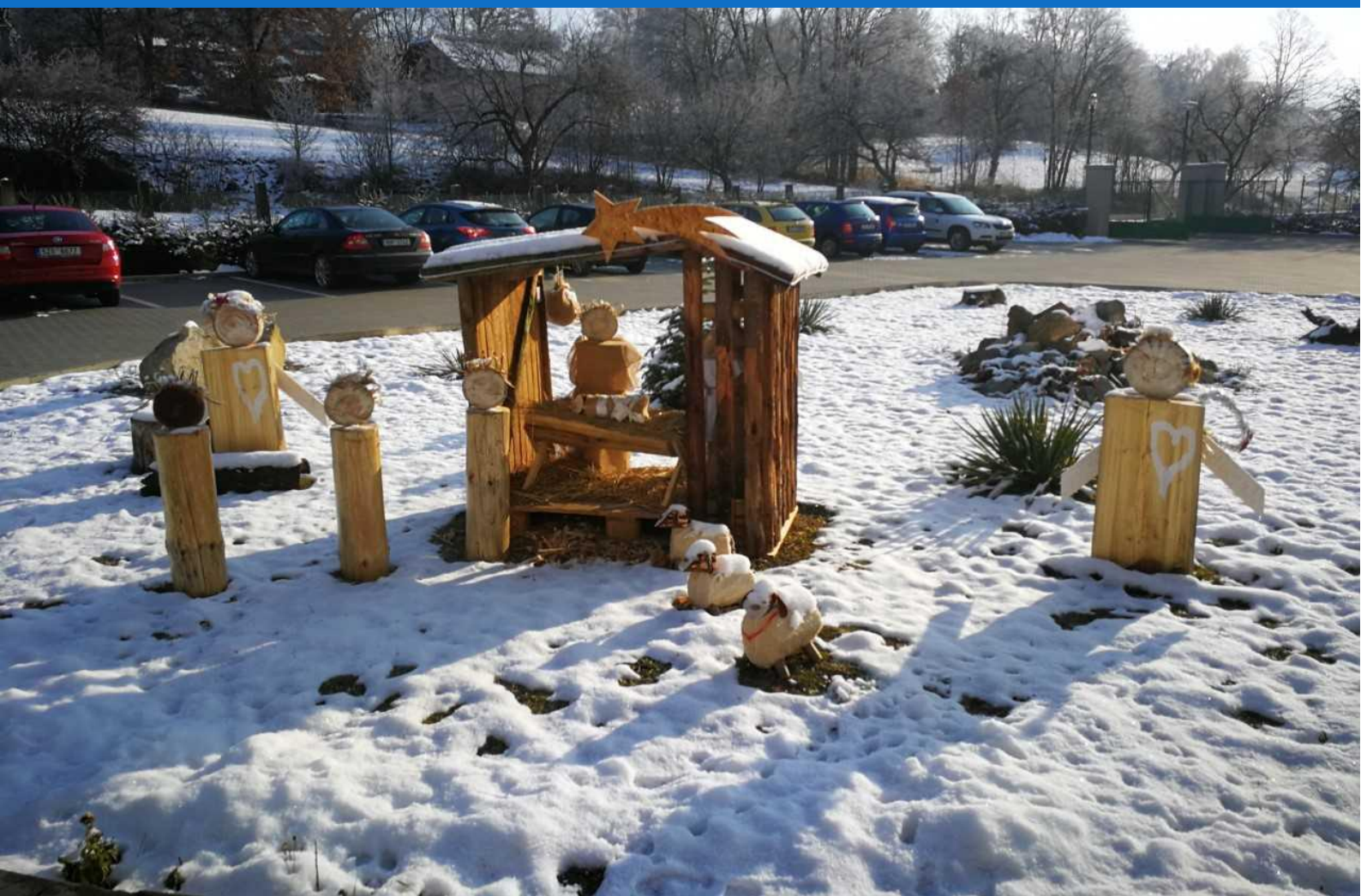


TOPAS MAGAZÍN



SANATORIUM TOPAS s.r.o

Chrastěšovská 862

763 12 Vizovice

Obsah

Kontaktní informace	1
Úvodní slovo	2
Dobrovolnictví	Chyba! Záložka není definována.
Rozloučení s létem	3
Houbařská sezóna	4
Narozeninová oslava	5
Vaření	7
Procházka po okolí	10
Den duševního zdraví	11
Malování na sklo	12
Slavíme 100 let republiky	13
Výroba svícňů	14
Dušičkové tvoření	16
Vánoční pečení	18
Výtvarná činnost	19
Lampionový průvod	21
Výroba betlému	23
Vánoční výlet na Vsetín	25
Pravidelné týdenní aktivity	27
Společenská rubrika	31
Něco pro zasmání	34

Kontaktní informace

MGR. PAVLA NEVJELÍKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 800

Telefon: 577 544 912

pavla.nevjelikova@sanatorium-topas.cz

BC. VERONIKA HUŇKOVÁ
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK



Telefon: 778 488 803

Telefon: 577 544 918

veronika.hunkova@sanatorium-topas.cz

EVA ČÍŽOVÁ
VRCHNÍ SESTRA



Telefon: 778 488 801

Telefon: 577 544 914

eva.cizova@sanatorium-topas.cz

ING. JANA BERKOVÁ
PROVOZNÍ ŘEDITELKA



Telefon: 778 488 802

Telefon: 577 544 915

jana.berkova@almed.cz

SANATORIUM TOPAS s.r.o. ve Vizovicích je domov se zvláštním režimem, nachází se v klidném prostředí na okraji města Vizovice. Posláním našeho Domova se zvláštním režimem je vytvářet prostředí, umožňující uživatelům s nízkou mírou soběstačnosti, se ztrátou paměťových a orientačních schopností důstojné prožívání života a poskytovat nepřetržitou odbornou sociální, zdravotní a ošetrovatelskou péči s respektováním jedinečnosti každého člověka.

Úvodní slovo

Milí obyvatelé a zaměstnanci Sanatoria Topas, vážení čtenáři,
blíží se opět čas Vánoc, nejkrásnějších svátků v roce.

Vánoce jsou dobou zázraků, nadpřirozených bytostí a věcí mezi nebem a zemí. Vůně jehličí, světla svíček a cukroví, to vše patří k Vánocům stejně jako sváteční atmosféra a vlídné slovo.

Vánoce v nás vyvolávají vzpomínky na dobu dětství, těšení se na dárečky pod stromečkem a další jiné vzpomínky, které si uchováváme každý sám v sobě.

Právě držíte v rukách poslední vydání našeho časopisu v tomto roce, jehož prostřednictvím bychom se s Vámi rádi podělili o společně prožité zážitky a přiblížili Vám nastávající dění v našem domově. Ohlédněme se spolu za událostmi nedávno uplynulými a těšme se na věci budoucí.

Dovolte mi, abych Vám všem, Vaším rodinám, přátelům a známým popřála do roku 2019 hlavně pevné zdraví, co nejvíce lásky, štěstí a pohody.

Zároveň mi dovolu vzpomenout na všechny, kteří nás v roce 2018 opustili a letošní Vánoce s námi již nemohou oslavit.

Věřím, že v našich vzpomínkách zůstávají stále.



Eva Čížová
vrchní sestra



Rozloučení s létem

Rozloučení s létem spojené s opékáním špekáčků a hudebním doprovodem na harmoniku. Myslím si, že se nám toto dopoledne velmi vydařilo.



Aktivizační pracovníci

Houbařská sezóna



Houbařská sezóna přišla i do našeho Sanatoria. Koncem září jsme vyrazili na procházky do místních lesů na houby. Občas jsme i něco našli.

Úterní odpoledne jsme si zpříjemnili přípravou žampionové smaženice. Všem moc chutnala.



Aktivizační pracovníc

Narozeninová oslava



Všem oslavencům, kteří měli v měsíci září narozeniny, ze srdce gratulujeme.





Aktivizační pracovníci

Vaření

Malá ochutnávka toho, co všechno jsme stihli uvařit a také napéct.

Houbová smaženice



Pečený čaj



Pečení



Bramboráky



Bylo toho mnohem více, ale vše se nám tu nevlezlo

Procházka po okolí

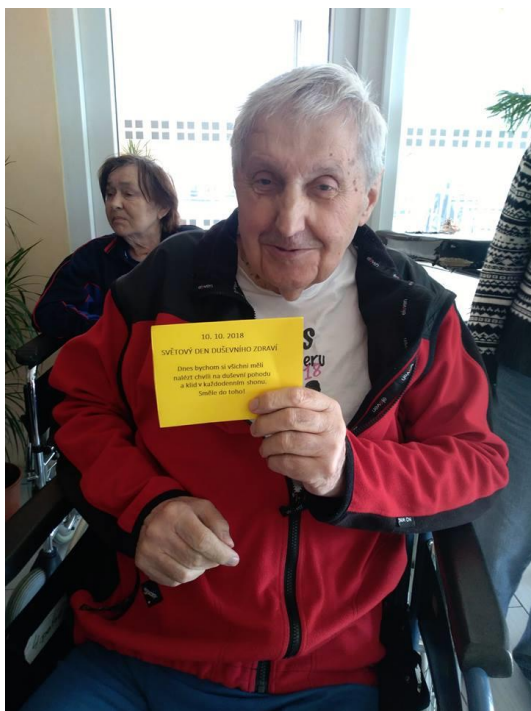
Odpolední vycházka s klienty, spojená se sbíráním materiálu na podzimní výzdobu.



V druhé polovině října jsme pilně sbírali různé větvičky, mechy, kůry, vřesy a jiné přírodní materiály, ze kterých jsme si potom dělali výzdobu v Sanatoriu Topas.

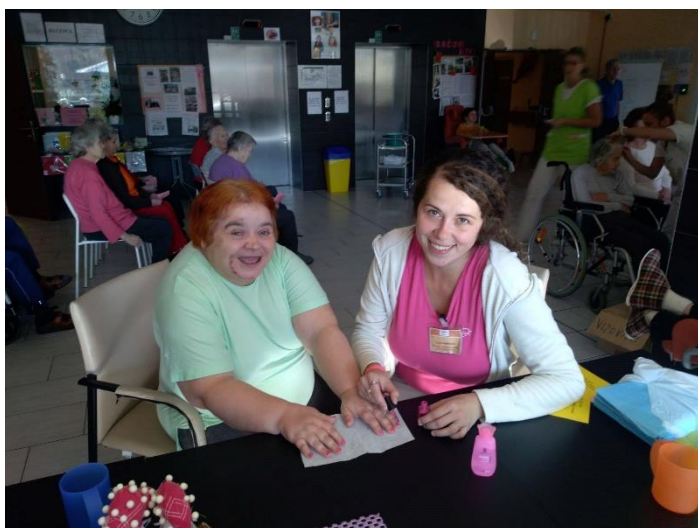


Aktivizační pracovníci



Den duševního zdraví

Ve středu 10.10. jsme oslavili světový den duševního zdraví. Měli jsme krátkou přednášku na téma duševní hygiena a na závěr jsme si v našem filmovém klubu promítali film Fany.



Aktivizační pracovníci



Malování na sklo

24.října jsme přivítali Valašskou malířku na sklo, paní Janu Kobzáňovou- Dočkalovou, ukázala nám, jak se obrázky malují a přivezla nám ukázkou svých děl. Bylo to krásné dopoledne.



Aktivizační pracovníci

Slavíme 100 let republiky



25. října jsme smyslovou aktivizaci věnovali 100. Výročí vzniku Československa.

Všichni jsme si vyrobili malé vlaječky a ty jsme si potom připnuli do klopky.

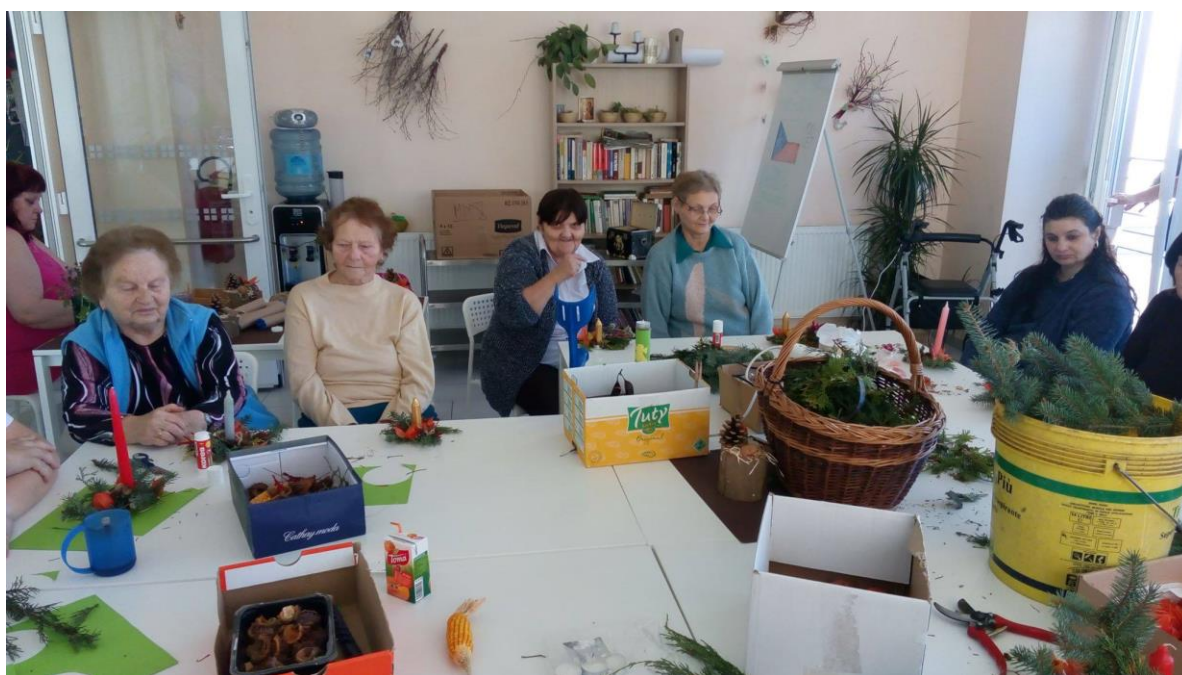


Aktivizační pracovníci



Výroba svícnů

Výroba svícnů na Dušičky, materiál jsme sbírali na procházkách po okolí. Podívejte se, jak se nám povedly.





Aktivizační pracovníc



Dušičkové tvoření

Dušičková výtvarná činnost se nesla v duchu vzpomínek na naše zesnulé. Vyrobili jsme svícný, pomodlili se a vzpomínali jsme na ty, kteří už nejsou mezi námi.





Aktivizační pracovníci

Vánoční pečení

Listopadové vaření bylo už ve znamení Vánoc. Na Mikulášskou besídku jsme pro všechny klienty pekli Linecké cukroví.



Aktivizační pracovníci

Výtvarná činnost

Výtvarná činnost se nám také nesla v duchu vánoc, které se již blíží. Celým domovem se nesla vůně vánočního cukroví a přibývaly různé výzdoby.





Aktivizační pracovníci



Lampionový průvod

Jako každý podzim jsme si na konec listopadu uspořádali lampionový průvod, prošli jsme se okolo domova a protože byla už pořádná zima, dali jsme si nakonec bezalkoholový svařák.





Aktivizační pracovníci



Výroba betlému

Každý rok přemýšlíme, jakou výzdobou zkrášlíme náš domov. Letos jsme se rozhodli, že si před domovem postavíme betlém.

V celé jeho kráse jej můžete vidět na úvodní straně časopisu. A jako bonus, jsme si do hlavních dveří vyrobili sněhuláka, aby nás hlídal.





Aktivizační pracovníci

Vánoční výlet na Vsetín



V půlce prosince jsme měli naplánovaný výlet do vsetínského zámku. Výlet to byl napínavý až do samotného konce. Jelikož v tento den napadl na Valašsku první sníh. Kopec Sirákov byl ráno neprůjezdný a mi jsme do poslední chvíle nevěděli, jestli pojedeme. Nakonec se ale podařilo Sirákov zprůjezdnit a autobus pro nás přijel skoro v čas.

Výlet to byl nakonec vydařený a všem se nám moc líbil.



Aktivizační pracovníci

Pravidelné týdenní aktivity

Každé pondělí máme filmový klub s Luckou.



V projektu Ježíškových vnoučat jsme byli obdarováni velkým plátnem s projektorem, takže máme opravdu pěkné pokoukáníčko.

Program našeho kina vybíráme spolu s klienty na dva měsíce dopředu.

Snažíme se vyhovět opravdu všem, tak je program dost pestrý. Nejoblíbenější jsou české komedie a pohádky, ale zařazujeme i romantické nebo napínavé filmy.

Program kina je vyvěšen u výtahu v každém patře a na nástěnce

v suterénu.

Před filmem si krátce popovídáme o hercích, kteří ve filmu hrají nebo režisérovi.





Úterý patří naší oblíbené muzikoterapii.

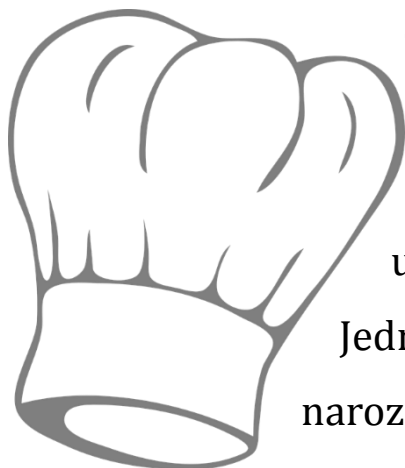
Místnost je vždy plná do posledního místečka. Povídáme si o skladatelích, zpěvácích a písničkářích. Samozřejmě také zpíváme a hrajeme na různé hudební nástroje. Aktivizační Eva nám hraje na klavír. Nacvičujeme si i společná vystoupení.

Nezpíváme jenom lidovky nebo populární písničky. Posloucháme také vážnou hudbu. Naše sbírka kazet, CD a gramodesek je opravdu obsáhlá.

Ve středu se věnujeme výtvarné činnosti.

Ivana s Luckou vždy připraví výrobu nějakých krásných výrobků. Vyrábíme výzdobu Sanatoria, zdobíme si pokoje nebo si vyrábíme různé dárečky pro radost nebo pro naše přátele či rodinu.





Čtvrtek je den vaření a pečení.

Sejde se nás vždycky hodně. Upečeme si nebo usmažíme nějakou dobrotu, pak si uvaříme káféčko a všechno sníme.

Jednou měsíčně pečeme zákusek na oslavu narozenin klientům, kteří mají v ten daný měsíc narozeniny. Zatím si nikdo nestěžoval, že by se to nedalo jíst. Nezbude ani drobeček.



Pátek je vyhrazen sportovním hrám.



V suterénu máme kuželky, šipky, ping pongový stůl, házecí kroužky, míče, činky a jiné sportovní nářadí. Eva s Luckou sportují, co jim dech stačí. Řev a výskání se rozléhá po celém Sanatoriu. Už aby se dalo sportovat venku. Moc se těšíme.



Aktivizační pracovníci

Společenská rubrika

Narozeniny v měsíci říjnu oslavili:

2.10.	GABLOVIČOVÁ Ludmila	84	14.10.	MALUČKÁ Zdenka	69
3.10.	VALERIÁNOVÁ Jana	63	14.10.	ŠEVCŮ Miroslav	64
6.10.	STRUHAŘ Pavel	47	20.10.	ŠEVELOVÁ Jitka	64
7.10.	JAKEŠOVÁ Olga	75	22.10.	MACHALA Antonín	71
7.10.	ŠTĚPANÍK Jaroslav	67	26.10.	OSIKOWSKÁ Miloslava	93
10.10.	LAKOMÁ Marie, Mgr.	87	28.10.	HLAVAČKOVÁ Eva	74
10.10.	ROSÍK Antonín	41	31.10.	ZÁSTĚRA Pavel	83
13.10.	HULÁN Bedřich	98			

Narozeniny v měsíci listopadu oslavili:

2.11.	VOLŠANSKÝ Bohumír	74
3.11.	ZVONEK Břetislav	84
5.11.	JANČOVÁ Anna	70
9.11.	STOLAŘÍK Svatopluk	80
11.11.	JANDA Pavel	50
12.11.	ŽÁČKOVÁ Květoslava	79
14.11.	MAIER Jaroslav, Ing.	72
14.11.	ŘEZNÍKOVÁ Ludmila	88
16.11.	BĚLÍČKOVÁ Milada	81

17.11.	JÁNSKÁ Eva	68
17.11.	KAJŠOVÁ Milada	91
17.11.	SUROVCOVÁ Marie	79
19.11.	FOJTÍK Zdeněk	61
20.11.	PETŘEKOVÁ Marie	89
22.11.	KOPŘIVA Antonín	82
27.11.	HALLOVÁ Zdeňka	88
27.11.	ŠTĚTKÁŘOVÁ Vlasta	69

Narozeniny v měsíci prosinci oslavili:

1.12.	MAZŮREK Lubomír	60
2.12.	JANDAL Marek	49
3.12.	SVOBODA Jaromír, Mgr.	79
4.12.	NOVOTNÝ Jaromír	87
8.12.	VYKOUKALOVÁ Marie	76
14.12.	MAZÁČOVÁ Božena	90
17.12.	KARLÍKOVÁ Eva	78
17.12.	SOUMAR Radomír	76
21.12.	VACULÍKOVÁ Vlasta	84

22.12.	HLAVENKOVÁ Vlasta	89
24.12.	ELŠÍKOVÁ Vlasta	90
24.12.	STUHLÍK Lubomír	71
25.12.	VÁCLAVÍKOVÁ Miroslava	62
27.12.	PAVLOVSKÁ Libuše	95
27.12.	PROVÁZKOVÁ Marie	83
27.12.	VÁCLAVÍKOVÁ Anna	75
28.12.	JANEGA Milan	82
30.12.	ŠTEIGL Ivo	82

Oslavencům ze srdce gratulujeme a přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

Od října 2018 jsme také přivítali několik nových obyvatel Sanatoria Topas. Novým obyvatelům přejeme, aby se jim zde dobře žilo a cítili se jako doma.





Na všechny, kdo nás opustili, vzpomínáme při modlitbách

Čest jejich památce

Mgr. Pavla Nevjeličková, sociální pracovnice

Něco pro zasmání

Sousedky stojí na chodbě a drbou. Okolo jde Pepíček a slyší, co si paní od vedle povídají. Přijde domů a říká tátovi: "Tati letos budeme mít hodně cukroví."

"Jak to?" Opoví táta.
"No protože sousedky říkaly, že máma už měsíc peče s listonošem."

Jdou dvě blondýnky do lesa pro Vánoční stromek. Po dvou hodinách se ptá jedna druhý: "Tak co, máš něco?"
"Ne nemám" odpoví druhá "a co ty?"
"Já taky ne, tak víš co vememe nějaké bez ozdob!"

Říká Pepa: "Budeme mít pěkné Vánoce - dám ženě tisícovku, ta ji dá babičce, ta zase dědečkovi a ten ji dá mně. Já ji potom vrátím sousedovi, od kterého jsem si ji vypůjčil, a jsme všichni spokojeni!"

U štědrovečerní večeře se sejde 13 lidí. Tchyně se vykloní z okna a volá na tuláka: "Pojďte sem nahoru, budete čtrnáctý!" Tulák odpoví: "S váma bych nešel ani v tom případě, že bych byl první a vy jediná na světě!"

"Tak co jsi vybral ženě na Vánoce?" - "Vkladní knížku!"

Přeje pan Novák sousedovi: "Tak šťastný a veselý Nový rok!" - "Co blbnete, vždyť už je únor!" - "A sakra, to zase bude doma facek - přetáhl jsem Silvestra ještě více než vloni!"

Povídá paní Nováková na silvestrovské zábavě manželovi: "Pepo, zpívej nepřetržitě až do rána!" "To mi dovolíš?" - "Ano, protože když zpíváš, nemůžeš chlastat!"