DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

I / 2018



Sanatorium TOPAS, s.r.o.
Československých pionýrů 197
538 07 Seč

Časopis je vydávaný pro uživatele Sanatoria TOPAS, s.r.o.

Obsah:

1. Úvodní slovo
2. Naši noví zaměstnanci
3. Audit Tena Expert
4. Rekonstrukce kanc. soc. pracovníků
5. Reminiscenční místnost
6. Proběhlá školení
7. Supervize
8. Projekt Ježíškova vnoučata
9. Prezidentské volby 2018
10. Akvárium
11. Zprávy z budov
12. Informujeme, co se bude dít



Úvodní slovo

vrchní sestry Bc. Jany Řebíčkové

Vážení klienti a příznivci Sanatoria Topas Seč,

je mou milou povinností napsat úvodník prvního čísla našeho Domovského zpravodaje v roce 2018. Máme za sebou úspěšný rok 2017, ve kterém jsme stejně jako v letech minulých posunuli laťku kvality poskytované péče zase o kousek výše a za plného provozu jsme prováděli další práce na zvelebení prostředí našeho domova.

Z plánovaných akcí bych vyzdvihla úpravy naší zahrady, nové vybavení pokojů pro klienty budovy V, doplnění signalizace budovy A a nádherná akvária.

Obzvlášť ráda bych poděkovala paní A. Ryšánkové - vedoucí přímé péče (budova V) a ostatním zaměstnancům za přípravu na AUDIT PODPORY KONTINENCE A KVALITY PÉČE O KLIENTY S INKONTINENCÍ, který naše zařízení s pochvalou úspěšně absolvovalo.

Nemůžu tedy jinak než Vám moc poděkovat za trpělivost, se kterou jste realizaci všech akcí v průběhu roku snášeli. Všem pracovníkům patří velký dík za zvýšené pracovní úsilí, které museli v souvislosti s těmito aktivitami vynaložit.

Vážení klienti a zaměstnanci, dovolte mi, abych tímto Vám všem, Vašim rodinám, přátelům a známým popřála v roce 2018 hlavně pevné zdraví, co nejvíce lásky, štěstí a

pohody. Zároveň mi dovolte vzpomenout na všechny klienty domova, kteří nás v roce 2017 opustili a nevkročili do nového roku s námi. Věřím, že v našich vzpomínkách stále zůstávají.

Vaše vrchní sestra
Bc. Jana Řebíčková

Naši noví zaměstnanci

Vítáme naše nové zaměstnance a v neposlední řadě naši novou paní ředitelku zdravotní a sociální péče. Všem přejeme, ať se jim u nás v zařízení líbí.

Ředitelka zdravotní a sociální péče: Monika Utratilová



Pracovníci v soc. Službách:
Miloslava Dočekalová
Anna Hanzlíčková
Klára Jilemnická
Lenka Francová
Jakub Laštůvka

Zdravotní úsek:
Marcela Baťová
Petr Blažek
Leoš Výborný

Aktivizace:
Jana Kuncová

Audit Tena Expert - audit podpory kontinence a kvality péče o klienty s inkontinencí

Ve dnech 9.-10.1.2018 v našem zařízení probíhal Audit Tena Expert - podpora kontinence a péče o klienty s inkontinencí. Auditorky - paní Soňa Kratochvílová, Product specialist and Trainer, Essity Czech Republic s.r.o. a paní Miluše Čihařová, vedoucí úseku ošetřovatelského útvaru, Domov pro seniory Kamenec, hodnotily:

- stav kontinence klientů
- plán individuální péče podpory kontinence
- realizaci podpory kontinence v každodenní péči
- týmovou spolupráci (Tena Expert se členy týmu)
- dokumentaci
- efektivní a individualizované používání pomůcek

Každá část má tři až šest hodnotících kritérií. Auditorky hodnotily komunikaci ze strany ošetřovatelského a zdravotnického personálu směrem ke klientovi; správnou manipulaci s inko pomůckou a nastavení správné inko pomůcky; znalosti ochranné kosmetiky pro péči o pokožku a její správné používání ošetřujícím personálem; podporu kontinence, což znamená, že i klient který má inko pomůcku je vysazován na toaletu nebo WC křeslo; důstojné oblečení klienta, zda je respektována důstojnost a stud klienta při výměně inko pomůcek; zda je správně proškolen personál; zda je správně vedena zdr. a ošetř. dokumentace a zda na sebe navazuje. Hodnotily také řádné označení toalet, uložení a popsání inko pomůcek.

Závěr auditu zní, cituji: *„Zavedení konceptu podpory kontinence a péče o inkontinentní klienty vedla v zařízení ke zvýšení kvality poskytované indiv. péče. Zjištěné možnosti pro další rozvoj péče souvisí s vývojem zaváděných postupů a metod práce. Čímž toto zařízení splnilo podmínky udělení certifikátu* AUDIT PODPORY KONTINENCE A KVALITY PÉČE O KLIENTY S INKONTINENCÍ DLE TENA EXPERT.*"*

Vše začalo v dubnu 2016 v Praze, kde jsme s paní vrchní Bc. Janou Řebíčkovou absolvovaly kurz TENA EXPERT. Ve velmi krátké době jsme dokázaly řádně nastavit individuálně klientům inko pomůcky a provést spousty změn pro zkvalitnění péče o naše klienty. Tímto chci poděkovat paní vrchní Bc. Řebíčkové za umožnění absolvování kurzu Tena Expert, staniční sestře Lucii Coufalové a Aleně Cypriánové za velkou pomoc, Petře Kocourkové, Pavle Pavlíkové, Míše Regentové, Martině Rubešové a vůbec všem svým skvělým kolegyním a kolegům z řad ošetř. personálu za velkou podporu, pomoc a nadšení při zkvalitňování péče o naše klienty.

Velmi si Vás i Vaší práce vážím! Děkuji Vám!

Andrea Ryšánková
vedoucí přímé péče

Rekonstrukce kanceláře sociálních pracovníků

V rámci zlepšování služeb klientům a jejich rodinám došlo k modernizaci kanceláře sociálních pracovníků na budově V. Rekonstrukce probíhala od počátku ledna. Bylo nutné udělat nové omítky, zásuvky, vyměnit světla a radiátor. Veškerý původní nábytek nahradil nový, na míru vyrobený, od místního truhláře, pana Jiřího Berana, kterému tímto děkujeme za skvěle odvedenou práci, jak budete moci sami vidět při návštěvě naší kanceláře nebo alespoň na fotografii pod článkem. O výzdobu a zútulnění prostoru se postarají klienti sanatoria.

Od začátku března již tedy sociální pracovníky – Bc. Lubomíra Woháka a Bc. Nikolu Línkovou, najdete na jejich obvyklém místě. Sociální pracovnice Bc. Naděžda Márová bude společně s vrchní sestrou Bc. Janou Řebíčkovou pobývat v kanceláří na budově A.

Bc. Nikola Línková
sociální pracovnice



Reminiscenční místnost

Tímto moc děkuji svým kolegyním z aktivizace za jejich snahu a kreativitu při tvorbě reminiscenční místnosti.

Z neutěšené staré školící místnosti dokázaly během pár dnů udělat nádherný útulný pokoj pro vzpomínání našich klientů. Součástí bude i malá bylinková zahrádka.

Alena Cipryánová
vedoucí aktivizace



Proběhlá školení

3.10. Provozní porada, Etický kodex, BOZP - všichni

12.10. Konference Kdybych měl už jen jeden den života

24.10. Management změny - 9 účastníků

31.10. Motivační prvky při práci pro seniory, Problematické situace v péči o seniory - 19 účastníků

Průběžně do 31.10. - Aktivizace, rehabilitace;

Domácí řád, Provozní řád, Ošetřovatelské postupy, Ošetřovatelské standardy č. 1,2,12,18,20; Manipulace s prádlem a likvidace odpadů, harmonogram práce;

Příjem, překlad, propuštění klienta;

Stravování, dezinfekce, hygiena, podpora kontinence;

Individuální plánování;

Standardy 1-15

5.11. Kurz PSS - 9 účastníků

10.11. Konference Odolnost jako rozhodnutí

Alena Cipryánová
vedoucí aktivizace

Supervize

Ve dnech 15. a 16.1.2018 proběhla v našem zařízení supervize pod vedením supervizorky paní Greplové. Ohlasy ze strany zaměstnanců jsou vesměs velmi pozitivní. Další supervize se bude konat 22. a 23.3.2018.

Supervize představuje důležitou oblast profesního

růstu. Původně byla běžnou součástí poradenství, psychoterapie a sociální práce. V posledních letech je stále více žádána a oceňována i v dalších oblastech práce s lidmi – pomáhajících profesích, medicíně, školství, výchově, managementu, pracovních týmech, organizacích…

Slovo supervize může vyvolávat představu jakési vyšší kontroly, hodnocení. V koncepci integrativní supervize Českého institutu pro supervizi však supervizí rozumíme bezpečnou, laskavou a obohacující zkušenost. Supervizor má být průvodcem, který pomáhá supervidovanému jedinci, týmu, skupině či organizaci vnímat a reflektovat vlastní práci a vztahy, nacházet nová řešení problematických situací.

Cílem supervize tak může být vyšší uspokojení z práce, zvýšení její kvality a efektivity, prevence profesního vyhoření.

Supervizoři jsou zkušení odborníci mající praxi v pomáhajících profesích a zkušenosti s dlouhodobým vedením lidí (vzdělávacího programu nebo týmu).

Z Českého institutu pro supervizi převzala Alena Cipryánová.

Projekt Ježíškova vnoučata

V polovině listopadu odstartoval projekt Českého rozhlasu „Ježíškova vnoučata“. Jeho smyslem bylo splnění vánočních přání osamělým lidem žijícím v pobytových zařízeních pro seniory. Každý, kdo chtěl udělat někomu radost, si mohl nalézt v databázi www.jeziskovanoucata.cz přání, které by chtěl někomu splnit. Nemuselo se jednat pouze o hmotné dárky, ale i o zážitky.

Z našeho zařízení bylo zasláno celkem 61 přání, z nichž 40 bylo společných a 21 osobních.

Klienti tak dostali na obě budovy kávovary, ruské kuželky, retro rádio, knihy, společenské hry, vaflovač, gril, notebook, plátno a reproduktory k dataprojektoru, zmrzlinovač, hudební vystoupení, sladkosti, oblečení, hodinky, návštěvy cukráren, opravu elektrického skútru, výlet do muzea dýmek, podívali se na rozsvěcení vánočních stromů v Chrudimi nebo Čáslavi a mnoho dalších dárků.

Do projektu se zapojil i slevový portál Slevomat, který pomohl vybrat peníze na dražší dárky. Díky němu dostal např. pan Miroslav novou televizi. Splnění všech přání bylo přislíbeno, dva dárky bohužel dosud nedorazily.

Všem dárcům patří ještě jednou velký dík.

Bc. Nikola Línková
sociální pracovnice





Prezidentské volby 2018

Volebního práva mohou samozřejmě využívat i klienti našeho sanatoria.

Již koncem prosince a počátkem ledna navštívili sociální pracovníci všechny obyvatele sanatoria, aby zjistili, zda volit chtějí, či nikoli, a mohli tak potencionální voliče nahlásit na městském úřadě do zvláštního seznamu voličů. Bez tohoto nahlášení by u nás občané mající trvalý pobyt mimo Seč nemohli volit.

Komise přišla v sobotu 13. a 27. ledna dopoledne přímo do sanatoria. Účast byla hojná, v prvním kole se dostavilo 48 voličů, ve druhém také 48 voličů.

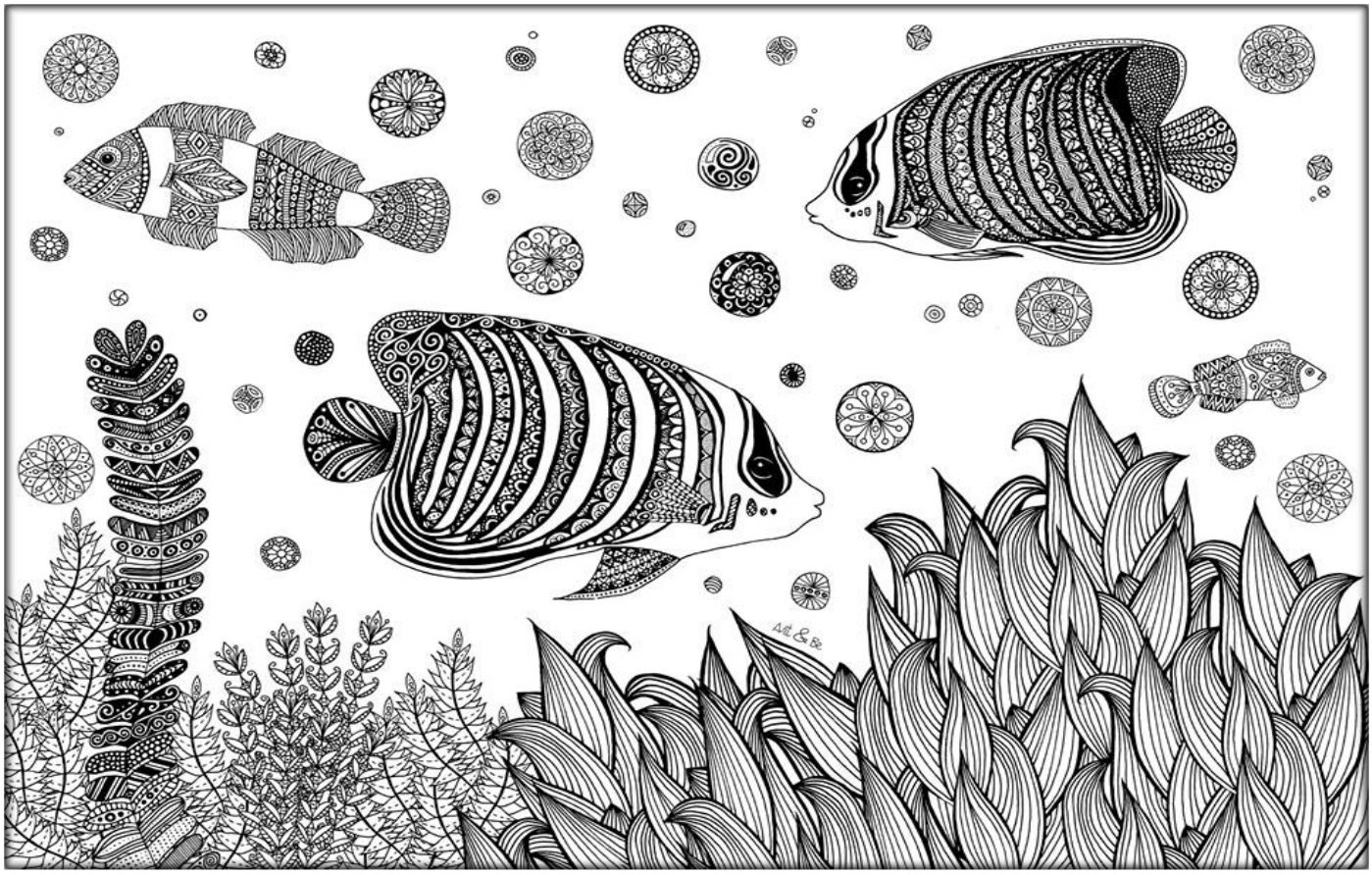
Bc. Nikola Línková
sociální pracovnice



Akvárium

Přáním pana Orlíka bylo pořídit si na pokoj své vlastní malé akvárium. Společně jsme probrali, co vše je potřeba. Objednali jsme akvarijní set 60 l, kde je vše potřebné pro začínající akvaristy - akvárium, vzduchování, topítko, teploměr a kryt s osvětlením. Dále bylo potřeba zakoupit říční písek, rostlinky, síťku, magnetickou stěrku. Objednané zboží bylo dodáno během týdne. Klient si vybral místo pro akvárium a hned jsme se společně pustili do vytváření podvodního světa. Pan Orlík s nadšením vypral písek a dal ho na dno akvária, zasadil rostlinky dle vlastní fantazie a napustil vodu. Poté jsme zapojili elektrické přístroje, aby se zaběhl ekologický systém. Výhledově si pan Orlík přeje dokoupit šneky, sumečky a rybičky neonky, které se mu moc líbí. Klient je velmi spokojený a říká, že je to krásné a uklidňující.

Jana Moravcová
aktivizační pracovnice



Zprávy z budov

Narozeninové oslavy klientů

V říjnu, listopadu a prosinci 2017, a také 9.1., 15.2. 2018 jsme oslavili narozeniny klientů, kteří se v těchto měsících narodili. Jako již tradičně přišel zahrát a zazpívat Láďa Cepl se svou harmonikou, oslavenci dostali dort, přání a drobné dárky. Po gratulaci od personálu i od ostatních klientů jsme si společně zazpívali a zatancovali.

Alena Cipryánová
vedoucí aktivizace





Oslava 80. narozenin paní Jehličkové



Oslava dne seniorů

4.10.2017 proběhla zde v sanatoriu oslava dne seniorů. Našim klientům přišly zazpívat děti ze školního sboru pod vedením paní učitelky Jitky Klaudové. Byl to nádherný zážitek, některé písně jsme mohly zpívat společně s dětmi, i pár slz skanulo... Těšíme se na další setkání.

klienti Sanatoria Topas



Říjen 2017

Podzimní veselice

Školské sestry sv. Františka spolu s MVDr. Honzíčkem za námi přijely s pásmem písní. Aktivizační pracovnice připravily velkou jídelnu tak, abychom si mohli i zatančit. Společně jsme napekli posvícenské koláče, a zábava mohla začít. Všem se veselice líbila, tančili jsme jako za mlada a koláče byly výborné.

klienti Sanatoria Topas



Listopad 2017

V měsíci listopadu klienti v rámci aktivizace tvořili kromě jiného obrázky s podzimní tématikou, upekli si meruňkový koláč a pan Kuchař ušil zástěry na vaření.

Prosinec 2017



Školská komise města Seče pořádala výtvarnou soutěž pro všechny věkové kategorie na téma Podzim. Naši klienti se též této soutěže zúčastnili. Všichni naši klienti se umístili na prvních třech místech. Obrázky jsme si mohli prohlédnout na vánočním jarmarku v Seči, kde proběhlo také vyhlášení vítězů dětských kategorií.

Děkujeme paní Popové, panu Jadrnému, panu Martínkovi, panu Sedlákovi a panu Pavlovskému.



Mikulášská nadílka

5.12.2017 jsme ve spolupráci s klienty uspořádali tradiční Mikulášskou nadílku. Paní Kolářiková se oblékla do kostýmu anděla, čerta představoval pan Kupka a do kostýmu Mikuláše se oblékl pan Orlík. Každému klientovi jsme společně nadělili balíček s dobrotami, k tomu nám přišel zahrát na harmoniku pan Ladislav Cepl, tudíž jsme si i zatancovali a zazpívali.

Lenka Textorová, Petra Oppová
aktivizační pracovnice



Výlet do kláštera sester na Hoješíně

Nastal adventní čas, čas zklidnění, rozjímání a připomenutí si narození Ježíše Krista. Jako každý rok, tak i letos byla v Sanatoriu Topas připravena řada akcí pro příjemné prožití předvánočního období.

Jednou takovou akcí byl dne 6.12.2017 výlet do kláštera řádových sester na Hoješín, kam byli naši klienti pozváni na výstavu betlémů. I přes velmi sychravé a studené počasí jsme s očekáváním a zvědavostí nastoupili do připraveného autobusu, který nás po chvíli vysadil na návsi v Hoješíně. Ke klášteru jsme tedy museli vyjít kousek cesty do kopce, což bylo sice pro některé z nás obtížnější, ale odměnou nám bylo vřelé přivítání řádovými sestrami a panem farářem.

Již od vstupu do kláštera jsme si mohli prohlížet betlémy, které byly rozmístěny ve všech jeho prostorách. Celkem jich bylo 80. Vyrobeny byly z nejrůznějších



materiálů a v různých velikostech. K vidění zde byl např. miniaturní betlém v ořechové skořápce nebo černošský betlém. K nejzajímavějším betlémům patřily ty vytvořené dětmi ze základních škol v okolí.

Pan farář nám ve zkratce vyprávěl biblický příběh o narození Krista a vysvětlil jednotlivé symboly, které se k betlému vztahují. Např. tři králové, hvězda betlémská nebo proč za jesličkami stojí právě oslík a vůl. To bylo velmi zajímavé a poučné.



V rámci prohlídky jsme také mohli využít možnosti napsat na kousek papíru v místní kapli přání a vložit je do jesliček. Řada z nás tak učinila s vírou v jeho splnění.

Po prohlídce nás řádové sestry pozvaly na malé posezení do jejich jídelny, kde bylo příjemně vytopeno a byl zde připravený upečený perník a teplý čaj. Bylo to velmi milé, protože jsme již byli opravdu hodně prochladlí.

Při teplém čaji a výborném perníku jsme si za doprovodu klavíru rádi společně zazpívali koledy, které navodily příjemnou vánoční atmosféru. Na závěr našeho výletu jsme si mohli na památku zakoupit ručně vyráběné svíčky a drobné upomínkové předměty.



Na zpáteční cestě jsme plni dojmů již nepřízeň počasí tolik nevnímali a se sváteční náladou jsme se vrátili do Sanatoria Topas.

Jana Kuncová a Jindra Prokešová
aktivizační pracovnice a vedoucí přímé péče





Vánoce a Silvestr 2017

Nastal předvánoční čas, nervozita čišela z každého z nás. Nejdůležitější předvánoční přípravy mohly začít. Peklo se vánoční cukroví a vánočky. Na pečení se podílely klientky a aktivizační pracovnice. Společnými silami se za týden vše zvládlo.

Konečně nadešel den svátečního posezení u stromečku. Na jídelnách bylo přítmí, svítily svíčky a poslouchaly se koledy hrané na kytaru i z gramofonu. Vánoční atmosféru doplňovalo upečené cukroví a vánočky. Mlsalo se a rozjímalo. Rozdávaly se dárky a byla dobrá nálada. Překvapením bylo vystoupení ošetřovatele Štefana Růžičky, který zpíval kostelní žalmy v latině. Prožili jsme Vánoce a konec roku jako v kruhu rodinném.

Marie Dvořáčková a Lenka Stýblová



Tři králové

Mudrci z východu, tak byli označováni Tři králové, kteří navštívili Ježíše Krista krátce po jeho narození v Betlémě. Jmenovali se Kašpar, Melichar a Baltazar a přinesli mu dary např. zlato, kadidlo a myrhu. Kromě společného vzpomínání a vyprávění, nám tento svátek připomněla i návštěva řádových sester z Hoješína, které nám v přestrojení za Tři krále zahrály a zazpívaly a napsaly nám na dveře posvěcenou křídou požehnání K+M+B 2018, což znamená Kristus požehnej tomuto domu.

Marie Kolářová
aktivizační pracovnice

Jirkovo splněné přání

Projekt Českého rozhlasu JEŽÍŠKOVA VNOUČATA splnil přání mnoha osamoceným lidem z celé České republiky. Naše zařízení se do akce také zapojilo. Klient Jiří Sekyra si přál, aby se mohl setkat s hokejisty týmu Dynama Pardubice, kterým celý život fandí a s tatínkem na jejich zápasy rád jezdil. Nyní však sleduje své oblíbence většinou pouze v televizi.

Když se dozvěděl, že díky novináři panu T. Lörinczovi bude jeho přání splněno, jeho nadšení nebralo konce. Byl pozván na hokejový zápas 7.1.2018 do Pardubic. Šlo vskutku o nevšední zážitek. Jirka měl možnost sledovat zápas z míst, která jsou vyhrazena pro novináře a dostal od Pardubického klubu originální puk a kartičky všech hráčů. Hostující tým Třince nezůstal pozadu a připravil pro Jiřího suvenýry „Ocelářů“. Pan Linhart, bývalý hráč Pardubic, v

současnosti nosící dres Třince, osobně předal Jirkovi mimo jiného i hokejovou šálu.

Kromě samotného zápasu byl pro našeho nadšeného hokejového fanouška velkým zážitkem také program, který pro něj byl připraven po skončení utkání. Jiří byl pozván do zákulisí klubu. Viděl rozhovor hráčů s novináři a tiskovou konferenci s trenéry obou týmů. Na památku má i několik fotografií s hráči. Setkal se i s bývalým brankářem Dynama panem Adamem Svobodou, který mu dokonce přislíbil dres. I přes těsnou prohru Dynama byl Jirka nadšený, a již máme dohodnuto, že si výlet do Pardubic na hokej zopakujeme.



Velké díky patří hlavně novináři Českého rozhlasu, panu Tomáši Lörinczovi, za organizaci a realizaci akce pro našeho Jirku.

Děkujeme také hokejovému klubu Dynama Pardubic za milé a přátelské přijetí, kterého se nám dostalo prostřednictvím pana Hrabala (ředitele marketingu a PR).

Bc. Lubomír Wohák
sociální pracovník

Paní Haasová a paní Komendová slaví významná jubilea

Narozeniny našich klientů slavíme pravidelně každý měsíc. V případě, že se jedná o „kulatiny“ či jiná významná výročí občanů města Seče, přichází popřát i zástupci Města Seče.

17.1.2018 přišly dvě pracovnice z městského úřadu potěšit svou návštěvou a přáním dvě „Sečandy“, paní Komendovou a paní Haasovou, které slaví svá jubilea v lednu.



Dámy měly z návštěvy velkou radost. Gratulantky nepřišly s prázdnou, obě oslavenkyně dostaly dárkové balíčky a rády využily příležitosti společně si zavzpomínat a popovídat.



I my se připojuje s přáním pevného zdraví a životního optimismu.

Bc. Lubomír Wohák
sociální pracovník

N A T R A T R D L O - netradičně tradiční divadlo pro radost sobě i Vám

V rámci projektu Ježíškova vnoučata navštívilo naše sanatorium ve čtvrtek 18.1.2018 divadlo NATRATRDLO s hudebním programem plným písniček z mládí našich seniorů. Společně jsme si zazpívali písničky od Karla Gotta, Marie Rottrové či slavné písničky z představení

divadla Semafor, pobavily nás vtipné scénky. A že to byla návštěva premiérová a úžasná dokládal úsměv na tváři všech zúčastněných. Nezůstalo jen u zpěvu, zatančili jsme si, šlo nám to všem moc dobře, a i když představení bylo dávno u konce, zůstaly nám krásné vzpomínky a dobrá nálada. Proto velké díky patří paní Lence Cackové, že si naše sanatorium vybrala a doufáme, že nás v budoucnu s divadlem ještě navštíví. Děkujeme, klienti sanatoria TOPAS.

Monika Pavlišová
aktivizační pracovnice



Ohlasy klientů:

18.1.2018 nás znenadání navštívilo umělecké duo z divadelního spolku NATRATRDLO, které baví spíš dětské posluchače. Přiznali, že mají trochu trému zpívat seniorům, protože jim chybí zkušenosti s tímto typem obecenstva. Začali dětskými písničkami a za pomoci playbacku zazpívali hity 60. a 70. let od známých zpěváků a zpěvaček.

Nálada stoupala a všichni tleskali a tancovali jak o život. Pobavili se senioři i personál. Bylo nám líto, když odjížděli a dlouho nám ty tóny ležely v hlavě i u srdce. Bavili jsme se všichni, bez rozdílu věku a přáli bychom si zopakovat tu atmosféru a tanec s ještě mladšími texty a modernější hudbou. Děkujeme a těšíme se na brzké shledání .

Marie Dvořáčková

Toto divadlo se nám líbilo, pokud se jim to bude hodit, ať přijedou ještě někdy zpestřit náš program a pobavit klienty této budovy. My, co známe písničky 70., 80. let, jsme si zazpívali a vzpomněli na mladá léta. Bezva.

Havelková Marie



Masopust

Ve středu 21.2.2018 se uskutečnila v našem zařízení masopustní veselice. Celých předešlých 14 dní klienti spolu s aktivizačními pracovnicemi vyráběli masopustní výzdobu a klobouky. Den předem se připravila maková náplň do koblížků. Ve středu brzy ráno se zadělalo těsto a kolem půl deváté se začalo s pečením masopustních koblih.





Už od rána byla část personálu v maskách, což se klientům velmi líbilo.
Během dopoledne přijel Láďa Cepl a hrál až do odpoledne na harmoniku a zpíval.

Po desáté hodině vyrazil na cestu masopustní průvod. V průvodu šli medvěd, květinářka, cikánka, tanečnice, rytíř a další masky tradiční i neobvyklé. Masopust se zakončil odpoledne na budově A bujarým tancem. Byl to velmi krásný den.

Alena Cipryánová
vedoucí aktivizace







Informujeme, co se bude dít

Každých 14 dní v pátek od 10 hodin se v našem zařízení koná mše svatá, kde káže farář Mgr. Pavel Jäger. Nadále nás navštěvují Školské sestry svatého Františka z Hoješína se svým připraveným programem.

Klienti se mohou dle libosti účastnit všech našich pravidelných aktivit, kterými jsou: cvičení, vaření, pečení, muzikoterapie, reminiscenční terapie, canisterapie, a další, nově jsme zavedli promítání.

Každý měsíc nás čeká oslava narozenin, zajímavé akce a až se trochu oteplí, vyrazíme na výlet.

V březnu oslavíme 8.3. MDŽ, v rámci zdravé výživy uspořádáme 21.3. zabíjačku, pomlázky na Velikonoce si naši pánové upletou 24.3. a 27.3. sice s malým zpožděním, ale o to radostnější bude „Vítání jara“.

V dubnu začneme zvesela hned první pondělí 2.4. velikonoční koledou, potom si v rámci Modrého týdne (3.-6.4.) popovídáme o autismu, navážeme přednáškou o Parkinsonově chorobě 11.4., 23.-27. budou akce v rámci Týdne Země a knihy a na přelomu dubna a května společně spálíme vlastnoručně vyrobené čarodějnice.

V květnu si připomeneme 3.5. Den slunce, 12.-14.5. Týden ošetřovatelů, můžeme se těšit na ukázku práce hasičů v rámci jejich dne a čeká nás velké sportovní klání.

V červnu se uskuteční tradiční Den otevřených dveří Sanatoria Topas, akce k 27.6. - Světovému dni rybářství a také pojedeme na výlet.

Alena Cipryánová
vedoucí aktivizačních pracovnic

Obrázek pro dobrou náladu a hezké chvíle

