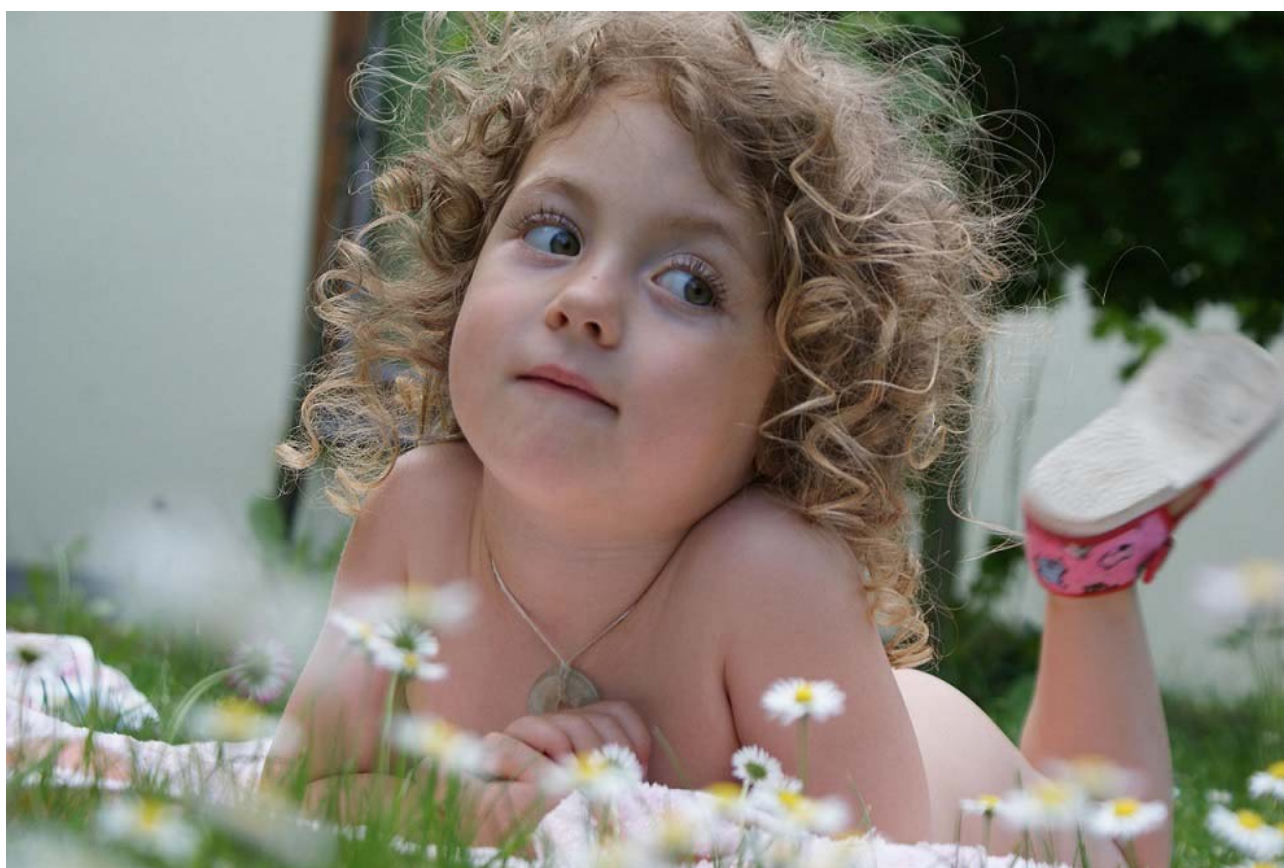


DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ II / 2017



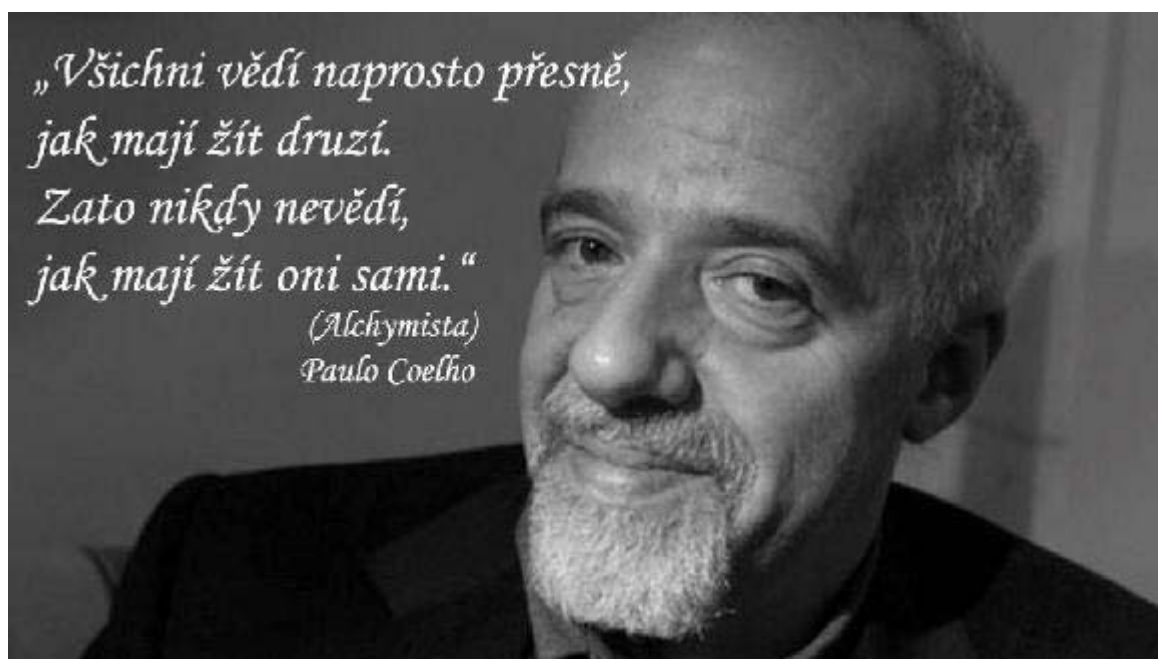
Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč



Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Úvodní slovo
2. Dění v našem sanatoriu
3. Proběhlá školení
4. Zahradní terapie
5. Rehabilitace
6. ZOO koutek a jeho nové přírůstky
7. Realizace dvou akvárií
8. Zprávy z budov
9. Pranostiky, přísloví
10. Informujeme, co se bude dít



Úvodní slovo

vrchní sestry Bc. Jany Řebíčkové

Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

máme za sebou hezký a úspěšný začátek roku, spolu se spoustou pozitivních změn v našem zařízení. První a jistě nejzásadnější změnou je zahájení rekonstrukce budovy A. Další pozitivní a nákladnou změnou, je nákup nového vybavení pokojů (skříně a noční stolky) pro 125 klientů z budovy V.

V měsíci únoru prošlo naše zařízení následnou kontrolou MPSV. Tato kontrola trvala 3 dny a byla ukončena pochvalou od pracovníků z ministerstva.

Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří se podíleli na přípravě těchto aktivit.



V následujících měsících se můžeme těšit na výlety, den otevřených dveří 14.6.2017 a po prázdninách se budeme připravovat na **Audit podpory kontinence a kvality péče o klienty s inkontinencí dle Tena Expert.**

Přeji všem krásné léto a děkuji za Vaše názory a podněty.

**Vaše vrchní sestra
Bc. Jana Řebíčková**

Dění v našem sanatoriu

V prvním čtvrtletí roku 2017 jsme začali vybavovat pokoje novými pojízdnými nočními stolky. Stolky jsou již vyměněny na všech pokojích a patrech. Následně jsme začali s obměnou starých šatních skříní za nové. Šatní skříně jsou uzamykatelné. Jeden klíč vlastní klient, druhý rezervní je uschován pro případ ztráty u vedoucí PSS. Tyto skříně byly zakoupeny do firmy HEROS-NJ, která vyrábí vybavení pro nemocnice, domovy seniorů a různá soc. zařízení.

V současné době jsme se zaměřili na výběr optimálního posezení na patrech a vhodnou výzdobou veřejných společných prostor sanatoria. Pokoje si naši klienti mají možnost vyzdobit dle vlastního vkusu, například svými oblíbenými obrazy nebo rodinnými fotografiemi, aby se u nás cítili co nejvíce jako doma.

Samozřejmě i nadále vítáme z Vaší strany jakékoliv podněty a připomínky pro zkvalitnění naší péče o Vás či Vaše blízké. Doufáme, že kroky, které podnikáme ke zlepšení a zkvalitnění našich služeb jsou a nadále budou vnímány pozitivně.

Tímto děkuji všem zaměstnancům, kteří se podílejí na výměně nábytku a zvelebování prostředí pro Vás, stejně jako ostatním zaměstnancům za jejich práci, protože vím, jak je to někdy náročné.

*Andrea Ryšánková
vedoucí přímé péče*

Proběhlá školení

- 26.1. Konference - mezioborová spolupráce při léčbě ran a kožních defektů - Lucie Coufalová, Jana Michková
- 27.2. Nemocné stáří, Umění komunikovat - 21 účastníků
- 28.2. Umíme spolu vycházet, demence - 15 účastníků
- 12.4. Jak zvládat a řídit problémové zaměstnance? - 8 účastníků (vedoucí a sociální pracovníci)
- 20.4. Efektivní hojení ran - Bc. Jana Řebíčková, Andrea Ryšánková, Edita Vaněčková
- 9.5. a 10.5. Dezinfekce v přímé péči - ředění, dezinfekce rukou - celkem 52 účastníků
- 12.5. - 14.5. Manipulace s imobilním klientem - Hana Ceplová, Nataliya Habor

Alena Cipryánová

Od **23.1.** do **6.6.2017** – se účastnily Marcela Zuntová a Kamila Mullerová cyklu **Přírodní zahrady a parky – prostor pro zahradní terapii**, který zakončily obhajobou závěrečné práce.

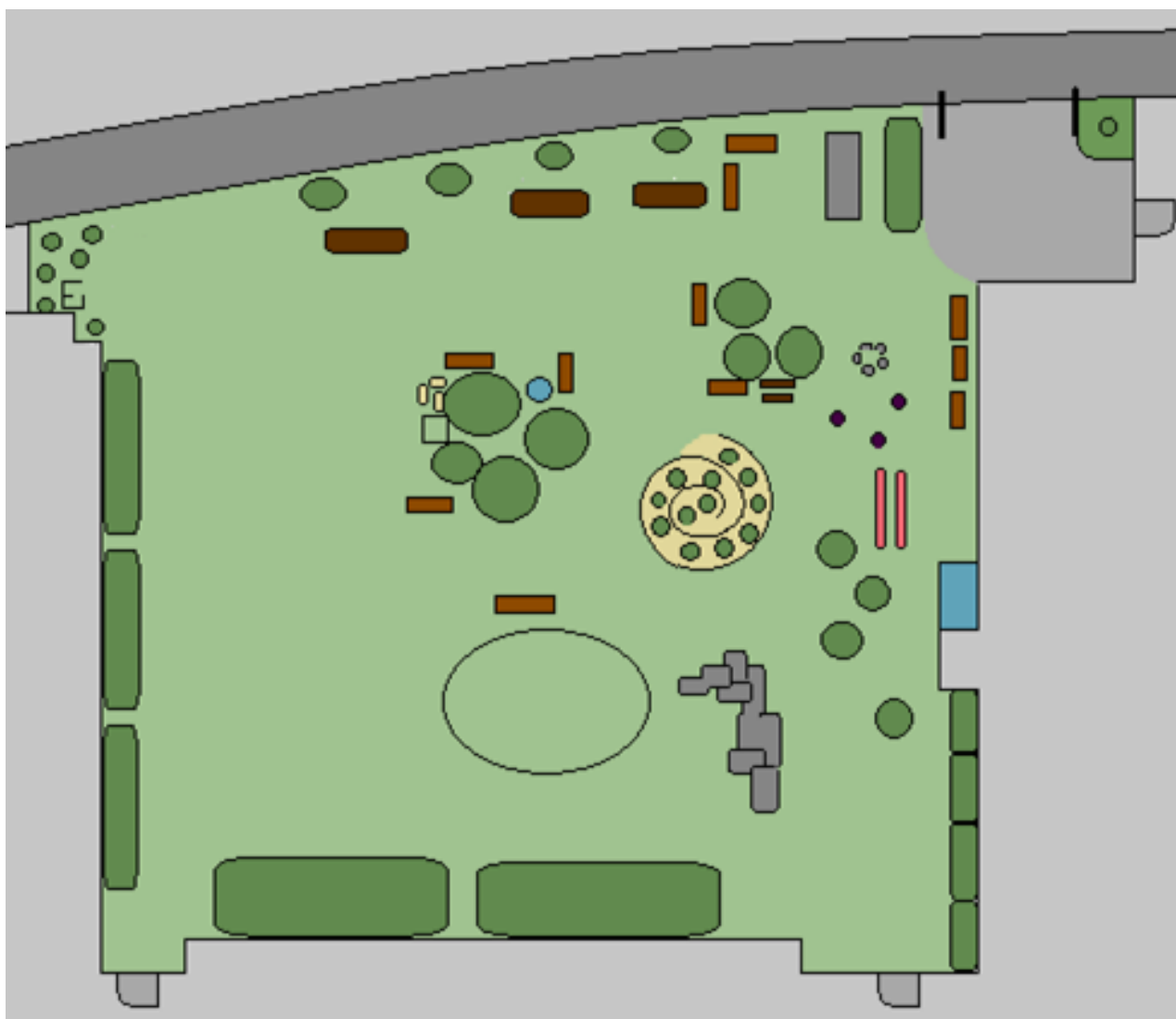
Oběma aktivizačním pracovnícím moc gratulujeme k úspěšné obhajobě a rádi bychom Vás na stránkách našeho časopisu postupně seznamovali s tím, jak se daří naplnit jejich představu o tom, jak by měla vypadat zahrada našeho sanatoria, kterou v projektu zpracovaly a jejíž obrázek najdete na další stránce našeho domovského zpravodaje.

*Naděžda Márová
sociální pracovnice*

Původní stav



A naše plány....



Na naší zahrádce kromě pracovní a manipulační plochy budou také vyvýšené záhonky, kompost, hmyzí domeček, prostor pro hmatové a sluchové vnímání, bylinková spirála, jedlý les (maliny, borůvky, atd.), nádrž na dešťovou vodu, skalka, louka, pítka a krmítka pro ptactvo. Pochopitelně, nebudou chybět prostory pro posezení klientů a ohniště.

Především však touto cestou děkujeme všem, kteří nám pomáhají s realizací našeho projektu:

Rodině pana Stanislava Kováře – která poskytla finanční prostředky pro nákup okrasných a ovocných keřů i dalších rostlin.

Paní Daně Křivánkové, Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, která nás provázela celým vzdělávacím cyklem a poskytla nám cenné rady a zkušenosti. Děkujeme jí nejen za její chápavý a lidský přístup, ale i za příspěvek do naší zahrady.



OVOCNÉ STROMKY
A ROUBOVANÉ JEHLIČNANY

L. SVOBODY 117
538 07 SEČ
Tel. : 702 817 995

Panu Zdeňkovi Malému z místního zahradnictví, který již v minulosti daroval našemu zařízení ovocné stromky a nyní nám ochotně obstaral požadované rostliny a poradil s výběrem druhů vhodných pro tuto oblast.

Naším údržbářům za výrobu vyvýšených záhonů.

Naší kolegyni Lence Stýblové za sehnání hnoje a zeminy do truhlíků a záhonů.

Naší vedoucí Heleně Řádkové za obstarání palet a kamenů.

Editě Vaněčkové za darování pilin a kůry.

Panu Luboši Korovi za výrobu hmyzího domku.

Největší poděkování patří našim klientům, jejichž aktivní činnost nejvíce přispívá k naplňování našeho záměru.

Postupná realizace projektu





Pokud chcete i Vy přispět k zdárné realizaci naší zahrady a zpříjemnit prostředí našim klientům, budeme Vám velmi vděční za cokoliv, co budeme moci v rámci naší zahrady využít (zahradní náčiní, zahradní nábytek, živé rostliny a keře, nádobu na vodu, atd.)

*Kamila Müllerová a Marcela Zuntová
aktivizační pracovnice*

Rehabilitace

Ráda bych Vás informovala o tom, co je u nás na rehabilitaci nového. Tak především jsme na začátku roku 2017 byly posíleny o novou aktivizační pracovnici Nataliy Habor.

Díky tomu je teď poskytování našich služeb v rámci rehabilitace mnohem snazším což oceňují především naši klienti. Jejich kondiční cvičení probíhá pravidelně od pondělí do čtvrtka, vždy v čase 9:00 – 9:30 v prvním patře a

klienti si sami mohou vybrat den, který jim nejlépe vyhovuje. Rozpis cvičení je vyvěšen na informačních nástěnkách na každém patře.

Dále v rámci zkvalitňování našich služeb bylo zakoupeno 6 nových zdravotních pomůcek.

Jsou to tři chodítka ROLLATOR, dvě vysoká chodítka STABILO a jedno vysoké chodítko PLATFORM.

Chodítka Rollator jsou určena klientům jako pomocník při chůzi a při snížené pohyblivosti dolních končetin. Chodítko je čtyřkolé, je vybaveno brzdami a odkládací plochou s táckem. Po sejmutí tácku slouží plocha k usednutí a odpočinku. Chodítko je vybaveno také košíkem k ukládání věcí. Klient je schopen toto chodítko obsluhovat sám či za doprovodu personálu. Vysoké chodítko Stabilo je vybaveno podpažní opěrkou, o kterou se klient může opřít. Výšku chodítka lze nastavit dle potřeb klienta. Předloketní opora je u chodítka Platform s plynovým pístem výškově nastavitelná s pomocí plynové pružiny s možností pevné aretace. Jednotlivé části předloketní opory jsou samostatně nastavitelné do šířky, lze tak vytvořit i asymetrický prostor pro trup o šíři 32 až 48cm. Přední madla pro ruce jsou doplněna ovládacími pákami zadních brzd. Lze je tedy aretovat v brzděné poloze, například jako oporu při vstávání. Též se používají jako dopomoc při změně směru chůze.

Všechna tato chodítka jsou k dispozici klientům na každém patře. Asistence ošetřujícího personálu i aktivizačních pracovníků slouží k bezpečnému přesunu klientů s chodítkem z pokoje na jídelnu a zpět.

*Za aktivizační pracovnice
Vendulka Nováčková*

ZOO koutek a jeho nové přírůstky



Do sanatoria nám přibýlo několik nových zvířecích obyvatel.

Například dlouhosrstá morčata, která dostala jména Bob a Bobina.

A jak to už (nejen u zvířátek) hlavně z jara bývá, je naše Bobina v „požehnaném stavu“.

Mladé nosí v bříšku 56-72 dní. Nejraději mají zelené, třeba listy pampelišky, okurku hadovku, papriku, jablko nebo mrkev. Milují seno a suchý chléb, kterými nás zásobuje hlavně pan Krulík. Ale i ostatní klienti myslí na naše chlupáče a schovávají jim ohryzky od jablek nebo slupky od okurek. Pan Navrátil laškuje a se smíchem se ptá : „jak vám dupou králíci?“ On i někteří další klienti je chodí se mnou krmit nebo jim měnit podestýlku. Morčata pomáhají na duši.

Marie Kolářová
aktivizační pracovnice

Nový domov u nás našly také dvě krásné a přítulné agamy vousaté. Jsou to hodné holky a jmenují se Laura a Engie. Klienti budovy A si je velmi oblíbili. Chodí se na ně dívat, trhají jim pampeliškové listí, hladí je a dokonce si je i chovají. Někteří klienti mi pomáhají i s jejich koupáním. Zpočátku byl ze strany klientů cítit trochu odstup, někteří měli z podivných tvoreček i strach, ale ten je velice rychle

přešel. Obavy pociťovali zprvu i klienti z budovy V, ale zanedlouho nové mazlíčky přijali stejně dobře jako klienti na budově A.

Petra Janečková
aktivizační pracovnice

Realizace dvou akvárií na budově V

Možná jste si všimli dvou akvárií, která jsou nově umístěna v našem sanatoriu a jsou opravdu nádherná, což oceňují jak naši klienti, tak i pracovníci a návštěvníci. Na bližší informace ohledně jejich realizace jsme se zeptali hlavní iniciátorky i tvůrkyně, naší aktivizační pracovnice Jany Moravcové, která je nyní naší „přední odbornicí přes rybičky“.

„První rozhodnutí ohledně zřízení akvária pro klienty na budově V padlo v měsíci březnu. Následovaly



každodenní debaty s klienty a společné plánování. Nadšení klientů mě povzbuzovalo k tomu, abych co nejrychleji začala hledat na internetu vhodné akvárium. Dokonce jsme si podali inzerát s dotazem, zda by někdo nebyl ochoten starší akvárium klientům věnovat.

Měli jsme štěstí, podařilo se nám sehnat starší 250 litrové akvárium. Druhý den jsem akvárium umyla a přetěsnila. Dalším krokem byla výroba 3D pozadí z polystyrénu, kdy jsem pájkou vytvořila podobu skály s jeskyňkami a úkryty pro rybky, vše jsem natřela balakrylem a nechala do dalšího dne zaschnout. Poté jsem 3D pozadí nalepila akvarijním lepidlem na zadní stěnu akvária a nechala zaschnout. Následovalo zakoupení písku a vyhledání pěkných kamenů na poli. Obojí bylo nutné nejprve „vyprat“. Další den jsem postupně dávala do akvária písek, z kamenů vytvořila úkryty a usadila kořeny, které jsem vyrobila z kroucené vrby. Následně jsem nainstalovala do rohu akvária filtrační zařízení, topné těleso s regulátorem a nastavila požadovanou teplotu a napustila vodu. Poté jsem spustila elektrické přístroje. Samozřejmě jsem dala krycí skla a osvětlení. Jelikož se ekologický systém musí stabilizovat, nechala jsem akvárium 3 týdny zaběhnout.

Po zaběhnutí trvajícím 3 týdny jsme vpustili do akvária osádku nádherných kančků, které jsme dostali spolu s akváriem. Při práci mi klienti pomáhali vlídným slovem, pohlazením i radostným úsměvem na tváři.

Během práce na tomto „akvárku“ jsme dostali odpověď na inzerát od lidí, kteří se nám rozhodli darovat 400 litrové akvárium i s technikou, rostlinkami a rybkami.



Nejdříve jsme ani nemohli uvěřit tomu, že máme takové štěstí. Měli jsme velkou radost, že se našel někdo takový jako paní Mariya Opashnyuk, která nám darovala akvárium, byla velice milá, příjemná a ochotná nám ve všem pomoci.

Moc jí i jejímu manželovi tímto děkujeme, stejně jako vrchní sestře, vedoucí aktivizačních pracovníc, provoznímu řediteli, pracovníkům údržby i dalším spolupracovníkům, díky jejichž vstřícnosti, podpoře, pomoci a společnému úsilí se podařilo akvárium z Pardubic do sanatoria 4. dubna dopravit.

Akvárium bylo nutné celé rozebrat, protože bylo obložené dřevem, odsát vodu, vyndat kameny a písek, pochytat rybičky a vše odnést z 2. patra do auta, dovézt do sanatoria, a opět dát dohromady. Samotné akvárium bylo velmi těžké, moc děkuji L. Slanařovi a L. Tomanovi za jejich pomoc, ochotu i skvělou práci.

Druhý den jsem se pustila do práce. Stejný postup jako u prvního akvária. Umyla jsem akvárium, navozila a vyprala písek, který jsem dala do akvária. Následně jsem přidala kameny, kroucenou vrbu, a vytvořila tak iluzi světa pod vodou. Do rohu jsem umístila filtrační zařízení a topné těleso + teploměr a do čtvrtiny akvária napustila vodu.

Následující den jsem zasadila rostlinky a do poloviny akvária doplnila vodu. Pro lepší zaběhnutí akvária, jsem druhou polovinu vody dodala z vlastního, již fungujícího akvária. Poté jsem zapojila elektrické zařízení a 3 týdny nechala zaběhnout. Dnes se již v akváriu prohání hejno neonek, tetry, parmičky, paví oka, které nám daroval pan Petr Novák z Třemošnice. Moc mu všichni děkujeme, stejně jako kolegyni Pavle Pavlíkové, která nám rybičky ochotně dopravila.

Klientům se akvária líbí, rádi pozorují podvodní svět a často vzpomínají na časy, kdy sami měli rybičky.

Závěrem ještě jednou děkuji paní Mariyi Opashnyuk z Pardubic a jejímu manželovi za opravdu velký, krásný dar který udělal mnoha klientům velkou radost. Poděkování patří i všem ostatním, kteří při realizaci pomáhali a vyšli vstříc naší snaze.



*Jana Moravcová
aktivizační
pracovnice*

Zprávy z budov



Narozeninové oslavy klientů

Dne 18.1., 16.2., 16.3., 12.4., 16.5. 2017 proběhly oslavy narozenin klientů, kteří dostali přání, nějaké drobnosti, dort a pro dobrou náladu jim již tradičně přišel zahrát na harmoniku náš bývalý kolega Ladislav Cepl.

Po pořádné gratulaci oslavencům od pracovníků i od ostatních klientů, jsme si všichni pěkně společně zazpívali.

*Petra Oppová
aktivizační pracovnice*

Masky na masopust

Od ledna jsme se s klienty těšili na únorový masopust a společně jsme připravovali masky, coby nezbytnou součást masopustního veselí. Vyráběli jsme je z mnoha materiálů. Zhotovili jsme masky látkové, papírové a dokonce i sádrové. Ty jsme tvořili přímo na obličej ze sádrových obvazů a následně jsme je barvili nebo zdobili papírem či látkou. Papírové a látkové masky jsme dělali podle šablon. Klienty práce nadchla a kdo mohl pomáhal. Masky dopadly opravdu pěkně, jak se můžete přesvědčit na fotografiích.

*Petra Janečková
aktivizační pracovnice*

Masopust na budovách A+V

Nastal čas „maškar“, masopustních průvodů a rejů. Ani my jsme nechtěli zůstat pozadu a 3.3. jsme se pustili do příprav masopustních koblih. Poprosili jsme naši kuchyň o zadělání těsta ve velkém robotu,



ušetřilo nám to mnoho práce, protože jsme se rozhodli péci asi z 12 kg mouky. Připravili jsme si náplně – tvarohovou, povidlovou, makovou, a mohlo se začít. Pečení sice probíhalo v aktivizační místnosti budovy V, ale účastnili se ho klienti z obou budov. Každý měl přidělenou svou práci, někdo vyvaloval těsto, jiný připravoval malé bochánky a další plnil připravenými náplněmi. A nakonec to

nejdůležitější – smažení... Vše trvalo celé dopoledne, byla příjemná atmosféra a dobrá zábava, navštívil nás náš stálý harmonikář – Láďa Cepl, a zahrál tradiční písničky, které patří k masopustu.

Odpoledne se zábava přesunula na budovu A. Klienti si připravili masopustní masky, ochutnávali koblihy, tancovalo se a dovádělo.

Zábava trvala do pozdního odpoledne, zapojil se i personál. Všichni jsme si to moc užili a těšíme se na další tak povedené akce.



*Lenka Stýblová
aktivizační pracovnice*

Africké muzeum Emila Holuba

Dne 6.3. jsme se s našimi klienty vydali na výlet do Afrického muzea Emila Holuba v Holicích.

Expozice muzea se nám všem moc líbila. Zhlédli jsme zajímavý film o životě Emila Holuba, navštívili jsme také



jeho pracovnu, kde jsme si mohli prohlédnout i jeho osobní věci.

Při prohlídce muzea jsme také viděli nejrůznější divoká zvířata, kterým kraloval lev Princ, jeden z nejkrásnějších exponátů muzea. Obdivovali jsme buvola afrického, slůně, zebra a mnoho dalších zvířat. Procházeli jsme vodopád, který rozděluje místnosti tak,

že navozuje pocit, jako bychom skutečně stáli pod vodopádem, za nímž domorodí prodejci nabízejí své výrobky, až jsme na chvíli skoro zapomněli, že místo domorodých prodejců vidíme jen figuríny. Prohlídka muzea příjemně zpestřila náš den.



Po prohlídce muzea jsme zamířili do Sanatoria Topas v Holicích. Po příjezdu jsme se šli podívat na ovečky s jehňátky, které jsme si mohli i pohladit. V jídelně jsme si dali dobrý oběd, po obědě na nás čekalo občerstvení u kávy s promítáním fotografií a vyprávěním.

Na závěr naší „Africko-Holické výpravy“ můžeme říci, že všem se putování moc líbilo, zvládli jej bez nehod a vrátili se spokojení.

Petra Oppová
aktivizační pracovnice

Výroba mašlovaček z husího peří

Naši klienti rádi vzpomínají na minulost. Dlouhé zimní večery patřily domácím pracem, výrobě drobného nářadí, vyšívalo se, dralo se peří nebo se jen tak povídalo.

My jsme se 7.3. sešli, abychom si připomněli, jak se vyráběly mašlovačky z husího peří, které nesměly chybět žádné správné hospodyně. Husí brka, provázek, voňavý čaj, sušené švestky, příjemné povídání, to vše nás vrátilo o mnoho let zpátky. Spokojenost byla velká a hotové mašlovačky můžeme vyzkoušet třeba při velikonočním pečení.

Kamila Mullerová
aktivizační pracovnice

Den pro ženy

Přestože je v současné době vztah k MDŽ hodně rozpačitý, většina klientek vzpomíná na dárky a oslavy ráda, a my jsme se rozhodly zpříjemnit našim klientkám den společným setkáním u prostřeného stolu, ať už se to má s tímto svátkem jakkoliv.

Ženy mohly dle svých přání využít služeb aktivizačních pracovníc v podobě manikúry, nalakování nehtů, masáže rukou i obličeje a obličejové masky.



Během zkrášlovacích procedur se s námi ochotně podělily o své vzpomínky, popíjely bylinkový čaj či kávu a ochutnaly připravené moučníky.

Tvarohová maska na obličej

Tvaroh smíchej se žloutkem nebo s medem, důkladně rozmíchej a nanes na obličej a krk. Nech asi 20 minut působit a opláchni vlažnou vodou.

*Kamila Mullerová
aktivizační pracovnice*

Posezení pro muže

Aby se pánové necítili ošizení, uspořádali jsme dne 20.3. v našem sanatoriu Den pro muže. V aktivizační místnosti na budově V jsme připravili posezení pro naše klienty pánského pohlaví. Vařil se ovar, připravoval se křen



s jablky – tak zvaná „Vejmrda“. Ze zbylého masa se připravila tlačěnka, kterou druhý den ochutnaly i dámy. Ale vraťme se na začátek, ráno se do velkého hrnce dalo vařit maso, přidalo se koření, cibule, osolilo

se a vařilo asi 2 hodiny. Než se nám maso uvařilo, tak se připravila – „Vejmrda“. Je to staročeský název pro křen s jablky. Po uvaření ovaru se všichni chlapi podělili o maso a podíleli se na přípravě tlačěnky. Nakrájelo se maso a uvařené kůže na malé kousky, přidala se kořenová zelenina, vše se dostatečně okořenilo, provařilo a nalévalo se do připravených sáčků na tlačěnku. Tlačěnka se dala ztuhnout do lednice a druhý den se o ni všichni klienti podělili. Bylo

to velmi vydařené dopoledne. Všichni pánové si to moc užili a odcházeli spokojeni.

Recept na „Vejmrdu“ – křen s jablkem

Okrájíme a nastrouháme křen, oloupeme jablka a také nastrouháme. Křen přelijeme vývarem – aby nebyl tak ostrý. Smícháme křen s jablky, zakapeme citronem, osladíme dle chuti a vše dobře promícháme. Je to opravdu pochoutka, kterou můžeme použít nejen k ovaru.

*Lenka Stýblová
aktivizační pracovnice*

Malování kraslic s klienty



Malovaná vajíčka jsou od nepaměti symbolem plodnosti, nového života a odměnou pro koledníky. Ve středu 5. dubna přivítala naše klienty a klientky dílna, která voněla po horkém včelím vosku a barvách s octem.

Strávili jsme příjemné dopoledne při malování vajec a vzpomínání klientů na to, jak se učily děti a vnoučata malovat vajíčka od babičky nebo dědy, tou právě nejlepší, léty nebo krajem osvědčenou technikou.

Každé namalované vajíčko bylo originální. Vyzkoušeli jsme i nalepovací obtisky. Ozdobili jsme i kraslice, které se nám hodily při výzdobě sanatoria.

Ivana Horáková
aktivizační pracovnice

Velikonoce – pletení pomlázek



V dnešní době už není problém koupit pomlázku v obchodě, ale my jsme si řekli, že to zkusíme sami.

Pro inspiraci jsme poprosili pana Řádka z Chotěboře,

jestli by nám 6.4. nepřišel ukázat různé techniky pletení pomlázky od rukojeti - košíčku, těla pomlázky až po zakončení.

Zájem o pletení byl velký. Pánové se postupně přidávali a snažili se, uplést si každý svou vlastní pomlázku. V této činnosti se nejlépe dařilo panu Kuchařovi a panu Pavlišovi.



Protože jsme naše pomlázky pletli pár dnů před Velikonocemi, museli jsme hotové pomlázky namočit do vody, aby neuschly a výrobcům se vrátily do rukou až těsně před velikonočním pondělím.

Kamila Mullerová
aktivizační pracovnice

Velikonoční pečení

Stejně jako každý rok, i letos jsme si před blížícími se velikonočními svátky upekly společně s našimi klientkami beránka a mazance.

Při jejich přípravě si klientky vzájemně sdělovaly své oblíbené recepty na velikonoční pochoutky, které se pekly u nich doma a vyprávěly si o tom, jaké zvyky a tradice se udržovaly v jejich rodinách.

Kromě pečení jsme vytvářeli také velikonoční výzdobu. Některé klientky vyráběly samy, jiné s pomocí aktivizačních pracovníků. Vysévaly oves s čočkou do keramických misek na ozdobení stolů, tvořily drobné dekorace na pokoje a osázely si truhlíky jarními květinami, aby přivítaly blížící se jaro.

Marcela Zuntová
aktivizační pracovnice

Čarodějnice

Vzhledem k deštivému a chladnému počasí 30.4. bylo pálení čarodějnic v sanatoriu přesunuto na pozdější termín. Jen pár statečných klientů, kteří se nezalekli nepříznivého počasí vyrazilo na hřiště, kde pořádala „Pálení čarodějnic“ Sečská lilie. O své dojmy se s námi podělila paní Marie Dvořáčková: „Posledního dubna, dle tradice, jsme viděli slet čarodějnic a pálení hranice. Přivítal nás rej dětí v kostýmech a v kloboučcích. Děti tančily při moderní hudbě, hrály hry, soutěžily a vítězové za odměnu dostávali gumové pavouky. V kiosku se prodávaly párky, které si každý mohl opéci na ohýnku. Když se setmělo, zapálila se obrovská vatra s čarodějnicí. Moc se nám líbily děti a jejich vedoucí v parukách, kloboucích a kostýmech, svítící lampiónky, ale nejkrásnější byla rozzářená dětská očka“.

A jak se pálily čarodějnice v sanatoriu?





Výlet do zahradního centra Hortis

Dne 26.5. naše posádka vyrazila na výlet do zahradního centra HORTIS v Čáslavi. Zpočátku jsme měli obavy z počasí, ale ukázalo se, že byly zbytečné, déšť odešel jiným směrem a sluníčko nám přálo. Prohlídka areálu pak předčila naše očekávání. K vidění zde bylo nepřehledné množství květin, bylin, stromů, keřů, ale i inspirace

k výzdobě našeho bydlení a k odpočinku krásné posezení u jezírka s koi kapry. A jako třešinka na dortu na nás čekalo posezení v útulném altánu s občerstvením, kde jsme se osvěžili dobrou zmrzlinou a jako bonus jsme si dali párek v rohlíku. Již teď se těšíme na naše další putování, výlety a nové zážitky.

*Jindra Prokešová
vedoucí přímé péče*

O své dojmy z výletu do Hortisu se s námi také podělila naše stálá přispěvatelka se spisovatelským talentem, paní Marie Dvořáčková:



„Dne 26.5. se pořádal výlet do zahradního centra Hortis v Čáslavi. Prosklená část nás uvítala neuvěřitelným množstvím zahradních doplňků a výzdob z různých materiálů. Krásní byli šneci ze sádry, zdobené koflíky, konve, ptačí budky, obrázky bylin, zdobené nářadí, barevné holínky i věnečky s umělými květinami.



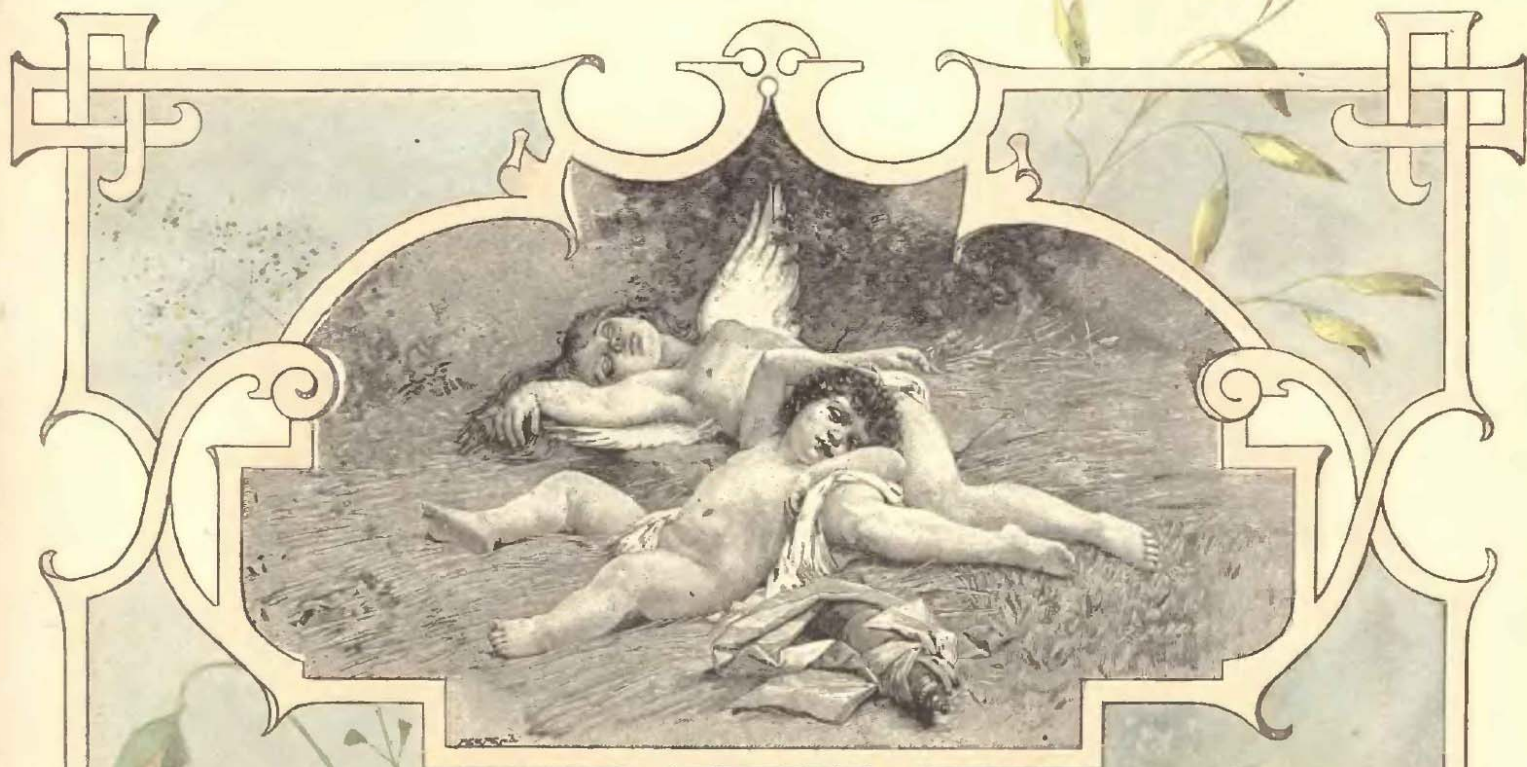
Při vstupu do zahrady nás překvapily bonsaje doplněné sádrovými budkami a paláci v čínském nebo japonském duchu.

Kousek dál byli andělícci a nymfy, ležící nebo stojící. Nechyběli ani trpaslíci všech velikostí a barev. Přenádherné jezírko s barevnými rybami a lekníny i s vodopádem se lesklo na slunci.



Všude spousta květin a stromků všeho druhu. Dokonalou přirozenost tomu všemu dodávaly pergoly, balvany s krokodýlem a romantické posezení.“

Těšíme se na další výlet.



DUBEN.

Dni	Katolici	Evangelici
1 P.	Hugona	Theodora
2 Ú.	Frant. P. C	Theodosia
3 S.	Richarda	Rosamundy
4 Č.	Isidora	Ambrože
5 P.	Vincence	Hoseáše
6 S.	Celestina	Irenea
7 N.	Heřmana	Eberharda
8 P.	Alberta	Apolonie
9 Ú.	Kleofáše	Demetria
10 S.	Ezechiela	Daniela
11 Č.	Zelený čtv.	Zel. čtvrtek
12 P.	Velký pátek	Velký pátek
13 S.	Bílá sob.	Bílá sobota
14 N.	Hod B. vel.	Hod al. v.
15 Ú.	Velikonocní	Velikon.
16 P.	Kalixta	Kalixta
17 S.	Rudolfa p.	Rudolfa
18 Č.	Věrného	Věrného
19 P.	Krescence	Emy
20 S.	Sulpicia	Sulpice
21 N.	Anselma	Anselma
22 P.	Sot. a Kaj.	Natana
23 Ú.	Vojtěcha	Vojtěcha
24 S.	Jirího	Jirího
25 Č.	Marka ev.	Marka
26 P.	Kleta	Nestora
27 S.	Jaroslava	Pelhríma
28 N.	Vitališe	Vitala
29 P.	Petra m.	Sibily
30 Ú.	Kateřiny S.	Hildegardy

KVĚTEN.

Dni	Katolici	Evangelici
1 S.	Fil. a Jak.	Fil. a Jak.
2 C.	Sigmunda	Sigmunda
3 P.	Nal. sv. kř.	Nal. sv. kř.
4 S.	Floriána	Floriše
5 N.	Gotharda	Gotharda
6 P.	Jana Dam.	Dětřicha
7 Ú.	Stanislava	Stanislava
8 S.	Mich. zj.	Mich. zjev.
9 Č.	Řehoře N.	Řehoře
10 P.	Gordiana	Gordiana
11 S.	Mamerta	Mamerta
12 N.	Pankrác	Pankrác
13 P.	Serváce	Chranibora
14 Ú.	Bonifáce	Dobroděj
15 S.	Zofie	Zofie
16 Č.	Jana Nep.	Peregrina
17 P.	Ubalda	Jošta
18 S.	Venance	Venance
19 N.	Petra Cel.	P. tenciána
20 P.	Bernarda	Athanasia
21 Ú.	Felixe	Prudencie
22 S.	Julie	Heleny
23 Č.	Na n. vat. P	Na n. vat. P
24 P.	Johany	Johany
25 S.	Urbana	Urbana
26 N.	Filipa N.	Bedy
27 P.	Jana P.	Luciana
28 Ú.	Ivona a P.	Viléma
29 S.	Maxima	Kuněse
30 Č.	Ferdinanda	Felixe
31 P.	Petronilly	Petronilly

ČERVEN.

Dni	Katolici	Evangelici
1 S.	Fortunata	Radima
2 N.	Hod B. svat.	Hod B. sv.
3 P.	Svatoduš.	Svatoduš.
4 Ú.	Optata	Kvirina
5 S.	Bonifáce	Vinfrida
6 Č.	Norberta	Longina
7 P.	Roberta	Roberta
8 S.	Medarda	Medarda
9 N.	Neje. Troj.	Troj. sv.
10 P.	Olivy p.	Olivy
11 Ú.	Barnabáše	Barnabáše
12 S.	Basilida	Odulfa
13 Č.	Božeho Těla	Antonína
14 P.	Basilida	Basiláše
15 S.	Vita m.	Vita
16 N.	Benona	Zbyňka
17 P.	Adolfa	Laury
18 Ú.	Marcela	Miloty
19 S.	Gerv. a Pr.	Bohdala
20 Č.	Silveria p.	Sylvera
21 P.	Aloisia	Aloisia
22 S.	Pavliny	Acháce
23 N.	Edeltrudy	Edeltrudy
24 P.	Jana Křitele	Jana Křt.
25 Ú.	Ivana Síd.	Prospera
26 S.	Jana a Pav.	Jana B.
27 Č.	Ladislava	Ladislava
28 P.	Lva II. p.	Lva
29 S.	Petra a P.	Pet. a P.
30 N.	Pavla pam.	Pavla p.

Pranostiky, přísloví

Duben

„Duben hojný vodou, říjen pivem.“

„V dubnu čas a panský kvas.“

„Jiří a Marek mrazem nás zalek.“

„Když na sv. Jiří mráz, bude i pod křovím oves.“

Květen

„Když máj vláhy nedá, červen se předá.“

„Svatba v máji volá na máry.“

*„Když se ozve v máji hrom,
chyt' kámen anebo strom.“*

„Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí.“

Červen

„Červen studený, sedlák krčí rameny.“

*„Netřeba boha o déšť prositi,
přijde hned, jak začnem kositi.“*

„Jaro přízeň, a léto trýzeň.“

Červenec

„Lidé se radují létu a včely květu.“

„Když dne ubývá, horka přibývá.“

„Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima skvěje.“

„Svatá Anna, chladno z rána.“

Srpen

„Co červenec končí, srpen začíná.“

„Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.“

„Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.“



Informujeme, co se bude dít

5. červen je stanoven jako Světový den životního prostředí. Proto budou po celý týden v našem sanatoriu probíhat činnosti spojené s půdou, květinami a živočichy pod názvem „Dejme Zemi šanci“. Využijeme naší zahradní terapie a vyrobíme si společně s klienty hmyzí domek z různých přírodnin.

Ve středu 7. června v 13,30 hod nás navštíví Školské sestry svatého Františka z Hoješína.

Tak jako každý měsíc i v polovině června oslavíme narozeniny našich klientů za doprovodu zvuku harmoniky pana Ladislava Cepla.

Ve středu 14. června bude v našem sanatoriu "Den otevřených dveří".

Ve středu 21.6. nás opět navštíví Školské sestry svatého Františka z Hoješína se svým připraveným programem.

21. června je Evropský den hudby. My jsme se při této příležitosti rozhodli uspořádat hudební dopoledne. Klienti se zabaví poslechem hudební produkce a Ti odvážnější si mohou i zatančit.

V dalších dnech budeme s klienty vyrábět lesní skřítky z přírodních materiálů.

27. června v rámci Mezinárodního olympijského dne (23.6.) se s klienty vypravíme do areálu sanatoria. Připravíme pár stanovišť, kde klienti budou plnit

jednoduché sportovní úkoly. Po absolvování sportovních výkonů je čeká zasloužená odměna.

4. července v oblíbené kavárničce bude povídání na téma příchodu Slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje. Také si připomeneme osobu Mistra Jana Husa.

10.-11. července připravíme přednášku a ukázkou rybářského umu. Pod dohledem zkušeného rybáře si budou moci klienti vyzkoušet rybaření. Snad se patron rybářů "Svatý Petr" uvolí a jejich snaha bude odměněna kapitálním úlovkem.

20. července si procvičíme pozornost, pro klienty budou připraveny různé stolní hry a také turnaj v bingo. Vítěze bingo turnaje odměníme.

8. srpna bude uspořádáno dopoledne věnované ženám. Naše klientky si vyzkouší přírodní pleťovou masku, úpravu a lakování nehtů a jiné ženské libůstky.

V polovině tohoto měsíce pochopitelně oslavíme narozeniny klientů narozených v měsíci srpnu.

15. srpna proběhne v naší kavárničce výroba různých bylinných nápojů pro získání životní energie a pohody.

Ke konci srpna se s našimi klienty vypravíme na výlet do nedalekého zámku Žleby. Prohlédneme si místní oboru s divokou zvěří.

V tomto měsíci pochopitelně také oslavíme narozeniny a začneme s výrobou podzimní výzdoby.

Helena Řádková
vedoucí aktivizačních pracovníků

Připomínáme všem klientům, že si mimo plánované akce mohou vybrat z bohaté nabídky zájmových kroužků, každý podle toho, co jej zajímá. **Aktivizační pracovníce, které kroužky zajišťují, se těší na Vaši účast !**



Výzva:

„Zapojte se do dobrovolnické činnosti!“

Chcete i Vy nezištně věnovat část svého volného času ve prospěch jiných? Chcete pomáhat lidem?

Hledáme dobrovolníky, kteří by pomohli našim klientům zpříjemnit a rozveselit běžný den, stali se jejich společníky a průvodci, věnovali jim svůj laskavý zájem a pozornost.

Pokud Vás dobrovolnictví zaujalo, kontaktujte nás.

Bližší informace u pí. Cipryanové, tel. 776788307,

email: alena.cipryanova@sanatorium-topas.cz

Děkujeme.



Krásné léto Vám přejí zaměstnanci Sanatoria Topas, s.r.o.