SANATORIUM TOPAS

ČTVRTLETNÍ NOVINKY

Z TOPASU



SANATORIUM TOPAS s.r.o.
HUSOVA 771
534 01 HOLICE

Obsah

Úvodní slovo vrchní sestry……3

Novinky v roce 2019……4

Narozeniny našich klientů……6

Něco málo z našeho narozeninového alba……8

Společenské okénko……10

Záblesky života v domově……11

„Hádej, kde jsme?“.....22

Srdečně Vás zveme ……25

Připravujeme……..……26

Procvičujeme svou paměť……27

ÚVODNÍ SLOVO VRCHNÍ SESTRY



Vážení čtenáři,

tak tu konečně máme jaro. Už je to jisté. Ani jeho občasná zaváhání nevypadají fatálně a jisto jistě se už ujme vlády. Ale je neoddiskutovatelné, že jaro je zkrátka tady. Všude kolem. Převléklo ženy a dívky, obsadilo zahrady a parky, přemalovává pole, je cítit v povětří, naplnilo svět nad našimi hlavami zpěvem ptáků. Můžeme se radovat, veselit a propadnout veskrze dobré náladě. Vím, někdy je to těžké, hlavně, když naši blízcí stárnou, necítí se dobře a my sami o ně nezvládneme pečovat. Zkusme být všichni pozitivní, vždyť jaro je přímo synonymem optimismu. Jaro, vážení, je totiž čas radostný a úplně nejlepší pro změny, radikální rozhodnutí či dobrá předsevzetí. Co říkáte? Nikoli Nový rok – to je ještě moc tma a zima –, ale jaro je časem nových začátků. Ne nadarmo jsou na jaře Velikonoce a připomínáme si Zmrtvýchvstání Spasitele. Jaro je časem zrození! A tak vykoukněme z okna, jak tam je krásně!

Vrchní sestra,
Alena Holoušová

Co se mění v roce 2019?

Novinky Ministerstva práce a sociálních věcí

Stejně jako v předchozích letech přinesl i rok 2019 v oblasti práce a sociálních věcí řadu změn. Pojďme se podívat na pár z nich.

VYŠŠÍ DŮCHODY

Od 1. ledna 2019 došlo k historicky největšímu zvýšení všech důchodů (starobních, invalidních, pozůstalostních). Zvýšila se základní výměra, a to ze současných 9% na 10% průměrné mzdy. Důchody se tak zvýšily v průměru o 900 Kč. Další schválené opatření spočívá ve zvýšení procentní výměry důchodů o 1000 Kč u osob, které dosáhly věku 85 let. Záměrem je zvýšit životní úroveň těchto osob.

VYŠŠÍ MINIMÁLNÍ MZDA

Od 1. ledna 2019 se zvýšila minimální mzda, a to z 12 200 Kč na 13 350 Kč. Minimální hodinová mzda vzrostla ze 73,20 Kč na 79,80 Kč. Jedná se o druhé nejvýraznější navýšení minimální mzdy od roku 1991, kdy bylo její zavedení.

ZVÝŠENÍ PŘÍSPĚVKU NA PÉČI VE III. A IV. STUPNI MÍRY ZÁVISLOSTI

Od 1. června 2019 dochází ke zvýšení příspěvku na péči ve IV. stupni závislosti (úplná závislost) z 13 200 Kč na 19 200 Kč u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby. Příspěvek na péči ve III. stupni závislosti (těžká závislost) bude navýšen z 8 800 Kč na 12 800 Kč., taktéž u osob, které nevyužívají pobytové sociální služby. Zvýšením příspěvku na péči by mělo dojít k posílení finančních zdrojů jeho příjemců a tím ke snížení tlaku na poskytování pobytových sociálních služeb. Tyto osoby budou moci déle zůstat ve svém přirozeném prostředí a využívat terénní a ambulantní služby.

PROPLÁCENÍ PRVNÍCH 3 DNŮ PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI

Od 1. července 2019 by měla náležet zaměstnancům náhrada mzdy nebo platu i za první 3 pracovní dny trvání dočasné pracovní neschopnosti. Tento návrh musí ještě projednat Senát a podepsat prezident republiky.

NAROZENINY NAŠICH KLIENTŮ



LEDEN	
Rybišar Ivan	3. 1.
Zitová Milada	5. 1.
Matlasová Jaroslava	9. 1.
Slabý Miroslav	9. 1.
Hüblová Anežka	10. 1.
Kubešová Helena	10. 1.
Hladík Jiří	21. 1.
Kafková Libuše	26. 1.
Novotná Marie	30. 1.
Pfertnerová Marie	30. 1.

ÚNOR	
Kalina Jiří	1. 2.
Klimešová Zdenka	1. 2.
Beran Jiří	2. 2.
Nástrahová Miroslava	2. 2.
Koblasová Jiřina	7. 2.
Chadima Josef	8. 2.
Mikulová Vlasta	13. 2.
Košťálová Jiřina	14. 2.
Krátká Marie	17. 2.
Topinková Žofie	17. 2.
Mašková Marie	20. 2.
Vyletělová Lumíra	21. 2.
Augustinová Marie	22. 2.
Růžičková Viléma	25. 2.

BŘEZEN

Velinský Karel	1. 3.
Zadina Václav	1. 3.
Gattnerová Jindřiška	6. 3.
Vaníčková Jindřiška	8. 3.
Shánělová Dagmar	9. 3.
Votroubková Jarmila	9. 3.
Vrátilová Miluše	12. 3.
Urválek František	15. 3.
Němcová Běla	19. 3.
Králová Helena	20. 3.
Ševčíková Marie	22. 3.
Boučková Tatiana	23. 3.
Houdlová Eva	24. 3.
Ruml Miroslav	24. 3.
Kociánová Marie	25. 3.
Vaněk Josef	25. 3.
Štrumlová Melanie	26. 3.
Gubancová Júlia	28. 3.
Chválová Markéta	28. 3.
Bečková Drahomíra	30. 3.
Abrahamová Ludmila	31. 3.



Přijměte naše blahopřání k narozeninám.

Hodně zdraví, štěstí a mnoho hezkých chvil

přejí zaměstnanci Sanatoria Topas.

Něco málo z našeho narozeninového alba

Dne **24. 1. 2019** se uskutečnila oslava narozenin klientů narozených v měsíci lednu.





Dne **26. 2. 2019** se uskutečnila oslava narozenin klientů narozených v měsíci únoru.



Dne **29. 03. 2019** se uskutečnila oslava narozenin klientů narozených v měsíci březnu.





Na narozeninové oslavě je každý klient obdarován květinou, přáníčkem a výborným dortem. Nezapomínáme také na přípitek vaječným likérem, který mají klienti rádi. Na oslavách jsou vítáni i rodinní přislušníci.



Společenské okénko

Od ledna 2019 jsme mezi námi přivítali nové obyvatele

Pana Jaroslava Lenocha z Chmelíku.

Pana Václava Zadinu z Holic.

Paní Marii Augustinovou z Heřmanova Městce.

Paní Danuši Marečkovou z Dvora Králové nad Labem.

Paní Květoslavu Nečesanou z Holic.

Pana Josefa Pohla z Pardubic.

Paní Vlastu Jonášovou z Pardubic.

Paní Valerii Zemanovou z Hradce Králové.

Paní Emílii Kopeckou z Pardubic.

Paní Libuši Vorlovou z Hradce Králové.

Paní Zdeňku Koutovou a pana Vladimíra Kouta z Veselí.

Paní Olgu Uhnavou z Kostelce nad Orlicí.

Pana Jaroslava Vorla z Hradce Králové.

Pana Františka Doležala z Holic.

Pana Oldřicha Balcara z Opatovic nad Labem.

Pana Luďka Jarolíma z Hradce Králové.

Paní Martu Košutovou z Pardubic.

Paní Jarmilu Lehkou z Pardubic.

Záblesky života v domově

Pojďme se společně ohlédnout za tím nejzajímavějším, co se v našem domově událo v uplynulých měsících.

LEDEN 2019

Tři králové – Kašpar, Melichar a Baltazar je prastará tradice, právě písmena K + M +B mají přinést do obydlí klid. V tento den 06. 01. začíná Masopust a v novodobé historii se v některých rodinách odstrojuje vánoční stromek. Tříkrálovské vinšování si pro nás připravila Základní škola Holubova Holice, dne **07. 01. 2019.**



.



Dne **15. 1. 2019** nás navštívila skupina CHORUS. Opět zazněly songy od známých zpěváků v podání Niny Fidrové a Jaromíra Bečky. Vystoupení si klienti jako vždy užili.





ÚNOR 2019

V úterý **19. 02. 2019** nás navštívil Martin Ondráček, šéf projektu **Ježíškova vnoučata** a šéfredaktor zpravodajství a publicistiky Českého rozhlasu, který našim klientům společně se zástupci firmy Inter Meta předal 3 geriatrická polohovací křesla.





Geriatrické křeslo je velmi pohodlné polohovací zařízení s komfortním polstrováním. Je vybaveno stupačkami s plynule nastavitelným sklonem a půlenou opěrkou nohou. Další funkcí je možnost plynulého nastavení úhlu sklonu sedačky a zádové opěry. Součástí jsou rovněž bezpečnostní pásy a opěra hlavy. Nedílnou součástí je rovněž snadno odklopná a odnímatelná pracovní plocha s širokým spektrem použití. Toto křeslo je určené pro osoby, které mají problémy se samostatným pohybem. Naši klienti díky tomuto křeslu mají zajištěný tělesný komfort a mohou být ve společnosti ostatních klientů.



MASOPUSTNÍ VESELÍ

Masopust je svátkem hojnosti, radosti, dobrého jídla, pití a zábavy. Dodnes k němu patří rozverné průvody masek, magické lidové obřady a fantastické pověry ohledně příští úrody.



Období Masopustu trvá od Tří králů do Popeleční neboli Škaredé středy. Hlavní oslavy se konaly hlavně v poslední tři dny svátku: neděli, pondělí a úterý, které se označují společným názvem ostatky nebo také fašanky. V neděli byl připraven velmi bohatý oběd a pak už se jen slavilo. Ostatkům předcházel takzvaný tučný čtvrtek. Ten den se lidé scházeli, aby spolu jedli, pili a bavili se. Základem bylo hlavně vepřové maso a na jeho sádle se smažilo typické masopustní pečivo, koblihy a šišky. V závěrečný den Masopustu se konal průvod masek. Původně se ho směli zúčastnit pouze mladí muži, chasníci a ženáči. Masky a průběh průvodu se krajově během století lišil. Někde procházeli pouze chasníci ve svátečních šatech, prováděli obchůzkové tance a zpívali. Jinde průvod tvořily masky zvířat nebo byli muži oblečeni třeba do slaměných kostýmů

a ženských převleků. Maškary měly za úkol bavit přihlížející a zapojit je do probíhajících masopustních scének. Mezi tradiční postavy patří například medvěd, kterého si medvědář vedl na řetězu. Další tradiční maskou byla klibna, což byl kostým kobyly, ve které šli dva lidé. Nechyběl ani žid s pytlem na zádech, bába s nůší, kominík se žebříkem, kozel, smrtka s kosou nebo tlustý, strakatě oblečený masopust, který skončil popravou. Pak se konala veselice v hospodě, která končila odtroubením půlnoci. Následovalo jen ,,pochování basy“, která byla ozdobena černým fáborem, ta totiž celý předešlý rok vyhrávala, a tak se na ni symbolicky svedou všechny hříchy. Jejím pochováním zábava utichá, aby nerušila období půstu.





Ve čtvrtek **28. 02. 2019** se naše zařízení přeneslo do časů masopustních oslav, kdy zaměstnanci domova oděni do masek obveselovali naše klienty. K svačině se podávaly masopustní koblihy s kávou.



BŘEZEN 2019

Mezinárodní den žen (MDŽ) se slaví každoročně 8. března. Je to mezinárodně uznávaný svátek stanovený Organizací spojených národů k výročí stávky newyorských švadlen v roce 1908.

Aktivizační pracovnice obdarovaly naše klientky jarními tulipány, které jim vykouzlily úsměv na tváři.









Jarní ples

V úterý **12. 03. 2019** navštívily náš Domov budoucí kadeřnice z Pardubic, které zkrášlily naše klientky na Jarní ples, který se konal v odpoledních hodinách ve velké jídelně. K poslechu a tanci nám zahrála naše oblíbená kapela Chorus. Ples jsme si moc užili a těšíme se na další tanečky.













VÍTÁNÍ JARA

Dne **21. 03. 2019** jsme společně s Mateřskou školou Holubova přivítali jedno z nejkrásnějších ročních období. Děti pomocí písniček a básniček zaháněly zimu pryč a vítaly jarní sluníčko.







S příchodem jara jsme přivítali nové přírůstky do naší zahrady. Přijďte se podívat, jak se daří našim zvířátkům.













„Hádej, kde jsme?“

Městečko, které dneska navštívíme je univerzitní a statutární město na východě Čech. Leží ve východní části Polabí na soutoku řek Labe a Chrudimky, přibližně 100 kilometrů východně od Prahy a 20 km jižně od Hradce Králové v nadmořské výšce přibližně 220 metrů.

Místo, kde se nacházíme, se může pyšnit zámkem, který vznikl za vlády pánů z Pernštejna na přelomu 15. a 16. století. Unikátní je dochovaný systém opevňovací techniky, kterou tvoří mohutný hliněný val, na němž se dalo umístit těžké dělostřelectvo. Pod hradbou se nacházel vodní příkop, který se v případě nebezpečí zcela zavodnil. V 17. století byl již zámek v rukou krále a byl tu zřízen pivovar. V 18. století zase sklad textilní manufaktury. Přibližně v roce 1953 přešel zámek do vlastnictví státu a zámek zcela zchátral. Po roce 1997 byl konečně opraven a zpřístupněn veřejnosti. Při procházce krásným parkem narazíte na ptactvo králů a to páva klasického vzhledu, ale také nádherného bílého páva.



ANO, JSME V PARDUBICÍCH….






AUTOMATICKÉ MLÝNY



Srdečně Vás zveme



Připravujeme……..

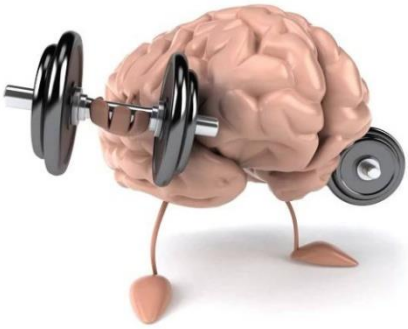
DUBEN

2.4.	**13:30** MUZIKOTERAPIE
3.4.	**10:00** PROFESORKA JANEČKOVÁ – HUDBA
10.4.	**13:30** BOHOSLUŽBA
11.4.	**13:30** NAROZENINY DUBEN
16.4.	**10:00** ZŠ – HOLUBOVA – POMLÁZKA
18.4.	**13:30** VELIKONOČNÍ POMLÁZKA
23.4.	**13:30** MUZIKOTERAPIE
24.4.	**14:00** BOHOSLUŽBA
26.4.	**14:00** CANIS-TERAPIE
29.4.	**13:30** CANIS-TERAPIE
30.4.	**14:00** SLET ČARODĚJNIC A GRILOVÁNÍ

KVĚTEN

7.5.	**9:45** MŠ HOLUBOVA
13.5.	**9:45** MŠ HOLUBOVA
15.5.	**9:45** MŠ HOLUBOVA
15.5.	**14:00** BOHOSLUŽBA
21.5.	**9:30** MŠ HOLUBOVA

Procvičujeme svou paměť



VYLUŠTI KŘÍŽOVKU A ZJISTI, JAKÁ POTRAVINA SE V TAJENCE SKRÝVÁ.
VYMYSLI, CO BYS Z NÍ MOHL PŘIPRAVIT K SVAČINĚ.

