DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

II/ 2022



Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč

Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:



1. Úvodní slovo
2. Nová staniční sestra
3. Pozdrav z budovy V
4. Pozdrav z budovy A
5. Sanatorium Topas
6. Poděkování za sponzorské dary
7. Nabídka masáží
8. Naši noví zaměstnanci
9. Proběhlá školení
10. Ze života u nás…
11. Dění na budovách
12. Tvorba našich klientů
13. Informujeme
14. Přání do nového roku





Úvodní slovo

Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

čas roku 2022 došel ke svému závěru a nám nezbývá než s nadějí vzhlížet k roku 2023 a ohlédnout se za tím, co se nám povedlo a někdy třeba i nepovedlo v současném roce. Naše práce není lehká, ale je nádherná, pokud se dělá srdcem. Tímto bych ráda poděkovala všem kolegyním a kolegům za celoroční dobře odvedenou práci – zvláště „srdcařům“.



Vážení klienti, zaměstnanci a příznivci Sanatoria Topas Seč, dovolte mi, abych Vám všem, Vašim rodinám, přátelům a známým popřála v roce 2023 hlavně pevné zdraví, hodně lásky, štěstí a pohody. Doufám, že následující rok bude rokem pozitivních změn, zklidnění celkové situace ve společnosti, smíření a splnění tajných přání.

Krásné počtení, krásný nadcházející advent přeje

Vaše vrchní sestra
Mgr. Jana Řebíčková

Představuje se Vám nová staniční sestra



Milí klienti, vážení přátelé,

dovolte mi, abych se Vám představila. Pro někoho známá, pro někoho neznámá. Jmenuji se Eva Peřinová, jsem staniční sestrou v našem zařízení na budově V.

Ano, letošní rok byl bohatý na události. Pro mě období velkých rozhodnutí a životních zvratů. Ale ruku na srdce, který rok takový není? Vždyť náš život plyne od události k události a nemůže tomu být jinak. A byl to dobrý rok?

Pro mě ano. Stala jsem se ještě větší součástí Vás, našich klientů. Přešla jsem na pozici staniční sestry a mohu Váš život ovlivňovat, myslím tím v pozitivním slova smyslu, z jiné pozice. Mnoho z Vás mě zná. V Topasu pracuji už 14 let. Věřte mi, že jsem si prošla mnohým. S některými z Vás jsem se potkala na pozici pečovatelky, s jinými na pozici aktivizační pracovnice nebo zdravotní sestry.

Prošla jsem si studiem zdravotní školy v Havlíčkově Brodě a úspěšně jsem složila zkoušky a získala titul diplomovaná zdravotní sestra a tím jsem si otevřela dveře do jiné sféry péče. A to zdravotní. Poslední 3 roky jsem pracovala na pozici zdravotní sestry, převážně na budově A.

Cesta to byla dlouhá, náročná. Ale děkuji za ni a děkuji za Vás, protože Vy jste ten důvod proč ta cesta byla. A věřím, že budu schopná Vám teď do Vašich životů vnášet péči ještě větší, nejen zdravotní. Naštěstí mám kolem sebe velkou milující rodinu a partnera, který naopak pečuje o mě, a tak mám sílu a energii, s jejich podporou, dělat tuto práci, která je pro mě posláním.

Je prosinec. A tak v tomto měsíci budeme bilancovat. Někomu přinesl hodně radostí, jiným starostí. Někdo byl spokojen, někdo méně. Zvládli jsme ho. A to je štěstí. Neštěstí by bylo teprve tehdy, kdyby nás zbavil optimismu a víry, že v životě se střídají léta lepší i horší. Někteří si při bilancování uplynulého roku připomenou zážitky ze svého života – z prožitých cest, uplynulého života, krásných chvilek se svými nejbližšími.

Šířit radost a optimismus mě nabíjí. A tato předvánoční doba k tomu vyzývá. S nadcházejícími svátky vánočními přemýšlíme, jak udělat radost těm, které máme rádi. Obdarovávání je vůbec pěkná lidská vlastnost. Přináší radost oběma stranám. Přiznejme si ale, že si nakonec vždycky řekneme, že je důležitější se setkat a prožít spolu chvilky lásky a porozumění než se nechat nachytat na pozlátko hmotných darů. Že dar lásky se nedá koupit.

Přeju Vám, aby té lásky v roce 2023 bylo ještě více než v tom roce letošním a budu se těšit na společná setkání, chvíle pohody, radosti, ruku v ruce s naším zdravím.

staniční sestra, budova V
Eva Peřinová, DiS.

Pozdrav z budovy V

Milí klienti, nastal vánoční čas.

Procházíme příchodem nového roku, kdy přichází naděje a vidina nových obzorů. Ale i čas, kdy je potřeba se s pokorou zastavit a možná i pozastavit. Pozastavit nad tím, zda se naše životy ubírají tím správným směrem. Čas ohlédnout se a zhodnotit, co se nám povedlo, co naopak. Ponaučit se a pokusit se to příště udělat lépe.

Přesně tímto obdobím procházím já a nehodnotím pouze ve svém osobním životě, ale i pracovním.

Ještě nedávno jsme řešili, aby se klienti na slunci nespálili, a teď řešíme, aby jim nebyla zima. Ano, ten čas letí.

V rukou právě držíte další číslo našeho časopisu, a právě každé další číslo mi připomene, jak rychle ten čas běží. Jaro, léto, podzim, zima, a rok je pryč. Jsem ráda, že Vám můžeme tento běh času trochu zpříjemňovat, naplňovat Vaše životy radostí, příjemnými zážitky a chvílemi štěstí. A naopak Vám pomáhat ve Vašich těžkých životních chvílích. Ano, o tom je naše práce a naše poslání. Věřím, že to vnímáte stejně. Na následujících stránkách se dočtete, co nového je v našem zařízení, co se kde připravuje nebo jaké zajímavé akce nás společně čekají.

Já osobně Vám přeji, nejen v tomto vánočním období, chvíle pohody, radosti, setkání s Vašimi blízkými a mnoho síly a energie do dalšího společného roku. SPOLU TO ZVLÁDNEME.

vedoucí PSS, budova V
Ladislava Procházková

Pozdrav z budovy A



Na budově A proběhla v minulých dnech porada klientů s vedením našeho zařízení, kde klienti vyslovili přání, že by si chtěli uspořádat silvestrovskou oslavu. Protože vánoční přání se mají plnit, bude jim bude akce umožněna, přípravy tedy probíhají v plném proudu a klienti se mohou těšit na svůj silvestrovský večer.

Společně s klienty se již těšíme na vánoční svátky, naši budovu zahalila krásná vánoční výzdoba, kterou vytvořili aktivizační



pracovnice spolu s klienty, na naší nově zasklené recepci máme ručně vyrobený svítící vánoční krb, který se těší velkému obdivu jak zaměstnanců, tak i návštěv.

Společně jsme se také zúčastnili návštěvy Mikuláše, čerta a anděla, kdy hodní dostali dobroty a ti zlobivější i nějaké to uhlí. Těšíme se již na další rok, kdy nás čekají společné nové zážitky. Za zaměstnance budovy A přejeme všem krásné vánoční svátky, spoustu pohody, lásky a klidu. A těšíme se na setkání v příštím roce 2023.

staniční sestra budova A, Tereza Macháčková
vedoucí PSS budova A, Jindra Prokešová











Sanatorium Topas

Budova V

Ubytování klientů na budově V je možné v jednolůžkových, dvou či třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.



Budova A

Ubytování klientů na budově A je rovněž možné v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích,

na každém patře je pak společné sociál. zařízení zvlášť pro muže, ženy a imobilní klienty.

Místnosti na obou budovách jsou vybaveny tak, aby působily příjemně a současně splňovaly svůj účel. Klienti mají k dispozici i společné venkovní a vnitřní prostory.

Celková kapacita zařízení je 232 lůžek, z nichž jsou nyní některá volná a čekají na nové klienty.

V obou budovách jsou bezbariérové vstupy a evakuační výtahy. Při obou budovách jsou zahrady, využívané jak k pěstování ovoce, zeleniny a květin, tak i k relaxaci a třeba i posezení u ohně. Ve vchodu do obou budov jsou recepce, kde je možnost nákupu různých pochutin, minerálních vod, nanuků a podobně.

Před oběma budovami je umístěno posezení pro klienty i jejich rodiny. Na zahradě budovy A je dřevěný altánek, který je při nepříznivém počasí klienty využíván i jako možný prostor na kouření.



Pokud Vás naše zařízení zaujalo a chcete se informovat o možnostech přijetí a pobytu, obraťte se na naše sociální pracovníky, kteří Vám sdělí bližší informace, případně Vás na předem dojednané schůzce provedou naším sanatoriem.

Kontakty na nás:

Sociální pracovníci:

Bc. Lubomír Wohák, DiS., tel. 730 890 420

Bc. Naděžda Márová, tel. 774 711 918

Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

Další důležité telefonní kontakty:
vrchní sestra Mgr. Jana Řebíčková: 774 119 185
sesterna A: 724 584 789; **sesterna V:** 774 711 915
recepce A: 738 874 581; **recepce V:** 774 711 916

Adresa:

Sanatorium Topas, s.r.o., Čs. Pionýrů 197, 538 07 Seč

FB: https://www.facebook.com/sanatoriumTOPAS.Sec/

Web: https://www.sanatorium-topas.cz/zarizeni/sec/

Poděkování za sponzorské dary

Rádi bychom touto cestou poděkovali Městům Hlinsko, Třemošnice a Ronov nad Doubravou za sponzorské dary, které jistě přispějí ke zkvalitnění života našich klientů.

vrchní sestra
Mgr. Jana Řebíčková

MASÁŽE PRO KLIENTY

NABÍZÍME VAŠIM BLÍZKÝM PŘÍJEMNÝ ZÁŽITEK V PODOBĚ MASÁŽE S RELAXAČNÍ HUDBOU PŘÍMO V PROSTORÁCH SANATORIA

záda, šíje, nohy, ruce, dle přání

30 min 300,- Kč

KONTAKT
HANA CEPLOVÁ
605 546 420

Naši noví zaměstnanci

Vítáme naše nové zaměstnance a všem přejeme, ať se jim práce u nás v Sanatoriu líbí.



Staniční sestra budova V:

Eva Peřinová, DiS.

Pracovníci v sociálních službách:

Aneta Jonášová
Irena Lukešová
Tereza Pávková
Zdeňka Zahrádková
Štěpánka Zedníková

Provozní pracovníci:

Denys Drahan
Ilhar Kerymov
Yuliia Kerymova
Mykola Konovshii
Nataliia Liushan

Aktivizační pracovníci:

Jana Čechová
Petra Votavová, DiS.

Brigádníci:

Klára Čermáková
Irena Čertková
Katrin Čertková
Eliška Dalešická
Eliška Dostálová
Veronika Kutilová
Nikol Melicharová
Erika Rozsívačová
Adelina Salei
Daniel Travnička
Viktorie Elena Zachová

Proběhlá školení

- **20. 09. 2022** „Motivace mladých alkoholiků s demencí v pobytovém zařízení sociálních služeb“ – všichni aktivizační pracovníci
- **21. 10. 2022** „Školení řidičů referentských vozidel – sociální pracovníci
- **21. 10. 2022** „Školení požárních hlídek“ – 16 zaměstnanců
- **21. 10. 2022** „Školení BOZP a PO pro vedoucí pracovníky“ – 3 vedoucí pracovníci
- **09. 11. 2022** „Kurz první pomoci“ – všichni zaměstnanci
- **23. 11. 2022** „Kurz katetrizace močového měchýře muže, péče o nemocného s permanentním močovým katetrem a čistá intermitentní katetrizace“ – staniční sestra

administrativní pracovnice
Ivana Pešková

Ze života u nás…

Den otevřených dveří 14. 9. 2022

14. 9. se v našem zařízení konal „Den otevřených dveří“. Tato akce je určena nejen zájemcům o poskytnutí pobytové služby v našem zařízení, jejich rodinám, pracovníkům z ostatních zařízení a úřadů, ale také všem, kdo mají zájem se do našeho zařízení přijít osobně podívat. Všichni zájemci mohou navštívit prostory obou budov našeho sanatoria, jsou



provedeni pracovníky zařízení a mohou se podívat na to, jak se u nás žije a zároveň se mohou zeptat na vše, co je zajímá. Součástí dne otevřených dveří je hudební program, který zajišťují naši klienti společně s našimi pracovníky, pohoštění i možnost účasti na nějaké tvořivé aktivitě. Letos nás svojí návštěvou potěšily i naše bývalé kolegyně, které jsme všichni moc rádi viděli.

MIX



V našem Sanatoriu máme klienty, kteří mají různé diety. Za podpory naší kuchyně se nám podařilo klientům, kteří mají dietu MIX, podávat mixovanou stravu rozdělenou. Strava se podává v nových talířích rozdělených na tři díly. Klient tak má možnost rozpoznat chutě v jídle, i když už mu jeho zdravotní stav

nedovoluje jíst normální stravu. Chtěla bych moc poděkovat všem, kteří se podíleli na možnosti upravit a podávat stravu MIX tak, jak tomu je nyní. Děkuji.

vedoucí aktivizace
Lenka Stýblová

Žížalí čaj

V našem sanatoriu každý ví, že tu máme pár zvířátek. Kočky, morčata či zpěvné ptáky, kteří nás hlasitým skřehotáním vítají. Ale už málokdo ví, že tu máme chovnou stanici hnojných kalifornských žížalek. S nápadem chovat žížalky přišla Kamilka z aktivizace.

Ony totiž žížalky jsou velice šikovné a vytváří z kompostu výživnou tekutinu. Tzv. žížalí čaj, který je obohacen o minerály, potřebné dusičnany a kyseliny, které ovlivňují blahodárný růst rostlin.

O žížalky se Kamilka během roku vzorně starala. Pečlivě je krmila, občas je vzala na procházku či jim četla pohádku. To vše jen proto, aby žížalky prospívaly, rostly a plnily svou funkci.



Žížalí čaj je tak jedinečný, že dokáže sám o sobě vyživovat i písek v poušti. Proto sklízí obrovské úspěchy i v arabských zemích.

vedoucí aktivizace
Lenka Stýblová

Schůzky vedení sanatoria s klienty

V našem sanatoriu se konají pravidelné schůzky vedení s klienty, kterých se může zúčastnit každý, kdo má zájem. Klienti jsou zde informováni o aktuálním dění v sanatoriu a zároveň dostanou informace o plánech do budoucna, ať už se jedná o další průběh rekonstrukce, plán akcí, či vánoční menu.



Rovněž jsou zde seznámeni s výsledky vrácených dotazníků spokojenosti a všichni mají možnost zeptat se na cokoliv, co je zajímá, vyslovit svá přání i stížnosti. Všechny dotazy jsou zodpovězeny a případné stížnosti řešeny tak, aby naši klienti byli u nás spokojeni a cítili se zde jako doma. Ve druhém pololetí proběhla schůzka na budově A dne 21. 11. 2022 a na budově V se konala dne 29. 11. 2022.



Porady vedení sanatoria se zaměstnanci

Dvakrát ročně probíhají rovněž porady se zaměstnanci, aby se jich mohli zúčastnit všichni, probíhají porady v každém pololetí ve dvou termínech tak, aby se mohli prostřídat obě směny. Ve druhém pololetí se tyto porady konaly 12. a 16. 12. 2022.

Narozeniny

Každý měsíc slavíme narozeniny našich klientů. Vždy pro ně připravíme pohoštění a oslavenci dostanou malou pozornost. K poslechu hraje hudba dle možností buď živá, nebo reprodukovaná.

Oslavy klientů narozených v měsíci červenci až prosinci se konaly:

na budově A: 1. 7., 25. 8., 22. 9., 21. 10., 24. 11., 9. 12. a

na budově V: 28. 7., 30. 8., 22. 9., 26. 10., 15. 11., 8. 12. 2022.









Dění na budovách

Zahradní terapie



Máme pěknou zahradu a moc rádi na ní pracujeme. Letos jsme pěstovali rajčata, okurky, papriky a různé voňavé bylinky. Vysazovali jsme květiny a okrasné keře. Neustále jsme se o vše starali. Uklízeli jsme, sekali, vytrhávali plevel. Nakonec přišel čas sklizně a všichni jsme měli radost, jakou máme úrodu. Společně jsme sklidili hodně rajčat, okurek, paprik i aromatických bylinek. A pak z nich připravili různé dobroty, např. pizzu, lečo a další... Po sklizení a zpracování úrody jsme vše pěkně uklidili. V zimě budeme vzpomínat na příjemně a užitečně strávený čas při zahradní terapii.

Tvoření A – kytičky z papíru



Abychom se nenudili, ale mohli trávit volný čas něčím zajímavým, rozhodli jsme se vyrobit květiny z papíru. Ačkoliv tyto dekorace nejsou náročné na výrobu, jsou velmi pěkné a lze s nimi vyzdobit pokoj. Kde jsou květiny, tam je

zapotřebí i vázy. My jsme si vázy vlastnoručně vyrobili z plastových lahví, bylo to velmi zajímavé a výsledek stál za to.





Buřtguláš

Většina klientů má ráda společné vaření, dnes jsme se pustili do přípravy buřtguláše. Všichni měli plné ruce práce, někdo krájel cibuli, jiný brambory, další krájeli špekáčky. Klienti všechno dělali s radostí a těšili se, jak si pochutnají. My jsme zase měli radost z toho, že jim s tím můžeme pomoci a přispět tak ke zdaru díla.







Návštěva kočičky Meggie 20. 7. 2022

Dne 20. 7. se po 3,5 letech přijela do našeho sanatoria podívat kočička Meggie. Je to kříženka plemen siamského se snowshoe. Zatímco tehdy byla malé koťátko, dnes je již několikanásobnou zasloužilou matkou, ale s ohledem na její zdraví je už vykastrovaná. Naši klienti si ji mohli pochovat, hladit na svém klíně a měli i možnost nechat se s ní vyfotit na památku. Meggie byla v pohodě a u některých šťastlivců i hlasitě předla. Bylo to krásné dopoledne strávené s kočičím mazlíčkem.







Buřty

Sluníčko nám pěkně svítí a hřeje. Teplými dny se v naší rekreační oblasti nesou zvuky hudby, praskání ohně a často je odněkud cítit nezaměnitelná vůně opečených buřtů. Bylo by škoda, bydlet zde a neužít si tu správnou letní atmosféru

se vším všudy. A tak jsme si takový správný prázdninový den s klienty udělali. Na dvoře sanatoria jsme si opékali buřty, zapíjeli je nealkoholickým pivem a z kazeťáku nám k tomu hrál Michal Tučný. Za zvuků písně „Báječná ženská“ jsme si všichni zazpívali a někteří i zatančili. Atmosféra byla veselá, příjemná a moc jsme si to všichni užili.



Vareniky

Jednoho krásného dne jsme se rozhodli připravit velmi chutné ukrajinské jídlo s názvem vareniky. Naši klienti nám ve všem rádi pomohli. Zadělali jsme těsto: do vlažné vody jsme rozklepli vajíčko, osolili a důkladně promíchali. Postupně jsme přidávali mouku a opět dobře promíchali. Když bylo těsto hotové, vyváleli jsme ho, vykrájeli kolečka a dovnitř vložili jahody. Okraje těsta jsme opatrně vytvarovali a dali vařit na 5–7 minut. Hotové jídlo se zakysanou smetanou všem moc chutnalo.







Pozdvižení s kozou Mařenkou



V srpnu se k nám přijela podívat další naše známá – koza Mařenka. U nás v sanatoriu byla poprvé na návštěvě už před dvěma lety, společně se svou sestrou Kájou. Ale tehdy to byla ještě malá kůzlátka.

S klienty jsme se důkladně připravili na její příchod. Nalámali jsme tvrdý chléb na malé kousky, natrhali lupeny z lípy. Každý klient si mohl vybrat, co jí dá. Vzhledem k tomu, že koza Mařenka je bezrohá, mohli si ji klienti bez obav pohladit i po hlavě.

Spousta z nich chov koz sama zažila, a tak si i vzájemně povyprávěli svoje zážitky z minulosti. Přestože je kozí mléko velmi zdravé, tak má svou specifickou chuť a někteří se přiznali, že jim moc nechutnalo, a tak ho nepili, ale dávali prasatům. Návštěvu Mařenky opět uvítají.



Pečení sušenek na budově A

Dnes se naše kuchyně proměnila v mini cukrárnu, kde jsme pekli velmi chutné sušenky různých tvarů.

Měli jsme různé formičky a každý si mohl vybrat ty, které se mu líbily nejvíc. Byly tam formičky ve tvaru kytičky, srdíčka a mnoho

dalších. Výsledek byl nad očekávání. Sušenky dopadly velmi dobře, byly nejen velmi chutné, ale i krásně vypadaly.





Taneční vystoupení skupiny „Srnky“

O prázdninách k nám zavítala taneční skupina „Srnky“. Tato zajímavá taneční skupina pochází z Českých Budějovic, věnuje se převážně improvizačnímu tribal stylu, orientálnímu tanci a tanci s rekvizitami (závoj, křídla, ...). Taneční skupina vznikla v roce 2007, v současné době má pět členek.



Vystupují na různých oslavách, plesech, ale také i na charitativních akcích.

Děvčata jsme oslovili, zda by nechtěla zatančit našim klientům a zpříjemnit jim tak volný čas. Děvčata bez váhání s návštěvou souhlasila a přijela zatančit.



Klienti (obzvláště pánové) byli z tanečnic uneseni. Taneční program byl pestrý, děvčata od klientů nakonec zaslouženě dostala jako poděkování bouřlivý potlesk.

Soutěž v kuželkách 15. 8. 2022

Krásný letní den nás vylákal na zahradu, kde jsme uspořádali pro naše klienty soutěž v zahradních kuželkách. Protože se nás sešlo opravdu hodně, každý měl jen tři pokusy, aby shodil co největší počet kuželek.





Velký podíl na celkové atmosféře měly aktivizační pracovnice, které se staraly o hladký průběh zápolení. Jedna stavěla kuželky, druhá podávala kouli soutěžícím a třetí zapisovala výsledky, aby byl zajištěn regulérní průběh hry a nikdo si nemohl stěžovat. Ceny byly opět lákavé a sladké. První tři výherci si odnesli i diplom.





Návštěva papoušků 17. 8. 2022



Dne 17. 8. zavítala do našeho sanatoria vzácná návštěva. Jednalo se o dva papoušky, kteří pod vedením svých majitelů předváděli vystoupení s různými předměty i bez nich, jízdu na kole, a dokonce s nimi mluvili.



Vystoupení se klientům moc líbilo, všichni se dobře bavili, a navíc se dozvěděli i spoustu informací o chovu papoušků, jejich způsobu života, krmení a jiné zajímavé věci. Majitelé papoušků se s našimi klienty podělili o zážitky se svými mazlíčky, které byly častokrát velmi vtipné.



Následně dostávali klienti různé otázky od majitelů papoušků, na které odpovídali.

Samotní chovatelé byli překvapeni, kolik toho přítomní klienti o papoušcích věděli. Budeme se těšit, že k nám ještě někdy zavítají znovu.

Zvěřinec – Vilémov 6. 9. 2022

Dne 6. 9. do našeho zařízení pro změnu zavítala zvířátka z chovné stanice z Vilémova. Klienti si mohli pohladit hada škrtiče, gekona, želvu,







surikatu, sovu (výra), ježka, křepelku či se pomazlit s králíkem nebo psem. Všichni si to hezky užili, dokonce se i chtěli se zvířátky vyfotit.

Se zvířátky přijely také dvě chovatelky, které nám povyprávěly









o tom, jak se o ně starají, co má které zvíře rádo a jak se u nich ocitlo.

Bramboráky



Každý rád jí chutné jídlo a naši klienti nejsou výjimkou. Jedním z jejich nejoblíbenějších jídel jsou pravé domácí bramboráky. Ačkoliv nabídka toho, co by si dnes mohli připravit, byla široká, zase to u klientů vyhrály bramboráky. Recept na ně je velmi jednoduchý, a přitom







jsou tak chutné. Když vaříme bramboráky, vůně je cítit všude, a tak si kromě chuťových buněk přijdou na své i naše nosy.

Den otevřených dveří 14. 9. 2022

14. 9. 2022 jsme v našem zařízení opět uspořádali „Den otevřených dveří“. Pro návštěvníky jsme s kolegyněmi



připravily menší pohoštění v podobě bramborových placek, koláčků a domácí limonády.

Také zde zněla živá hudba, při hraní na kytaru si zazpívali i klienti.











Na chodbě byly vystaveny výrobky klientů.

Kořenky

Vonné bylinky z naší zahrádky jsme usušili a pak jsme na ně udělali moc pěkné kořenky, namalovali je a popsali, aby bylo jasné, které bylinky jsou v nich uloženy. Už se těšíme, až je při našem vaření budeme moci přidávat do různých druhů jídel.

Podzimní úroda

Podzim je velice pestrý, co se úrody týče. Společně s klienty jsme začali sklízet a zpracovávat úrodu, kterou nám

letos zahrada nadělila.

Z borůvek jsme si připravili buchtu s drobenkou. Rybízem jsme posypali výborný křehký koláč. Na jednohubky nakrájeli pažitku a lesními jahodami a mátou dochutili domácí limonády.





A k naší velké radosti se letos dařilo cuketám a dýním.

A tak si mnozí možná poprvé měli možnost vyzkoušet přípravu a ochutnat cuketové placky,







cuketový perník, cukeťák nebo polévku z dýně. Rajčat a paprik se také urodilo dost, a rovněž rajčatová polévka nebo lečo s uzeninou přišlo pěstitelům k chuti.

Při společném sklízení a následném zpracovávání jsme si navzájem sdělovali vlastní zkušenosti, osvědčené postupy či recepty.

Působením chutí, ale i vůní jsme se ve vzpomínkách rádi vrátili nejen do minulosti, ale i k uvědomění, co všechno společně dokážeme zvládnout.









Den seniorů 1. 10. 2022

Stejně jako každý rok jsme pro naše seniory připravili k jejich dni oslavu spojenou s hudebním programem. Přípravy hudební produkce se ujala naše kolegyně Hanka Ceplová, která společně s klienty (panem Jansou a panem Oždanem z budovy V a panem Propšem z budovy A) nacvičila pásmo známých písní, které společně zazpívali a zahráli. Klienti strávili příjemné dopoledne za poslechu hezkých písniček a někteří si s chutí zazpívali společně s muzikanty.

Jako pohoštění jsme pro ně udělali jednohubky, upekli slané dobroty a sladké rolády, které jim moc chutnaly.

Naším cílem bylo, aby si klienti užili co nejhezčí den, byli spokojení a měli dobrou náladu.

Myslíme, že se nám to všem společně povedlo a měli jsme dobrý pocit z toho, že se klientům oslava dne seniorů moc líbila.

Kvízy

Pro naše klienty pravidelně připravujeme poznávací a vědomostní kvízy, které slouží k trénování jejich paměti. Klienti při luštění kvízů mezi sebou komunikují, což je dobré pro jejich vzájemné bližší seznámení a příjemnou spolupráci.

Klientům se kvízy líbí, dobře se u nich baví a těší se na vyhodnocení správných odpovědí i na sladkou odměnu. Ta je přichystána nejen pro výherce, ale i pro ostatní účastníky. Těší se vždy na nový kvíz i na společné setkání.

Zahradní terapie 19. 10. 2022 – Brno

S kolegyněmi z aktivizačního úseku jsme byly potěšeny, když jsme dostaly z Asociace zahradní terapie pozvánku na „Kulatý stůl“, který se uskutečnil v Brně ve spolupráci s Krajským úřadem Jihomoravského kraje.



Na programu bylo představení metody zahradní terapie, ukázky námětů na činnosti, praktické zkušenosti i ukázky

práce s léty osvědčenými pomůckami v zahradní terapii.

Na jeho konci proběhla diskuze mezi účastníky, kteří si navzájem sdělovali úspěchy nebo naopak problémy, které provází zahradní terapii v sociálních službách.

Setkání bylo pro nás velice inspirativní. Poznatky se bude snažit použít při terapii s našimi klienty. Těšíme se na další setkání se zahradní terapií.













Tvořivá dílna

O tvořivou dílnu je mezi klienty velký zájem, někdy je dost náročné to, aby se všichni zájemci pohodlně vešli a místnost jako by ještě potřebovala „nafouknout“.




















müller
milch



Používáme různé materiály, papír, karton, filc, přírodniny, látky, vlnu, korálky nebo třeba samotvrdnoucí hmotu.











Od července do konce října jsme stihli vyrobit spoustu pěkných a velmi zajímavých výrobků.

Narozeninová papírová 3D přáníčka, záložky do knih, kytičky z filcu – zápichy ke květinám, filcové košíčky, malované kamínky, dekorační

srdíčka ze samotvrdnoucí hmoty, dekorace z natřených šišek, králíky a sovičky z dřevěných koleček, látkové kytičky a





jehelníčky, látkové dýně, ptáky z vlny, malované tašky, korále a náramky, podzimní věnečky, ježky ze šišek, levandulová srdíčka, růžičky z javorového listí, …









Balónková soutěž



Velmi rádi děláme různé soutěže, které přispívají k vytvoření dobré nálady a upevnění zdraví. Nejinak tomu bylo i tentokrát při balónkové soutěži. Všichni se rádi zapojili a plnili různé úkoly. Ti, kdo získali nejvíce bodů, byli na konci odměněni medailí a čekalo na ně překvapení. Ale ani ostatní, kteří se zúčastnili, nezůstali bez odměny.




Tvorba našich klientů

Ivana Králová – Čas vánoční

Listopad skončil. A stromy nám jasně říkají, že nezahálel, a zítra začne prosinec, měsíc zasvěcený Vánocům a adventu. Je to náročná část roku spojená s hektickým životem podřízeným přípravě „dokonalých Vánoc“, který je i dobou, kdy spousta lidí podléhá depresím. Chtěla bych poděkovat zdejšímu personálu, který se stará vzorně o naše potřeby, nejen fyzického rázu, ale teď právě o duševní pohodu a snaží se zmírnit naše strádání a smutek po rodině.

A tak ženy z aktivizace zdobí všechny prostory a snaží se nás zapojit do výroby dekorací a nedopřát depresím možnost řádit naplno. A rozhodně to s námi klienty nemají lehké, ať se snaží sebevíc, vždy se najde škarohlíd, jehož jediná radost je pomlouvat a ničit. Při představě, že by ošetřovatelé a ošetřovatelky přestaly fungovat, a klienti na plenách závislí by byli 3 až 4 dny ve znečištěných, asi by to tu moc nevonělo.

Ale to není jediná jejich práce, začněme ránem, kdy nás každého probudí, pomůžou s hygienou a ustrojením, pak nás na jídelně obloží jídlem a pitím, kuřáky vyvezou na kuřárnu a místo prostého děkuji, často slyší jen nadávky. A stejný rytmus drží až do konce směny, která trvá většinou 12 hodin.

Vím z vlastní zkušenosti prodavačky v masně, jak jsem se cítila po dvanáctihodinové směně a pár nepříjemných zákaznících. Než jsem se mohla věnovat synovi, musela jsem na 2 hodiny zalézt pod peřinu a udělat si malou noc a

vymazat vše negativní.

Proto žádám všechny klienty, chovejte se k personálu lidsky a kdo je na pochybách co je lidský, tak alespoň ohleduplně.

klientka
Ivana Králová

Marie Kýblová – Poděkování Irence

Vážená redakce,

dovoluji si Vám psát o sestřičce, kterou má každý rád.

Zda byste jí za nás, za všechny staré lidi, v tom našem časopise poděkovali.

Ta naše Irenka
krásná, jak panenka.
Ke všem těm starým lidem je tolik hodná.
S úsměvem na tváři
všem oči rozzáří.
Ta naše Irenka milovaná.
Úsměv má na tváři,
z očí něha září,
ke starým lidem je obětavá.

Vážená redakce, chci Vám poděkovat za ty staré lidi, které Vám už nemohou poděkovat.

Marie Kýblová – Vánoce



Blíží se nám Vánoční svátky,
ta doba velké lásky.
Láska zrodila se v chudém chlévě,
by naše srdce láskou naplnila,
i vaše srdce, sestřičky,
že staráte se o naše staré babičky.
Vy, pánové ve stejnokroji zeleném,
i vaše srdce plné lásky jsou,
když staráte se o ty staré lidi,
jež nemocní jsou tou těžkou lopotou.
Přejme všem, co jsou s nám v tomto domě,
že o nás se tu s láskou starají,
že jejich dobré činy budou odměněny
až přijde jejich čas se dočkají.
Až přejdou Vánoce a přijde nový rok,
ať dostane každý, co si přál.
My přejeme vám hodně zdraví, sílu.
Ať vaše láska nevymizí,
ať každý druhého má rád.



Miroslav Fechtner



Petr Šustek – vánoční přání

Prostě začnu tím, že se strašně těším na celé Vánoce, a přeji je krásné nejen sobě, ale všem lidem. Možná, že to zní hloupě, ale dnešní doba je velice zlá, strašné je, co člověk vidí v televizi – válka na Ukrajině, zdražování jídla i oblečení pro lidi, děti…

Ale přece jsou Vánoce, které by všichni měli mět radostné, sejít se s rodinou, přáteli – jako jsem to míval i já doma, u vánočního stromečku, nějaké dárečky, to bohužel už není… Ačkoliv je doba zlá, tak alespoň ten Štědrý den by si lidé měli udělat pěkný, najít si čas na pohádky, vánoční pohodu a klid. Moc se těším, a nejenom na dárky, chtěl bych poděkovat pracovníkům za obětavou práci, vážím si toho. Děkuji všem lidičkám, sestřičkám, sociálním pracovníkům, panu doktorovi, kuchařkám, a ještě panu psychiatrovi, prostě všem pracovníkům. Jim i všem klientům přeji z celého mého srdce obyčejné, lidské, radostné a krásné Vánoce.

Nevím proč v rádiu poslouchám, jak se každý dychtí za drahými dárky, snad aby děti dostaly nějaký ten dáreček. Přitom lidská radost a trošku obyčejného štěstí je k nezaplacení. Přišel jsem na to, že to štěstí není v drahých dárcích. Trvalo mi dlouho, než jsem na to přišel, a je mi to líto, ale jsem rád, že už to vím, a jsem vděčný, že tady mám lidi, se kterými si můžu normálně popovídat a být v klidu.

Informujeme:

Kromě našich pravidelných aktivit, kterými jsou:

- **Mše svatá** – každých 14 dní ji slouží pan farář Mgr. Milan Vrbiak;
- **návštěvy řádových sester** s připraveným programem;
- **oslavy narozenin našich klientů** s posezením a muzikou;
- **kroužky a aktivity** dle zájmu klientů (cvičení, petangue, ruské kuželky, stolní tenis, stolní fotbal, šipky, rybářský kroužek, vaření, pečení, muzikoterapie, reminiscenční terapie, canisterapie, animoterapie, zahradní terapie, tvořivá dílna, promítání a další.

Přání pro Vás:

