



DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ



1. I / 2025



Sanatorium TOPAS, s.r.o.

Československých pionýrů 197

538 07 Seč



Obsah

Zdravíme z budovy A	3
Pozdrav od vedoucí péče z budovy V	4
Pozdrav z budovy V	6
Důležité kontakty:	7
Ohlédnutí za rokem 2024	8
Naše nejoblíbenější činnosti	12
Pečení – Vaření	15
Tvořivá dílna	16
Dušičky	17
Svatý Martin	18
Kavárnička - sv. Martin	19
Trénink paměti - společenské hry	19
Pánský klub	22
Dámský klub	23
Filmový klub	25
Mikuláš	26
Prosba z keramické dílny	28
Sportovní aktivity u nás	29
Naši zvířecí obyvatelé	30
Vánoční posezení	34
Silvestrovské posezení na budově A	36
Vymalujte si každý sám	37
Chcete se stát dobrovolníkem	40
Tvorba naší klientky	42



Zdravíme z budovy A

V uplynulém čase jsme si na naší budově užívali Vánoční čas. Klienti společně s aktivizačními pracovníci pekli vánoční cukroví, zdobili stromky, vyráběli vánoční výzdobu a užívali jsme si společné posezení u cukroví a chlebíčků. Zavzpomínali jsme na to, jak klienti trávili Vánoce doma. Od listopadu 2024 jsme zahájili spolupráci s novým psychiatrickým lékařem MUDr. Rýcem. Postupně proběhne u všech klientů vizita a dojde k nastavení nové spolupráce. Pan doktor k nám bude jezdit cca 1x měsíčně. Děkujeme klientům i zaměstnancům za uplynulý rok 2024, který jsme strávili společně. Těšíme se na rok následující.

Staniční sestra budova A - Macháčková Tereza

Vedoucí PSS budova A - Prokešová Jindra

Pozdrav od vedoucí péče z budovy V

Ohlédnutí za rokem 2024



Byl to rok plný vděku, lásky a soudržnosti.

Rok 2024 se uchýlil ke konci a my se s vděkem ohlížíme za vším, co nám přinesl.

V našem domově, pro klienty, byl tento rok plný výzev, ale především radosti, lásky a soudržnosti. Každý den jsme společně překonávali překážky, hledali nové způsoby, jak zpříjemnit život našim klientům, a vytvářeli okamžiky, na které budeme s láskou vzpomínat.

Každý den v našem sanatoriu byl důkazem toho, jak důležitá je péče, trpělivost a lidská blízkost.

Naši klienti nám připomínají, že i v pokročilém věku a s nemocí, která mnohdy bere vzpomínky, lze prožít krásné chvíle naplněné radostí. Jsme vděční za každý úsměv, každé podané ruce a každý okamžik, kdy jsme mohli být svědky lidské laskavosti. Pečovatelé společně s ostatní zaměstnanci jsou srdcem domova.

Velký dík patří jim a ostatním zaměstnancům, kteří den co den dávají klientům nejen odbornou péči, ale i kus svého srdce.

Jejich práce je náročná, vyžaduje trpělivost, empatii a velkou dávku lásky. Právě oni vytvářejí prostředí, kde se klienti cítí v bezpečí, kde

nacházejí pochopení a kde mohou důstojně prožívat své dny. I přes překážky, navzdory obtížím, které nemoc přináší, jsme společně snažili, aby byl každý den jiný.

Oslavili jsme narozeniny našich klientů, užili si hudební vystoupení, výtvarné dílny či procházky na čerstvém vzduchu. Každý malý okamžik štěstí je pro nás důkazem, že i v náročných chvílích lze najít světlo. Soudržnost jako klíč k úspěchu je jedním z nejdůležitějších prvků, který nás provázel celým rokem. Ať už mezi klienty navzájem, mezi pečovateli, ostatními zaměstnanci nebo mezi rodinami a naším domovem – všichni jsme součástí jedné velké komunity, kde si vzájemně pomáháme a podporujeme se.

S nadějí hledíme do nového roku 2025 a dáváme si předsevzetí, že budeme nadále poskytovat našim klientům tu nejlepší možnou péči, hledat nové způsoby, jak jim zpříjemnit dny, a budovat prostředí plné lásky, trpělivosti a úcty.

Děkujeme všem, kdo byli součástí tohoto roku – klientům za jejich důvěru, pečovatelům a ostatním zaměstnancům za jejich obětavost a rodinám za jejich podporu.

Ať je nadcházející rok pro nás všechny stejně laskavý, jako jsme se snažili být my sami.



Pozdrav z budovy V



Tak nám skončil rok 2024 a začal rok 2025. V tomto roce se můžete těšit třeba na tradiční masopust, makové a povídkové koblihy, na velmi oblíbenou zabíjačku, tradiční pálení čarodějnic, sportovní aktivity, procházky, výlety, filmový, dámský a pánský klub, zahradní terapii, tvořivé dílny, keramiku a mnoho dalších aktivit, které se konají v našem zařízení i mimo něj. Chtěla bych Vám všem popřát hodně zdraví a hlavně klid a

pohodu v roce 2025.



Jmenuji se TERRY a ráda bych se stala Canisterapeutickým kamarádem v Sanatoriu.

Důležité kontakty:

Sociální pracovníci:

Bc. Lubomír Wohák, Dis., tel. 730 890 420

Bc. Naděžda Márová, tel. 774 711 918

Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

Vrchní sestra Mgr. Jana Řebíčková: 774 119 185

Sesterna budova A: 724 584 789

Sesterna budova V: 774 711 915

Recepce budova A: 738 874 581

Recepce budova V: 774 711 916

Adresa našeho zařízení:

Sanatorium Topas, s.r.o., Čs. Pionýrů 197, 538 07 Seč

FB: <https://www.facebook.com/sanatoriumTOPAS.Sec/>

Web: <https://www.sanatorium-topas.cz/zarizeni/sec/>



Ohlédnutí za rokem 2024

Narozeniny našich klientů

Každý měsíc pořádáme oslavu narozenin pro klienty. Upečeme dort, připravíme malé pohoštění. Nechybí ani oblíbená káva. Oslavenci dostanou ručně vyrobená přáníčka, které připravujeme s klienty. Oslavencům nazdobíme slavnostně stůl, pustíme jim jejich oblíbené písně a společně si hezky popovídáme. Oslavenci odcházejí spokojeni, a to nás velmi těší.



Oslavy narozeniny našich klientů narozených v měsících: říjnu, listopadu a prosinci se konaly:

Na budově A: 21.10., 13.11., 6.12.,

Na budově V: 18.10., 20.11., 6.12.,









Naše nejoblíbenější činnosti

Jednou z aktivit, které s klienty děláme, je vaření a pečení. Klienty to moc baví. Naposledy jsme smažili bramboráky, které si klienti sami připravili. Potom nám už začaly přípravy na čerty, Vánoce a silvestr.

Pekli jsme perníčky a na čertovskou diskotéku jsme si upekli perník.

Na Vánoce jsme si napekli cukroví, štrůdly, slané pečivo a uvařili vánoční punč. Klientům se pečení moc líbilo a na všech dobrotách i na punči si moc pochutnali. A už se těší na příští rok.







Pečení – Vaření

Naše klientky i klienti při pečení a vaření s aktivizačními pracovníci nezhálí. Udělat palačinky nebo bramborák není pro ně žádný problém. Dokonce si i troufli na tvarohové knedlíky se švestkami. A všem moc chutnali. Kromě vaření si při této aktivitě naši klienti procvičí i paměť, když vypráví, jak sami doma tyto dobroty připravovali.



Tvořivá dílna

V říjnu jsme s klienty ve výtvarné dílně vyráběli obrázky na téma podzimní stromy. Také vyrábíme přáníčka k narozeninám. Na Mikuláše jsme s klienty vyráběli čelenky s andělskou hvězdou a čertovské rohy. Klienti se u toho moc bavili. Také jsme vyráběli řetězy, andělíčky a jiné vánoční dekorace na výzdobu naší dílny a ostatních prostor.





Dušičky

Jako každý rok, tak i letos jsme do našeho programu zařadili "DUŠIČKY". Na vzpomínku svátku všech zemřelých jsme vyrobili dušičkový věnec a skleničky jako lucerničky. Společně jsme zapálili svíčku za všechny, co nás letos opustili a pak již každý sám zapálil svou lucerničku za své zemřelé.



Svatý Martin



Na svátek svatého Martina jsme si pro klienty připravili kavárnu na toto téma.

Společně s klienty jsme upekli Svatomartinské rohlíčky, které se podávali s kávou a k tomu si klienti poslechli vyprávění o svatém Martinovi a pranostiky.

Klientům se kavárna moc líbila.



Kavárnička - sv. Martin



Od svatého Martina zahřeje jen peřina.

Datum 11. 11. je každoročně spojeno s příjezdem sv. Martina na bílém koni, který není jen o pověstech a husí pečince na stole, ale věští nástup zimy a sněhu. Tyto tradice u nás i ve světě jsme si připomněli při kávě a malém pohoštění. Povídání jsme si zpestřili

kvízy a video dokumenty.



Trénink paměti - společenské hry

S klienty pravidelně zahrnujeme do aktivizačních činnosti tréninky paměti, a to například formou her, kvízu a různých paměťových cvičení.



98

Muzeum Emy Destiniové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA						TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY			
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LĚČIVÁ BYLINA SVÍTEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL Kyseliny sírové						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					POHÁDKOVÝ PES PLOŠNÉ MÍRY SLOV.			
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					

Dopisy od dětí ZŠ Bojanov

V polovině listopadu nás navštívil kroužek



tvoření pro radost ze ZŠ Bojanov. Děti si pro nás připravily výrobu svícnu v podobě sněhuláka. Každý žák nám pomohl s výrobou a našim klientům na



památku zůstal

krásný dárek. Děti nám také přivezly dopisy od



spolužáků z třetího

ročníku. V dopisech pisatelé uvedli svůj příběh a představy o budoucnosti. Dopisy nás zahřály u srdíčka. Těšíme se, na další shledání, kdy si pro děti připravíme na

oplátku něco my. Děkujeme ZŠ Bojanov za tak krásné a dojemné překvapení, ale také za návštěvu z pekla a krásnou besídku, na kterou jsme se mohli s klienty přijet podívat do tělocvičny ZŠ Bojanov.

Pánský klub

I v adventním období se v našem domově několikrát konal pánský klub. Během těchto setkání, kdy jsme si připomínali vánoční čas i naše mužská část dokázala, jak jsou zdatní v kuchyni. Mimo jiné jsme



napekli slaný závin, naložili pár utopenců.

Domluvili jsme se, že i v kuchyňských aktivitách budeme určitě pokračovat a samozřejmě dáme ochutnat i ženské části domova.



Téma pánského klubu byli utopenci. Kdo by neměl rád utopence, obzvlášť pánové. Klientů se sešlo hodně, kteří ochotně pomáhali s přípravou. Při přípravě jsme se dobře bavili, prokládali i veselými historkami. Naložené utopence jsme dali uležet do chladu na 14 dní. Poté jsme klienty pozvali na ochutnávku. Všem utopenci chutnali.

Dámský klub

Pravidelně se s klientkami scházíme a vyrábíme co si klientky přejí nebo potřebují. Při posledním dámském klubu jsme vyráběly Andělky z látky, které si klientky vzaly na pokoje. Andělky udělaly velikou radost







Filmový klub

V předvánoční čas mezi pečením cukroví a výrobou vánočních dekorací si klienti rádi odpočinuli u krásného filmu či pohádky. Mezi naše oblíbené patří česká klasika jako Nebe a dudy, Eva tropí hlouposti, ale největší úspěch měl slavný Trautenberk v Krkonošských pohádkách. A proto naše klienty čeká hledání pokladu, co ukrývá sám pan Krakonoš. Věřím, že poklad se najde v nejbližší době, a to tehdy až nám počasí dovolí. A radost bude jistě veliká.



Mikuláš

I u nás v sanatoriu si také připomínáme svátek sv. Mikuláše. Klienti si vyrobili andělské a čertovské čelenky, upekli jsme perník na plech, vyzdobili jsme aktivizační místnost balóčky a světýlky. Během čertovské diskotéky se plnily různé úkoly jako např. hod polenem do kotle nebo tref čerta. Po splnění úkolu dostali sladkou odměnu. Ani letos nám nikoho čert neodnesl a všichni byli spokojení.





Prosba z keramické dílny

Milí přátelé Sanatoria Topas,

keramická dílna se těší velké oblibě. Abychom ale mohli vytvářet další nové věci, rádi bychom Vás poprosili o pomoc. Pokud máte doma přebytečné krajky, háčkované dečky, vykrajovátko či tiskátka, můžete je nechat na recepcích Sanatoria. Věřím, že díky nim budou vznikat krásné a jedinečné výrobky.

Děkujeme!



Sportovní aktivity u nás

Jednou ze sportovních aktivit klientů je šipkový turnaj. Klienty vždy moc baví soutěžit mezi sebou, kdo se nejčastěji trefí do středu terče. Vždy je to velká zábava. Pro tři nejlepší hráče máme vždy připravenou odměnu.

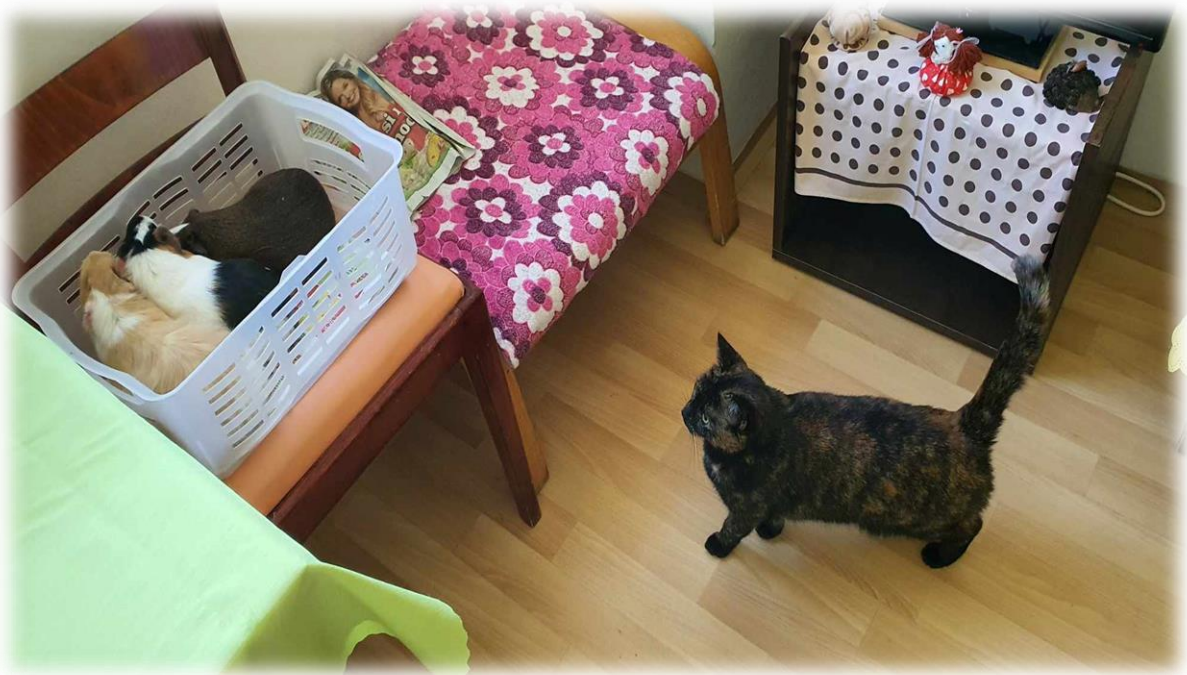
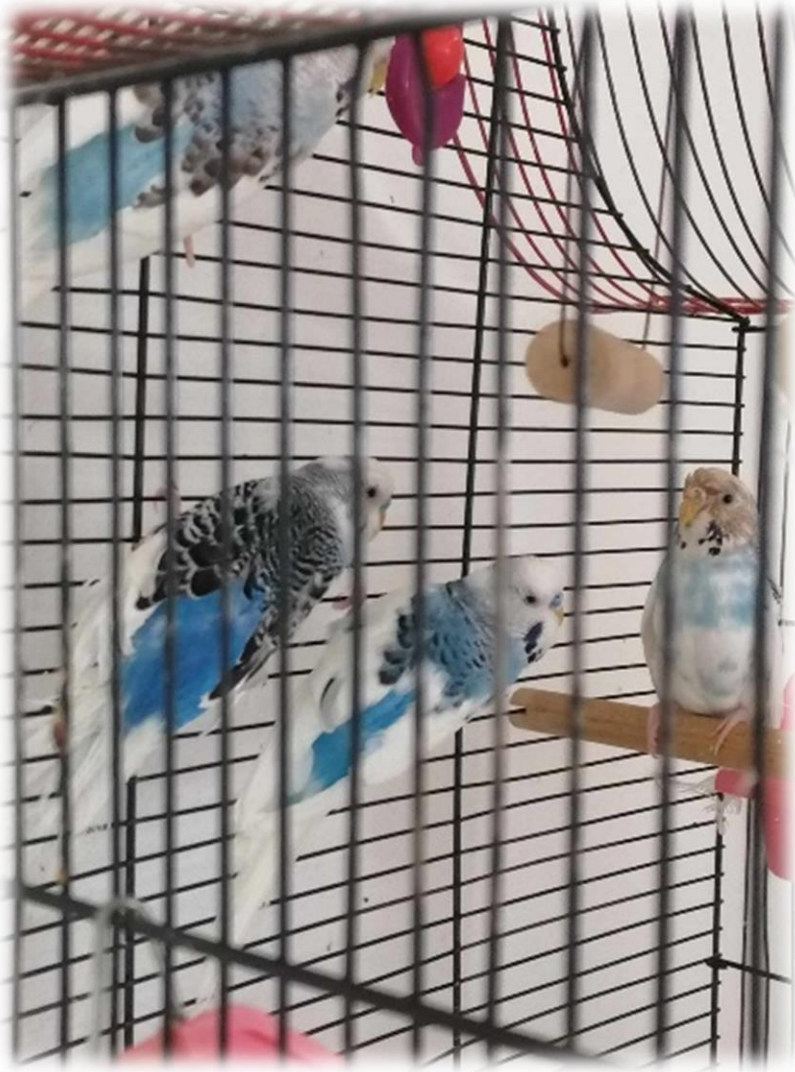


Naši zvířecí obyvatelé

V našem zařízení máme spoustu zvířecích kamarádů, žijí tu s námi a my je máme všichni moc rádi.









Vánoční posezení

V předvánočním čase jsme pro naše klienty připravili vánoční pohoštění. Někteří zaměstnanci a jejich děti zpívali a hráli na hudební nástroje vánoční koledy. Klienti si zazpívali s nimi. Posezení se neobešlo bez cukroví a voňavého nealkoholického punče. Byla vytvořena nádherná vánoční atmosféra. Klienti se sešli na jídelně, kterou jsme pro ně vánočně nazdobili. Mohli si pochutnávat na domácím vánočním cukrovím, které jsme s nimi napekli, ochutnat lahodný horký punč, který připravila naše p. vedoucí Lenka Stýblová. Atmosféru vánoční zajistilo i vedení, které si pro klienty připravilo pásmo vánočních písní. Bylo to příjemné vánoční posezení.







Silvestrovské posezení na budově A

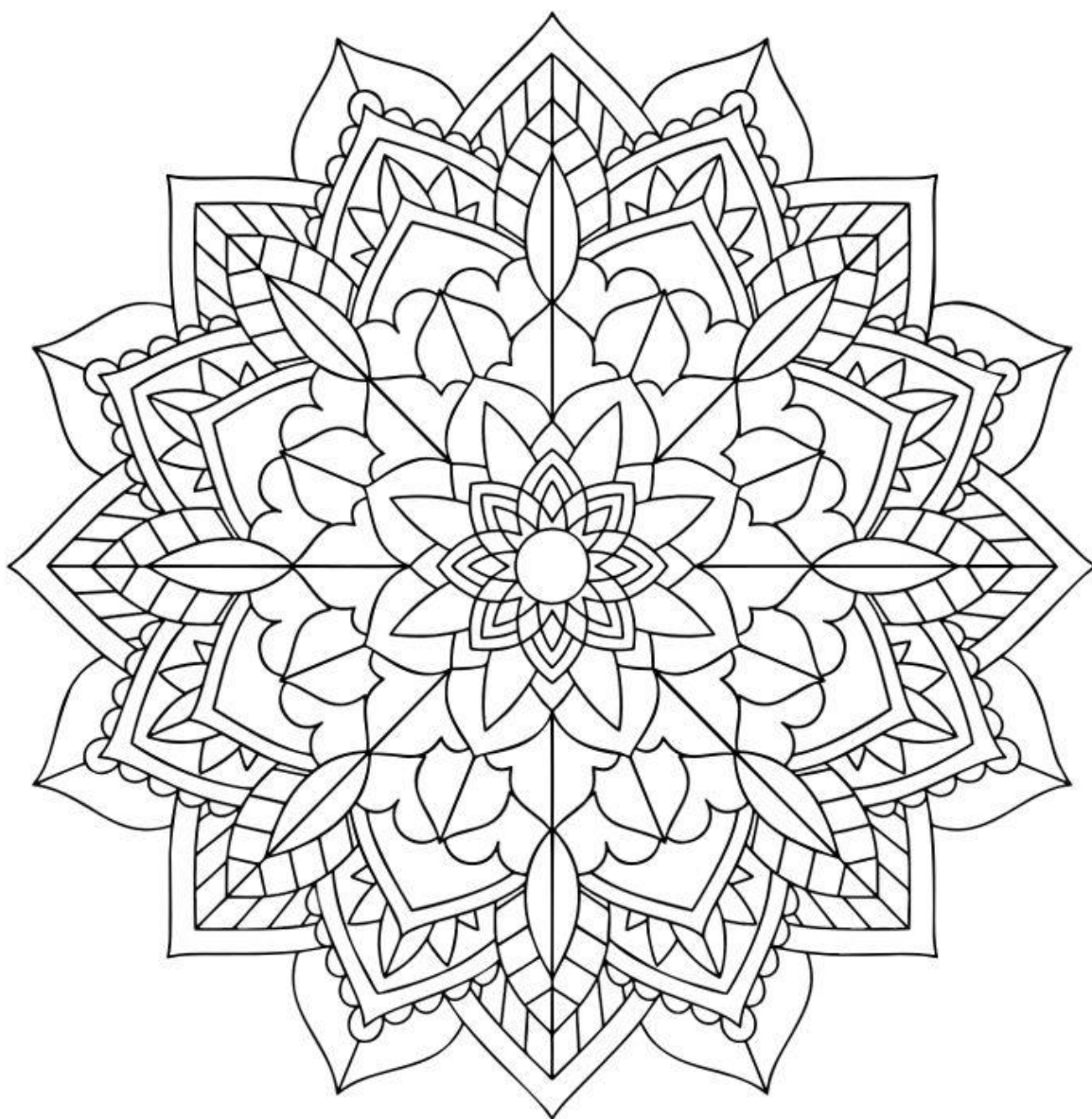
Těsně před koncem každého roku
již tradičně společně s klienty
zdobíme
aktivizační
místnost
tematickými
dekoracemi
a



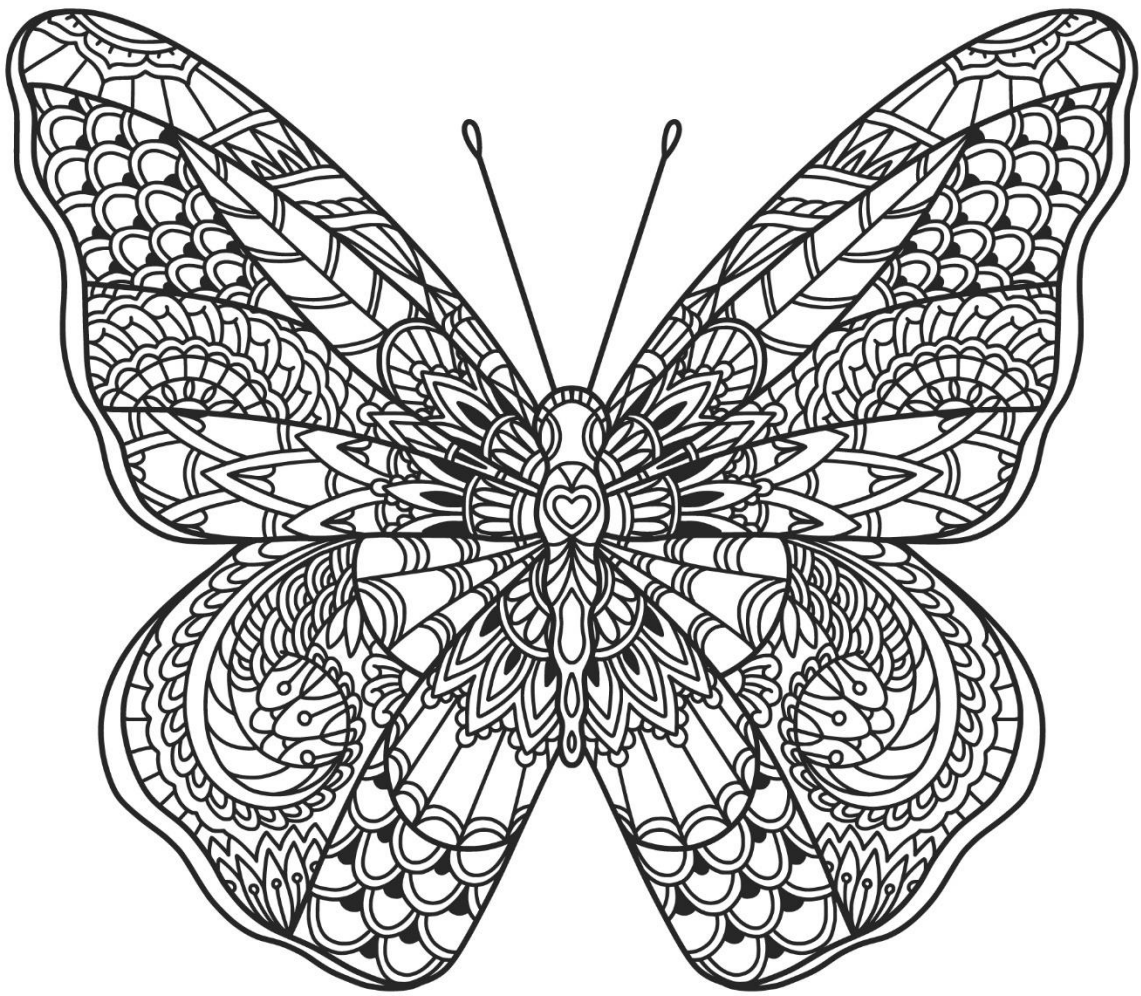
připravujeme pohoštění
na silvestrovské posezení. Letos jsme zavedli i
novinku v podobě tomboly, ovšem výherní lístky
si klienti museli nejdříve vysloužit splněním malého úkolu. K posezení
hrály písničky na přání a všichni si oslavu Nového roku užili!



Vymalujte si každý sám







Chcete se stát dobrovolníkem

Dobrovolnictví je pěkný způsob, jak pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují, a zároveň si odnést dobrý pocit ze smysluplně stráveného času.

Pokud máte zájem o dobrovolnickou činnost a chcete přinášet radost do životů seniorů a seniorek, můžete začít pravidelně navštěvovat naše klienty, které velmi potěší Vaše blízkost a radost při společných aktivitách, jako jsou procházky, návštěvy kostela, kulturních akcí, nebo jenom povídání si u šálku čaje.

Chcete-li se věnovat některým z těchto aktivit, nebo máte nějaký jiný nápad, jak byste chtěli pomoci, neváhejte nás kontaktovat.

Kolik času této činnosti budete věnovat, záleží jen na Vás, pro osamělého člověka je cenná i půlhodinka strávená v milé společnosti.

Bližší informace Vám předá:

Vedoucí aktivizačních pracovníků Lenka Stýblová 737 877 058



Informace ohledně dění v Sanatoriu

Je možnost účastnit se pravidelných aktivizačních programů

Tvořivá dílna

Pánský a dámský klub

Muzikoterapie

Zahradní terapie

Filmový klub

Trénink paměti

Společenské hry

Smyslová aktivizace, kvízy

Sportovní aktivity

Čtenářský klub

Vaření a pečení

Zoo terapie

Keramika

Reminiscence

Mše a Řádové sestry



Stará Amerika?

Marie Kýblová

Za naší zemí milovanou,
žije tam jiný národ se svojí pletí černou.
Na velkých plantážích, tvrdě tam pracují,
a od všech hlídačů trpět rány musejí.

Proč je ten svět tak zlý
a dobrý člověk pořád bit,
Pane Bože na nebesích, proč to tak musí být?
Chudý lid nemá nic, jen tvrdé mozoly
a rány na těle, co krví mokvají.

Amerika je penězi nabytá.
Proč nejsou peníze pro chudého člověka?
Tam ženy boháčů, šperky ověšené jsou.
Ženy chudobné pláčou nad bídou svou.

My všichni prosíme, aby se změnil svět
a lid chudobný nemusel již trpět.

Za tu práci je ještě týraný.
Kdy už ty zlé doby konečně přestanou?

Rodná zem

Marie Kýblová

Neopouštěj nikdo tu svoji rodnou zem.
Šťastný už nebudeš ani v paláci zlaceném.

Zem, co tě zrodila, tolik lásky v srdci má.
Na ni nezapomeň, je to tvá zem rodná.

A kdybys musel snad do ciziny jít,
tvoje srdce velké pro tvou zemi rodnou bude stále bít.

Cizina je krásná, bohatstvím chlubí se,
ale lásky v srdci má tvá zem nejvíce.

Srdíčko je malé, moc lásky unese,
miluj ho také ty, bije tu pro tebe.

