

TOPAS MAGAZÍN



SANATORIUM TOPAS s.r.o

Chrastěšovská 862

763 12 Vizovice

Obsah

Kontaktní informace	1
Úvodní slovo	2
Chřipkové období	3
Volba prezidenta	4
Bál Sanatoria Topas	6
Canisterapie	8
Návštěva v MŠ ve Lhotě u Vsetína	10
Oslava narozenin klientů sanatoria	11
MDŽ ve stylu masopustního veselí	13
Korálkování s paní Adamcovou	15
Bazální stimulace	16
Kdo je kdo	17
Pravidelné týdenní aktivity	18
Společenská rubrika	22
Něco pro zasmání	24
Příspěvek klienta	26

Kontaktní informace

MGR. PAVLA NEVJELÍKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 800

Telefon: 577 544 912

pavla.nevjelikova@sanatorium-topas.cz

BC. VERONIKA HUŇKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 803

Telefon: 577 544 918

veronika.hunkova@sanatorium-topas.cz

EVA ČÍŽOVÁ
VRCHNÍ SESTRA



Telefon: 778 488 801

Telefon: 577 544 914

eva.cizova@sanatorium-topas.cz

ING. JANA BERKOVÁ
PROVOZNÍ ŘEDITELKA



Telefon: 778 488 802

Telefon: 577 544 915

jana.berkova@almed.cz

SANATORIUM TOPAS s.r.o. ve Vizovicích je domov se zvláštním režimem, nachází se v klidném prostředí na okraji města Vizovice. Posláním našeho Domova se zvláštním režimem je vytvářet prostředí, umožňující uživatelům s nízkou mírou soběstačnosti, se ztrátou paměťových a orientačních schopností důstojné prožívání života a poskytovat nepřetržitou odbornou sociální, zdravotní a ošetrovatelskou péči s respektováním jedinečnosti každého člověka.

Úvodní slovo



Vážení klienti, zaměstnanci a příznivci SANATORIA TOPAS
Vizovice, milí čtenáři.

Jaro si dává načas, aspoň co se počasí týče. Zatím jsme si moc slunečných dnů neužili, ale v domově všichni věříme, že již brzy budeme moci náš program přesunout i ven do zahrady, kam rádi chodíme. Ostatně venku rádi trávíme čas hraním nejrůznějších her. A samozřejmě nechybí ani opékání buřtů, které se bez zpívání a hry na kytaru prostě neobejde. Ti z vás, kteří čtou náš časopis pravidelně, vědí, že u nás v domově nemáme o zábavu nouzi. I v tomto čísle se dozvíte o nejrůznějších akcích, které se v našem domově odehrály. Je vždy velmi těžké vybrat ty, o kterých budeme psát v našem časopise a vybrat ty nejpovedenější fotky. Navíc se na konci časopisu dozvíte, jaké aktivity připravujeme v následujících měsících. Pokud by vás nějaká akce zaujala, není problém se k nám do domova vypravit. Rádi vás u nás přivítáme .

Obzvlášť po této dlouhé době zákazu návštěv. Zákaz návštěv, který nám byl doporučen krajskou hygienickou stanicí, jsme vyhlásili 12.února. Jelikož víme, že rádi navštěvujete své blízké a oni vás vždy rádi vidí, ukončili jsme jej 18.března. Bohužel během týdne v zařízení chřipková epidemie propukla naplno a my jsme byli nuceni opět od 26.března Sanatorium uzavřít.

Všem nám je to velmi líto, obzvlášť nyní, když se blíží velikonoce, ale věřte, že to činíme v zájmu všech klientů a doufáme, že se s chřipkou vypořádáme co nejrychleji.

Aby se zase všichni mohli těšit ze svých milých.

O zrušení zákazu návštěv vás budeme informovat na našich webových stránkách a facebooku. Případně si zavolejte přímo do našeho domova.

Tak neváhejte a přijďte nás brzy navštívit, těšíme se na vás!

Eva Čížová, vrchní sestra

Chřipkové období



Chřipka se řadí mezi virová onemocnění a je vysoce nakažlivá. Nejčastěji v našich podmínkách kulminuje v lednu až březnu a projevuje se horečkou, zimnicí, bolestí hlavy, kloubů a svalů. Onemocnění trvá většinou 2 až 7 dní, rozhodně nejde o banální onemocnění.

Zdrojem nákazy je člověk infikovaný virem chřipky v průběhu inkubační doby, která trvá 1 až 3 dny. Po propuknutí nemoci je člověk nakažlivý zhruba 3 až 5 dní. Přesto se dá této nemoci poměrně úspěšně bránit.

V době zvýšeného výskytu chřipkových onemocnění je doporučeno co nejvíce omezit pobyt na místech, kde se shromažďuje větší množství lidí. Jde zejména o místa, kde se setkávají lidé na veřejnosti, například kina, divadla, restaurace, ale i městská hromadná doprava. V rámci prevence se také vyhláší zákaz návštěv ve zdravotnických a sociálních zařízeních.

Důležité je odpočívat, zvýšit příjem vitamínů a nezapomenout také na pravidelnou hygienu. Několikrát denně mýt ruce teplou vodou s mýdlem, zejména po použití toalety, po kontaktu s penězi atd. Myslet také na pravidelný přísun tekutin. Dehydrovaný organismus je náchylnější k infekci.

Nejúčinnějším prostředkem, jak se chřipce vyhnout, je očkování. Toto se provádí v podzimních měsících, protože jeho účinek zabírá až zhruba dva týdny po aplikaci. Přesto jde o skutečně efektivní metodu, která zabrání vaší indispozici. Ta může v případě chřipky činit až několik týdnů.

*Kamila Janošíková
zdravotní sestra*

Volba prezidenta



Stejně tak, jako se ve volební místnosti konají prezidentské volby, tak i v domovech pro seniory a domovech se zvláštním režimem. Také u nás se klienti účastnili prezidentské volby.

První kolo volby prezidenta proběhlo v našem Sanatoriu 13.

1. 2018 a druhé kolo 27. 1. 2018.

Volební komise do našeho zařízení zavítala v dopoledních hodinách a umožnila našim klientům volit.

Před každým kolem jsem si všechny klienty osobně obešla a ptala se jich, zda mají zájem volit v Sanatoriu Topas. Ti klienti, kteří projevili zájem o volby, byli zapsáni do seznamu voličů a následně jim bylo umožněno v zařízení volit.

Navzdory svému pokročilému věku a osudu, který zdejší obyvatele zanechává na vozíčkách či přímo v lůžku, byli místní klienti odhodláni přispět svojí volbou k osudu České republiky.

Máme tu některé velmi aktivní klienty, kteří volby sledují a komentují. A fronta před urnou hovořila za vše.

Celkově se hlasovalo bez větších zádrhelů. Organizaci voleb si u druhého kola pochvaloval i dvaosmdesátiletý pan Antonín: „Minule došla komise o něco později a spousta lidí na ni nevydržela čekat a rozešla se.“

Mezi voliči byl i nejstarší obyvatel domova sedmadevadesátiletý pan Bedřich.

Prvního kola prezidentské volby se účastnilo 48 voličů a druhého kola 52.

Dovolím si na závěr malou poznámku: kdo nechodí k volbám, měl by někdy navštívit zdejší klienty.

Elán, s jakým se dokáží ve svých letech vzchopit a udělat přes své fyzické indispozice zásadní rozhodnutí, by jim mohli všichni závidět.



Mgr. Pavla Nevjelíková
sociální pracovnice





Bál Sanatoria Topas

22. února proběhl v prostorách zařízení již třetí bál. Tentokrát nám náš klient, pan Gargulák, zařídil celou

dechovou kapelu, ve které donedávna hrával.

Jídelnu jsme si vyzdobili a nachystali taneční parket. Na občerstvení jsme si nachystali celou hromadu chlebíčků a dětské šampaňo. Jako vždy jsme měli nachystanou také bohatou tombolu

se spoustou dárků.

Tančili a veselili jsme se celé odpoledne. Bylo to prostě úžasné.

Děkujeme také dechové muzice za krásné odpoledne. A protože se jim u nás líbilo, slíbili, že nám příště přijdou zase zahrát.

Už se těšíme na podzim, na další bál.





MUDr. Ivana Vojtková

Aktivizační pracovník

Canisterapie



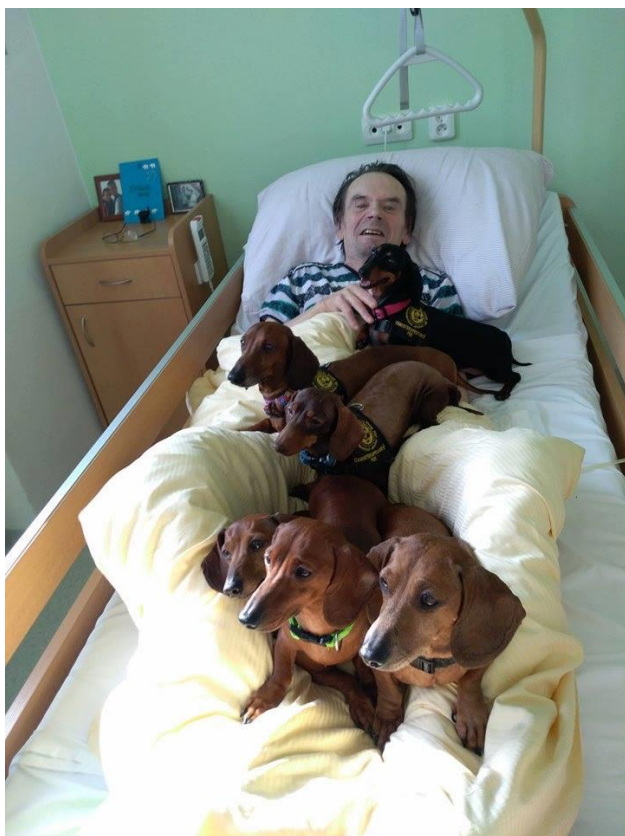
V den Svatého Valentýna přijala pozvání do Sanatoria Topas s.r.o. paní Myšáková se svými pejsky Grace, Fidorkou, Kofilou, Griotkou, Eduardem, Elizabeth a Abbou.

Klientům povykládala o tom, co je to vlastně canisterapie a k čemu slouží.

Následně prošla se svým psím týmem všechna podlaží a navštívila všechny klienty na pokojích, kteří měli možnost se s pejsky potěšit a pomazlit. Také je nakrmili piškoty. Tato neobvyklá návštěva všem udělala velkou radost.

Těšíme se, že to nebylo naposledy.





Ivana Dvořáčková

Aktivizační pracovník



Návštěva v MŠ ve Lhotě u Vsetína

Ve středu 7. 3. navštívila naše klientka, paní Drahuška Hamplová, v doprovodu aktivizační a rehabilitační pracovnice děti v mateřské škole ve Lhotě u Vsetína.

Děti vyrobily pro naše klienty papírové tulipány ke Dni žen.

Paní Hamplová slzela

dojetím, když jí děti dárky předávaly a následně předvedly krátké pásmo písniček a tanečků, které měly připravené.



Lucie Vaněčková

Aktivizační pracovník



Oslava narozenin klientů sanatoria

1. 3. a 22. 3. proběhla společná oslava narozenin našich klientů.

Aktivizační tým společně s některými klienty v dopoledních hodinách připravil pohoštění a zajistil výzdobu zimní zahrady, kde se odpoledne sešli všichni oslavenci, kteří se narodili

ve znamení ryb.

Oslavenců byli obdarováni symbolickým přáním a drobným dárkem. Součástí narozeninového veselí byla i reprodukováná hudba, při které jsme si zazpívali.





Ivana Dvořáčková

Aktivizační pracovník



MDŽ ve stylu masopustního veselí

I v letošním roce jsme dne 8. 3. nezapomněli na tradiční oslavu MDŽ. Tentokrát ale byla obohacena o masopustní veselici.

Za zvuků harmoniky prošel průvod maškar kolem Sanatoria. Svou cestu ukončil v jídelně, kde

na maškary čekal zbytek klientů. Proběhlo tradiční pochování basy za bujarého veselí klientů i personálu.





Samozřejmě jsme nezapomněli obdarovat každou ženu kyticíčkou. Měli jsme nachystané také občerstvení.

Celou akcí nás provázeli naši milí harmonikáři a tak jsme si na závěr také pěkně zazpívali a zatančili.



Lucie Vaněčková

Aktivizační pracovník



Korálkování s paní Adamcovou

Na svátek všech Pepíků, 19. března, nás navštívila paní Adamcová z Vizovic.

Přijela nám ukázat techniku korálkování. Klienti si mohli pod jejím vedením vyzkoušet, jak se z drátků a korálků vytvoří třeba andílek nebo

sněhová vločka.

Práce byla dost manuálně náročná, ale s pomocí aktivizačních pracovníků, všichni dotáhli své výrobky do zdárného konce.

Ti klienti, kteří práci jen přihlíželi, ale také nepřišli zkrátka. Paní Adamcová každého na závěr obdarovala malým korálkovým andílkem.



Ivana Dvořáčková
Aktivizační pracovník

Bazální stimulace



24.3 – 25.3 proběhl
v Sanatoriu Topas
Seč akreditovaný
kurz na téma Bazální
stimulace.

Lektorkou tohoto
kurzu byla paní Bc.
Helena Dvořáková,
DiS.. Z našeho

zařízení se kurzu zúčastnilo 6 pracovníků. Bazální stimulace je koncept podpory, péče a vedení těžce nemocných lidí, který v roce 1975 vyvinul Andreas Frölich. Cílem bazální stimulace je podpora individuálního vývoje postižených a těžce nemocných. Kurz bazální stimulace byl pro nás velkým přínosem. Jsme velmi rádi, že v rámci zkvalitňování poskytovaných služeb, můžeme využívat nové metody v naší péči.



Lucie Vaněčková

Aktivizační pracovník

ROZHOVOR

V březnovém vydání magazínu Topas jsme si pro vás připravili rozhovor s paní Janou Tomšíčkovou, která zde pracuje jako pracovník v sociálních službách.

Rozhovor

Jak jste se k této práci dostala?

Pracovala jsem v Brně v nemocnici jako sanitářka na operačním sále. Po dokončení maturity jsem se nechtěla vracet zpět do zdravotnictví, ale chtěla jsem zkusit sociální služby. Začala jsem v Brně pracovat s tělesně a mentálně postiženými dětmi. Po přestěhování do Vizovice mě zaujala pracovní nabídka pro Sanatorium Topas.

Jaká je Vaše náplň práce?

Pracuji jako pracovník v sociálních službách, vedoucí 3. patra. Mou náplní práce je: péče o klienty, zajišťuji, aby na oddělení byli inkontinenční pomůcky, zdravotní materiály, koordinuji práci týmu na 3. patře, dále jsem klíčovým pracovníkem.

Jana Tomšíčková

Pracovník v sociálních službách



Co Vás na této práci baví a co Vás motivuje?

Na této práci, mě především baví to, že mohu pracovat se starými lidmi, kterým můžu pomáhat a podporovat je, velmi mě to naplňuje.

ŽIVOTNÍ MOTTO:

„Čiň lidem to, co si přeješ, aby oni činili tobě.“

Bc. Veronika Huňková, sociální pracovník

Pravidelné týdenní aktivity

Každé pondělí máme filmový klub s Luckou.



V projektu Ježíškových vnoučat jsme byli obdarováni velkým plátnem s projektorem, takže máme opravdu pěkné pokoukáníčko.

Program našeho kina vybíráme spolu s klienty na dva měsíce dopředu.

Snažíme se vyhovět opravdu všem, tak je program dost pestrý. Nejoblíbenější jsou české komedie a pohádky, ale zařazujeme i romantické nebo napínavé filmy.

Program kina je vyvěšen u výtahu v každém patře a na nástěnce v

suterénu.

Před filmem si krátce popovídáme o hercích, kteří ve filmu hrají nebo režisérovi.





Úterý patří naší oblíbené muzikoterapii.

Místnost je vždy plná do posledního místečka. Povídáme si o skladatelích, zpěvácích a písničkách. Samozřejmě také zpíváme a hrajeme na různé hudební nástroje. Aktivizační Eva nám hraje na klavír. Nacvičujeme si i společná vystoupení.

Nezpíváme jenom lidovky nebo populární písničky. Posloucháme také vážnou hudbu. Naše sbírka kazet, CD a gramodesek je opravdu obsáhlá.

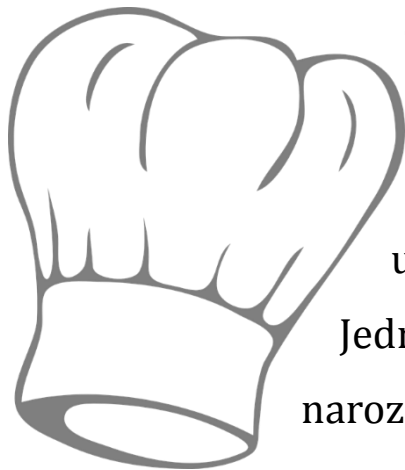
Ve středu se věnujeme výtvarné činnosti.

Ivana s Luckou vždy připraví výrobu nějakých krásných výrobků. Vyrábíme výzdobu Sanatoria, zdobíme si pokoje nebo si vyrábíme různé dárečky pro radost nebo pro naše přátele či rodinu.

Na několika posledních výtvarkách jsme se velikonočně vyřádili. Samé vejce, kuřátka a zajíci.

Přejeme veselé Velikonoce!





Čtvrtek je den vaření a pečení.

Sejde se nás vždycky hodně. Upečeme si nebo usmažíme nějakou dobrotu, pak si uvaříme káféčko a všechno sníme.

Jednou měsíčně pečeme zákusek na oslavu narozenin klientům, kteří mají v ten daný měsíc narozeniny. Zatím si nikdo nestěžoval, že by se to nedalo jíst. Nezbude ani drobeček.



Pátek je vyhrazen sportovním hrám.



V suterénu máme kuželky, šipky, ping pongový stůl, házecí kroužky, míče, činky a jiné sportovní nářadí. Eva s Luckou sportují, co jim dech stačí. Řev a výskání se rozléhá po celém Sanatoriu. Už aby se dalo sportovat venku. Moc se těšíme.



MUDr. Ivana Vojtková

Aktivizační pracovník

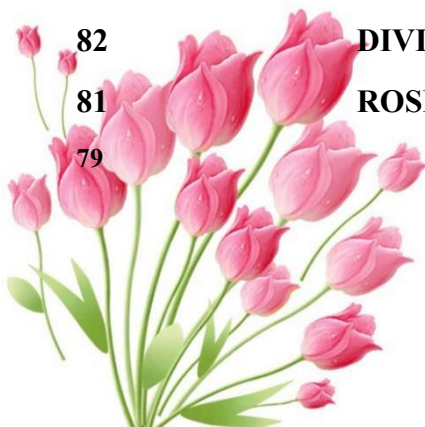


NAROZENINY V OBDOBÍ OD 1. 1. 2018 DO 31. 1. 2018

ŘEHA Josef	96	MACHÁČEK Zdeněk	82
TOMAŠTIKOVÁ Emílie	91	SOUSEDÍKOVÁ Milena	81
BALUSKOVÁ Jarmila	90	ŠUBARDOVÁ Františka	76
SEDLÁČKOVÁ Marie	89	KORYČANSKÝ Karel	76
FARKOVÁ Hermína	86	GALETKOVÁ Jiřina	75
PLÍŠKOVÁ Jaroslava	83	SUROVÍK Antonín	72
JURAJDOVÁ Anežka	83	KOMOSNÁ Růžena	59
MARČÍKOVÁ Zdeňka	83	KADLUBIECOVÁ Ludmila	51

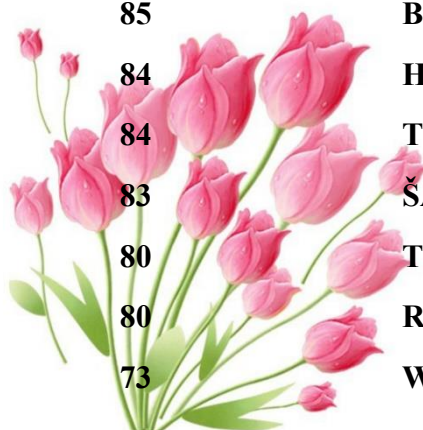
NAROZENINY V OBDOBÍ OD 1. 2. 2018 DO 28. 2. 2018

OSTRČIL Zdeněk	89	JANÍK Josef	76
ČURDA Josef	86	ŠKOLNÝ František	76
NOVOSÁD Antonín	85	NAGELOVÁ Ludmila	73
KOBZOVÁ Irena	83	ŘEHOVÁ Jarmila	66
NOVOTNÁ Anna	82	JUNÁK Ladislav	65
BURIAN Vladimír	82	DIVILA Leopold	59
KUČEROVÁ Marie	81	ROSÍK Jan	45
BELANT Antonín	79		



NAROZENINY V OBDOBÍ OD 1. 3. 2018 DO 31. 3. 2018

TRBUŠKOVÁ Františka	89	PERUTKA Zdeněk	70
POLČÁKOVÁ Františka	88	DURONĚ Jan	69
MARTINÁKOVÁ Josefa	88	GRAUBNER Pavel	69
VÍTKOVÁ Vlasta	88	HANDL Vladimír	67
JEŽEK Josef	85	BOBÁLOVÁ Marta	64
KŮSTKOVÁ Magda	84	HANÁKOVÁ Marie	64
VYORALOVÁ Božena	84	TESAŘOVÁ Dagmar	63
KŘÍŽKA Josef	83	ŠABATA Milan	63
KOUDELOVÁ Věra	80	TOMEŠKOVÁ Marie	59
KOPŘIVOVÁ Věra	80	RAJSIGL Luboš	54
PŘÍBORSKÁ Ludmila	73	WOLKER Vlastimil	42



Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

Od ledna 2018 jsme také přivítali několik nových obyvatel Sanatoria Topas. Novým obyvatelům přejeme, aby se jim zde dobře žilo a cítili se jako doma.

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomínáme při modlitbách



Čest jejich památce



Reportéři ČT se ptají staršího páru na ulici, jak se jim tu žije.
Pán úplně zbrunátněl a povídá:
Mařenko, řekni jim to ty, já už jsem seděl....



„Vždycky, když ho už chceme pustit domů,
tak se mu velmi přitíží.“

Blahopřání k MDŽ aneb emancipace vesele i vážně

Není slavný měsíc března
tím jen, že za kamna vlezena.
Nebo když osmý jeho je den,
všichni muži jsou jak jeden.

Pak jí jede pusa lehce
a doví se i co nechce,
rázem je pryč všechna touha,
lichá domácnost je dlouhá.

V den ten zvyk mají každým rokem
květinářství brát úlohem,
Narcis, gerbera, či růže,
to vše ráj má pak mít.

Vyvinutý jakýkž ženský
klý má dopad společenský.
I délkou květiny té shodný,
není někdy jev náhodný.

Ne sobě pro potěšení
kvědy těmi jsou nadšení.
Ti, co těžko hledají věty,
řeknou to raději květy.

U koxpaký se vám tu přiknám.
Má to vůbec jaký význam?
Květina za nic nemůže,
někdo dopadne i hůře.

Ženě zmrzne na rtech výška
když uvidí krásná kvítka.
Když pohledne na to bílí,
radobře být s milým pílí.

Neboť znám u žen i sortu
která věnuje se sportu.
Třeba hod válečkem na cíl,
by někoho řádně bacil.

Pro ty trochu méně znalé
je třeba i rady malé.
Podatovat jakýkž lechynin,
je jak s cukrem plést si chimin.

Napsáno je to zde černě,
avšak ani trochu věrně.
Mýlil by se ten, kdo myslí,
že jsou ženy také myslí.
Dost výmyslů i mámení
u nás takových žen není.
Výroky mužů jsou shodné,
že znají jen ženy hodné.

Vážně je to provinění
a pomoci mu už není.
Toto žena nemá ráda,
jeví se jí to jak krada.

Přestí, lásku, zdraví, sílu,
všechněm ženám bez rozdílu!
Tato slova nechť je svějí.
To jim všichni muži přejí!!

Posílá v únoru 1981 k MDŽ Jarmila Stěpán