

SANATORIUM TOPAS

Domovský zpravodaj

III / 2025

Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč

Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Úvodní slovo
2. Sanatorium Topas
3. Důležité kontakty
4. Noví zaměstnanci
5. Proběhlá školení
6. Poděkování za Den otevřených dveří
7. Nová vedoucí PSS
8. Výlet - Ranč Bítovany
9. Z pohledu brigádnice
10. Voňavý kvíteček
11. Rozloučení s létem
12. Beseda s panem Halamou
13. O čistotu pečujeme s profesionalitou každý den
14. Jirkovi
15. Pozdrav z budovy A
16. Koncert Kristiána Šebka
17. Planeta vzdělávacího centra Planeta Hlinsko
18. Předávání směny
19. Oslavy narozenin
20. Rehabilitace
21. Aktivační pracovnice
22. A takto se u nás žije...
23. Hádanky pro bystrou mysl

Uvodní slovo

Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

léto odchází a jeho svěží lehkost střídá klidné a barevné období podzimu. Příroda se ztišuje, listí hraje všemi odstíny a vzduch voní po dešti a dozrávajících plodech. Tento čas nás vybízí k rozjímání, odpočinku a k vděčnosti za vše, co jsme v uplynulých měsících prožili.

V Sanatoriu Topas Seč vítáme podzim jako příležitost zpomalit tempo, nadechnout se a dopřát si chvíle klidu a pohody. Je to doba, kdy se více obracíme k sobě, nacházíme sílu v drobných radostech a připravujeme se na přicházející čas adventu.

Advent přináší do našich dnů světlo, naději a tichou radost z očekávání. Přejeme vám, aby toto období naplnilo vaše srdce pokojem, vřelostí a vnitřním klidem.
Přejeme vám krásné podzimní dny a pokojný začátek adventu.
S úctou,

Vaše vrchní sestra
Mgr. Jana Řebíčková



Sanatorium Topas

Budova V

Ubytování klientů na budově V je možné v jednolůžkových, dvou či třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Budova A

Ubytování klientů na budově A je rovněž možné v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích, 6 na každém patře je pak společné sociál. zařízení zvlášť pro muže, ženy a imobilní klienty.

Místnosti na obou budovách jsou vybaveny tak, aby působily příjemně a současně splňovaly svůj účel. Klienti mají k dispozici i společné venkovní a vnitřní prostory.

Celková kapacita zařízení je 232 lůžek, z nichž jsou nyní některá volná a čekají na nové klienty.





V obou budovách jsou bezbariérové vstupy a evakuační výtahy. Při obou budovách jsou zahrady, využívané jak k pěstování ovoce, zeleniny a květin, tak i k relaxaci a třeba i posezení u ohně. Ve vchodu do obou budov jsou recepce, kde je možnost nákupu různých pochutin, minerálních vod, nanuků a podobně.

Před oběma budovami je umístěno posezení pro klienty i jejich rodiny.

Na zahradě budovy A je dřevěný altánek, který je při nepříznivém počasí klienty využíván i jako možný prostor na kouření. Pokud Vás naše zařízení zaujalo a chcete se informovat o možnostech přijetí a pobytu, obraťte se na naše sociální pracovníky, kteří Vám sdělí bližší informace, případně Vás na předem dojednané schůzce provedou naším sanatoriem.





Důležité kontakty:



Sociální pracovnice:

Bc. Ladislava Procházková, sociální pracovnice,
příjem žádostí, tel. 730 890 420
Bc. Naděžda Márová, sociální pracovnice, tel. 774 711 918
Mgr. Zdeňka Moučková, sociální pracovnice, tel. 732 389 754
Bc. Tomáš Havel, sociální pracovník, 603 284 380

Vrchní sestra: Mgr. Jana Řebíčková, tel. 774 119 185
Koordinátor sociálních pracovníků: Bc. Nikola Línková, tel. 778 548 855

Sesterna budova A: tel. 724 584 789
Sesterna budova V: tel. 774 711 915
Recepce budova A: tel. 730 874 581
Recepce budova V: tel. 774 711 916

Adresa našeho zařízení:

Sanatorium Topas, s.r.o., provozovna Seč, Čs. pionýrů 197,
538 07 Seč

FB: https://www.facebook.com/sanatoriumTOPAS.Sec/
Web: https:/www.sanatorium-topas.cz/zarizeni/sec/

NOVÍ ZAMĚSTNANCI

Vítáme naše nové zaměstnance a přejeme jim, ať se jim v našem zařízení líbí

Sociální pracovník: Bc. Tomáš Havel

Zdravotní sestry: Marie Lasková, Eliška Dalešická

Pracovníci v sociálních službách-přímá péče:
Pavlína Čermáková
Veronika Balášková
Peter Novák
Klára Malínská

Brigádníci:
Aneta Široká
Lenka Janoušková
Michaela Pokorná
Šimon Zíta



Ivana Pešková
administrativní pracovnice

PROBĚHLÁ ŠKOLENÍ

05.09.2025 "Inovace a efektivita v sociálních službách" - zúčastnila se vrchní sestra, staniční sestra, sociální pracovnice a vedoucí přímé péče

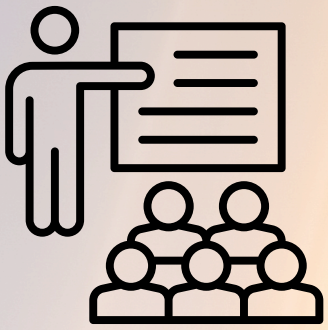
12.09.2025 "Porada vedení se zaměstnanci + školení aktualizovaných harmonogramů práce a pracovních postupů" - zúčastnili se všichni zaměstnanci

29.10.2025 "Školení BOZP a PO" - zúčastnili se všichni zaměstnanci

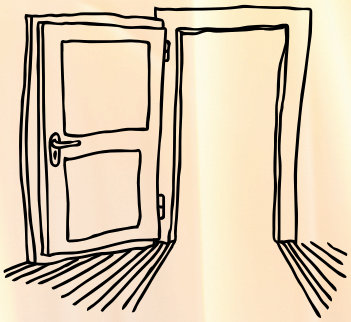
30.10.2025 "Stáž v zařízení pobytových sociálních služeb" - zúčastnila se vedoucí aktivizace, 2 aktivizační pracovnice a 2 PSS-přímá péče

09.11.2025 "Tejpování" - zúčastnila se 1 rehabilitační pracovnice

21.11.2025 "Stáž v zařízení pobytových sociálních služeb" - zúčastnily se 2 vedoucí přímé péče



Poděkování za Den otevřených dveří



Rádi bychom touto cestou srdečně poděkovali všem, kteří se zúčastnili Dne otevřených dveří v našem zařízení. Velmi si vážíme každého, kdo přišel, nahlédl do našeho prostředí, zapojil se do tvořivé dílny, zakoupil si výrobky s láskou vytvořené našimi klienty nebo jen přišel sdílet s námi příjemnou atmosféru tohoto dne.

Zvláštní poděkování patří ženám, které obohatily program nádherným vyřezáváním dřevěných soch, čímž vytvořily neopakovatelnou tvůrčí atmosféru.

Velké díky patří také dětem z SDH Nasavrky za skvělou ukázku požárního útoku a krásné vystoupení, které si pro nás připravily. Byli jste úžasní!

Děkujeme panu Michalovi Čechlovskému za výrobu topeniště, díky kterému si naši klienti mohli v areálu zařízení opéct špekáčky a prožít tak krásné společné chvíle.

Oceňujeme také Motopartu Chrudim, která se za námi vydala i přes nepříznivé počasí – i když jste dorazili jen na půl cesty, vážíme si vaší snahy a těšíme se na další setkání v příznivějších podmínkách.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci tohoto dne. Bylo nám s vámi krásně a těšíme se na příště!

Kateřina Žurková,
aktivizační pracovnice

SANATORIUM TOPAS














JIRKA






HASIČI
NASAVRKY
HASIČI
NASAVRKY



Nová vedoucí PSS



V našem sanatoriu působím od dubna 2025 jako vedoucí péče. Každý den se setkávám s lidmi, kteří potřebují nejen odbornou péči, ale i pochopení, empatii a lidský přístup. Právě to považuji za základ kvalitní péče. Mojí hlavní snahou je, aby naši klienti cítili, že jsou u nás v bezpečí, v dobrých rukou a že se o ně staráme s úctou a respektem. Záleží mi také na tom, aby se u nás dobře cítili nejen naši klienti, ale i moji kolegové, protože v prostředí, kde panuje vzájemná úcta a podpora, může vznikat skutečná kvalitní péče.

Společně s naším týmem usilujeme o to, aby se kvalita poskytované péče stále zlepšovala. Věřím, že profesionální přístup, laskovast a týmová spolupráce jsou klíčem k tomu, aby se naši klienti cítili dobře a spokojeně.

Mým cílem je, aby naše sanatorium bylo místem, kde je péče nejen kvalitní, ale i lidská.



Simona Straková,
vedoucí PSS

Výlet klientů Sanatoria Topas Seč na ranč Bítovany – exotika na dosah ruky



Ve středu 3. září 2025 se klienti Sanatoria Topas Seč vydali na výlet plný zážitků a dobré nálady – navštívili jsme Exotiku na ranči v Bítovanech. Už cesta probíhala pohodlně autobusem, a během jízdy panovala příjemná atmosféra plná očekávání.

Po příjezdu nás přivítala milá paní majitelka ranče a my jsme se mohli vydat na prohlídku všech zvířat. Viděli jsme nejen tradiční domácí zvířata, ale i skutečné exotické druhy, které nám připomněly, jak rozmanitý svět přírody je. Klienti si užili možnost zvířata pozorovat zblízka, a někteří si dokonce vyzkoušeli jejich krmení.

Po prohlídce přišla vhod svačina a šálek kávy, které jsme si vychutnali v příjemném venkovském prostředí ranče. Sluníčko hřálo, smích se ozýval ze všech stran a na všech bylo vidět, že si den opravdu užívají.

Celý výlet se nesl ve znamení skvělé nálady, přátelské atmosféry a nových zážitků. Všichni účastníci se shodli, že se na ranč Bítovany určitě rádi zase vrátíme – exotika, klid a pohoda tohoto místa nám totiž zůstávají nadále v paměti.

Kateřina Žurková,
aktivizační pracovnice




ZOO












ZOO









Z pohledu brigádnice



V našem sanatoriu jsem už čtvrtým rokem a nikdy bych neřekla, kolik zkušeností do života mi tato brigáda poskytne.
Ze začátku se člověk sice dobu oťukává, ovšem netrvá dlouho a naváže vztahy nejen s klienty, ale i s personálem.
A stačí k tomu jediné - úsměv na tváři. Lidé jsou tu miliónoví, všichni si navzájem pomáháme, podporujeme se v těžkých chvílích a sdílíme radost. Už od svých 15 let proto do sanatoria chodím velmi ráda. O něco lépe to jde i s rodinou - maminka tu totiž pracuje jako sociální pracovnice na budově A. Jsme si tak vzájemnou podporou v dobrém i ve zlém. Mám možnost si tu vyslechnout spousty zajímavých příběhů, zapojit svou kreativitu i se přiučit něco nového, zkrátka se mi líbí neomezené možnosti, které mám. S klienty proto provozuji vše od zooterapie po vyrábění, občas vezmu i kytaru a zahraju pár písniček, nebo sem tam pomůžu uvařit nějakou tu buchtu. Prostě a jednoduše bych tuto brigádu nevyměnila za
žádnou jinou a mám jí ráda natolik, že v oboru hodlám pokračovat i na vysokou školu. Stejnoulásku ke své brigádě i práci bych přála i vám.
Je to totiž nenahraditelný pocit radosti :)

Veronika Procházková,
provozní pracovnice

VOŇAVÝ KVÍTEČEK
Marie Kýblová
naše klientka

Klatovy mé milé
ta vůně líbezná
od vás se k nám line

Na svých políčkách
sázíte rostlinky
a z nich nám vyrostou
přepěkné květinky

Překrásné květinky
tolik vůní mají
ženy i děvčata
všechny ji znají

Když krásné květinky
dost své vůně mají
do krásných flakonů
ještě ji dají

Vůni tu líbeznou
když květinky daly
do krásných obalů
jí zabalili a do měst
i obchodů jí posílali

Ženy a děvčata
tu vůni milují
z kvítečku malého
všichni se radují

Děkujeme ti kvítečku
za krásnou tvoji vůni
provoníš města i dědiny
kvítečku tak krásný jediný.

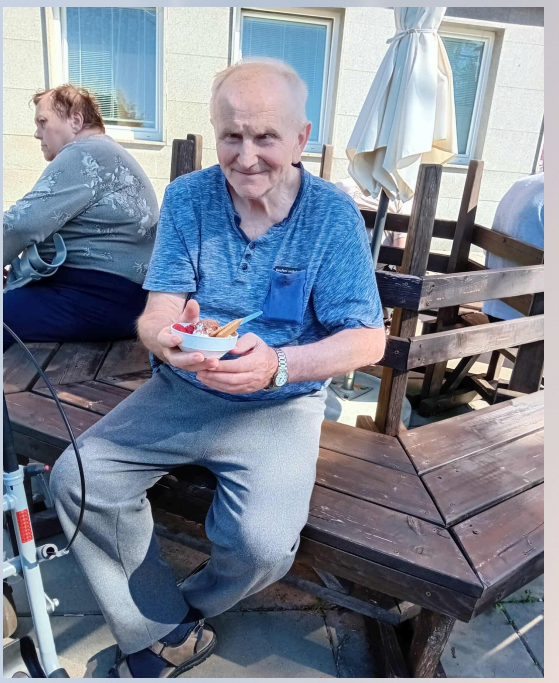
Rozloučení s létem













Beseda s panem Janem Halamou





Beseda s panem Janem Halamou o přátelství a tvorbě jeho přítele, který je naším klientem, panem Miroslavem Fechtnerem. Krásné povídání, ukázka lidskosti, podpory, pochopení a vstřícnosti, to jsme si užili a současně prohlédli nádherné fotografie. Veliká vděčnost a díky za tento zážitek .











O čistotu pečujeme s profesionalitou každý den





V naší společnosti pereme na moderních a výkonných strojích, při dodržení všech závazných technologických postupů a hygienických norem.
Někdy je hodně těžké mít krásně vyprané prádlo, usušené a poskládané.
Začátek pracovní doby mají děvčata v 6.30. V klecích se přiveze špinavé prádlo.
Seč V přibližně 400 kg a Seč A přibližně 260 kg prádla.
Děvčata musí prádlo zvážit, kolik prádla dají do praček a zároveň rozdělit osobní prádlo, ložní prádlo, silně znečištěné, infekční a začnou plnit pračky a prát prádlo. To je špinavá zóna.
Čistá zóna krásně voní, prádlo se vyndává z praček a rozděluje se. Ložní prádlo se mandluje, osobní prádlo se dává do sušiček a na lise se žehlí personální prádlo.
Prádlo se postupně skládá a rovná do čistých klecí na prádlo.
V 8 hodin nám řidič přiveze špinavé prádlo z Topasu z Holic, přibližně 400 kg prádla a začne to samé.
Ve 12 hodin nám řidič přiveze špinavé prádlo ze Škvorce, přibližně 200 kg prádla a z Ostředku přibližně 100kg prádla a vše se opakuje.
Prádlo nám řidič vozí pondělí, středa, pátek
Děvčata vždy musí připravit prádlo včas na odvoz, ale do práce chodí ráda a práce je baví.

Simona Rokošová,
vedoucí prádelny, ALMED SERVIS, s.r.o.



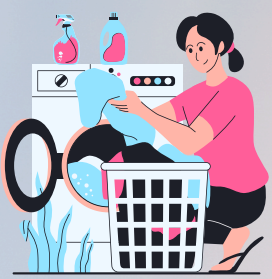







FAVORITvario
Lamegiesser





Jirkovi

Na počest Jirkovi, našemu klientovi, který nás v loňském roce nečekaně opustil, jsme nechali vyřezat sochu, u které jsme zasadili Javor Japonský. Toto místo nám bude vždy připomínat krásné chvíle s ním strávené.

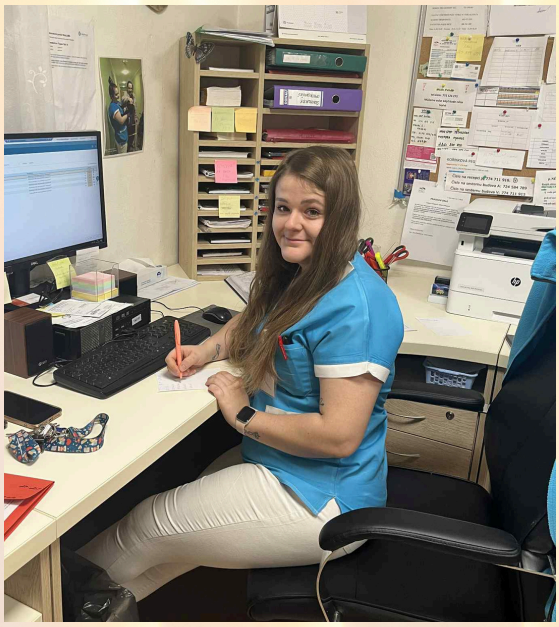








Pozdrav z budovy A



Milí klienti, rodiny a přátelé našeho sanatoria,

léto nám uteklo jako voda a my bychom se s vámi rádi podělili o několik novinek z budovy A.
V první řadě mezi nás přibyly nové posily, z nichž máme velkou radost. Každou středu a čtvrtek k nám nyní dochází nový lékař – MUDr. Paliukh, který ordinuje na vyšetřovně. Jsme rádi, že můžeme s panem doktorem spolupracovat a že naši klienti mají možnost jeho odborné péče.

Další novou tváří v našem týmu je sociální pracovnice Bc. Ladislava Procházková, která u nás působí nově místo paní Línkové. I jí přejeme mnoho úspěchů v její práci a těší nás, že rozšiřuje náš tým o další zkušenou a milou kolegyni.
Během letních měsíců jsme si s klienty užívali krásné počasí – pořádali jsme různé výlety, venkovní akce a společně jsme trávili čas na zahradě i mimo areál. Léto u nás bylo plné pohybu, smíchu a hezkých zážitků.

S přicházejícím podzimem se u nás opět rozvoněla tvořivá atmosféra – s klienty vyrábíme podzimní dekorace a pomalu se už připravujeme na adventní období. Chystáme vánoční výzdobu, zapojujeme se do projektu Ježíškova vnoučata a těšíme se, že letošní advent strávíme společně v klidné a sváteční náladě.

Všem našim klientům, jejich rodinám i kolegům přejeme krásné podzimní dny plné pohody a zdraví.
S pozdravem

staniční sestra Macháčková Tereza – budova A
vedoucí PSS Jindra Prokešová - budova A





Koncert Kristiána Šebka

28.10. jsme se s klienty účastnili Oslav města Seč - 707 let, jehož součástí byl i Koncert Kristiána Šebka. Přes nepřízeň počasí jsme si koncert moc užili. Veliký dík patří všem, kteří se na této akci podíleli a umožnili klientům tento zážitek.





Návštěva vzdělávacího centra Planeta v Hlinsku

Posledního října jsme s našimi klienty navštívili vzdělávací centrum Planeta v Hlinsku. Příjemný pan průvodce nás profesionálně provedl, získali jsme nové znalosti, pobavili jsme se a také zavzpomínali na výrobky podniku ETA, které zná každá rodina. Určitě se do Planety opět vrátíme, neboť je zde neustále co objevovat. Děkujeme týmu vzdělávacího centra za péči a vstřícnost.



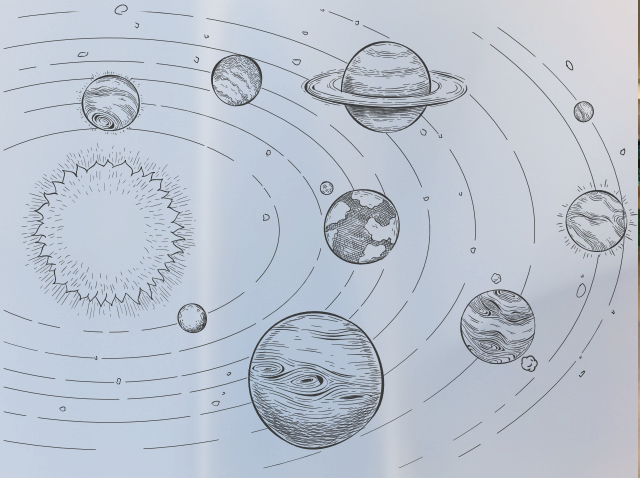








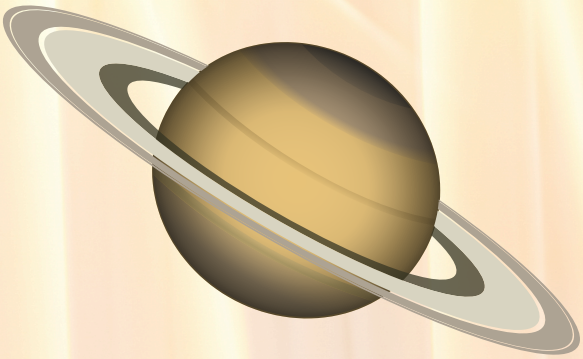


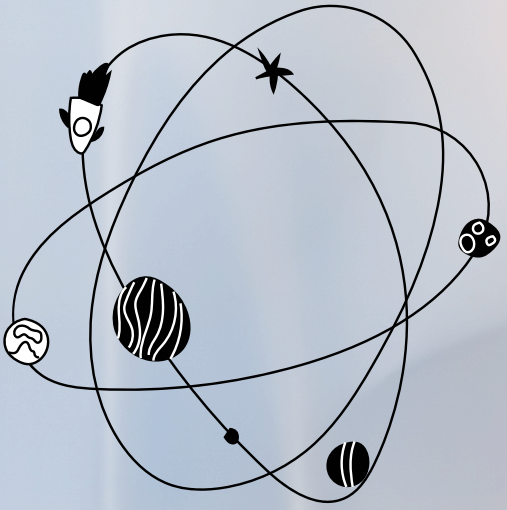





4
PO STOPÁCH ŽIVOTA
PLANETA HLINSKO
2
SOPKA
3


410 000 000 let
PRVOHORY - DEVON
350 000
PRVOHORY - KARBON
Lepidodendron
Sigillaria
Medullosa
Pseudosporochnus
Protopteridium
Calamites






16
1
PLANET
ZEMĚ


100 000 000 let
DRUHOHORY - KŘÍDA
100 000 000 let
DRUHOHORY - KŘÍDA



Předávání směny z noční na denní : klíčový moment pro bezpečnou a kvalitní péči

Každý den v našem sanatoriu začíná důležitým rituálem – předáním směny z nočního týmu na denní. Tento proces tvoří jeden ze základních pilířů bezpečné, plynulé a kvalitní péče. Nejde pouze o administrativní úkon, ale o předávání odpovědnosti, důvěry a kontinuity péče o klienty, kteří potřebují stabilní a citlivý přístup.

Předávání směny je strukturovaný proces, ve kterém noční personál předává veškeré důležité informace dennímu týmu.

Noční pracovníci informují o tom, jak klienti spali, zda došlo k neobvyklým situacím, případně zda některý klient vyžadoval zvýšenou pozornost nebo péči.

Podávají se informace o psychickém i fyzickém stavu klientů – například změny nálad, známky úzkosti, zdravotní komplikace či reakce na medikaci.

e



Informace o tom, co se odehrálo během noci, umožňují denním pracovníkům navázat na péči bez zbytečných výpadků. Zajišťují, aby klienti měli pocit jistoty a podpory.
Předávání směn podporuje sdílení zkušeností a posiluje týmového ducha. Umožňuje pracovníkům lépe se vzájemně pochopit, sladit postupy a udržet vysoký standard péče.

Předávání směny není pouhá formalita – je to klíčový proces, který ovlivňuje celý chod sanatoria. Jeho kvalita se odráží v pohodě klientů, efektivitě práce a profesionálním fungování celého zařízení. Pečlivé předání směny je tedy nejen povinností, ale především důkazem odpovědnosti za zdraví a bezpečí osob, které nám byly svěřeny, za což patří veliký dík všem, kteří jsou tohoto procesu součástí, nepostradatelným lidem při každodenní péči o naše klienty.









Oslavy narozenin – společné chvíle radosti a sounáležitosti

Každý měsíc se v našem sanatoriu zastavíme, abychom oslavili narozeniny klientů, kteří je právě slaví. Tyto malé slavnosti nejsou jen příležitostí k pohoštění a společnému zpěvu, ale především vytvářejí prostor pro vzájemnou blízkost, podporu a lidský kontakt.
Narozeninové fotografie zachycují radostné momenty, kdy se klienti cítí viděni, oceňováni a přijati. I drobné oslavy mohou být významným zdrojem posílení pocitu, že jsou součástí komunity, která na ně myslí.


















61


Top 100 Nejlepších Písní
70., 80., 90. let

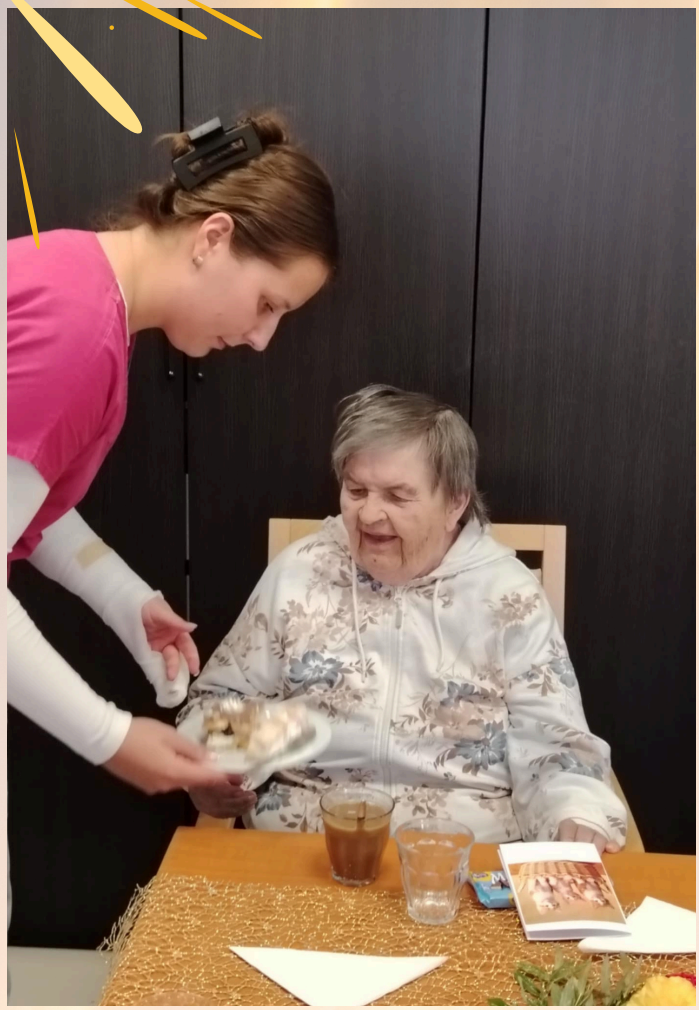





PERSONÁL




PERSONÁL







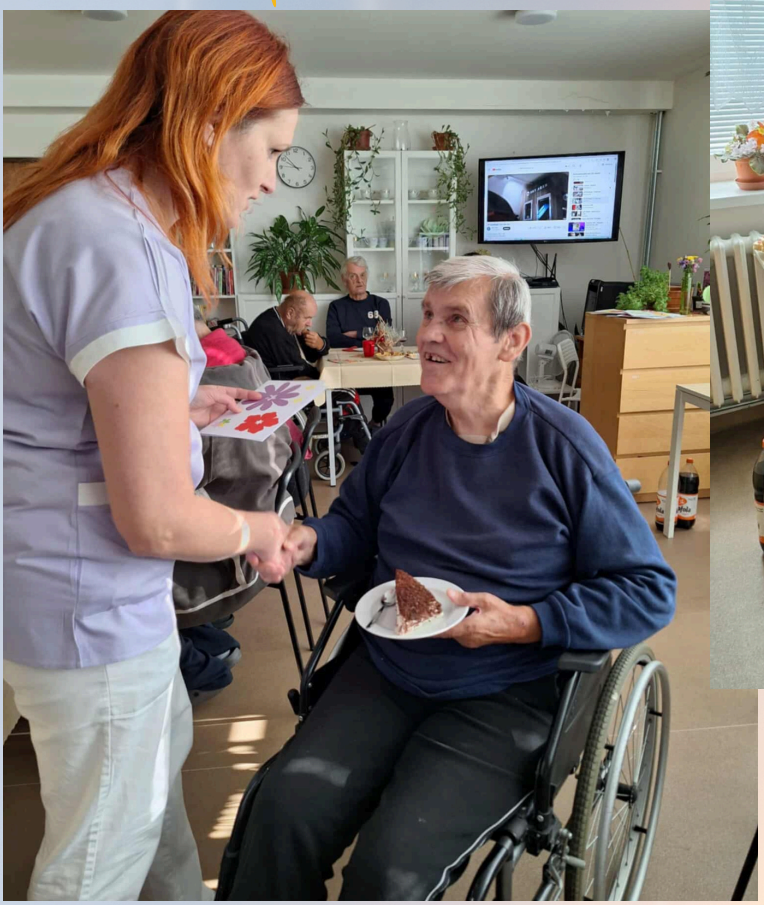












Rehabilitační se pracovnice – tiché hrdinky každodenní péče



Rehabilitace je pro mnoho našich klientů klíčovou součástí jejich cesty k lepší mobilitě, samostatnosti a kvalitě života. Za úspěchy, kterých dosahují, stojí nejen moderní vybavení či individuální plány, ale především lidé – náš rehabilitační úsek.

Rehabilitační pracovnice jsou v našem zařízení k dispozici klientům každý den. Sledují jejich pokroky, pomáhají při cvičeních, motivují je a podporují v okamžicích, kdy je rehabilitace náročná. Jejich přítomnost dodává klientům jistotu, že na své úsilí nejsou sami.

Právě rehabilitační pracovnice jsou často těmi, kdo klientům vysvětlují správnou techniku, upravují rehabilitační postup podle aktuálního stavu a přizpůsobují péči tak, aby byla co nejúčinnější. Jejich odborné znalosti a schopnost pracovat s lidmi jsou nepostradatelné.

Proto jim patří veliký dík za jejich každodenní práci, oddanost a profesionalitu. Bez nich by rehabilitační péče nebyla tím, čím je – cestou, která klientům umožňuje znovu objevovat radost z pohybu i ze života.

Aktivační pracovnice – srdce každodenní radosti a smysluplných činností

Každodenní život našich klientů není tvořen pouze péčí a zdravotní podporou, ale také aktivitami, které přinášejí radost, motivaci a pocit naplnění. O to, aby se klienti cítili aktivní, zapojení a především spokojení, se starají naše aktivační pracovnice. Jsou to ženy s velkou dávkou kreativity, trpělivosti a porozumění, které svou prací obohacují každou chvíli strávenou v našem zařízení.





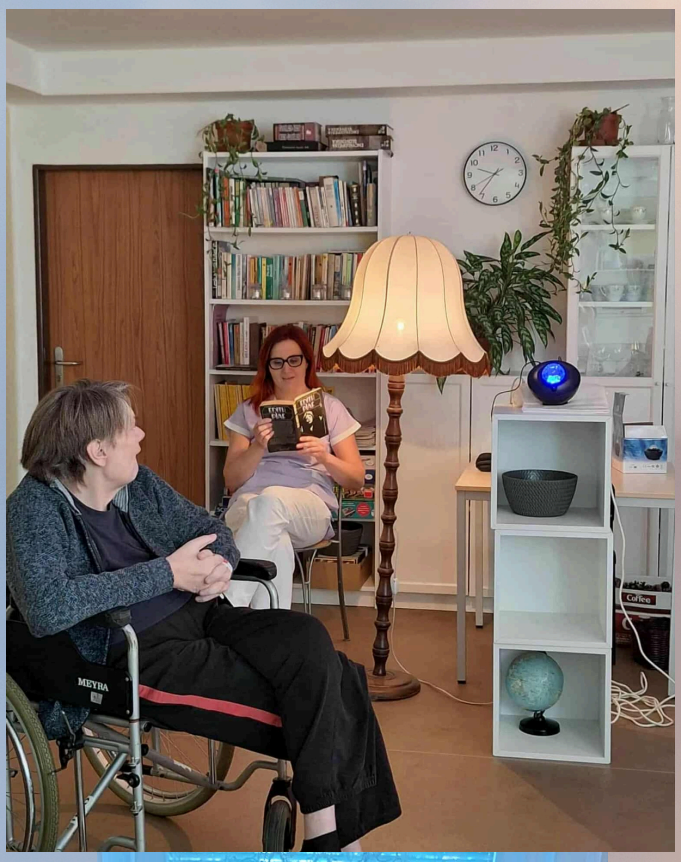
Aktivační pracovnice často vymýšlejí nové programy a přizpůsobují je aktuálním potřebám klientů. Ať už jde o tvořivé dílny, pěvecká setkání, trénink paměti nebo tematické dny, jejich nápady dokážou klientům přinést nové podněty i inspiraci do běžného dne.

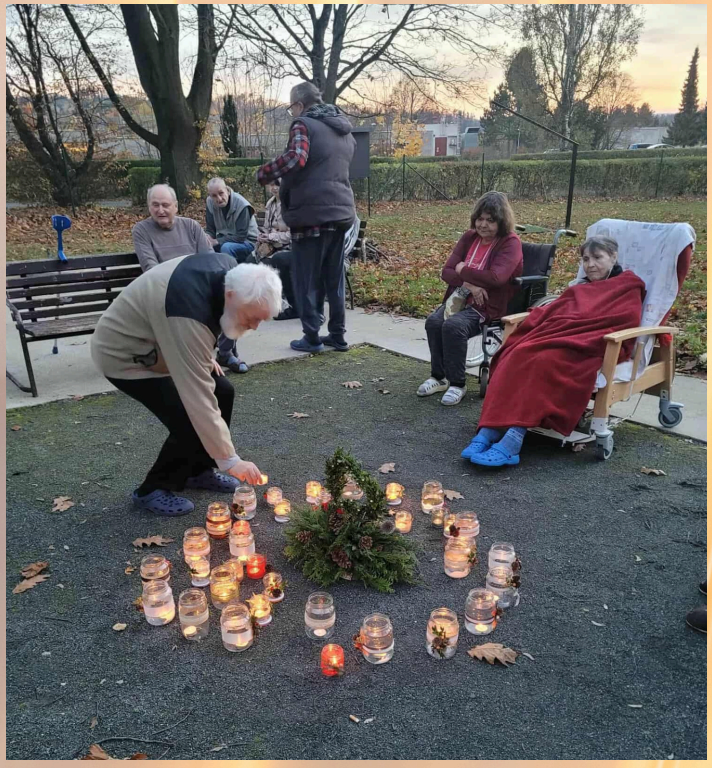
Rádi bychom poděkovali všem aktivačním pracovnicím za jejich energii, empatii a odhodlání. Každý jejich úsměv, nápad či společná aktivita pomáhá našim klientům prožívat dny aktivněji, radostněji a s větší chutí do života.















Hádanky pro bystrou mysl

V této části časopisu vám přinášíme zábavné hádanky inspirované českými příslovími. Ověřte si své znalosti a odhalte, jak dobře znáte lidovou moudrost předávanou po generace.



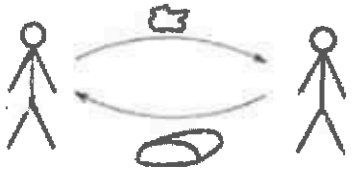
A



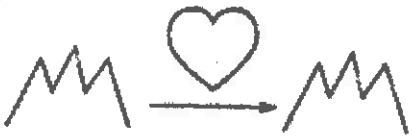
B



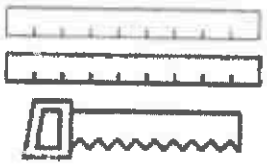
C



D



E



F

5+7=13

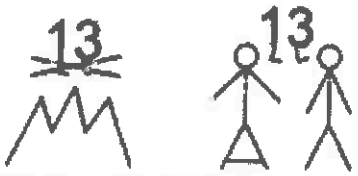
G



H



I



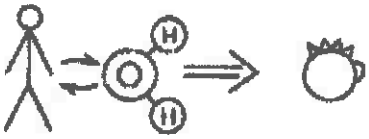
J



K



L



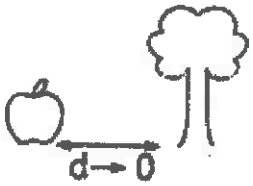
M



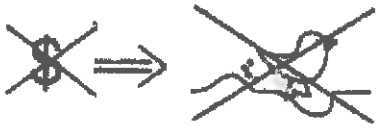
N



O



P



Q

IQPM < IQAM

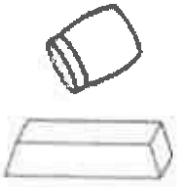
R



S



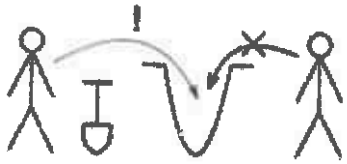
T



U



V

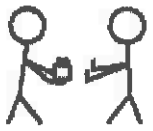


W



X

$100 > IQ_1 > IQ_2$



Přísloví najdete na další straně.



A. Láska prochází žaludkem.

B. Sytý hladovému nevěří.

C. Ty na mne chlebem, já na tebe kamenem.

D. Láska hory přenáší.

E. 2x měř, jednou řež.

F. Lež má krátké nohy.

G. darovanému koni na zuby nekoukej.

H. Mluviti stříbro, mlčeti zlato.

I. Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech.

J. Co oči nevidí, srdce netrápí.

K. Raní ptáče dál doskáče.

L. Tak dlouho se chodí pro vodu, až se ucho utrhne.

M. Bez peněz do hospody nelez.

N. Jednooký mezi slepými králem.

O. Jablko nepadá daleko od stromu.

P. Zadarmo ani kuře nehrabe.

Q. Ráno moudřejší večera.

R. Neštěstí ve hře, štěstí v lásce.

S. Hlad je nejlepší kuchař.

T. Sůl nad zlato.

U. Ve víně je pravda.

V. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá.

W. Sejde z očí, sejde z mysli.

X. Hloupý kdo dává, hloupější kdo nebere.