

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

II/ 2021 (2. část)

Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč



Časopis je vydáván pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Sanatorium Topas
2. Kontakty na nás
3. Dění na budovách
4. Projekt Ježíškova vnoučata 2022
5. Vánoční posezení
6. Narozeniny
7. Žijí mezi námi
8. Informujeme



Sanatorium Topas

se nachází v krásném prostředí Železných hor, v klidné zóně městečka Seč, v blízkosti sečské přehrady.



Kostel sv. Vavřince na nám. Prof. Č. Strouhala

Odpočívadlo u sečské přehrady



Naše sanatorium může být řešením a pomocí jak pro osoby, které se samy ocitly v tíživé situaci, tak i pro jejich rodinné příslušníky, kteří již nezvládají péči o nemocného člena rodiny v domácím prostředí.

Jedná se o domov se zvláštním režimem, který je určený:

- osobám s chronickým duševním onemocněním (s různými typy organické duševní poruchy, s Alzheimerovou chorobou a různými typy demencí), jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby,
- osobám ohroženým závislostí nebo osobám závislým na návykových látkách.

Budova V

Ubytování klientů na budově V je možné v jednolůžkových, dvou či třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.



Budova A

Ubytování klientů na budově A je rovněž možné v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích, na každém patře je pak společné sociál. zařízení zvlášť pro muže, ženy a imobilní klienty.



Místnosti na obou budovách jsou vybaveny tak, aby působily příjemně a současně splňovaly svůj účel. Klienti mají k dispozici i

společné venkovní a vnitřní prostory.

Celková kapacita zařízení je 232 lůžek, z nichž jsou nyní některá volná a čekají na nové klienty.

V obou budovách jsou bezbariérové vstupy a evakuační výtahy. Při obou budovách jsou zahrady, využívané jak k pěstování ovoce, zeleniny a květin, tak i k relaxaci a třeba i posezení u ohně. Ve vchodu do obou budov jsou recepce,

kde je možnost nákupu různých pochutin, minerálních vod, nanuků a podobně.

Před oběma budovami je umístěno posezení pro klienty i jejich rodiny. Na zahradě budovy A je dřevěný altánek, který je při nepříznivém počasí klienty využíván i jako prostor na kouření.

Pokud Vás naše zařízení zaujalo a chcete se informovat o možnostech přijetí a pobytu, obraťte se na naše sociální pracovníky, kteří Vám sdělí bližší informace, případně Vás na předem dojednané schůzce provedou naším sanatoriem.

Kontakty na nás:

Sociální pracovníci:

Bc. Lubomír Wohák, DiS., tel. 730 890 420

Bc. Naděžda Márová, tel. 774 711 918

Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

Další důležité telefonní kontakty:

vrchní sestra Mgr. Jana Řebíčková: 774 119 185

sesterna A: 724 584 789; **sesterna V:** 774 711 915

recepce A: 738 874 581; **recepce V:** 774 711 916

Adresa:

Sanatorium Topas, s.r.o., Čs. Pionýrů 197, 538 07 Seč

FB: <https://www.facebook.com/sanatoriumTOPAS.Sec/>

Web: <http://www.sanatorium-topas.cz/zarizeni/sec/>

Dění na budovách

Dýně

Sklizeň dýní jako každý rok provází výroba dekorací. Aranžmá do košíčků jsme vytvořili společně s klienty z okrasných dýní a ta největší svítila u vchodu do budovy. Klienti si vyrobili dýně z papíru, kterými si vyzdobili své pokoje. Z našich vypěstovaných dýní hokaido jsme si uvařili polévku. Někteří jí ochutnali poprvé.





Dušíčkové rozjímání na budově A

Na 2. 11. připadá „Památka zesnulých“ a ani u nás v sanatoriu nezapomínáme na tento svátek. Již několik dní dopředu jsme vyrobili lucerničky ze skleniček a jeden společný dušíčkový věnec. V den Památky zesnulých jsme se sešli



na zahradě sanatoria a zapálili jsme svíčky v lucerničkách, které jsme poskládali do tvaru srdce. Doprostřed jsme umístili věnec a tiše zavzpomínali na naše blízké zesnulé.



Přednáška MVDr. J. Honzíčka 5. 11. 2021

Do našeho sanatoria přijel MVDr. J. Honzíček vyprávět nám o svém zamilovaném městě ŘÍM. Přednáška měla veliký úspěch a klientům se vyprávění a promítání fotografií líbilo.



Sádlo – škvarková pomazánka

S klienty našeho sanatoria jsme se jedno dopoledne domluvili, že si uškvaříme domácí sádlo, které dále upotřebíme při našem vaření. Klienti se ráno sešli na dílně, každý dostal kousek syrového sádla. Sádlo se krájelo na malé kostičky a postupně se škvařilo. Po zezlátnutí malých škvarečků se sádlo scedilo a každý si ochutnal teplý škvarek

se solí. Po společné domluvě se ještě udělala škvarková pomazánka. Byla to velká dobrota, všem moc chutnalo.



Recept na domácí škvarkovku:

Usmažené škvarky nameleme, přidáme vajíčko uvařené natvrdo, cibuli, nastrouhané okurky. Dochutíme plnotučnou hořčicí, solí a pepřem. Dobrou chuť.

Koncert Bány Hrzánové 18. 11. 2021

V listopadu jsme v našem sanatoriu měli koncert vzácné zpěvačky Bány Hrzánové. Její písničky se mi hrozně moc líbily. Byl jsem s ní hrozně moc spokojený. Přál bych si, aby přijela častěji k nám a znovu zazpívala.

Šorčík Petr

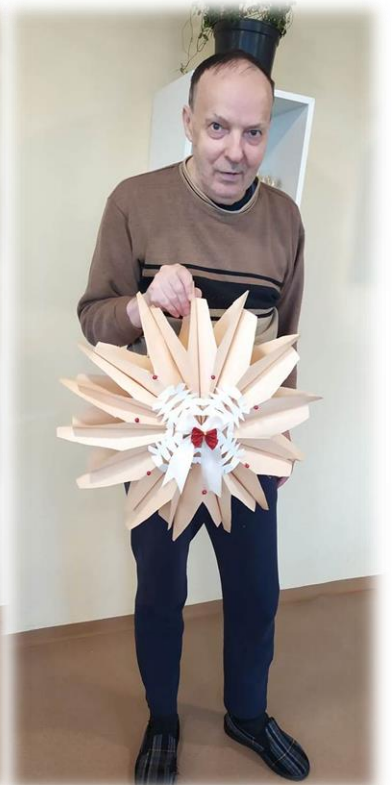


Dekorace (advent)

Společně s klienty jsme přivítali adventní čas pouštěním koled, pečením vánočního cukroví, vánoční výzdobou jídelen a celé budovy.

Klientky zavzpomínaly na to, jak trávily adventní čas, když byly doma a jaké měly vánoční tradice.





Mikuláš na budově A

I když je svátek sv. Mikuláše spíše pro děti, u nás v sanatoriu se na něj všichni těšíme, někdo se i trošku bojí. Připravíme si převleky a už u toho je dost legrace. Zapojují se i klienti a vždy se najde ten nej Mikuláš, anděl i čert. Toto trio a pár pomocníků nadělují všem, a ještě se nestalo, že by někoho čert odnesl.





Mikuláš na budově V

Oslavu svátku sv. Mikuláše provází masky, básničky, písničky a samozřejmě i sladká nadílka. Klienty jsme s naším mikulášským průvodem navštívili na pokojích. Klienti si zazpívali s námi, popovídali si s Mikulášem, od kterého dostali sladký balíček.

Pečení vánočního cukroví

Každý rok se pilně připravujeme na Vánoce, a protože k Vánocům neodmyslitelně patří i cukroví, tak i my pečeme, co nám ruce a čas dovolí. Celou naši budovu v tento čas provoní nejen vůně vánočního koření. Díky tomu jsou naše



aktivizační místnosti plné klientů, a to i těch, co se jim k nám tak často nechce. A že jsme se opravdu snažili, je poznat na množství krabic, co přibývají u nás ve skladu. Pro připomenutí, jaké druhy



připravujeme: linecké, kokosové rohlíčky, nepečené kuličky, kremrolky, laskonky, šlehačkové cukroví, vanilkové rohlíčky, ... Na těchto dobrotách si pak klienti pochutnávají nejen na vánočním posezení.

Návštěva u řádových sester na Hoješíně

Řádové sestry z Hoješína (vesnička nedaleko našeho sanatoria) nás pravidelně navštěvují jednou za 14 dní přímo u nás v sanatoriu. Naši klienti byli na 14. 12. 2021 pozváni k nim do malého Zámečku (Dům sestry Elišky) v Hoješíně. Pro usnadnění cestování nám byl přistaven objednaný autobus, který nás dovezl přímo na místo. Řádové sestry nám připravily krásný program – povídání o vánočních zvycích, prohlídku vystavených betlémů a malé pohoštění pro všechny. Všem se návštěva moc líbila. Všichni se těšíme na další výlet do Hoješína.





V prosinci jsme s klienty přijeli na pozvání řádových sester na Zámeček do Hoješína. Klientům i nám se líbil krásně vyzdobený dům i kaple, které byla nově zrekonstruovány, stejně jako celá budova. Sestry nám na uvítanou povyprávěly o zrození Ježíše Krista a Třech králích. Mohli jsme si prohlédnout výstavu betlémů z celého světa. Po prohlídce si mohli klienti posedět v jídelně

a dát si připravené občerstvení a teplý čaj. Všichni jsme si společně zazpívali. Výlet se všem moc líbil.



Umění Dolní - Itálie

Projekt Ježíškova vnoučata 2022

Stejně jako v posledních pěti letech jsme se i letos zúčastnili projektu Ježíškova vnoučata. Nejen v tomto čase je hezké někoho obdarovat nebo pomoci tomu, aby obdarován byl. Dárků se sešlo velmi mnoho, snad byl každý obdarovaný potěšen. Ať už to byla televize, nebo krabička cukroví. Z těch společných dárků bych ráda vyzdvihla vermikompostér, který jsme si s klienty přáli na zahradní terapii již velmi dlouho. Všem vnoučatům moc děkujeme a snad se letos budeme moci setkat i osobně.





Vánoční posezení

Vánoční posezení se letos konalo v týdnu před Štědrým dnem, 20. a 21. 12. 2021. Jsme velmi rádi, že se nám letos podařilo na budově V uskutečnit vánoční posezení na nově zrekonstruovaných jídelnách.



Pro klienty jsme si kromě pohoštění v podobě cukroví a chlebíčků připravili malé pěvecké vystoupení v sestavě Jirka Beran (kytara, zpěv), Hanka Ceplová (drobné hudební nástroje, zpěv), Ája a Viktorka Cipryánovy. Na saxofon zahrál Tobiáš Cipryán.



Pak jsme si společně zazpívali koledy. Nakonec jsme velmi rádi přivítali našeho Láďu Cepla s harmonikou. Krásně jsme se naladili na Vánoce a doufáme, že takovýchto setkání bude více.

Narozeniny

Každý měsíc slavíme narozeniny našich klientů. Vždy pro ně připravíme pohoštění a oslavenci dostanou malou pozornost. K poslechu hraje hudba dle možností a přání.

Oslavy narozenin klientů narozených v měsíci listopadu a prosinci se konaly 16. 11., 7. a 9. 12. 2021.





Žijí mezi námi:

Petr Hartman

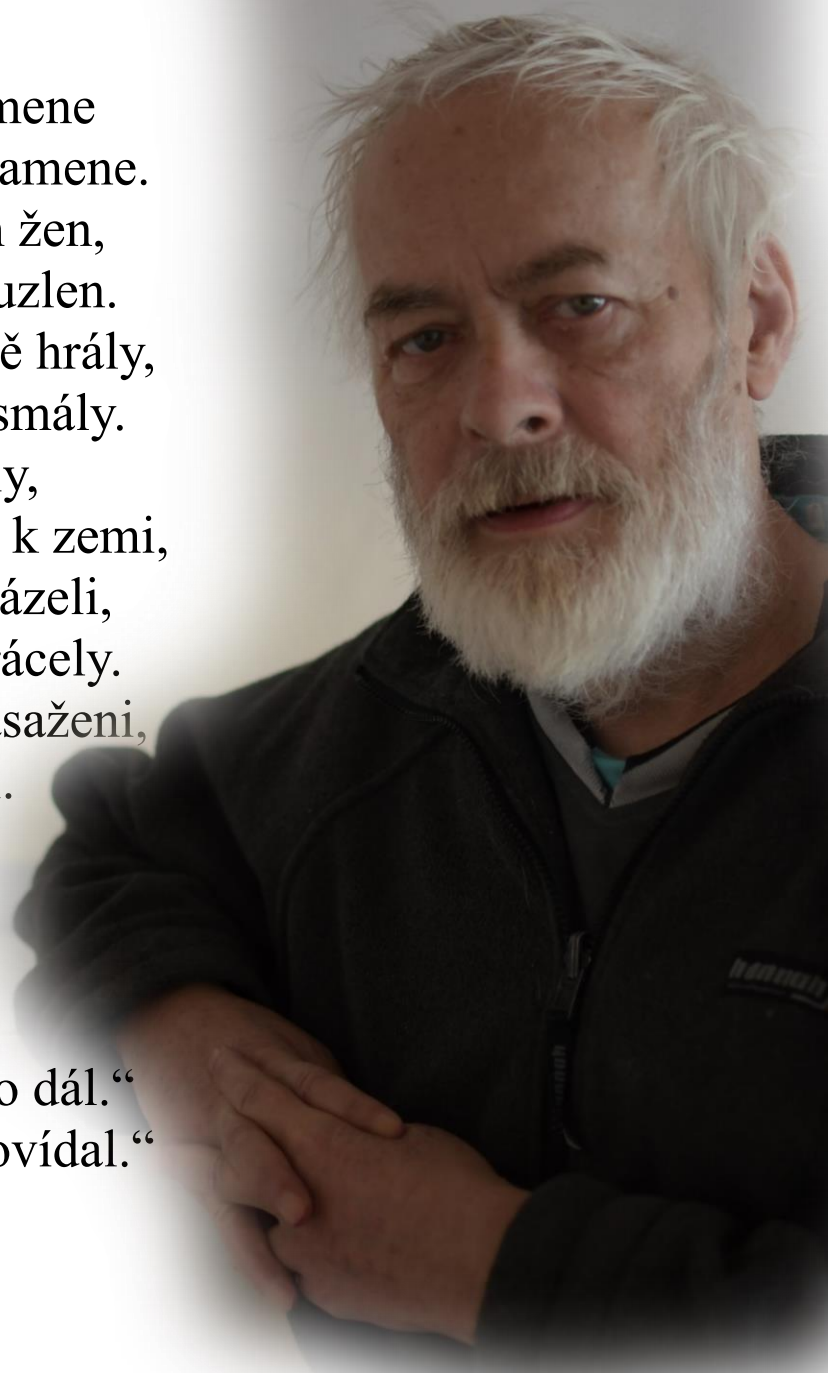
Petr Hartman je rodák z Litomyšle, malíř, básník, filosof a pábítel, který během svého pobytu v Litomyšli napsal před mnoha lety báseň, jejíž poselství nabývá v této době většího významu než kdy dříve.



Báseň „Když řičí múzy, zbraně mlčí“

Už přesně nevím, ve kterém to bylo roce,
vím jenom tolik, že bylo to na Vánoce,
Byl ostrý mráz, koledy o lásce venku pěly
a my jsme s dětmi a se ženou stromeček rozsvěceli.
Oči jim svítily, jukaly, výskaly,
těšíc se dychtivě, čekajíc na dary.
Pilně se učily, celý rok nezlobily,
své malé dárečky všichni si zasloužili.
V tom ale venku tiché zaklepání.
„Kdo nás to ruší - dnes a bez pozvání?
Ach promiň, příteli, buď vítán a pojd' dál,
už bych tě ani, přiznám se, nepoznal.
A kde máš mundúr, na kterýs vždycky pyšný byl?“
„Já jsem ho člověče, já jsem ho zahodil.“
„Nuž tedy, když jsi k nám tak zašel,
abych teď vína rychle láhev našel.
Oslavíme návrat hezky zčerstva,
však dobře víme, jak válka dělá zvěrstva.
A teď nám pověz, jak ses měl,
kdes byl a cos vytrpěl.“
„Bylo to v pevnosti Victoria,
tam naše vojska krása pokořila.
Nám nechtělo se dlouho obléhat,
zítra ráno zapálíme hrad.
Druhý den ráno všichni nastoupili,
že vtrhneme dovnitř, hrad jsme zapálili...
Brány se ale samy otevřely
a oheň, oheň přestal plát,
my viděli jen ženy
a slyšeli je hrát.

Obrazy, fresky a sochy z kamene
byly jak křišťál, jak barva plamene.
Do toho všeho krása samých žen,
ještě se chvěji, jak jsem okouzlen.
Ty ženy, loutny nejdřív pyšně hrály,
potom i zpívaly, pak se rozesmály.
Vzápětí naše zbraně zařinčely,
však ale proto, že padaly jen k zemi,
a pak jsme bosí v tichu odcházeli,
aby se tóny nám pištců neztrácely.
Všichni jsme odešli čímsi zasaženi,
fyzicky silní, avšak poraženi.
Já dlouho, dlouho bojoval,
však až na tom hradě
poznal jsem, přátelé,
že múzy mají zbraně.“
„Ještě nám pověz, jak to bylo dál.“
Voják se usmál: „Co bych povídal.“
„Dolej nám víno, ženo má,
což neslyšíš, jak čarovná,
jak divnou moc má umění,
jež sirkou flétny promění.
Bitevní pole v trapný chtíč
a krása její, lásky míra,
ach moje drahá, to je síla.
Všichni vy ostatní, všichni válek rady,
to vy jste múzy ještě nepoznali!
Jsou křehké, pravda,
ale krásou hrdou,
vy mlčet budete,
když ony říčet budou!“



Verše:
Petr Hartman

Foto:
Hana Ceplová





Marie Kýblová

Do Sanatoria Topas jsem přišla ze Zehub, z krásné obce u Žlebů. Celý život jsem ráda psala básničky a zajímala se o poezii.

Mám ráda dobré a hodné lidi, kterým ráda napíši pár veršů. Naposledy jsem napsala básničku paní Jiřince Havelkové.

Báseň o lásce k Železným horám

Mám přes 91 let,
na hory Železné
nemusím dojíždět.
Páni a sestřičky
všude nás dovezou,
Sanatorium Topas
je mou domovinou.
Vy hory železné,
jak já Vás ráda mám,
v době mé mladosti
jezdívala jsem já k Vám
spatřit zas Lichnici
a trosky Ohebu



O h e b.

Kresba: Karel V. Liebscher (1882)

a blízko Ohebu
tu krásnou přehradu.
Vy hory překrásné
jste mojí vlasti chrám
a kdo Vás uvidí
každý rád chodí k Vám.
V Seči v tom městečku
domov já tady mám
stařečky, babičky
a hodné sestry mám.

Marie Kýblová



Pohlednice, nakl. Jar. Sebastianides (1910)

Informujeme:

Kromě našich pravidelných aktivit, kterými jsou:

- **Mše svatá** - každých 14 dní ji slouží pan farář Mgr. Milan Vrbiak;
- **návštěvy řádových sester** s připraveným programem;
- **oslavy narozenin našich klientů** s posezením a muzikou;
- **kroužky a aktivity** dle zájmu klientů (cvičení, petangue, ruské kuželky, stolní tenis, stolní fotbal, šipky, rybářský kroužek, vaření, pečení, muzikoterapie, reminiscenční terapie, canisterapie, animoterapie, zahradní terapie, tvořivá dílna, promítání a další.

A co plánujeme na další čtvrtletí? Čeká nás:

- tříkrálová kavárna
- soutěž v bowlingu
- ovarová hostina
- oslava sv. Valentýna
- promítání na přání
- soutěž v šipkách
- masopustní veselice
- oslava MDŽ
- příprava na Velikonoce
- výlet do sanatoria v Holicích spojený s návštěvou muzea Emila Holuba