchýře muže“ - 3 zdravotní sestry
- **9.-10.9.2021** „TENA Expert“ - 2 PSS
- **3.9. a 10.9.2021** „Harmonogramy práce, postupy hygienické péče, péče o dutinu ústní, postupy při výskytu scabies, postupy při použití omezujících prostředků, postupy při nesouhlasu klienta pobytové sociální služby“ - všichni zaměstnanci
- **21.9.2021** on-line kurz TENA - „Péče o klienty se zánětem močových cest“ a „Demence a inkontinence“ - všichni PSS a aktivizační pracovníci
- **8.10., 15.10. a 22.10.** školení BOZP a PO pro zaměstnance a ved. pracovníky, školení pož. hlídek
- **14.10. a 21.10.** školení TENA „Práce s inkontin. pomůckami“ - všichni PSS a aktivizační pracovníci
- **20.10.2021** přednáška „Seznámení s koncepcí biografické péče o seniory“ - vedoucí aktivizačních pracovníků + 3 aktivizační pracovníce
- **25.10.-27.10.2021** „Základní kurz bazální stimulace“ - vedoucí aktivizačních pracovníků
- **8.11.2021** „Kurz kompresivní terapie“ - všichni zaměstnanci
- **listopad-prosinec 2021** „Odborná stáž v zařízení Topas Holice“ - 8 ošetrovatelů a 7 aktivizačních pracovníků
- **17.12.2021** odborná konference: „Lidská důstojnost se zaměřením na krizové situace (Covid-19)“ - všichni ošetrovatelé a aktivizační pracovníci

Dění na budovách

Jídelna v přízemí budovy V

Jídelna v přízemí budovy V (nazývaná „na nule“) prošla v loňském roce velikou rekonstrukcí. Klienti tuto změnu s povděkem přivítali, cítí se zde teď mnohem více jako v domácím prostředí. Z malé kuchyňky se pravidelně line vůně pečených buchet či smažených bramboráčků, které jsou ve veliké oblibě. Jídelna se občas změní na taneční parket, hráčské doupě či kinosál, kde se promítá film na přání. Za slunného počasí se využívají i prostory zahrady, na kterou si klienti sami mohou odejít a pobýt na ní podle svého přání. Pokaždé se těšíme, co nám přinese další den.

„Retro“ týden

V týdnu od 7. 5. 2021 jsme společně s klienty připravili výstavu retro předmětů. Byla zde vystavena například historická rádia, stojánek na žehličku, polní telefon



s kličkou, starožitné nádoby a mnoho dalších zajímavých věcí. Potom jsme si ve vzpomínkové kavárničce o vystavených předmětech povídali.

Vzpomínání na „Staré dobré časy“

V rámci terapeutického vaření, které pravidelně probíhá v našem sanatoriu a je pro všechny jednou z nejoblíbenějších činností, jsme s klienty zavzpomínali na recept našich milých babiček - **bramborové placky pečené na starých kamnech**. Sešli jsme se tradičně na mezonetu v prostorách prvního patra. Z předešlého dne jsme měli připravené brambory uvařené ve slupce, které jsme společně oloupali a nastrouhali na drobném struhadle.



Do nastrouhaných brambor jsme přidali jedno vejce, polohrubou mouku a trochu soli. Vypracovali jsme těsto stejné konzistence jako na bramborové knedlíky. Z těsta jsme připravili bochánky, z bochánků pak vytvarovali kulaté placky. Pro zachování stabilní teploty při opékání na sucho jsme využili gril, na kterém jsme placky opékali po obou stranách. Po opečení se placky potíraly česnekem a

švestkovými povidly. Klientům placky moc chutnaly. Jejich přání je co nejdříve akci „placky“ zopakovat.

Výroba dřevěné dekorace

Někteří z klientů se velmi rádi zapojili do výroby dřevěné značky na ochranu koček před nebezpečím. Výrobek se i ostatním klientům velice líbil.



Den zdravotníků a ošetřovatelů

Dne 20. 5. 2021 se u nás v zařízení uskutečnila malá oslava Dne zdravotníků a ošetřovatelů. Aktivizační pracovníci na budově A společně s klienty připravili chlebíčky, jednohubky a drobné zákusky, které následně klienti rozdali zdravotnímu personálu zároveň s poděkováním za jejich práci a péči.

Na budově V se pro změnu vyráběly domácí obložené bagety, které byly naplněny šunkou, sýrem, zeleninou a domácím dresingem, které potom klienti s poděkováním za péči rozdávali nejen ošetřovatelům, ale i pracovníkům v kancelářích, kuchyni, zdravotním sestřičkám i pracovníkům údržby. Všem překvapení od „aktivizace“ moc chutnalo.

Soutěž v kuželníku

S příchodem letního počasí jsme využili možnosti trochu se rozhybat. Zahradní kuželník byl ideální volbou. Ačkoliv si odměnu za vítězství odnesli jen někteří, všichni účastníci odcházeli s úsměvem.



Kvíz na hádání jmen

Dne 25. 5. 2021 jsme pro naše klienty připravili kvíz „Uhodni jméno“. Klienti měli možnost vyzkoušet si, zda si vzpomenou na určité významné dny a třeba i na datum, kdy které jméno slaví svůj svátek.



Májové tanečky

28. 5. 2021 klienti za pomoci aktivizačních pracovníků vyzdobili společenskou místnost a přichystali malé pohoštění. K poslechu a tanci si mohli vybrat hudbu dle svého přání.



Zahradní terapie (budova A)

Na budově A jsme se hned zjara pustili do osazování truhlíků rajčaty, která předpěstoval náš klient pan Prchal. Na osazování jsme dále použili bylinky a další zeleninu, o kterou jsme pak společně pečovali. Zasadili jsme i maliníky a květiny, které nám věnoval personál.

Děkujeme také pracovníkům údržby za pomoc při našem snažení o vybudování zahrady, ve které je příjemné trávit čas. Jednalo se například o umístění sudů na dešťovou

vodu či ustavení a zprovoznění ruského kulečníku, který jsme dostali sponzorským darem a u něhož se klienti velmi baví.



Zahradní terapie (budova V)

Na budově V byla letos naším dalším cílem při postupné proměně a zkrášlování okolí budovy úprava prostoru před vchodem, kde byly dosázeny levandule, dány nové textilní folie a kačírek. Tímto moc děkujeme za velkou a ochotnou



pomoc nejen našim údržbářům, ale i klientům z budovy A, kteří jsou mladší, mají více sil a pomohli nám s tím, co bychom bez nich nezvládli.





Pizza na přání

Na přání klientů z budovy A jsme se pustili do pečení pizzy. Klienti si sami upekli pizzu dle svých představ a také

chutí. Na výběr měli různé pochoutky, z kterých si sami mohli zvolit. Rajčata, kečup, šunku, sýry apod. Po upečení si na ní velmi pochutnali.



Písničky na přání

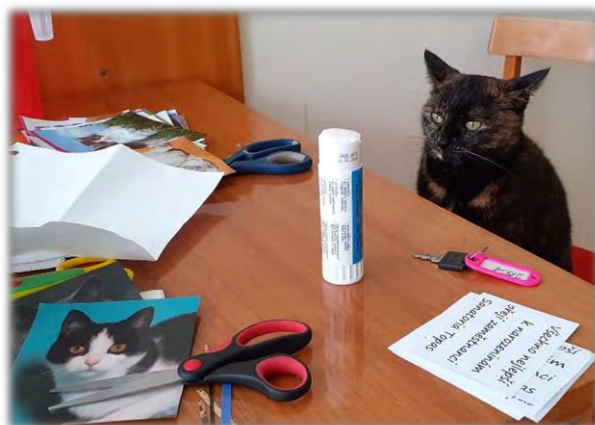
Na přání klientů budovy A jsme po domluvě a ve spolupráci s naším klientem Ing. Propšem zařadili do aktivizačního programu „Písničky na přání“, kdy si klienti vybírají písničky, které jim pak jsou pouštěny na TV. Jako zpestření programu je zařazena i tipovací soutěž, ve které klienti odpovídají na různé otázky spojené s písničkami. Nechybí sladké odměny. Klienti si tento program velice oblíbili. V podobné formě se tento program koná i na druhé budově.

O prázdninách se této aktivity zhostila i naše aktivizační pracovnice Maruška K. Klienti si pro změnu poslechli



písničky v soukromí na pokojích a měli možnost zazpívat si i s mikrofonom a světelnými efekty. Nejvíce lidí si přálo písničky Karla Gotta z různých období jeho pěvecké kariéry.

Máme rádi zvířátka





Výlet do Vilémova

Dne 30. 5. 2021 jsme vyrazili na výlet do Zvěřince ve Vilémově. Klienti zde měli možnost bližšího kontaktu s našimi tuzemskými i exotickými zvířaty. Mohli například dát suchý chléb kozám, případně hodit červíka surikatám nebo si dát na ramena hada. Klientům i pracovníkům se výlet moc líbil.







Reminiscence

Dne 1. 6. 2021 jsme si zpestřili reminiscenční terapii a trénink paměti kvízem o seriálu Nemocnice na kraji města. Naše klientky a klienti vzpomínali na seriál a odpovídali na záludné otázky, např.: „Kolik dětí měl MUDr. Blažej? Jak se jmenovala postava v seriálu, kterou hrál Josef Vinklář?“

Všichni účastníci kvízu dostali sladkou odměnu.

V rámci reminiscenční terapie jsme 9. 6. vzpomínali na to, jak jsme sbírali borůvky, jahody, maliny a co vše se z tohoto ovoce dá udělat. Protože nám počasí přálo, připravili jsme si venku před naší budovou letní limonády s příchutí lesního ovoce, citronu - pomeranče, melounu a okurky. V tento horký den měly limonády veliký úspěch a všem moc chutnaly.



Úprava chodníku

Ochotní klienti z budovy A nám pomohli s úpravou předzahrádky budovy V. Společnými silami jsme vybudovali

kamenný chodníček vedoucí mezi květinami, který sice krásně vypadá, ale odvážit se chůze po něm se mohou jen ti zdatnější z nás.



Vaření a pečení





Turnaj v kuželkách



Návštěva anglického buldoka Yorka

V létě naše sanatorium navštívil pětiletý buldok York. Poprvé přišel v červenci na budovu A. Klienti byli nadšeni a vyžádali si jeho další návštěvu, která se uskutečnila v srpnu.





Obdivovatele si psí návštěvník našel i mezi zaměstnanci.
Navštívil také budovu V. Zájem o něj byl veliký.



Přesazování květin

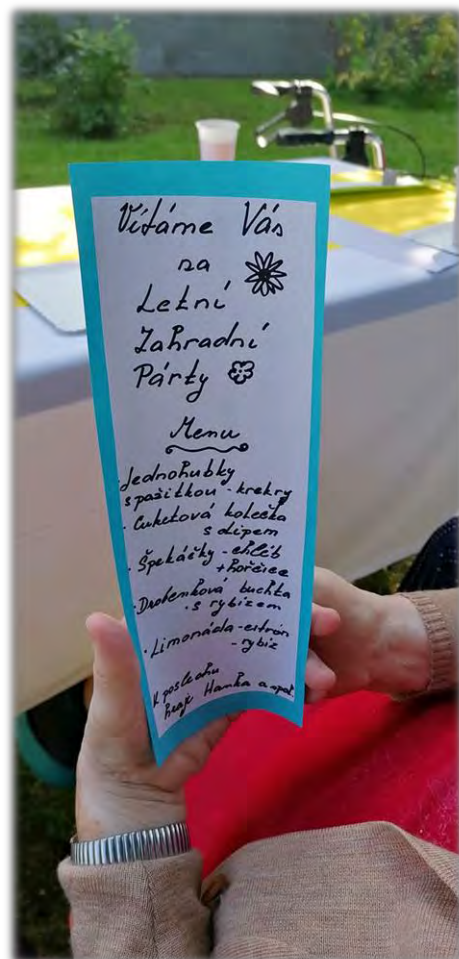


Práce na zahradě



Zahradní párty

V měsíci srpnu jsme pro klienty, kteří se rádi účastní aktivit v rámci zahradní terapie, uspořádali posezení na zahradě. Pro klienty bylo připraveno pohoštění a hudební program v režii Hanky Ceplové a pana Mgr. Jansy. Klienti ochutnali speciální menu, ve kterém byly použity plody a bylinky vypěstované na naší zahradě. Všem se toto dopoledne velmi líbilo a těší se, že si ho zase zopakují.



Olympijské hry

Letošní rok nám přinesl i pozitivní události, a to konání olympijských her v Tokiu. Naši klienti nemohli zůstat pasivní, a tak na počest této významné akce uspořádali vlastní olympijské klání. I když nám počasí nepřálo, nevzalo



to našim klientům chuť vydat ze sebe co nejlepší výkon. Závodění probíhalo samozřejmě s úsměvem na tvářích soutěžících, protože všichni víme, že není důležité zvítězit, ale zúčastnit se.

Retrodisco

Na začátku měsíce září si klienti přáli nějaké rozptýlení s hudbou, proto jsme vymysleli „retrodisco“. Pomohl nám náš klient pan Ing. Propš, ml., který si připravil mix písní ze 70. a 80.



let. Vyzdobili jsme si naši společenskou místnost balónky a vlaječkami, občerstvení bylo samozřejmostí. Hudba přilákala nejen klienty, ale i zaměstnance. Všem se disco moc líbilo.

Úroda ze zahrady

Z plodin vypěstovaných na naší zahradě si klienti v rámci terapeutického vaření připravili chutné pokrmy.



Zpracovávala se především cuketa, ze které si upekli „cuketák“. Dále pažitka, kterou klienti použili při výrobě lučinových kuliček. Po práci následovalo společné posezení a vzpomínání na to, jaké pokrmy z plodů zahrady kdo kdy připravoval.



Zpracování plodů z naší zahrádky

Společně s klienty jsme sklídili zeleninu z naší zahrádky a hned poté jsme se všichni domluvili na tom, co s našimi vlastnoručně vypěstovanými poklady uděláme a jak zeleninu zpracujeme. Chuťové preference našich klientů vedly k vítězství pokrmu „buřty na pivě“. Špekáčky jsme objednali v naší kuchyni a zelenina byla použita z našich zásob. Kuchyňka ve třetím patře byla plná kuchařů, kteří se již těšili na výsledek svého snažení a bez otálení se pustili do práce.



Někdo krájel rajčata, další papriky, jiní cibuli a ti nejšikovnější připravovali špekáčky. Když bylo vše nakrájené, tak se celá směs dala do pekáče a zalila pivem. Nakonec jsme přidali kečup a dali tu dobrotu upéci. Během chvilky to začalo v okolí trouby krásně vonět a všichni se těšili, až bude hotovo. S výsledkem byli všichni spokojeni, jídlo se povedlo na jedničku a byla to velká dobrota.

Výrobky našich klientů





Loučení s létem budova A

Na konci září jsme s našimi klienty na budově „A“ oslavili konec léta posezením na zahradě. Společně jsme den před oslavou upekli moravské koláče. V den oslavy jsme se sešli dopoledne na zahradě, kde jsme rozdělali oheň a opékali buřty, do žhavého popela jsme pak dali brambory. Byl krásný slunečný den, posezení na zahradě a pojídání připravených dobrot se všem moc líbilo. Atmosféru zpříjemnilo hraní na kytaru a společný zpěv nás všech.



Draci

Nastal podzim a s ním spojené pouštění draků. Naši klienti se již na pouštění necítili, ale soutěž o nejhezčího draka je potěšila. Kdo měl zájem se soutěže zúčastnit, musel splnit dvě podmínky, a to vyrobit a namalovat draka. Zúčastnilo se 17 klientů. Za toho nejhezčího draka zaměstnanci sanatoria zvolili draka paní Kořínkové, která měla z vítězství velikou radost.



Mezinárodní den seniorů

Mezinárodní den seniorů se slaví od roku 1990 každoročně 1. října. I my jsme v tento výjimečný den mysleli na naše klienty a připravili pro ně pohoštění a k poslechu písničky na přání. Součástí této pěkné akce bylo i poděkování všem našim seniorům.

Výlet

Dne 6. 10. 2021 jsme vyjeli autobusem na výlet na zámek do Žďáru nad Sázavou. Přivítala nás příjemná povzbuzující kavárna, kde jsme si vychutnali kávu a zákusek s krásnou obsluhou. Potom nás obsluha vybavila sluchátky s ovladačem a vyšli jsme do prvního výstavního sálu.



Samotná výstava se zabývala historií žďárského zámku. Expozice byla ponořena do tmy a jednotlivé vystavované artefakty byly v prosvětlených vitrínách. Ke každé vitríně dle číselného označení bylo možné pustit si výklad do sluchátek. Různé zvukové efekty nám přiblížily přírodu, zvířata, jevy, vizuální efekty zase celou výstavu zpestřily.

Vstup do druhého sálu, který byl v patře, připomínal zrcadlové bludiště a bylo zapotřebí soustředit se na nohy, kudy dojít bezpečně. Přitom mi pomohla sestřička Ivanka.

Výstava končila zajímavým krámkem se suvenýry.

Výlet se podařil a moc se mi líbil.

klientka

Zdeňka Kořínková



Mezinárodní den zvířat

V měsíci říjnu jsme si také připomněli mezinárodní den zvířat. Klienti se mohli zúčastnit povídání a promítání o zajímavostech ze světa zvířat, kdo chtěl, mohl se pokochat sbírkou keramických zvířátek.

Podzimní kvíz

Podzim nám nabízí velké množství pestrobarevných listů, šišek a plodů. Báječná příležitost pro další procvičení paměti pomocí kvízu. Určování, oč se jedná,

s možností přivonět si, ohmatat, nebo si jen tak tipnout. Pro vítěze jsme připravili sladké odměny. Klienti se při kvízu bavili a už se těší na další.

Kočí návštěva

V říjnu nás navštívil osmiměsíční kocourek „Elvis“. Svou přítomností potěšil mnoho klientů v našem zařízení. Je to velký mazel. Rád se tulí a má moc rád společnost lidí, dokáže někomu spát na klíně klidně i hodinu. Mnoho klientů by si jej nejraději ponechalo.



Světový den duševního zdraví

Na 10. říjen každoročně připadá Světový den duševního zdraví. V tento den bychom se všichni měli snažit nalézt alespoň chvíli na relaxaci pro duševní pohodu. A co dokáže takový příjemný duševní stav navodit? Možností je určitě mnoho, my jsme se s klienty rozhodli pro veškerý personál připravit sladké pohoštění, které s psychikou dokáže hotové divy.



Den stromů

20. 10. 2021 se v naší republice slaví Den stromů, který se po celém světě probíhá tak, že se sází stromy, ale to je tak trochu nad naše síly, proto jsme tuto událost pojali po svém. V okolí sanatoria jsme posbírali různé přírodní materiály, dle toho, co se komu líbilo, a vytvořili si svůj vlastní strom. Během vytváření jsme zažili spoustu legrace, klienti se dokonce





mohli zúčastnit i vědomostního kvízu „Stromy a jejich plody“. Jediné, na čem se nemohli shodnout, byl název našeho veledíla. Ať už to byl „Roštík obecný“, „Hrůza pokojová“ či „Slepenina listová“, jedno je jisté..., je to prostě „Unikát topasový“ :-)

Vaření na budově A





Zpívání s Hankou a Jirkou

29. 10. 2021 jsme měli speciální muzikoterapii, která se velmi vydařila. Naše muzikoterapeutka Hanička si přivedla posilu, pana Jiřího Berana, oběma tímto velmi děkujeme. Jejich společná hudební produkce byla natolik strhující, že se i jindy spíše





umírnění klienti rozjařili natolik, že při písničkách Olympicu a jiných jim dobře znám interpretů předváděli výkony hodné rockových hvězd. Byla to neskutečná show a těšíme se na další takovou akci.

Výroba drobných dárečků z látek

Jednou z obnovených aktivit pro naše klienty je výroba chňapek. Dále připravujeme látkové dárečky třeba pod vánoční stromeček také pro návštěvy našeho zařízení. Doufáme a očekáváme, že nás před Vánoci navštíví malé děti ze základní školy. Co přesně vyrábíme, se dozvíte až příště, jinak by to nebylo překvapení.

Zvířátka během rekonstrukce

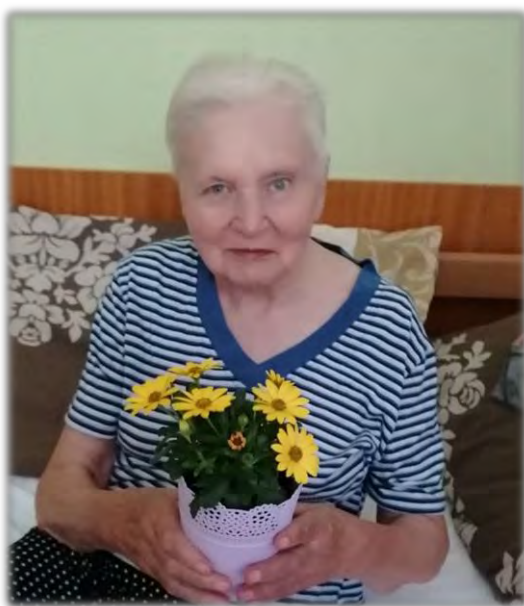
V době rekonstrukce byla naše zvířátka přestěhována do našeho 1. patra na pokoj vedle nás. Na vozíku jsem se na ně jezdila dívat, dávala jim krmení, zeleninu apod. Pravidelně

jsem větrala a když bylo třeba, tak jsem si někoho poprosila o pomoc. O víkendu se starám o ryby, připravím, co je potřeba, někdo z ošetřovatelů jim to hodí do akvária. Na tento pokoj teď přišla nová paní, a tak se zvířátka musela odstěhovat.

*Klientka
Marie*

Narozeniny

Každý měsíc slavíme narozeniny našich klientů. Vždy pro ně připravíme pohoštění a oslavenci dostanou malou pozornost. K poslechu hraje hudba dle možností a přání.







Volby do Poslanecké sněmovny 2021

Ani v letošním roce naši klienti nezháleli a zájem o volby předčil naše očekávání. Na budově A svůj hlas do přenosné volební schránky odevzdalo 13 klientů a na budově V se k nim připojilo dalších 18. Možnost volit přímo v Sanatoriu mají všichni klienti, které v tom neomezil soud. Je nutné se předem nahlásit do zvláštního seznamu voličů - s tím klientům pomohou sociální pracovníci ve spolupráci s Městem Seč.

Sociální pracovníci zároveň zajistí včasné předání volebních lístků. V nutných případech jsou nápomocni klientům, kteří ze zdravotních důvodů nejsou schopni vložit do obálky svůj vybraný volební lístek.

Děkuji všem zaměstnancům za pomoc při zajištění bezproblémového průběhu voleb, klientům pak za jejich elán a chuť se zapojovat do politického dění.

sociální pracovnice

Bc. Nikola Línková

Schůzky s klienty v našem sanatoriu

V červnu 2021 proběhlo další setkání vedoucích pracovníků pobočky Seč s klienty budovy V (11. 6. 2021) a s klienty budovy A (18. 6. 2021). Tentokrát již schůzku vedla vrchní sestra paní Mgr. Jana Řebíčková, která se vrátila po době strávené mateřskými povinnostmi. Paní Řebíčková bude na pobočce Seč přítomna každý pátek a je možné předem si s ní domluvit osobní jednání. Došlo i k dalším personálním změnám. Nově je na pozici staniční sestry Vendulka Nováčková, DiS. a na pobočce nyní ordinuje 1x týdně MUDr. Kotásek (za paní MUDr. Sotonovou, která odešla ke konci dubna 2021 na mateřskou dovolenou). Na Seči již nebude ordinovat MUDr. Ort. Psychiatrickou ordinaci vede pan MUDr. Kučera. Dalšími tématy k diskuzi byly: zhodnocení období epidemie covid 19, situace ohledně testování a očkování proti covid 19. Paní Mgr. Řebíčková také informovala o probíhající rekonstrukci budov pobočky a okolního terénu (úprava terénu zahrady, parkoviště, rekonstrukce jídelen, podlah, centrální kuchyně a místnosti pro kadeřnici a pedikérku). Dobrou zprávou je, že opět fungují masérské služby. Předmětem debaty byla i otázka kvality stavování v Sanatoriu Topas, s.r.o. Nakonec se přihlásila o slovo paní Cipryánová s informací o plánovaných akcích. Děkujeme všem, kteří se setkání

účastnili a projevili zájem o dění v našem zařízení.

sociální pracovník

Bc. Lubomír Wohák, DiS.

Humorné okénko:

Otcovské ponaučení: „Pamatuj si synku, že chytrý člověk má vždy pochybnosti, jen hlupák nepochybuje.“

„Tati, a jsi si tím jistý?“

„Stoprocentně!“



Přeje pan Slavomír sousedovi: „Tak šťastný a veselý Nový rok!“

„Co blbnete, sousede, vždyť už je únor!“

„A sakra, to zase bude doma facek - přetáhl jsem Silvestra ještě více než vloni!“



Mirek luští křížovku a ptá se bratra: „Neznáš nějakého ptáka na sedm písmen, který už neexistuje?“

„Ale jo, brácho, kanárek, před hodinou nám ho snědla kočka.“



Sedí chlap v parku na stromě, přijde k němu stará babička a ptá se ho: „To Vám dal Redbull křídla?“

„Ale kdepak Redbull, paní, pitbul!“



Hádanka:

„Svítí, ale nehřeje, co je to?“

„Měsíc?“

„Ne, otevřená lednička.“



To takhle jednou zajdou výletníci na salaš a povídají s bačou:

„Tak co, bačo, jak se mají ovce?“
„No, černé dobře.“
„A co bílé, bačo?“
„No, bílé taky dobře.“
„A zdravé jsou, bačo?“
„No černé jsou zdravé.“
„A co bílé?“
„No bílé jsou taky zdravé.“
„A dojí dobře, bačo?“
„No černé dojí, dojí dobře.“
„A co bílé, bačo?“
„Ale, aj bílé dojí dobře.“
„Bačo, a proč je pořád dělíš na černé a bílé?“
„No černé jsou přece moje.“
„A co bílé, bačo?“
„Nooo, ty jsou taky moje...“



Zdalipak víte:

Proč jsou potřební kromě optimistů i pesimisté?
Optimista zkonstruuje letadlo, pesimista padák.

Který tvor absolutně nic neušetří?
Mol, protože všechno prožere.

Co se stane, když žena přijde na to, co vlastně chce?
Rozmyslí si to.

Co je to střední věk?
To je o deset let víc, než kolik vám právě je.

Víte, kde najdete želvu bez nohou?
Přesně tam, kde jste ji naposled nechali.

Jak v přírodě poznáte, kde je jih?
Podle orientace solárních elektráren.

Kdy je člověk maximálně ztracený?
Když ho ani Google nenajde.

Proč jsou muži nosící náušnice vhodnější pro manželství?
Jsou zkušenější - už vytrpěli bolest a kupovali šperky.

Informujeme:

Kromě našich pravidelných aktivit, kterými jsou:

- **Mše svatá** - každých 14 dní ji slouží pan farář Mgr. Milan Vrbiak;
- **návštěvy řádových sester** s připraveným programem;
- **oslavy narozenin našich klientů** s posezením a muzikou;
- **kroužky a aktivity** dle zájmu klientů (cvičení, petangue, ruské kuželky, stolní tenis, stolní fotbal, šipky, rybářský kroužek, vaření, pečení, muzikoterapie, reminiscenční terapie, canisterapie, animoterapie, zahradní terapie, tvořivá dílna, promítání a další.

O tom, co se ještě událo v listopadu a prosinci, se dozvíte ve druhé části tohoto čísla našeho časopisu:

- zapojení našich klientů do projektu Ježíškova vnoučata, pomocí něhož kdokoli může splnit vánoční přání těm lidem, kteří nikoho jiného nemají
- výroba vánočních dekorací
- 3.12. Mikulášská besídka
- 14.12. výlet k řádovým sestrám na Hoješín na výstavu Betlémů a předvánoční posezení
- oslava Vánoc, Silvestra
- přednáška Standy Janouška „Mečouna“ a další...

**Přejeme Vám št'astný a zdravý
nový rok 2022**