DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

III / 2017



Foto: Filip Wohák

Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč

Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Úvodní slovo
2. A co je nového v sanatoriu...
3. Školení, studium, noví zaměstnanci
4. Muziko relaxace
5. Přírůstek v akváriu
6. Zahradní terapie a smysl. aktivizace
7. Zprávy z budov
8. Z naší tvorby
9. Pranostiky, přísloví
10. Informujeme, co se bude dít



Úvodní slovo

vrchní sestry Bc. Jany Řebíčkové

Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

v aktuálním čísle máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí a spoustu dalšího zajímavého čtení.

Především bych se zde ráda zmínila o nové službě, kterou společně s ostatními spolupracovníky zavádíme do praxe. Je to vznik tzv. ADAPTAČNÍ SKUPINY. Novým uživatelům našeho domova a jejich rodinným příslušníkům je nabídnuta účast na těchto setkáních, která se konají jednou za 14 dní (přesný termín je zaznamenán na nástěnkách v domově).

Jde o schůzky informativní, společenské a plní hlavně funkci podpůrnou. Jde o seznamování s běžným chodem v zařízení, s ostatními obyvateli a také se zaměstnanci. Děkuji za Váš zájem a inspirující podněty z těchto setkání.

Dále bych ráda zmínila, že se můžeme těšit na plánovanou výmalbu na budově V a i nový nábytek do společenských prostor.

Přeji všem krásný podzim.

Vaše vrchní sestra
Bc. Jana Řebíčková

A co je nového v sanatoriu...

Ve druhém čtvrtletí roku 2017 jsme dokončili vybavení pokojů novými skříněmi a lůžky, pokračujeme výměnou původních matrací za nové.

Byla zakoupena nová televize Panasonic o úhlopříčce 140 cm, která je umístěna na velké jídelně v 1. patře, kde umožní klientům sledování a poslech filmů v lepší kvalitě.

Nezapomněli jsme ani na jídelnu v přízemí, kam byly zakoupeny nové, vhodnější stoly.

Pro usnadnění práce ošetřujícího personálu byl zakoupen nový manipulační vozík VAKO 120 L od firmy Klaro, na svoz špinavého prádla.

Ve spolupráci s rodinnými příslušníky, ošetřujícím personálem a aktivizačními pracovnicemi se stále snažíme pracovat na zútulnění a zvelebení pokojů klientů.

I nadále vítáme Vaše náměty a připomínky ke zlepšení a zkvalitnění naší péče o Vás a Vaše blízké.

Přeji Vám všem krásný podzimní čas.

Andrea Ryšánková
Vedoucí přímé péče

Nákupy pro klienty

V rámci našeho zařízení fungují nákupy pro klienty obou budov, dle jejich individuálních přání. Na budově A má na starosti nákupy pí. Alena Cipryánová, na budově V pí. Helena Řádková. Klienti mohou svá přání sdělit i ostatním pracovníkům, kteří jejich požadavky předají dále.

Mechanické vozíčky

Klienti v našem Sanatoriu mají od léta možnost využívat nový invalidní vozíček CANEO B s přídavným motorem POWER – PACK DUO.



Tento vozíček slouží na delší procházky a výlety, kde je obtížnější terén. Imobilní klienti se tak mohou podívat s ošetřujícím personálem třeba i k přehradě. Přídavný pohon sestává z elektromotoru s poháněcími koly, baterie a ovladače. Ovladačem řídí doprovodná osoba rychlost jízdy a směr dopředu nebo dozadu. K zatáčení slouží tlačná madla vozíku. Díky tomu, že je pohonná jednotka umístěna v těžišti vozíku je síla potřebná k zatáčení velmi malá. Přídavný pohon je instalovaný na spodní trubky bočních rámů vozíku a je při potřebě složení jednoduše demontovatelný. Přídavný motor se dá namontovat i na vozíček jiné šířky.

Dále bylo dokoupeno osm nových invalidních vozíčků CANEO B a u šesti stávajících vozíčků bylo zainvestováno do výměny sedáků.

Invalidní vozíky slouží jako kompenzační pomůcky pro osoby s různou mírou tělesného postižení, u kterých je narušena schopnost samostatné chůze. Nosnost vozíku je 130 kg, v zesíleném provedení pak 140 kg. Výška sedačky je nastavitelná. Polohu osy zadních kol lze posunout a tím přizpůsobit polohu těžiště vozíku i pro osoby s amputací dolní končetiny. Materiál sedačky a zádové opěrky je snadno omyvatelný. Postranice vozíku jsou odklopitelné a polstry opěrek rukou lze nastavit. Stupačky vozíku jsou





odklopitelné a nášlapné plochy jsou doplněné opatěnkami. Zadní kola vozíku Caneo B mají rychloupínací osy pro snadné odejmutí kola pro transport.

Vendulka Nováčková

Přání úspěšného studia

Jedním z důležitých předpokladů pro poskytování kvalitní péče a naplňování Standardů kvality sociálních služeb je celoživotní vzdělávání pracovníků.

Vzhledem k tomu, že v našem zařízení momentálně máme 11 studentů, z toho 4 studenty na magisterském stupni vzdělání, 1 studenta bakalářského stupně, 4 studenty VOŠ a 2 studenty SŠ, přeji všem úspěšný školní rok 2017/2018, dobré učitele, pevné nervy a aby se Vám dařilo skloubit náročné pracovní i studijní povinnosti.

Bc. Jana Řebíčková
vrchní sestra

Proběhlá školení

30.5. Optimismus a pesimismus - prevence deprese; Konfliktní situace - 19 účastníků

14.6. Poskytovaná první pomoc v sociální sféře - pí. Nováčková, pí. Prokešová

15.6. Multioborový přístup k péči o seniory - pí. Coufalová, pí Ryšánková

14.9. Pečujete o své blízké? Nejste na to sami... cyklus přednášek - 9 účastníků

27.9. Podpora kontinence u klientů v soc. službách - cca 40 účastníků

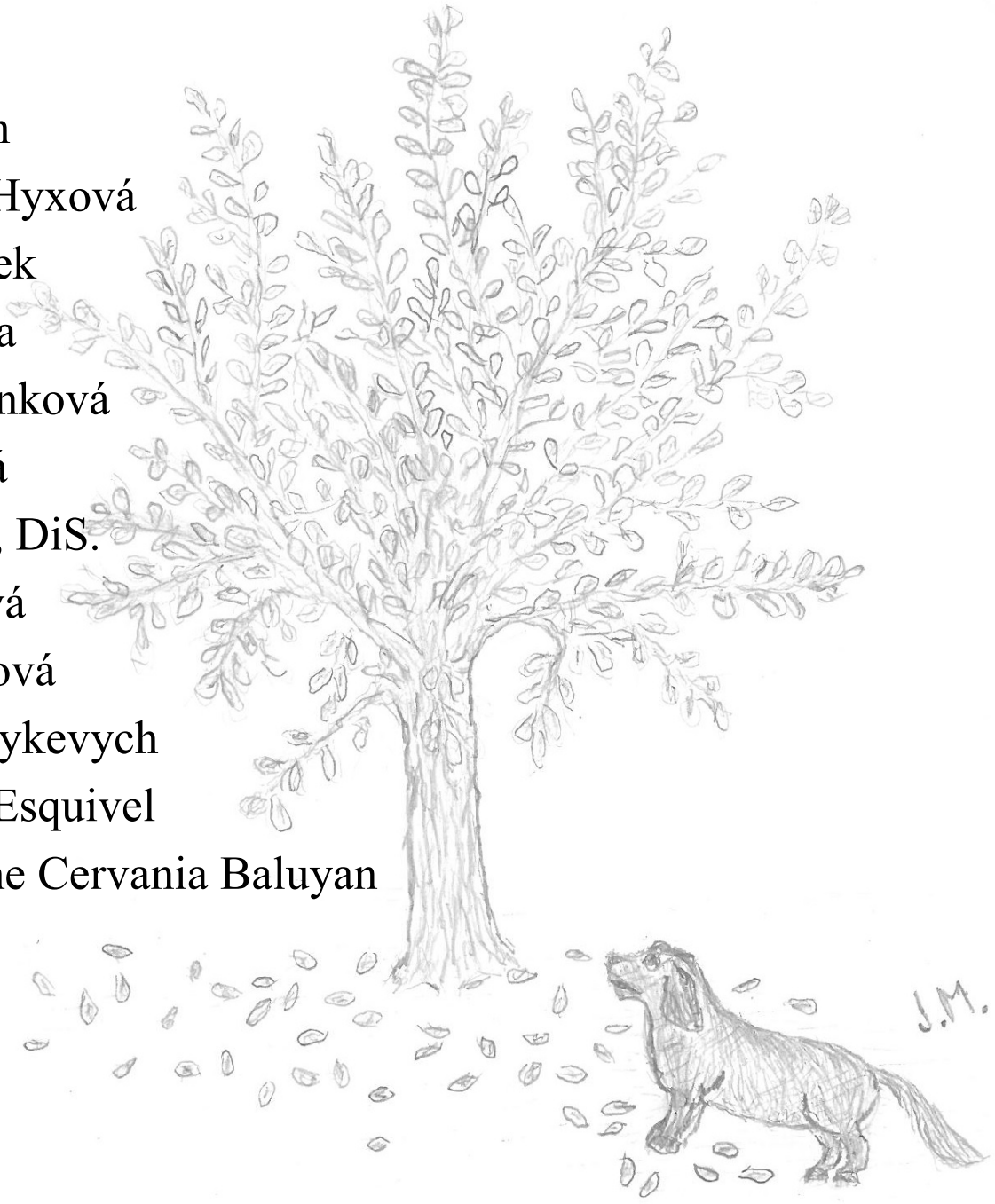
28.9. začal kurz PSS - 8 účastníků

Alena Cipryánová

Noví zaměstnanci

Vítáme mezi námi nové zaměstnance, a přejeme jim, ať se jim jejich povolání u nás v zařízení líbí!

Iryna Horbach
Bc. Kristýna Hyxová
Jaroslav Jelínek
Marcel Vondra
Bc. Nikola Línková
Eva Křenková
Martin Tuček, DiS.
Lenka Flídrová
Lenka Textorová
Antalyii Tyndykevych
Jerliza Saddi Esquivel
Jumil Christine Cervania Baluyan



Nakreslil Jiří Makeš

Muziko relaxace

V předchozích vydání časopisu jsme zmínili, že v rámci „muzikoterapie“ chceme mimo společného hraní a zpívání zavést i individuální terapie za pomoci tibetské mísy a dalších „léčivých“ nástrojů. Reakce klientů a výsledky této 20 min. relaxace daleko předčily naše očekávání. Při působení terapie se klient zklidní natolik, že jsou okem patrné změny, které se udávají nejen s jeho tělem, ale i duševnem. Změní se mimika obličeje, svalové napětí, ustává třes končetin. Nastává osobní zklidnění, vnímání sebe sama a hluboké vnitřní uvolnění. Zvuk tibetské mísy vyvolá vibraci, která se šíří v těle pomocí vody a rozechvívá buňky. Je dostatečně klidná, aby ztišila nervový systém a dostatečně silná, aby pronikla hluboko do těla a prostoupila i kostmi. Zvuk masíruje a harmonizuje všechny buňky v těle. Detoxikuje, posiluje imunitní systém a uvolňuje napětí. Pro naše klienty je to velkým přínosem.

Hana Ceplová
aktivizační pracovnice

Přírůstek v akváriu

Ráda bych Vás informovala a zároveň se pochlubila novým přírůstkem v našem akváriu na 1. patře, kterým je Krunýřovec síťovaný, ozdoba našeho vodního světa .

Je výborný řasožrout, také čistí akvárium od zbytků potravy, ale je ho možné dokrmovat spařenými listy kopřivy, listy salátu, špenátu, plátky mrkve, slupkami okurek a různými druhy melounu.

Především potřebuje akvárium větších rozměrů, aby

měl dostatek místa a úkryt pro odpočinek, což naše akvárium splňuje. Krunýřovec síťovaný je mírumilovná ryba s nádherným zbarvením a úctyhodnou velikostí.



Klientům i zaměstnancům se moc líbí pro svou krásu a ladnost, se kterou spokojeně proplouvá v akváriu, jak se můžete přesvědčit na fotografii.

Jana Moravcová
aktivizační pracovnice

Zahradní terapie a smyslová aktivizace

Zahrada pomalu začíná naplňovat naše představy, přestože ještě není zcela dokončena. Klienti jí využívají k odpočinku i k posezení s rodinami.

Co jsme stihli na jaře vysadit, nám teď v létě přineslo první plody. Potěšila nás rajčata, která postupně dozrávala



na zahradě, stejně jako první plody jahod a bohatá úroda okurek, ze kterých jsme připravovali saláty, používali je na chlebíčky, ale také zavařili do sklenic.



Plody z naší zahrady a sezónní plody využíváme také ke smyslové aktivizaci, během které se snažíme, aby klienti hmatem, za pomoci chuti, i podle vůně rozpoznávali plody, které právě dozrávají.

Organizujeme také různé akce, během nichž z těchto plodů připravují klienti s naší dopomocí různé pokrmy například ovocné knedlíky se švestkami, zeleninové saláty, lečo, buchty s ovocem atd...

Práce je stále dost, kromě pletí, zalévání a další údržby, jsme také založili kompost, který na žádné správné zahradě nesmí chybět, protože je zdrojem té nejkvalitnější zeminy.



Před budovou se také začalo s rozsáhlými úpravami terénu. Na přání klientů jsme připravili návrh, jak by to mělo před sanatoriem vypadat, v němž jsme se rozhodli použít jejich oblíbené rostliny a keře, aby to bylo hlavně

podle jejich představ a co nejvíc se jim zde líbilo.

Náš záměr je takový, aby prostor klienti využívali k odpočinku a cítili se zde dobře a bezpečně.

Využili jsme rostliny, přírodní materiály a prvky, které měli klienti doma na svých zahradách, aby jim co nejvíce připomínaly domácí prostředí.

A tak vznikla suchá zídka, chodníčky a kovové opěry na růže. Také bylo zabudováno více laviček na posezení. To však není vše i nadále budeme pokračovat v úpravách.

Kamila Müllerová,Marcela Zuntová
aktivizační pracovnice

Zahradní skřítek z přírodnin

Pro další zkrášlení zahrady i jen tak pro radost jsme se rozhodli vyrobit zahradního skřítka. Za pěkného počasí jsme se vydali do lesa, kde jsme nasbírali šišky, kamínky a mech. Přinesli jsme si také pařez, který jsme s pomocí tavné pistole přetvořili do podoby dobráckého zahradního skřítka a umístili ho na zahradu.

Pítko pro ptáčky

Naše zahrada prochází mnoha změnami a my se snažíme o to, aby v ní bylo dobře všem. Myslíme i na návštěvníky ze zvířecí říše, proto jsme se rozhodli vyrobit betonové pítko pro ptactvo, které mu také může posloužit jako lázně. Jak se nám dílo podařilo, můžete vidět na fotce níže, nebo přímo na naší zahradě, kde již čeká na opeřené návštěvníky.

Petra Oppová
aktivizační pracovnice



Hmyzí domek

Pro zahradu je přínosné nalákat také návštěvníky z říše hmyzu, kteří nám mohou pomoci s hubením některých škůdců nebo opylováním rostlin na zahradě. Právě k tomu slouží hmyzí domek. V projektu „Dejme zemi šanci“ jej vyrobil klientům náš spolupracovník p. Kora.

Klienti si ho vyplnili různými materiály dle své fantazie a představivosti. Byly použity přírodní materiály jako šišky, klacíky, sláma také karton, kousky pálených tašek, cihly s otvory atd.. Na fotkách níže se můžete přesvědčit, že příbytek pro hmyzí obyvatele naší zahrady se opravdu povedl.

Kamila Müllerová, Marcela Zuntová
aktivizační pracovnice





Zprávy z budov

Hledání elixíru mládí

Sešlo se nás mnoho z obou budov, „vyfasovali“ jsme jablka, kiwi, banány a pomeranče. Tyto suroviny jsme zpracovali na ovocné nápoje, na kterých jsme si společně pochutnali. Elixír mládí jsme možná nenašli, ale všichni byli velice spokojení a už teď se těší na další takový den.

Petra Oppová
aktivizační pracovnice





Narozeninové oslavy klientů

Ve dnech 14.6., 21.7., 15.8. a 14.9.2017 jsme s klienty oslavili jejich narozeniny. Za zvuků harmoniky pana Ladislava Cepla si klienti zazpívali, dostali přání a drobné dárky, zavzpomínali na mladá léta.

Petra Oppová
aktivizační pracovnice

DIAMANTOVÁ SVATBA

65. výročí svatby manželů Kaplanových

Děkujeme za možnost dopřát našim rodičům chvilku společného vzpomínaní na prožitých 65 let od chvíle, kdy si řekli „ANO“ na celý život. Není jim však přáno společně slavit v teple domova, a tak si ceníme pomoci s realizací



překvapení, které oběma vyrazilo dech. „Pohádka mládí“ doplněna o „Akáty bílé“ ukázaly, že je na co vzpomínat...



Velké díky panu harmonikáři panu Ceplovi a kolektivu sanatoria Topas (Seč).

dcera Jana Gregorová

Upečte si s námi:
koláč s rebarborou a meruňkami



Suroviny:

2 hrnky polohrubé mouky
1 hrnek cukru krystal
1 hrnek mléka
1 hrnek oleje
1 vejce
1 prášek do pečiva

rebarbora
cukr krystal
meruňky

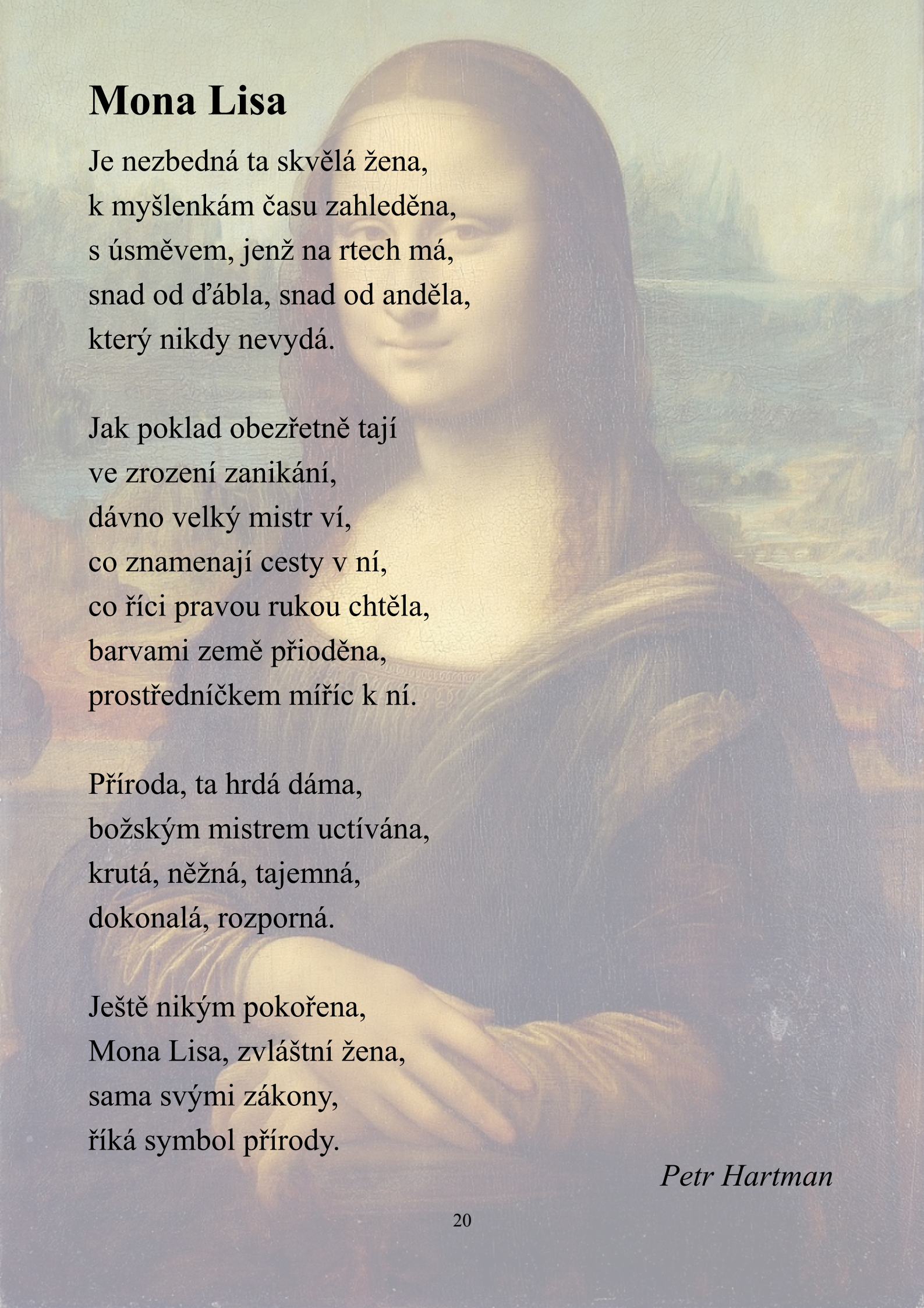
Drobenka:
cukr moučka
máslo
polohrubá mouka



Suroviny na těsto smícháme a dáme na plech vyložený pečícím papírem. Oloupanou a na malé kousky nakrájenou rebarboru spolu s krystalovým cukrem poklademe na těsto, přidáme meruňky, drobenku a upečeme dorůžova.

Snad vám bude chutnat jako našim klientům. Dobrou chuť!

Monika Pavlišová
aktivizační pracovnice



Mona Lisa

Je nezbedná ta skvělá žena,
k myšlenkám času zahleděna,
s úsměvem, jenž na rtech má,
snad od ďábla, snad od anděla,
který nikdy nevydá.

Jak poklad obezřetně tají
ve zrození zanikání,
dávno velký mistr ví,
co znamenají cesty v ní,
co říci pravou rukou chtěla,
barvami země přioděna,
prostředníčkem mířic k ní.

Příroda, ta hrdá dáma,
božským mistrem uctívána,
krutá, něžná, tajemná,
dokonalá, rozporná.

Ještě nikým pokořena,
Mona Lisa, zvláštní žena,
sama svými zákony,
říká symbol přírody.

Petr Hartman

„Skřítkování“

V rámci naší tvořivé dílny jsme klientům nabídly tvorbu dekorací do jejich pokojů. Z několika možností jsme vybraly výrobu skřítků. Zejména klientky tento nápad pobavil a zaujal. Při výrobě jsme zažily spoustu legrace. Každá klientka si vybrala barvu látky, ze které si skřítka vyrobila. Nejdříve si připravily sáček z bavlny, naplnily ho rýží a svázaly do tvaru měšce. Na čepici jsme použily flís, který jsme sešily do tvaru čepice, vycpaly vatelínem, zakončily bambulí a dozdobily dle přání a fantazie klientek. Skřítci se zabydleli na pokojích klientek, které se tak svou šikovností mohou pochlubit svým blízkým.



Lenka Stýblová
aktivizační pracovnice

Africký šnek

Oblovky – plži čeledi Achatinidae

Mnoho lidí vnímá šneky jen jako to slizké, co ožírá salát na zahrádce. Ale také existují tací, kteří jsou fascinováni těmito tvory a jejich obrovskou různorodostí. Oblovky poutají pozornosti především díky své velikosti, neboť jsou největšími suchozemskými plži světa. Někteří mají ulitu až 20 cm dlouhou. Dožívají se 3-7 let, v přírodě mohou i více. Jako podklad do chovné nádrže se nejlépe osvědčil kokosový substrát, který dobře váže vodu a udržuje tak stálou vlhkost. Optimální teploty jsou 20-30 stupňů Celsia. Na příliš nízkou teplotu šneci reagují zahrabáním a zavíčkováním.

Achatiny jsou převážně býložraví živočichové. Z listové zeleniny mají nejraději různé saláty, kedlubnové listy, salátovou okurku. Jako doplněk můžeme použít různé druhy ovoce - jablko, hrušku. Jako každý jiný živočich s pevnou vápenatou schránkou potřebují i oblovky nějaký zdroj vápníku. Ideální je sépiová kost.

Achatiny jsou hermafrodité. Každý jedinec má jak samčí, tak i samičí pohlavní orgány a produkuje jak vajíčka, tak spermie. Pro rozmnožování jsou třeba vždy jedinci dva, aby došlo k výměně spermií. Jen výjimečně dochází k samooplodnění. Nemoci - plísně se mohou u šneků vyskytnout většinou v podobě bílých teček na těle.

Na plísně můžeme aplikovat betadin nebo čaje s antiseptickými účinky. Z domova jsem přinesla 3 šneky na ukázku a kupodivu měli velký ohlas, což mě mile překvapilo. Zkusila jsem to ještě jednou a ohlas byl stále.

Závěr – nebylo by špatné, kdyby byli součástí Topasu.

Marie Kolářová
aktivizační pracovnice



Jirka na Hoješíně

Náš klient, pan Jiří Sekyra, dle jeho přání mu však všichni říkáme Jirko, si velmi přál navštívit zámeček Hoješín a řádové sestry, a při té příležitosti se podívat na chatičku, kterou měli na Hoješíně s rodiči, a která je nedaleko zámečku. Já, jako jeho klíčový pracovník, jsem se ujala tohoto přání. Domluvily jsme si se sestrou Ritou termín na čtvrtek 2. srpna. Bylo krásné letní počasí. Sestra Rita nás přivítala zákuskem a kávou, provedla nás interiérem i exteriérem zámečku a přitom celou dobu zasvěceně vyprávěla o historii zámečku. Pohladili jsme si oslíky, snědli hromadu rybízu, přispěli něco málo na opravu zámečku, a před půl jedenáctou se vydali najít Jirkovu chatičku. Lehce jsme ji v chatové oblasti našli, bohužel tu nikdo nebyl, ale i tak byl Jirka moc spokojený. Bylo to krásné dopoledne a Jirka už se těší na další výlet.

Alena Cipryánová

Výlet do Žlebů



Tak jako si děti užívaly plnými doušky poslední teplé dny v měsíci srpnu, tak i naši klienti v Sanatoriu Topas využili posledních slunečných dnů, a vydali se na výlet za trochou historie a krásou přírody.

Dne 29.8.2017 v 9.00 hodin ráno, po dobré snídani a za slunečních paprsků odjelo

35 klientů společně s personálem do 15 km vzdálené vesnice Žleby. U zdejšího státního zámku Žleby je zámecký park v anglickém stylu a v jeho blízkosti se nachází obora.

Po příjezdu do Žlebů se klienti rozdělili do dvou skupin. Jedna absolvovala prohlídku romantického zámku a druhá navštívila přilehlou oboru s bílými jeleny a spoustou jiné zvěře.

Prohlídky na zámku jsou rozděleny do tří okruhů. My jsme s průvodcem prošli okruh první, nazvaný „Kouzlo romantického zámku“. Tento základní okruh prochází reprezentačními sály a salóny východního i jižního křídla horního zámku, zámeckou zbrojnicí s ojedinělou sbírkou zbraní a zbroje, romantickými interiéry, renesančním arkádovým nádvořím s ochozy, zámeckou kaplí Zvěstování Panny Marie, zámeckou kuchyní s historickým provozním zázemím a přípravnou jídel.



V průběhu této prohlídky jsme se dozvěděli, v jakém roce byla první zmínka o hradu, kdo kdy hrad vlastnil a kdo se zasloužil o rozsah dnešního zámeckého komplexu. Dozvěděli jsme se, že Auerspergové se při romantické přestavbě neomezili pouze na exteriérovou úpravu zámku a okolí, ale zaměřili se i na jeho vnitřní prostory. Interiéry vybavili množstvím různorodých sbírek zbraní, nábytku, kožených tapet, obrazů, vitráží, rukopisů, knih a luxusního



nádobí. Je zajímavé, že již od konce 19. století východní křídlo zámku (tzn. dnešní první prohlídkový okruh) sloužilo jako prohlídková trasa pro veřejnost, a díky tomu se interiéry zámku v nezměněné podobě dochovaly až dodnes.

Plni dojmů z této nezapomenutelné prohlídky jsme přes zámeckou zahradu došli za ostatními klienty do areálu obory.

V oboře měli klienti možnost zahlédnout muflony, daňky, prase divoké, srnce, siku Dybowského, různé druhy ptáků, kozu kamerunskou, lišku, ale hlavně bílé jeleny.

Když jsme se všichni posilnili obědem, měli jsme možnost pozorovat ze vzdálenosti několika metrů přikrmování bílých jelenů. V instalované expozici v obůrce jsme se mohli navíc dozvědět vše o historii a současnosti jejich chovu.

Poté jsme se seskupili na volném prostranství v oboře,



kde proběhla ukázka sokolnického programu výcviku dravců a sov. Měli jsme tak jedinečnou možnost vidět majestátní ptáky při letu těsně nad námi, také při ukázce lovu, přeletech, ale i při běžném mapování terénu a okolí. Na konci programu se mezi námi procházel sup, a ten, kdo chtěl mít památku, se mohl s dravcem na ruce vyfotit.

Výlet jsme zakončili občerstvením v areálu obory, poté jsme zámeckou zahradou došli k autobusu, který nás odvezl zpět na Seč.

Myslím, že nebudu přehánět, když řeknu, že tento výlet byl opravdu vydařený a dal každému něco, na co bude moci vzpomínat.

Vendulka Nováčková
aktivizační pracovnice



Návštěva na Hoješíně

Řádové sestřičky, které nás dvakrát do měsíce se svým programem navštěvují v Topasu, nás pozvaly do Hoješína, kde je zámeček z 18. století, který je v současnosti jejich domovem. Je obklopen překrásnou zahradou s bustou světce na kašně a nádherným jezírkem.

31.8.2017 jsme se za nimi vypravily. Po zahradě pobíhali dva oslíci, tmavý a bílý, kteří sice slyšeli na svá jména, nechali se pohladit, ale moc neposlouchali.



Interiér zdobí kříž a fotografie sester. Jsou zde překrásné dárky v podobě modelů zámků od dětí z Křižanova. Viděli jsme, jak zde sestry žijí.

Nejpůsobivější je vznešená kaple zasvěcená Nejsvětější Trojici. Na zdech je z mozaiky podoba Panny Marie s Ježíškem a světce s holoubky. V pozadí jsou svítící



obrázky křížové cesty.

Část zahrady je sad, část je užitková s houpačkou a ohništěm, kde jsme si opekli buřty. Ochutnali jsme hrušky a koláč, kterými nás sestry pohostily.

Byl to nádherný zážitek. *Marie Dvořáčková*



Pranostiky, přísloví

Září

„Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.“
„Září, na léto jde stáří.“
„Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.“
„Bouřka v září - sníh v prosinci.“

Říjen

„Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.“
„Studený říjen - zelený leden.“
„Co v říjnu zimy přibude, v lednu opět ubude.“
„V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.“

Listopad

„Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.“
„Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.“
„Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí. “

Prosinec

„Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.“
„Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu.“

Informujeme, co se bude dít

Každou 1. a 3. středu v měsíci od 13,30 hodin nás navštěvují Školské sestry svatého Františka z Hoješína se svým připraveným programem.

Každých 14 dní v pátek od 10 hodin se v našem zařízení koná mše svatá, kde káže farář Mgr. Pavel Jäger. V říjnu nás navštíví v pátek 6.10. a 20.10.

První týden v říjnu si upečeme dorty a ve středu 4. října oslavíme „Mezinárodní den seniorů“. Přijdou nám zazpívat děti ze školního sboru ze Seče.

5. říjen je stanoven jako „Mezinárodní den úsměvů“ a proto se v pátek 6. října při poslechu AUDIO nahrávky pánů Šimka a Grossmanna pořádně zasmějeme.

V úterý 10. října oslavíme narozeniny klientů a jako tradičně nám zahraje pan Ladislav Cepl na harmoniku.

V úterý 17. října si upečeme koláčky na „PODZIMNÍ VESELICI“, která bude ve čtvrtek 19. října od 9,30 hodin. Společně si zatančíme, k poslechu a k tanci nám zazpívají Školské sestry svatého Františka z Hoješína a na klávesy zahraje MVDr. Josef Honzíček.

V posledním říjnovém týdnu nás čeká v aktivizačních místnostech „PODZIMNÍ TVOŘENÍ“ z různých přírodních materiálů.

V prvním listopadovém týdnu se budeme věnovat tématu „DUŠEVNÍ ZDRAVÍ“, za pomoci bylinkových

čajů, relaxační hudby, aromaterapie, antistresových obrázků mandal a dobré zábavy, o kterou se nám postarají AUDIO/VIDEO nahrávky Vladimíra Menšíka či Jiřiny Bohdalové.

Mše svatá s farářem Mgr. Pavlem Jägrem se uskuteční v pátek 3. listopadu v 10,00 hodin.

Ve středu 1. a 15. listopadu nás opět navštíví Školské sestry svatého Františka z Hoješína se svým připraveným programem.

V polovině listopadu oslavíme narozeniny klientů narozených v tomto měsíci k poslechu a tanci zahraje na harmoniku pan Ladislav Cepl.

Poslední listopadový týden začneme s vánočním tvořením v aktivizačních dílnách a tím se začneme připravovat na nadcházející ADVENT, jehož začátek tento rok připadá na neděli 3. prosince.

1. a 15. prosince v 10,00 hodin nás navštíví pan farář Mgr. Pavel Jäger.

Na měsíc prosinec plánujeme přednášku „DŘEVĚNÝ KOSTELÍK SVATÉ PARASKIVY V BLANSKU“.

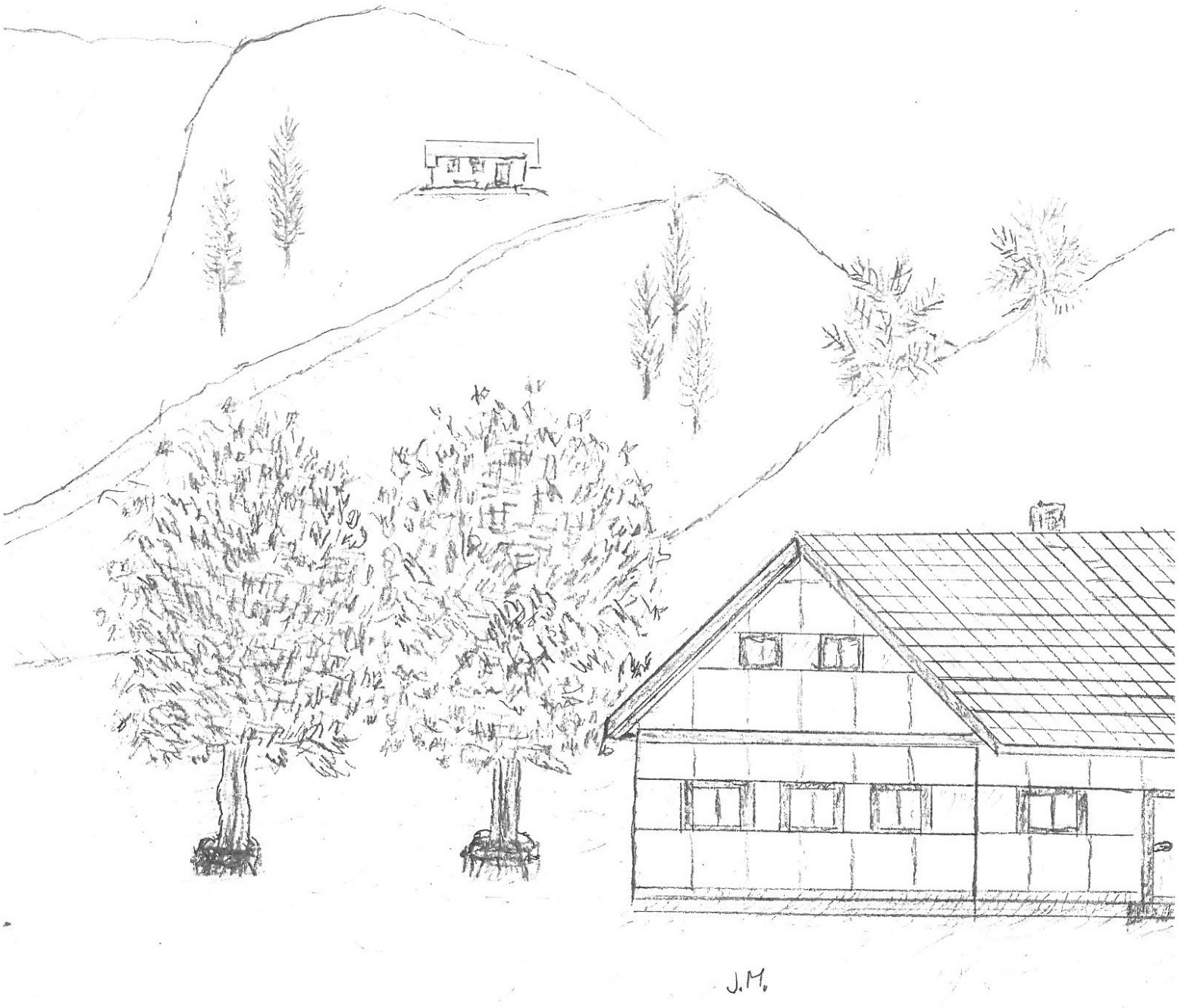
V úterý 5. prosince nás navštíví „MIKULÁŠ, ČERT A ANDĚL“ v 9,00 hodin na budově „A“ a v 9,45 hodin na budově „V“.

Na středu 6. prosince máme naplánovaný „VÝLET NA HOJEŠÍN“, kde nás čeká komentovaná prohlídka vystavených betlémů a připravený program Školských sester svatého Františka.

V prosinci se můžeme těšit také na pečení cukroví, které provoní náš domov tou pravou vánoční vůní a jistě všem přijde k chuti na našem tradičním „VÁNOČNÍM

POSEZENÍ“. Letos nám zazpívá školní sbor ze Seče a vystoupí i děti zaměstnanců, které zahrají vánoční koledy na různé hudební nástroje. Termín ještě bude upřesněn.

Helena Řádková
vedoucí aktivizačních pracovnic



Jiří Makeš

BENEFIČNÍ KONCERT PRO "HOJEŠÍN"



5. listopadu 2017
v 16 hodin

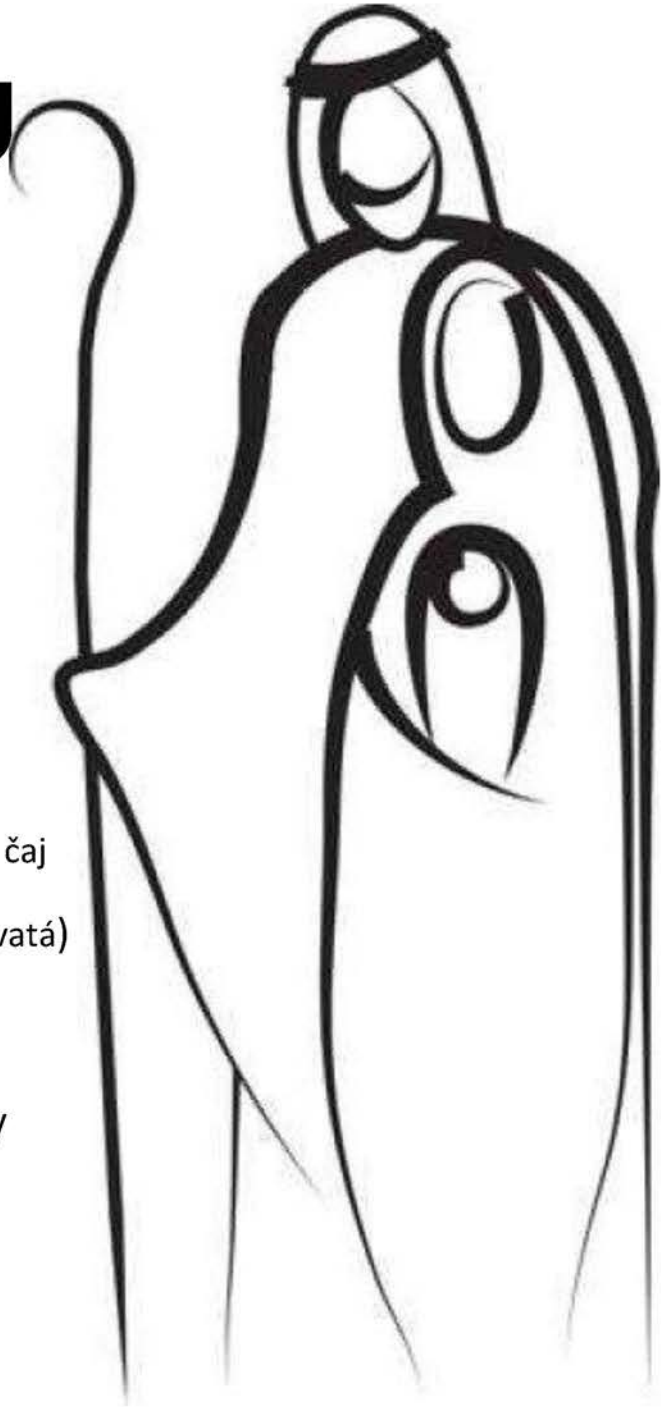
kaple kláštera v Hoješíně u Seče

Chrámový sbor Nahoboj
pod vedením Josefa Honzíčka

dobrovolné vstupné bude věnováno na opravu kláštera

facebook.com/hojesin, hojesin.signaly.cz

VÝSTAVA BETLÉMŮ



KLÁŠTER SESTER V HOJEŠÍNĚ U SEČE

PO CELÝ ADVENT

3. 12. – 24.12. 2017

Pondělí – pátek: 9:00-12:00 (program pro školy)

Středa – neděle: 14:00 – 17.00 (program pro všechny)

14:00,15:00 a 16:00 komentovaná prohlídka betlémů + program pro děti + adventní čaj

(Čtvrtek a pátek:16:30 modlitba růžence + příležitost ke svátosti smíření+17:00 mše svatá)

1.,2.,3. adventní neděle (program pro rodiny s dětmi)

15:00 adventní pobožnost + prohlídka pro děti + ruční výroba upomínky

24.12 15:00 zpívání u jesliček

Předem se prosím nahlaste sestry Gratie 733 755 824

Vstupné: dobrovolný příspěvek na provoz