

DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ



Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč



Časopis je vydáný pro uživatele Sanatoria Topas, s.r.o.

Obsah:

1. Úvod
2. Dění v Sanatoriu
- 3.
- 4.
- 5.
6. Z historie Seče
7. Trocha humoru
8. Pranostiky, kvízy
9. Velikonoce
10. Informujeme, co se bude dít



Úvodní slovo

Vrchní sestry Bc. Jany Řebíčkové

Vážení klienti a příznivci sanatoria Topas Seč,
věřím, že časopis, který právě držíte v rukách, Vám přispěje k lepší informovanosti o tom, jak si náš domov počínal, jak se nám daří naplňovat naše cíle a poslání a co krásného nás čeká v budoucnosti.

Spokojenost klientů je naší prioritou. Budeme Vám vděční za Vaše názory a podněty, které nám pomohou k naplňování tohoto cíle.

Ráda bych vyjádřila upřímné díky všem zaměstnancům, kteří přispěli ke vzniku tohoto časopisu a všem, kteří se podílejí na dobrém jméně sanatoria.

Vaše vrchní sestra
Bc. Jana Řebíčková

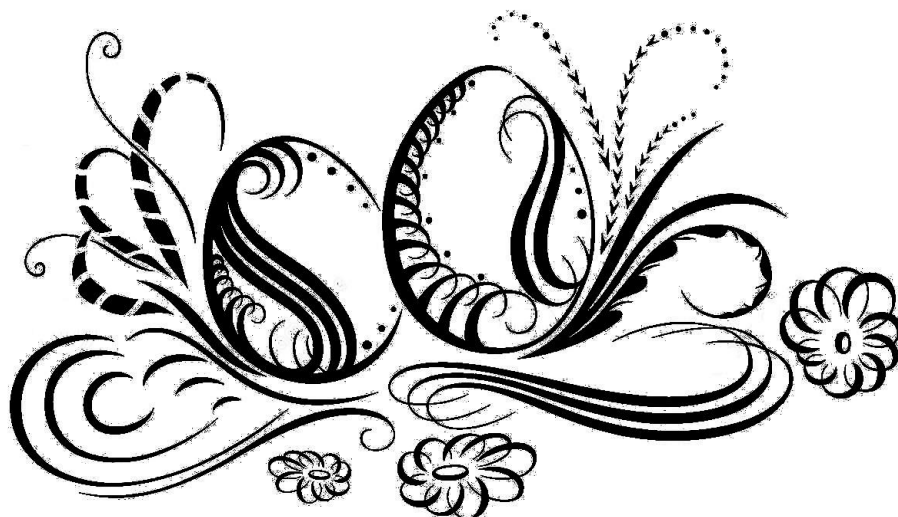
Dění v sanatoriu

Během prvních tří měsíců tohoto roku se uskutečnily mnohé změny, týkající se jak nového vybavení pro uživatele sanatoria, tak i v personální oblasti. Následovat budou změny v rámci aktivizací, se kterými budete v blízké době seznámeni.

V roce 2016 již proběhlo:

Na obou budovách se konaly oslavy narozenin, ale i oslava Mezinárodního dne žen. Uživatelé si mohli zavzpomínat na dřívější časy v odpolední kavárně ve stylu 60. let. V únoru si připomněli svátek zamilovaných výrobou valentýnských srdíček. Uživatelé z budovy A se mohli zúčastnit turnaje ve stolním tenise.

K jaru neodmyslitelně patří Velikonoce, které letos vyšly na poslední březnový týden. Připraveno bylo barvení vajíček, pletení pomlázky a výroba kuřátek z marcipánu.



Zprávy z budov

Budova A

Kavárnička 60. let

V měsíci lednu jsme připravili kavárničku na téma 60. léta. Uživatelé se sešli na společenské místnosti, kde vzpomínali na zpěváky té doby a zavzpomínali i na svá mladá léta. Při kávě a tanci se uživatelé dobře bavili.

Zdena Musílková, aktivizační pracovnice

Turnaj ve stolním tenise

V únoru jsme uspořádali pro uživatele turnaj ve stolním tenise. Zúčastnilo se 5 družstev po 2 hráčích ve vyřazovacích kolech. Vítězkami se staly paní Koláriková a paní Bejblová. Mužstva mužů odešla se zklamáním, ale vyzvala ženy k odvetnému utkání, které se bude konat v měsíci dubnu.

Miloslava Tarasová, aktivizační pracovnice

Oslava MDŽ

Překvapení.

Dne 8. března, jsme se probudily do krásného zasněženého rána. Čekalo na nás překvapení. Naše milé ergoterapeutky pro nás uspořádaly kosmetický salón. Sešly jsme se na dílně. Dostaly jsme plet'ovou masku na obličej. Bylo to velmi příjemné.



Užívaly jsme si pohodlné relaxace. Popíjely jsme kávu s rakvičkou a klábosily. Na závěr jsme si nalakovaly nehty na rukou. Za muže přišel Václav Bareš a popřál nám k MDŽ.

Musím se také zmínit o tom, že jsme dnešním dnem založily „Dámský klub“. Budeme se scházet jedenkrát do měsíce. Příští náplní schůzky je zdravá výživa. Už se na ni všechny moc těšíme.

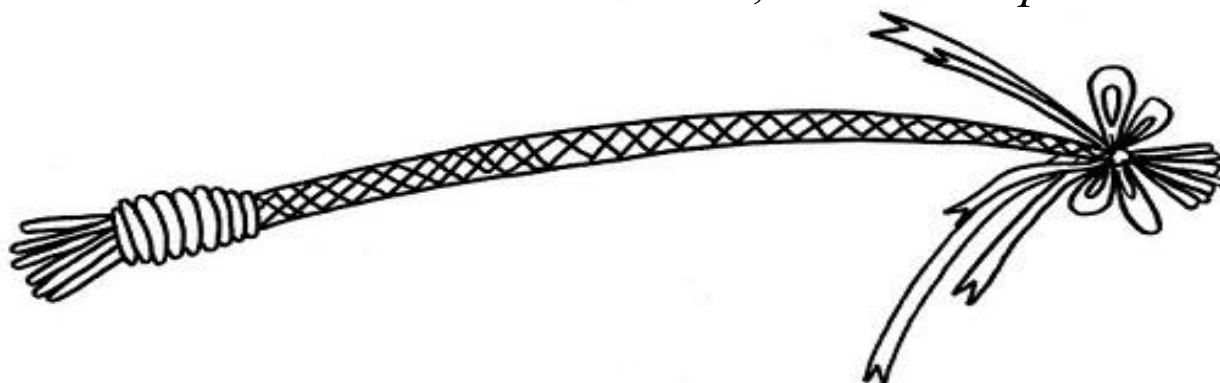


Renata Bejblová, uživatelka – Budova A

Pletení pomlázek a tvoření z marcipánu

Na zelený čtvrtek dne 24.3. jsme připravili povídání o Velikonocích. Připomněli jsme si význam jednotlivých svátečních dní a s nimi spojené tradice a zvyky. Muži si pletli pomlázky a ženy vyráběly z marcipánu velikonoční pamlsky. Během tvoření si každý rád zavzpomínal, jak toto jarní období prožíval za mlada a podělil se s ostatními o veselé zážitky, které k těmto svátkům patří. Všem nám bylo hezky při popíjení kávy, vzpomínkách a družném hovoru.

Miloslava Tarasová, aktivizační pracovnice



Budova V

Únor na budově V proběhl ve znamení velkých příprav i změn. Na jídelnách v 1. patře i na chodbě se malovalo. Proběhla i úprava ergoterapeutických místností. Bylo to velmi hektické a pro všechny náročné. Tímto děkujeme všem klientům za trpělivost a vstřícnost. Zdaleka není vše hotové, ale snad se tu bude všem líbit.

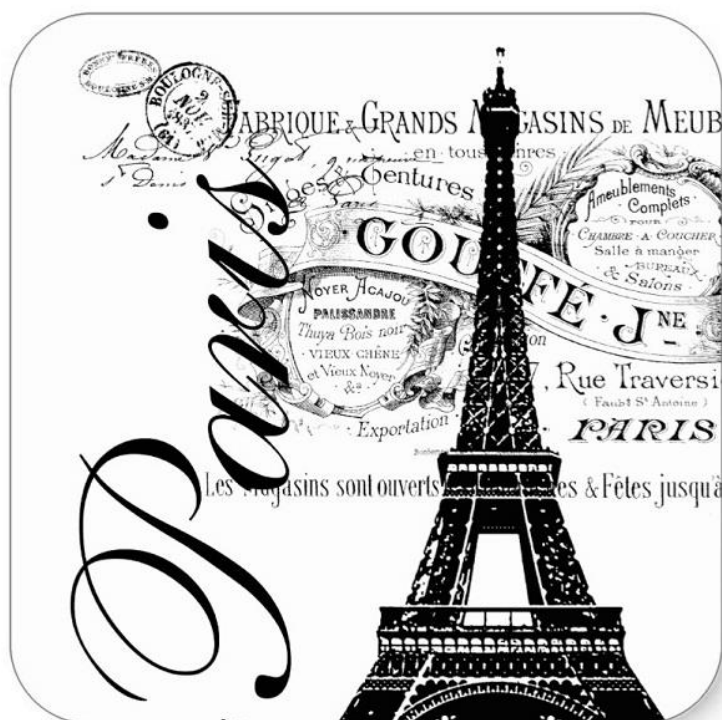
V pondělí 8. února oslavila v našem sanatoriu krásné životní jubileum **102 let** naše nejstarší uživatelka **paní Anna Žofáková**. Tímto jí ještě jednou přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví do dalších let.

Blíží se Velikonoce – svátky jara. Za okny to sice ještě moc nevypadá, ale my pilně připravujeme a vyrábíme velikonoční dekorace. Čeká nás barvení vajíček, pletení pomlázek. Oslavili jsme MDŽ i svátek všech Josefů.

Monika Pavlišová, *aktivizační pracovnice*

Ze života uživatelky paní Liliany Skuhrovcové

Kde jste se narodila a žila?
*Narodila jsem se ve Francii v
Paříži, ale když mi bylo 18 let,
tak jsme se odstěhovali na
Slovensko, vdala jsem se do
Nového Města na Moravě.*



Co jste ve svém životě dělala? Kde jste pracovala?

Vyučila jsme se švadlenou v Prešově. Pracovala jsem jako prodavačka.

Co jste ráda dělala, ve svém volném čase?

Byla jsem šťastná, že dokážu udělat všechno, co bylo třeba. Že si poradím.

Ráda jsem pěstovala květiny. Měla jsem psa, Ovčáka Týda. Často na něj vzpomínám – na naše toulky přírodou.

Na co jste ve svém životě pyšná?

Samozřejmě na svoje tři děti.

Je něco, co byste ve svém životě změnila?

Ne, všechno je tak, jak má být, nic bych neměnila.

Jak to děláte, že tak dobře vypadáte?

Jsem ráda upravená, za mlada jsem cvičila. Jinak už pro svůj vzhled nedělám nic.

Jste spokojená v našem sanatoriu?

Ano, všechno je dobré, ale už se těším na jaro, na posezení na sluníčku.

Uživatelce děkujeme za rozhovor, i za to, že se s námi podělila o vzpomínky ze svého života.

Monika Pavlišová, *aktivizační pracovnice*



Z historie Seče

Něco o Seči

Město Seč se nachází v okrese Chrudim v Pardubickém kraji. Název města Seč je odvozen z označení způsobu získávání úrodné půdy kácením lesa a sečením divokých porostů. Název procházel mnoha změnami. Postupně Syez, Syecz, Secž, Sedož, Setsch a poslední Seč.

První historická písemná zmínka o Seči je z roku 1318, kde je vedena jako sídlo vladyky ze Seče.

Ve městě a jeho okolí se nachází následující pamětihodnosti: Kostel sv. Vavřince, zámek Seč, kaple sv. Jiří, zříceniny hradu Oheb a Vildštejn.

Další zajímavosti o Seči se dozvíte v příštím vydání časopisu.



Trocha humoru

Policista staví řidiče a říká mu: "Pane řidiči, už posedmé vás stavím a říkám vám, že ztrácíte náklad."

"A já vám už posedmé říkám," odpovídá řidič, "že je námraza a já sypu silnici."



"Chtěl bych se odnaučit kouřit..."

"Snadná pomoc, hrajte na foukací harmoniku."

"Ale jak dlouho?"

"Čtyřiaadvacet hodin denně."

Víte, jaký je rozdíl mezi vodníkem a chytrým policajtem? žádný, protože nikdo z nich neexistuje.

Pepíček ráno v pokojičku brečí, maminka za ním přijde a ptá se ho: "Pročpak pláčeš?"

A Pepíček odpoví: "Zdalo se mi, že nám shořela škola."

Maminka na to: "Vždyť to byl jen sen."

Pepíček říká: "A proč si myslíš, že brečím?"

Svěruje se žena přítelkyni:

"Manžel mne pořád hladí a hladí. Není to divné?"

"Divné? Dej si na něho pozor, třeba tě chce vyhladit!"



Pranostiky, kvízy

V lednu mráz - těší nás.

V lednu voda - věčná škoda.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.

V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí

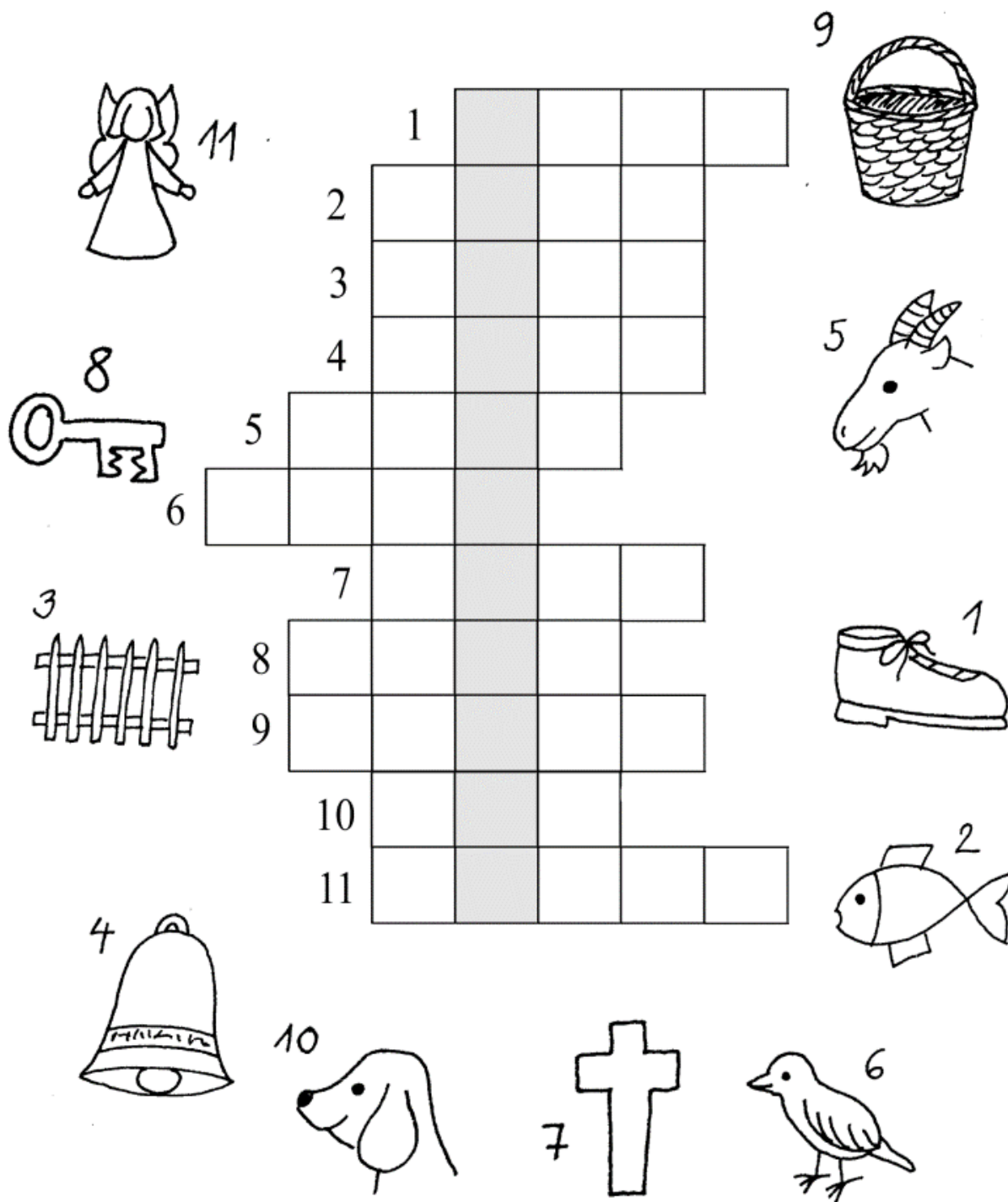
Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

Suchý březen, studený duben, mokrá máj - bude v stodole ráj.



Trénování paměti

Vybarvi obrázky a vylušti křížovku. Tajenka ti pak prozradí, co se o Ježíšovi dozvěděly ženy, když třetího dne přišly k jeho hrobu.



Velikonoční kvíz

1) K čemu se podle křesťanské tradice vztahuje název „Velikonoce“?

- a) k tzv. velké noci, kdy byl vzkříšen Ježíš Kristus*
- b) k noci, kdy se narodil Ježíš Kristus*
- c) k noci, ve které velel lidu chudý člověk místo krále*

2) Co symbolizuje na Velikonoce vejce?

- a) nový život, plodnost*
- b) púst*
- c) štěstí*

3) Proč mají být ženy na Velikonoce vyšlehané pomlázkou?

- a) aby byly celý rok štíhlé jako proutek*
- b) aby byly celý rok poslušné*
- c) aby byly celý rok zdravé a plodné*

4) Jak mohou v Česku (v některých oblastech) ženy oplatit mužům vyšlehání pomlázkou?

- a) rozklepnou jim syrové vejce na hlavu*
- b) polijí je smetanou*
- c) polijí je kýblem studené vody*

5) Co v křesťanství představuje na Velikonoce beránek?

a) je to symbol víry v Boha obecně

b) je to symbol Panny Marie

c) je to symbol Ježíše Krista

6) Z jakého proutí by měla být pomlázka upletená?

a) z březového

b) z vrbového

c) z větví zlatého deště

7) Co je to kraslice?

a) jiný název pro Velikonoční svícen

b) vejce ozdobené nějakou výtvarnou technikou

c) jiný název pro slepici

8) K čemu dříve sloužily řehtačky?

a) sloužily místo budíku na Zelený čtvrtek

b) od Zeleného čtvrtka sloužily ke svolávání k bohoslužbě místo zvonů

c) byla to pomůcka, která se používala ke komunikaci s koni

9) Jak se říká nebo říkalo pomlázce na střední Moravě

a) Dynovačka

b) Pomihod

c) Tatar

Výsledky křížovky a kvízu (např. 1a) vhod'te do schránky na patrech do 30.4.2016. Výherce čeká odměna.

VELIKONOCE



Ježíš jel na oslíku s učedníky do Jeruzaléma. Lidé volali: „**Hosana!**“, mávali ratolestmi a vítali ho jako krále.



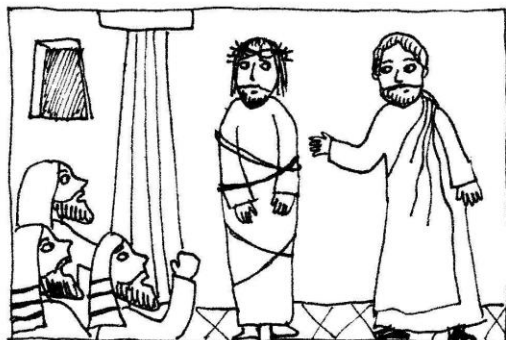
Blížily se Velikonoce. Ježíš večeřel se svými učedníky. Vzal chléb a řekl: „Vezměte a jezte, toto je moje **tělo!**“



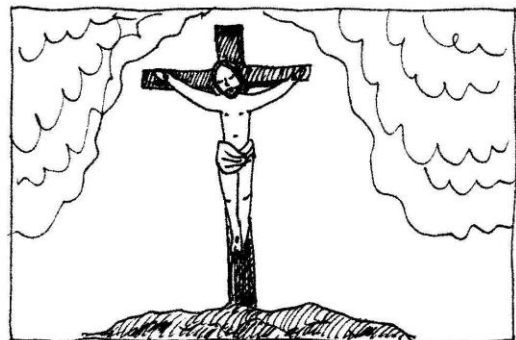
Také vzal kalich, vzdal díky, podal jim ho a pili z něj všichni. Ježíš řekl: „Toto je moje **krev!**“



Jeden z učedníků Jidáš přivedl za Ježíšem vojáky. Ti Ježíše zatkli, když se modlil večer v **zahradě** a odvedli ho.



Místodržitel Pilát řekl: „Já na něm žádnou **vinu** nenalézám!“ Ale lidé křičeli: „Ukřižuj ho!“



Ježíš nesl svůj **kříž** na vrch Golgota, tam ho ukřižovali.

Velikonoce



Velikonoce patří mezi nejoblíbenější svátky ve velké části světa. Jsou to svátky jara, které oslavují probouzení přírody, její plodnost, naději a lásku. Velikonoční zvyky a tradice se lišily vesnici od vesnice a dřív probíhaly během velikonočního období, které trvalo šest neděl. Jejich úkolem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob, připravit se na znovuzrození přírody.

Původ velikonočních svátků

Velikonoce jsou nejvýznamnějšími křesťanskými svátky. Mají připomínat zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které mělo nastat tři dny po jeho ukřižování. Velikonoce jsou svátkem pohyblivým, který připadá každý rok na jiné datum – na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplněk připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel tak může připadnout na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna.

Pašijový týden

Poslední týden dlouhého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování:

Modré pondělí – v kostelech se vyvěšovaly modré látky.

Šedivé úterý – hospodyňky vymetaly pavučiny a uklízely.

Škaredá (černá) středa – vymetaly se komíny, a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce, v tento den zradil Jidáš Ježíše.

Zelený čtvrtek – v tento den by se měla jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřicha apod.), aby byl člověk zdravý, zvony „odlétají do Říma“ a vesnicemi obcházejí až do soboty „klapači“, chlapci s řehtačkami a klapači.

Velký pátek – je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. V některých městech se hrají pašijové hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech otvírala země s poklady, nesmělo se orat a kopat na poli, nepralo se prádlo.

Bílá sobota – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu. Doma se bílilo, vařily a pekly se obřadní pokrmy, pekly se mazance a beránci, muži a chlapci pletli pomlázky, zdobila se vajíčka.

Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční) je největším svátkem celého liturgického roku. Jedly se pokrmy posvěcené v kostele a každý, kdo do domácnosti přišel, musel být takovým jídlem obdarován.

Velikonoční (červené) pondělí je dnes nejoblíbenějším dnem hlavně mužů. V tento den se mělo darovat červené vejce a dívka měla být vyšlehána, aby byla celý rok zdravá.

Informace, co se bude dít

V měsíci dubnu proběhne přednáška o Islandu s videoprojekcí pana fotografa Plašila.

Dámský klub se bude zabývat zdravou výživou.

Čeká nás „Bramborový den a to se týče nejen jídelníčku, ale i povídání a výroby razítek z brambor.

Připravujeme pálení čarodějnic s opékáním buřtů.

V květnu uspořádáme výlet do Pardubic do integračního centra „Kosatec“.

V Dámském klubu se budeme zabývat aromaterapií.

Uskutečníme „Den italské kuchyně, ochutnávka jídel a povídání o Itálii.

Na červen plánujeme sportovní den s mnoha zajímavými disciplínami, užijeme si spoustu legrace.

Dámský klub si vyzkouší relaxaci a meditaci.

Dobroty ochutnáme ve „Dni maďarské kuchyně a popovídáme si o tradicích.

Ze sportovních aktivit je připraven:

Stolní tenis – každou středu dopoledne v tělocvičně

Budovy A

Stolní fotbálek – každý čtvrtek odpoledne v tělocvičně budovy A

Citát na závěr: Petr Hartman – klient budova A

Žijte tak, jak cítíte, to je vítězství ráje

Odpovědný redaktor: Magdalena Pecinová
Editor: Naděžda Márová