

# DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

II / 2024

**Sanatorium TOPAS, s.r.o.**  
**Československých pionýrů 197**  
**538 07 Seč**



Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

# Obsah:

1. Úvodní slovo
2. Pozdravy z budov
3. Sanatorium Topas
4. Nabídka dobrovolnické činnosti
5. Naši noví zaměstnanci
6. Proběhlá školení
7. Ze života u nás...
8. Dění na budovách
9. Nabídka masáží
10. Informujeme

# Úvodní slovo

Vážený klienti domova, vážení zaměstnanci a příznivci Sanatoria Topas Seč,

prázdniny a dovolené jsou v plném proudu. V tomto krásném čase bych ráda popřála všem našim klientům, zaměstnancům a rodinám léto plné radosti, zážitků a pohody. Doufám, že k tomu přispěje i nejnovější číslo našeho časopisu.

Na jeho stránkách zjistíte, že jsme opravdu nezháleli.

Jsem velice ráda, že Vás konečně mohu informovat o dokončení nové prádelny, která je již připravena k provozu. Všichni věříme v to, že dojde ke zkvalitnění praní prádla pro klienty i ke zkrácení doby, po kterou bude prádlo v prádelně.

Přeji Vám všem krásné, a hlavně odpočinkové léto!

*Vaše vrchní sestra  
Mgr. Jana Řebíčková*



## Pozdrav z budovy V

Ráda bych Vás všechny v tomto horkém letním čase pozdravila a přinesla maličké zamyšlení nad silou domova, jistoty a rodiny.

Často si uvědomuji, jak obtížná musí být pro naše klienty i jejich rodinné příslušníky situace, kdy opouští to, co dobře znají, své bezpečné území a přicházejí k nám do pro ně zcela neznámého prostředí sanatoria, které se stává jejich druhým domovem.

V letošním roce si to asi uvědomuji dvojnásob, protože se sama rovněž nacházím v období budování nového domova pro sebe a svou rodinu, jelikož skončila jedna z etap mého života a já se po 25 letech života někde, ocitla opět na startovní čáře. Momentálně jsem v intenzivní fázi stěhování a budování nových vztahů v novém domově. Cítím, jak je to těžké a náročné. Ale také věřím, že konec něčeho je vždy zároveň i začátkem něčeho jiného, a každá změna, dokonce i ta nechtěná, může přinést mnoho dobrého.

Všem klientům v našem domově přeji, aby se zde cítili jako doma. Slovíčko jen o čtyřech písmenech, ale



s obrovskou váhou, které je pro mnohé z nás nejdůležitější součástí našeho života.

Také bych ráda všem, kteří Vám v této náročné životní etapě nahrazují domov, poděkovala za jejich práci, za to, jakým způsobem Vám pomáhají se s touto složitou situací poprat a neztratit optimismus, cítit se tady jako doma.

Přeji Vám krásné letní dny plné pohody a klidu.

*vedoucí PSS – budova V  
Bc. Ladislava Procházková*

## **Pozdrav z budovy A**

V našem zařízení došlo k 1. 6. 2024 k výměně praktického lékaře. Klienti přešli ke Všeobecnému lékaři s.r.o., nově k nám dochází MUDr. Marina Mazanko, a to prozatím každou středu od 10:00 do 15:00. Postupně u všech klientů proběhne vstupní prohlídka.

Na budově A nadále probíhá keramická dílna, která se těší velké oblibě u klientů. Jako každý rok společně trávíme čas na naší zahradě, sportujeme, jezdíme na výlety a užíváme si letní dny. Všem přejeme hezké léto a ať se ve zdraví všichni zase sejdeme.

*Tereza Macháčková, staniční sestra budova A  
Jindra Prokešová, vedoucí PSS budova A*



# Sanatorium Topas

## Budova V

Ubytování klientů na budově V je možné v jednolůžkových, dvou či třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.



## Budova A

Ubytování klientů na budově A je rovněž možné v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích,

na každém patře je pak společné sociál. zařízení zvlášt' pro muže, ženy a imobilní klienty.

Místnosti na obou budovách jsou vybaveny tak, aby působily příjemně a současně splňovaly svůj účel. Klienti mají k dispozici i společné venkovní a vnitřní prostory.

**Celková kapacita zařízení je 232 lůžek, z nichž jsou nyní některá volná a čekají na nové klienty.**

V obou budovách jsou bezbariérové vstupy a evakuační výtahy. Při obou budovách jsou zahrady, využívané jak k pěstování ovoce, zeleniny a květin, tak i k relaxaci a třeba i posezení u ohně. Ve vchodu do obou budov jsou recepce, kde je možnost nákupu různých pochutin, minerálních vod, nanuků a podobně.

Před oběma budovami je umístěno posezení pro klienty i jejich rodiny. Na zahradě budovy A je dřevěný altánek, který je při nepříznivém počasí klienty využíván i jako možný prostor na kouření.



Pokud Vás naše zařízení zaujalo a chcete se informovat o možnostech přijetí a pobytu, obraťte se na naše sociální pracovníky, kteří Vám sdělí bližší informace, případně Vás na předem dojednané schůzce provedou naším sanatoriem.

# Kontakty na nás:

## Sociální pracovníci:

Bc. Lubomír Wohák, DiS., tel. 730 890 420

Bc. Naděžda Márová, tel. 774 711 918

Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

## Další důležité telefonní kontakty:

**vrchní sestra Mgr. Jana Řebíčková: 774 119 185**

**sesterna A: 724 584 789; sesterna V: 774 711 915**

**recepce A: 738 874 581; recepce V: 774 711 916**

## Adresa:

Sanatorium Topas, s.r.o., Čs. pionýrů 197, 538 07 Seč

FB: <https://www.facebook.com/sanatoriumTOPAS.Sec/>

Web: <https://www.sanatorium-topas.cz/zarizeni/sec/>



# Chcete se stát dobrovolníkem?

**Dobrovolnictví je pěkný způsob, jak pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují, a zároveň si odnést dobrý pocit ze smysluplně stráveného času.**

Pokud máte zájem o dobrovolnickou činnost a chcete přinášet radost do životů seniorů a seniorek, můžete začít pravidelně navštěvovat naše klienty, které velmi potěší Vaše blízkost a radost při společných aktivitách, jako jsou procházky, návštěvy kostela, kulturních akcí, četba, hraní stolních her, zpívání nebo jen prosté popovídání u šálku čaje.

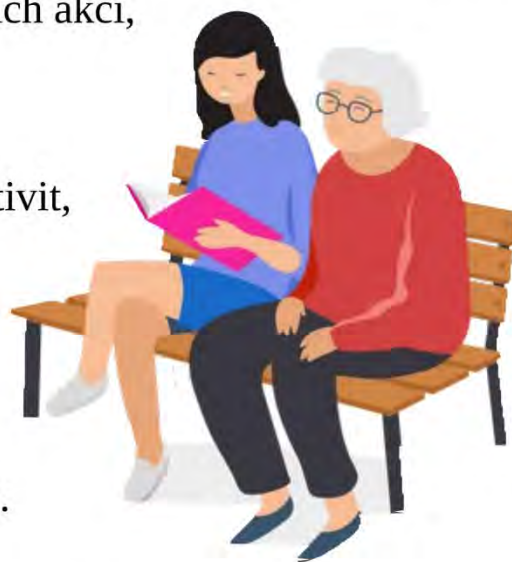
Chcete-li se věnovat některým z těchto aktivit, nebo máte nějaký jiný nápad, jak byste chtěli pomoci, neváhejte nás kontaktovat.

Kolik času této činnosti budete věnovat záleží jen na Vás, pro osamělého člověka je cenná i půlhodinka strávená v milé společnosti.

**Bližší informace Vám předá:**

vedoucí aktivizačních pracovníků, paní Lenka Stýblová na e-mailu:

**lenka.styblova@sanatorium-topas.cz** či na telefonním čísle: **737 877 058**.



**Těšíme se na Vás!**



# Naši noví zaměstnanci

Vítáme naše nové zaměstnance a všem přejeme, ať se jim práce u nás v Sanatoriu líbí.

## **Brigádníci:**

Bc. Jana Bátorlová

Tereza Matějková

## **Pracovníci v sociálních službách:**

Jana Chromková

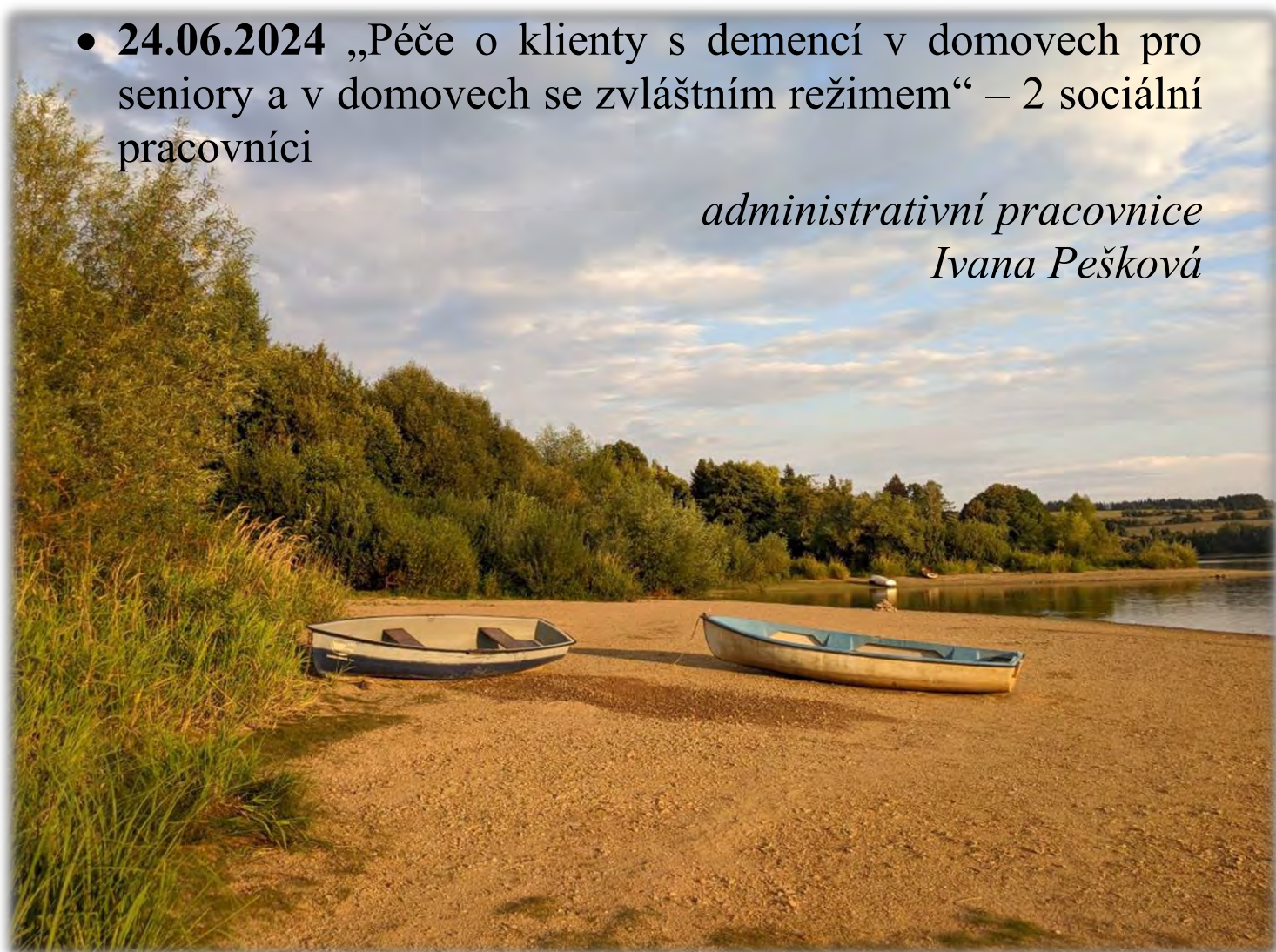


# Proběhlá školení

- **19.04.2024** „Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách“ – 1 pracovnice v sociálních službách – přímá péče
- **25.04.2024** „Základy ergoterapie v prostředí sociálních služeb“ – 5 aktivizačních pracovníc
- **22.05.2024** „Reminiscence – využití vzpomínek při práci se seniory“ – 1 aktivizační pracovnice
- **29.05.2024** „Nutriční výživa klientů“ – všichni pracovníci v sociálních službách – přímá péče
- **01.06.2024** „XL kongres SKVIMP – nutriční výživa“ – 1 všeobecná sestra

- **05.06.2024** „Vzdělávací konference určená pro ošetřující personál a zdravotnické pracovníky“ – 2 sociální pracovníci a 3 vedoucí pracovnice (zdr. úsek, přímá péče, aktivizační péče)
- **06.06.2024** konference „Dnes neumírej“ (téma prevence sebevražd) – 2 sociální pracovníci
- **10.06.2024** „Základy polohování a ergonomické manipulace s uživatelem v geriatrické praxi“ – 25 pracovníků v sociálních službách – přímá péče
- **18.06.2024** „Komunikace a řešení krizových situací s klienty“ – 1 sociální pracovnice a 1 vedoucí PSS – přímá péče
- **18.06.2026** odborný seminář „Hojení ran“ – 3 všeobecné sestry
- **24.06.2024** „Péče o klienty s demencí v domovech pro seniory a v domovech se zvláštním režimem“ – 2 sociální pracovníci

*administrativní pracovnice  
Ivana Pešková*



# Ze života u nás...

## Zooterapie

Naši klienti jsou velmi rádi, že s námi v zařízení žijí také zvířátka. Mnozí si rádi pohladí kočičku, králíčka, morčátko, pejska nebo pozorují vesele švitořící andulky. Někteří se zapojují do činností jako je čištění klecí, krmení, sušení listů pampelišky a chleba,



trhání čerstvé trávy, nebo některá zvířátka vezou na vyvenčení ven do ohrádky, kterou společně složíme. Na ohrádku máme velkou tašku, kterou si klient dá přes rameno a odnese na určené místo. Asistenci nám občas dělají naše kočky. V poslední době se můžeme pochlubit i novým přírůstkem, jsou to tři modrobílé andulky.



## Zprávy z keramické dílny

Již v předešlém vydání našeho domovského zpravodaje jsme Vás informovali o zahájení provozu keramické dílny. Je pro nás velkou radostí, že se těší čím dál větší oblibě. Mnozí klienti si již práci s hlínou natolik osvojili, že jsou při vyrábění samostatnými jednotkami a často sami přicházejí



s nápady, co by si rádi udělali.

Ze sponzorských darů, kterých si velmi vážíme, jsme zakoupili sádrové formy, a tak se nám při práci otevírají



nové možnosti.

Na klienty z budovy V se těšíme každou středu dopoledne a budově A patří dopoledne čtvrteční.





# Narozeniny

Každý měsíc slavíme narozeniny našich klientů. Vždy pro ně připravíme pohoštění a oslavenci dostanou malou pozornost. K poslechu hraje hudba dle možností buď živá, nebo reprodukováná.

**Oslavy klientů narozených v měsíci dubnu, květnu a červnu se konaly:**

na budově A: 23. 4., 22. 5., 20. 6. a

na budově V: 18. 4., 29. 5., 18. 6. 2024.



**V tomto čtvrtletí oslavilo několik našich klientů svá životní jubilea, a to přímo v prostorách našeho sanatoria.**



**Pan Císař** oslavil krásných 50 let. Přijela za ním rodina a kamarádi. Uspořádali jsme pro něj posezení na aktivizační místnosti, bylo to moc fajn, protáhlo se to až do pozdních odpoledních hodin.



Přejeme hodně zdraví a dobré nálady do dalších let.



**Paní Horáková** oslavila krásných 80 let. Uspořádali jsme pro ni a její kamarádky posezení na aktivizační místnosti.





Do slavnostně vyzdobené místnosti přišli popřát všichni zaměstnanci. Kromě výborného pohoštění atmosféru dotvářela i příjemná hudba, která jemně podkreslovala slavnostní okamžik. Přejeme klientce hodně zdraví a optimismu do dalších let.



**Paní Landová** oslavila krásných 89 let. Syn p. Landové dovezl krásný, a hlavně dobrý dort, který jsme s paní ochutnali. Uspořádali jsme malou oslavu na návštěvní místnosti. Posezení bylo moc fajn. Přejeme klientce hodně zdraví a krásných dní do dalších let.



**Paní Drobílková** oslavila dokonce krásných 90 let. Uspořádali jsme malou oslavu na aktivizační místnosti. Přišli popřát všichni zaměstnanci. Bylo spoustu dobrot, všichni jsme si moc pochutnali a užili si odpoledne. Přejeme hodně zdraví a dobré nálady do dalších let.



## Pálení čarodějnic

Pálení čarodějnic, dříve též Filipojakubská noc, je lidový zvyk spojený s pálením ohňů v noci ze 30. 4. na 1. 5. Čarodějnický rej jsme s klienty zahájili v převlecích za čarodějnice společným opékáním buřtů na zahradě. Všem moc chutnalo. Bylo to příjemné a veselé odpoledne. Tancovalo se a zpívalo.







# Dění na budovách

## Májové koulení 2024

V Heřmanově Městci proběhl 28. 5. 2024 další ročník tradičního turnaje v pétanque. Pořádá ho Domov Seniorů Heřmanův Městec zřizovaný Magistrátem hlavního města Prahy. Na tuto akci přijelo 12 družstev z domovů seniorů a domovů se zvláštním režimem.



Za Topas se přihlásily dva týmy. Ve skupině TOPASÁKŮ byla paní Feier, pan Kudrna a pan Smolka. Druhý tým FRAJERŮ reprezentoval pan Josef Dvořák, pan Klempíř a pan Brandejs.

Naše šikovné soutěžící doprovodil realizační tým ve složení p. Bc. Línková, p. Bc. Wohák a p. Nepovím.



Sportovní akce byla výborně zorganizovaná. V prostředí upravené zahrady a rekonstruovaného zámku účastníci prožili krásný den plný fandění, zdravého soutěžení a dobrého jídla. Odpoledne k posezení hrála živá muzika.



Boj o putovní pohár byl až do konce velice napínavý a vyrovnaný. Vítězem byli nakonec domácí soutěžící. Ani naši sportovci se však v konkurenci neztratili. Tým TOPASÁKŮ obsadil krásné třetí místo a odvezl si diplom i hodnotné ceny.



Cestou zpět domů byli všichni naši účastníci nadšení.



Pochvalovali si krásné počasí, výbornou atmosféru a krásné soutěžení na čerstvém vzduchu.



Nadšení tímto výletem nekončí. Slíbili jsme si v Topasu, že budeme hodně trénovat a přijmeme do týmu více účastníků. Naším plánem také je postavit pořádné hřiště na pétanque.

... a příští rok budeme bojovat o pohár pro vítěze.

Přihlaste se k nám.

*sociální pracovník  
Bc. Lubomír Wohák, DiS.*

## **Vaření-pečení**

Velmi oblíbenou činností našich klientů je společné vaření a pečení. Klienti rádi vzpomínají, co doma vařili a pekli. Mezi nejoblíbenější patří bramboráky, které se u nás

dělají docela často. Dále zpracováváme ovoce z naší zahrádky, ze kterých společně pečeme různé buchty a koláče.



Nesmíme zapomenout na zeleninu, ze které děláme například pizzu, lečo apod. Klienti se také podílejí na pečení různého sladkého občerstvení, které se podává během našich tematických Kavárniček či na podobných akcích pro klienty.



## **Kavárnička na téma letní dovolená**

S blížícími se prázdninami jsme pro naše klienty připravili Kavárničku na téma letní dovolená. Jedním z úkolů bylo uhodnout nebo si vzpomenout, co by mohlo být v našem kufříku na dovolenou. Kufřík jsme měli připravený a při





vybalování jsme se pobavili a zavzpomínali, jaké módní kousky se dříve nosily. Dalším z úkolů bylo společné luštění



křížovky s letní tematikou, hledání v mapách, kde se každý snažil najít místo, které se mu kdy nejvíce líbilo, a nakonec jsme společně sledovali film *Dovolená s Andělem*.

## **Zahradní terapie**

Nastaly nám letní dny, ve kterých je na naší zahradě nutná zvýšená péče o kvetoucí rostliny. Pravidelně zaléváme



balkonové květiny, ale i bylinky a zeleninu. Odstraňujeme odkvetlá květenství, vytrháváme plevel. Postupně sklízíme jahody, borůvky, které využíváme při pečení ovocných koláčů. Těšíme se na úrodu paprik a rajčat. Snažíme se ale i odpočívat, a proto se v naší keramické dílně usilovně pracuje

na vytvoření zvonkohry, která po rozezvučení větrem příjemní chvíle odpočinku na zahradě, a pro potěchu oka jsme umístili na bylinkové spirále krásné trpaslíky, kteří snad i střeží naše bylinky před škůdci.





## **Pěší výlet okolo Sečské přehrady**

Jako každý rok, i letos jsme se rozhodli podniknout pěší výlet k Sečské přehradě. Po snídani jsme klienty vyzbrojili batohy se svačinou a pitím a vydali se na cestu. Naším hlavním cílem bylo dojít až na hráz přehrady. Po několika

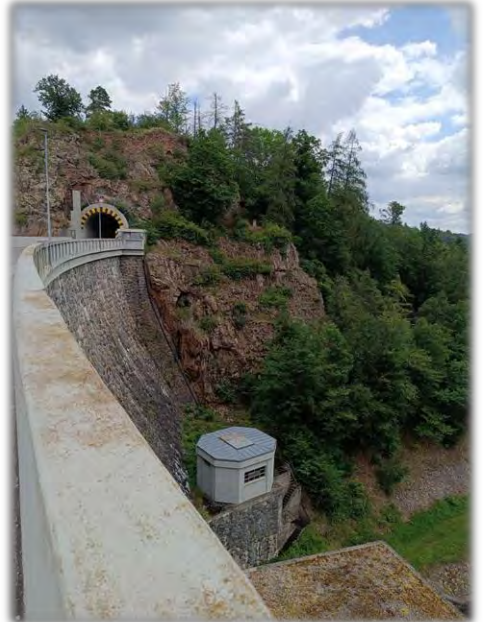




krátkých zastávkách, při kterých se klienti občerstvili a nabrali síly, se nám to podařilo. Pro zpestření jsme krmili kapry, kteří nás ohromili svou velikostí.



Zpáteční cestou jsme se zastavili na malé občerstvení v místní restauraci Veselka. Potom už nám cesta domů rychle ubíhala, a přestože jsme již byli notně unaveni, nikdo si nestěžoval a všichni byli spokojeni. Těšíme se na příští výlet.







## Honzovy buchy

V budově V jsme pekli Honzovy buchy. Pekli jsme tvarohové, švestkové a povidlové. Klienti byli velice šikovní. Povedly se přímo pohádkově, tak, že by se s nimi



žádný Honza ve světě neztratil. Pro potěchu oka jsme bučky pocukrovali do tvaru srdce. Během Kavárničky si na nich klienti pochutnali s dobrou kávou nebo čajem.

## Seskoky padákem

Příjemné zpestření zažili klienti z obou našich budovy. Šli se podívat na výsadkáře z Chrudimi, kteří trénovali seskoky do Sečské přehrady. Celou akci mohli klienti sledovat přímo z areálu Sanatoria Topas.

Počasí přálo a byla to prima podívaná, hlavně pro nadšence do parašutismu a obdivovatele vojenské techniky či obdivovatelky statečných mužů v uniformách.



## Pěší výlet V

Konečně nám počasí přeje a můžeme chodit na výlety. Rádi se procházíme přírodou, v teplém počasí jsme vděční za to, že v našem okolí je hodně stromů poskytujících ochranu před slunečními paprsky. Zvláště rádi chodíme k přehradě, kde je možnost se ochladit. Cestou zkusíme poznávat různé druhy květin, vyprávíme si o stromech, které cestou vidíme, a občas při troše štěstí sebereme i nějakou tu jedlou houbu. Abychom měli sílu na cestu zpět, neseme si pořádnou svačinu, a hlavně dostatek tekutin pro každého.





# MASÁŽE PRO KLIENTY

NABÍZÍME VAŠIM BLÍZKÝM  
PŘÍJEMNÝ ZÁŽITEK V  
PODOBĚ MASÁŽE S  
RELAXAČNÍ HUDBOU  
PŘÍMO V PROSTORÁCH  
SANATORIA

záda, šíje, nohy, ruce, dle přání

30 min

300,- Kč

---

KONTAKT  
HANA CEPLOVÁ  
605 546 420

# Informujeme:

**Klienti mají možnost zúčastnit se těchto pravidelných aktivit:**

- **Mše svatá** – každých 14 dní ji slouží pan farář Mgr. Milan Vrbiak;
- **návštěvy řádových sester** s připraveným programem;
- **oslavy narozenin našich klientů** s posezením a muzikou;
- **kroužky a aktivity dle zájmu klientů:**

cvičení,  
pétanque,  
ruské kuželky,  
stolní tenis,  
stolní fotbal,  
šipky,  
keramika,  
vaření, pečení,  
muzikoterapie,  
reminiscenční  
terapie,  
canisterapie,  
animoterapie,  
zahradní  
terapie,  
tvořivá dílna,  
promítání a  
další.

